

わたしの未来ノート もってますか？

このノートは、
これからの人生を
より豊かにするために
利用するノートです。

わたしのこと

もしものとき

大切な人へ



※このノートは、郡山市の
ホームページよりダウンロードいただけます。



[ダウンロードはこちらからどうぞ](#)

問合せ先

郡山市地域包括ケア推進課 ☎024-924-3561
郡山市在宅医療・介護連携支援センター ☎024-983-3155