

市民学校 ニュースポーツ講座

ボッチャ & ラダーゲッター

からだを動かしたいけど、スポーツは苦手…な方
ニュースポーツに興味がある方
ちょっとだけならやってみようかな？な方

場 所 清水台地域公民館 第三集会室
対 象 郡山市内在住・在勤のみなさま 15 名程度
講 師 梅津 收二郎 先生
内 容 ニュースポーツの「ボッチャ」「ラダーゲッター」を体験します
費 用 800 円（初回参加時にお支払いください）
日 時 令和 7 年 1/30（木）より、毎週木曜 午前 10～12 時 全 5 回

回	日	時間	内容
1	1/30（木）	午前 10～12 時	ボッチャ①
2	2/ 6（木）	午前 10～12 時	ボッチャ②
3	2/13（木）	午前 10～12 時	ボッチャ③
4	2/20（木）	午前 10～12 時	ラダーゲッター①
5	2/27（木）	午前 10～12 時	ラダーゲッター②

持ち物 上履き・運動できる服装・飲み物・タオル・800 円（初回のみ）

申込方法

【申込期間】 令和 7 年 1 月 4 日（土）9：00～1 月 13 日（月）17：00

【申込方法】 清水台地域公民館窓口・電話・FAX または QR コードから→
〈申込電話〉 9 2 1 - 3 5 5 5

*定員を超えた場合は抽選となります。

*抽選の場合、落選された方にのみ、1 4 日正午以降にご連絡します



✂ 切り取り ✂

清水台地域公民館主催事業「市民学校 ニュースポーツ講座」参加申込書（窓口提出用）

ふりがな 氏名		性別・年齢	歳（男・女）
住所		連絡先	
特記事項（任意）	記入いただいた個人情報は講座の運営以外には使用いたしません		