

**第52回桑野地区市民文化祭** 土・日2週間にわたっての開催を、土・日1週間に短縮して開催 展示場所は全館を使って、体験コーナーも種類を増やして実施しました！

## 文化祭 Q&A

### Q. どう変わったの？

- ① 内容はそのまま、開催期間を短縮！ 作品展示を効率的に
  - 準備・作品展示・後片付けなど実行委員の負担軽減
  - 作品フォルダーを購入し、保育所、小中学校の負担軽減 展示・搬出作業もスムーズに終了
- ② 体験コーナーの拡大
  - 公民館主催事業の学級生が「体験コーナー」を運営
  - 体験を通して、学級生や地域住民同士の交流の場に
- ③ 全館を活用しての広々とした展示
  - ゆとりを持っての作品鑑賞、作品展示も分散しスムーズに実施
- ④ その他
  - 「芸能発表会」では、利用団体や桑野公民館市民学校参加者で結成された合唱部が演奏披露。また、桑野保育所園児のオープニングダンスは大好評。郡山六中吹奏楽部に出演依頼しましたが、今回は他のイベントと重なり、実現しませんでした。
  - 桑野婦人会が実行委員昼食のおもてなしカレーを、また「喫茶コーナー」も開催

### Q. これからの運営は？

- 今後も桑野地区地域住民の交流の場として、若年層の新たな団体の参加依頼、模擬店など、多くの世代が集えるよう運営を工夫改善していきます。
- 実施回数を積み重ねていく中で、皆さんのご意見などを聞かせていただきながら、さらに充実・発展していければと思います。



## いらいら ばいばい さく・え：つむばば



今回紹介するのは、日本アンガーマネジメント協会が監修された『いらいら ばいばい』という絵本です。

アンガーマネジメントとは「怒りをコントロールするスキル」のことです。怒りの感情と上手に付き合い、適切なコミュニケーションをとるための心理トレーニングのひとつです。

…やだ やだ…ぷちっ…いら いら…むかっ…



自分の感情をコントロールすることは、大人でもなかなか難しいことですよね。この絵本では、いらいらしたときの魔法のメソッド(方法)を5つ、おはなしに合わせて教えてくれます。

また、「おこることは わるいことじゃないよ」と、おこるときのルールも3つ教えてくれています。ぜひ、みつけたら一度よんでみてください!!

### 4 コマ漫画コーナー担当 渡部さんの作品を紹介します



### 男わいわい塾 ~手書き友禅に挑戦~

秋晴れが心地よい10月初旬に桑野公民館主催「男のわいわい塾」の皆さんに、手描き友禅を体験していただきました。

人生経験豊富な大人の男性陣15名への指導は初めての事でしたが、塾生の方々の心遣いのお蔭様で楽しい時間を共有することができました。

小林 佳奈子さん

エプロンを着用され、筆や刷毛を使っの繊細な作業も真剣に取り組み仕上げた作品は、11月の文化祭に美しい彩りを添えたことでしょう。

私は、(一財)民族衣装文化普及協会の郡山と会津若松の教室で、日本の伝統文化であります着物の着付け・マナー・小学生対象のゆかた作成などの指導をさせていただいております。

現在、日常生活の中で、なかなか着物を着用する機会は少なく、特別な時のイメージがありますが、日本人にとっての着物はアイデンティティーを意識する中で不可欠なものだと感じております。

文化の継承も含め、お持ちの着物の素晴らしさや良さに目を向けてはいかがでしょうか。そして、着物に興味がわきましたら、協会名で検索してみてください。

