

冬の健康教室

日時	内容	講師
2月1日(土) 9:30~11:30	3B 体操 ボール等の用具を使用し、音楽に 合わせ体を動かしましょう	渡辺 君江 先生
2月8日(土) 9:30~11:30	卓球 卓球の基本ルールを学び、 楽しく体を動かしましょう	根本 裕子 先生
2月22日(土) 9:30~11:30	卓球 卓球の基本ルールを学び、 楽しく体を動かしましょう	根本 裕子 先生

場 所：三穂田公民館

申込期間：令和6年12月20日(金)～令和7年1月23日(木)

【1月19日(日)は休館日です】

持 ち 物：上履き・飲み物・タオル

《お申し込み方法》

右のQRコードからのお申込み、
または、電話・FAX の他、下記申込書に記入の上
三穂田公民館までお申込みください

問い合わせ先:三穂田公民館

電話・FAX 024-953-2819

※QRコードからの申込みは一人ずつお願いします

★お申込みの個人情報はこの事業以外に使用いたしません

★都合により変更・中止となる場合もあります



キ リ ト リ 線

令和6年度 三穂田公民館 “冬の健康教室” 参加申込書

ふりがな 氏名		年齢	・すべて参加 ・2月1日 (土) 参加 ・2月8日 (土) 参加 ・2月22日 (土) 参加 (希望を○で囲んで下さい)
住所	〒	電話番号	