

くわのみ



食事サービス(毎月第3金曜)・元気長寿カフェ(毎月第2木曜) 公民館にて開催しています



食事サービスは、民生委員として町内会の協力を得て、80歳以上の一人暮らし、高齢者世帯、障害者からの希望を募って「会食」と「配食」を行っています。

今は、コロナ感染防止のため手作りにせずに、外注の弁当で賄っています。

「会食」は、午前11時までに公民館に来て弁当を受け取り、少しの時間お茶を飲みながらの歓談をし、会員相互の親睦を深めていただきます。「配食」は、介護世帯支援部の協力で、配食会員の安否確認を兼ねて、お弁当を配達しております。

1日も早く、以前のように安全で、季節感のある、部員手づくりのおいしい食事を皆さんで楽しく会食できることを願っております。 伊藤 涼子

「地域のお年寄りをみんなで元気に」 桑野婦人会 元気長寿カフェ部会



桑野婦人会が、地域との交流活動を継続する中で、地域の方の要望によって、平成28年に「元気長寿カフェ」が誕生しました。運営するのは桑野婦人会の精鋭、平均年齢73歳の方々です。



他人の世話にならずにいつまでも元気でいたい、そういった声が多かったのを受けて、健康長寿を目指して、「食事」「運動」「社会参加」の3つの柱に基づいた内容で、毎月1回木曜日2時間程度実施しています。公民館に30人ほどの高齢者が集い、笑い声と共に元気な声が響いています。カフェに集うことは決して強制ではなくて、顔を合わせるだけでいい。そして、したいことだけすればいい。そういうコンセプトのもとに、「次も来たい」と思ってもらえるよう、これからも活動を続けていくと、小林清美会長が、力強く意気込みを語ってくださいました。

新コーナー みつけたらよんでみよう **おすすめの絵本** 筆:たかみや みちこ

ともだちや 内田 麟太郎 作 降矢 なな 絵

ほん屋に…くつ屋に…ともだち屋!?おともだちを売っているの??

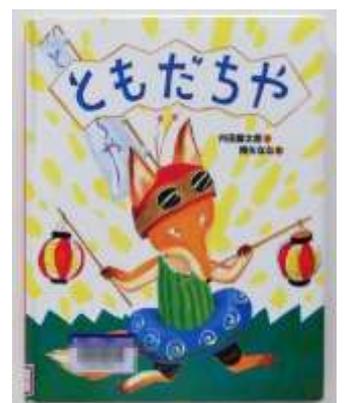
いえいえ、このお話は、本当はおともだちが欲しい寂しがり屋のきつねさんが、1時間100円でおともだちになってあげるお話です。

あなたは、どんなおともだちが欲しいですか??

あなたは、どんなおともだちになりたいですか??

さて、きつねさんはどうなってしまうのでしょうか??

それぞれの気持ちに問いかけて感じられる絵本です。



郡山市明るいまちづくり「功労賞」表彰

高萩 房之様、受賞、誠にありがとうございます！！

この賞は、明るいまちづくり推進委員会において、永年にわたって本会の目的達成に尽力された方を表彰し、その功績をたたえるものです。なお、『功労賞』は、推進委員を10年以上歴任し、かつ、委員長又は副委員長を経験された方に対して表彰されます。本来は、市総会の席上で表彰されておりましたが、感染拡大防止のため、今年度は各地区（桑野地域公民館）で表彰式を行いました。



受賞者、高萩 房之様から

この度、名誉ある「功労賞」を公民館で伝達・受賞しました。これといった功労もないのになぜ、と思い恥ずかしい限りでした。

受賞できたのは、地域の皆様や関係者の皆様のご支援、ご協力があったからと思います、大変感謝しております。表彰状は早速、部屋に飾らせていただきました。受賞は大きな「誉」です。地域・関係者の皆様、本当にありがとうございました。

私もまもなく80歳、「老害」等と言われないように、受賞を契機に図書館で頭を鍛え、スポーツジムで体を鍛え、人生125歳まで認知症にならないで過ごしたいと思っています。

また、時々島中央公園内の「ゴミ拾い」をしながら子どもたちの元気な声を聞き、過ぎし日を想いだし、元気をいただいております。

右側の桑野地域公民館QRコードを読み込んでください。7月号並びに以前の公民館だよりをご覧になれます。



「セーフコミュニティこおりやま」より

交通安全対策委員会では、2016～2019年に交差点で発生した人身事故数を集計して、事故多発地点マップを更新しました。→→→→→



7月号から、「おすすめの絵本」コーナーがスタート。高宮美智子さんが、企画・運営に新たに加わりました。今後も、毎月1回、素敵な情報を届けてくれますので、お楽しみに！！

高宮さんは、くわのっ子スクールで読み聞かせもしてくれます。

