

郡山市健康づくりキャンペーンについて

2024.11.19
保健福祉部保健所健康政策課

郡山市健康づくりキャンペーンにおいて、現在、ふくしま健民アプリを活用した、こおりやま広域圏限定ミッション「6,000歩を5日間歩こう！」及びふくしまFMとしゅふコミの連携によるハッシュタグキャンペーンを開催中です。そのほかに、本市の健康課題を解決し、健康寿命の延伸を図るため、SNSをはじめ様々なメディアによる健康情報の発信やイベント等を実施しています。

1. キャンペーンの方針

<p>キャッチコピー</p>	
<p>ターゲット</p>	<p>こどもから高齢者まで全世代 ※特に不適切な生活習慣者が多い子育て・働き世代</p>
<p>重点項目</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; background-color: yellow;">減塩</div> <div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; background-color: yellow;">禁煙</div> <div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; background-color: yellow;">脱肥満</div> </div> <p>※福島県の「第三次健康ふくしま21計画（2024-2035）」の重点スローガンに準拠</p>
	<div style="border: 3px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>こおりやま広域圏へ 対象区域を拡大！</p> </div>

2. 只今、開催中のキャンペーン内容

ふくしま健民アプリこおりやま広域圏限定ミッション「6,000歩を5日間歩こう！」

- 達成者には、ふくしま健民アプリのポイントを付与
- さらに、抽選で「あさか舞」などの景品をプレゼント
- 開催期間：2024年11月11日～30日

ふくしまFM×しゅふコミハッシュタグキャンペーン

- みなさんが実践している「チョイケン！」をハッシュタグをつけてXまたはInstagramに投稿
- 開催期間：2024年11月6日～2025年1月29日



3. その他、イベント情報

Health Wave KORIYAMA パネル展・健康づくり体験イベント

- 会場：イオンタウン郡山 おしゃれ館 開催済
- 開催期間：2024年11月6日～14日（体験イベントは9・10日）
- 体験イベント内容：ベジチェック、握力測定、体組成測定

【次回開催】

- 会場：須賀川市民交流センター「tette(テッテ)」
- 開催期間：2025年2月10日～16日（体験イベントは15・16日）



詳しい情報は「ココカラこおりやま！」から検索







11/10 イオンタウン郡山の様子