

令和6年11月発行  
発行者 館長 鈴木 卓

「心と心の交差点」  
～ 笑顔いっぱい 桃見台～

No. 1

## ○ 11月1日（金）桃見学級・男のこだわり塾合同 館外研修

桃見学級・男のこだわり塾の合同研修会は、柳津への旅路です。講師は、会津の歴史に詳しい品竹悦子さんです。福満虚空蔵菩薩円蔵寺と斎藤清美術館を見学しました。円蔵寺は丑寅年生まれを守り本尊でも有名ですが、御本尊は弘法大師の作と伝えられています。赤べこ発祥の地でもあり、1月7日には、奇祭七日堂裸詣りも行われます。紅葉もきれいで柳津屈指の名所をたつぷりと観てきました。そして世界的版画家 斎藤清画伯の作品を堪能し、気持ちよく帰路につきました。



## ○ 11月3日（日）4日（月）文化祭

桃見台地区市民文化祭が開催されました。柳田実行委員長の挨拶にはじまり、桃見おどろき太鼓で弾みをつけてスタート。男のこだわり塾主催の縁日や保育所・小中学校・特別支援学校郡山分校・公民館クラブ・地域の皆さんの作品等を展示しました。また、ミニバザールや小中学生による少年の主張発表大会、公民館クラブ発表会が大々的に開催されました。駄菓子屋コーナーも人気を博し、大盛況の文化祭になりました。実行委員の皆さん、ありがとうございました。



## ○ 少年の主張発表大会 青少年健全育成桃見台地区協議会主催

11月3日（日）に開催された少年の主張発表大会において、桃見台小学校6年の大越さん、郡山第五中学校2年の千葉さんが地区代表者に選出されました。二人は、青少年健全育成桃見台地区協議会から郡山市大会へ推薦されます。おめでとうございます。



## ○ 11月6日（水）市民学校開講

人生100年時代を合言葉に、健康で充実した日々を過ごすため、日本コンディショニング協会認定インストラクター 大河原里美先生をお招きし、フレイル予防体操を実施しました。体も心もポッカポカ・ホックホクです。（4回コース）



## ○ 11月9日（土）社会福祉協議会桃見台支部 お楽しみ会食事会

第2回目のお楽しみ会・食事会は、わくわくロードさんのコンサートで楽しみました。エーデルワイスや東京ブギウギ、てんとう虫のサンバや翼をくださいなど、全13曲を披露していただきました。みなさん、笑顔でお弁当を持ち帰りました。

## ○ 11月14日（木）明るいまちづくり 植栽事業

桃見台地区明るいまちづくり推進委員会の皆さんが、桃見台小学校5年生・保護者の皆さんと力を合わせて円形花壇等に花を植えました。冬でも彩る桃見台、明るいまちづくりに貢献します。



## ○ 11月15日（金）桃見学級 笑いヨガ

笑って健康になるヨガを体験しました。桃見学級の皆さんの大きい笑い声が、遠くまで響きわたりました。心も体も元気に免疫力アップです。講師は、たまのやこころ斎苑 笑いヨガリーダー渡辺 祐美さんです。ライオン笑いや桃太郎、イエーイホホアハハ！！一緒に笑って元気はつらつ、人生笑いが大事ですね。

