

2024年度まちづくりネットモニター第12回調査結果 テーマ「スポーツライフ」



健康志向の盛り上がりや人的・経済的・文化的な相互交流による地域活性化の面からも、スポーツへのニーズは多様化しています。安全安心に多種多様なスポーツに取り組める環境整備等の参考とするため、アンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。（スポーツ振興課）

調査概要

- 調査期間 令和6年10月7日(月)～10月16日(水) (10日間)
- 回答方法 専用ウェブサイトから回答を送信する。
- モニター数 410名 (男性 172名 女性 237名 不明 1名)
- 回答者数 370名 (男性 153名 女性 216名 不明 1名)
- 回答率 90.2%

【分析】

《回答者内訳（人）》

年代	10～20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上	合計
男性	6	8	27	42	29	26	15	153
女性	10	31	65	59	40	10	1	216
不明	0	0	1	0	0	0	0	1
合計	16	39	93	101	69	36	16	370
割合	4.3%	10.5%	25.1%	27.3%	18.6%	9.7%	4.3%	

《運動・スポーツの実施状況について》

- 1年間に運動・スポーツを実施した方の割合は77.0%であった。（問1）
- 1年間に行った運動・スポーツは、「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩きなどを含む。）」が74.0%、「筋力トレーニング」が28.4%となっている。（問2）

《運動・スポーツの実施環境について》

- 1年間に運動・スポーツを実施した場所は、「自宅」が36.5%、「道路」が33.3%、「公園」が31.2%となっている。（問5）
- 1年間にスポーツイベントや大会等に参加した方のうち、「スポーツイベントなど老若男女が楽しめるイベント、大会」が51.5%、「競技会など本格的にスポーツを楽しめるイベント、大会」が36.8%となっている。（問8）

《スポーツ観戦について》

- 1年間に「現地でスポーツ観戦をしたことがある」が31.2%、「テレビ、インターネット等でスポーツを視聴したことがある」が85.1%となっている。（問10、問16）
- 現地でスポーツ観戦をしたことがある人のうち、1年間に郡山市を拠点としているトップスポーツチームの公式戦や練習試合を観戦した割合は57.7%であった。（問13）

《運動・スポーツの行政サービスについて》

- 公共スポーツ施設に改善を望むものは、「駐車場・駐輪場の整備」が50.0%、「利用手続きの簡素化（予約、支払いなど）」が43.0%であった。（問20）

《パラスポーツ（ボッチャや車いすバスケ等の障がい者スポーツ）について》

- パラスポーツ（パラリンピック競技）に関心がある方の割合は61.5%であった。（問24）
- パラスポーツ（パラリンピック競技）に関することでは、「テレビで試合を観戦する」が61.4%、「競技場や体育館などで試合を観戦する」が20.8%となっている。（問25）

【考察】

- 年齢・性別・障がいの有無に関わらず、誰もが運動・スポーツを楽しめる機会が増えるよう、運動・スポーツの多様な楽しみ方を共有できるような啓発活動を行うとともに、施設の充実や、気軽に参加できるイベント等の工夫が必要である。
- スポーツをテレビ・インターネット等で観戦した割合が9割近いのに対し、現地観戦した割合は3割であり、そのうち、郡山市を本拠地等としているトップスポーツチームの観戦は6割程度であった。スポーツを生で観戦する機会を創出し、多様なスポーツの楽しみ方を体験してもらうことで、スポーツへの関心をより高めることができると考えられる。
- パラスポーツに関心がある割合は6割を超えており、関心の高さが伺える。また、パラスポーツを観戦したい割合は8割程度であるが、障がいの有無に関わらず誰もが参加しやすい競技であることから、実際にパラスポーツを体験できるような環境整備をすることによって、より関心が高まるとともに、スポーツ実施率向上に結び付くものと考えられる。

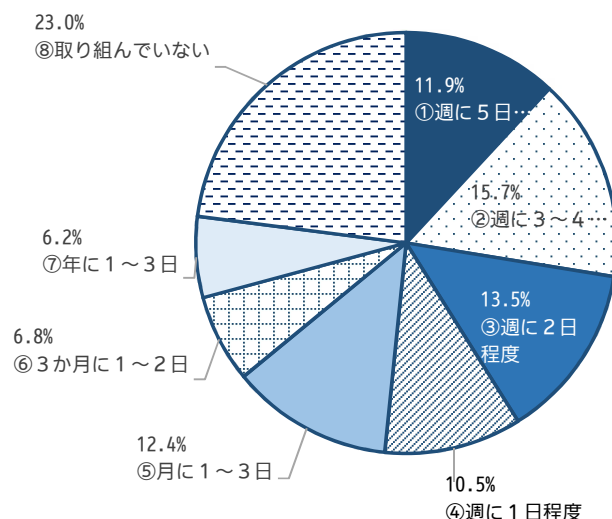
※構成比は、端数を四捨五入しているため、合計が100.0%にならない場合があります。

第1章 運動・スポーツの実施状況について

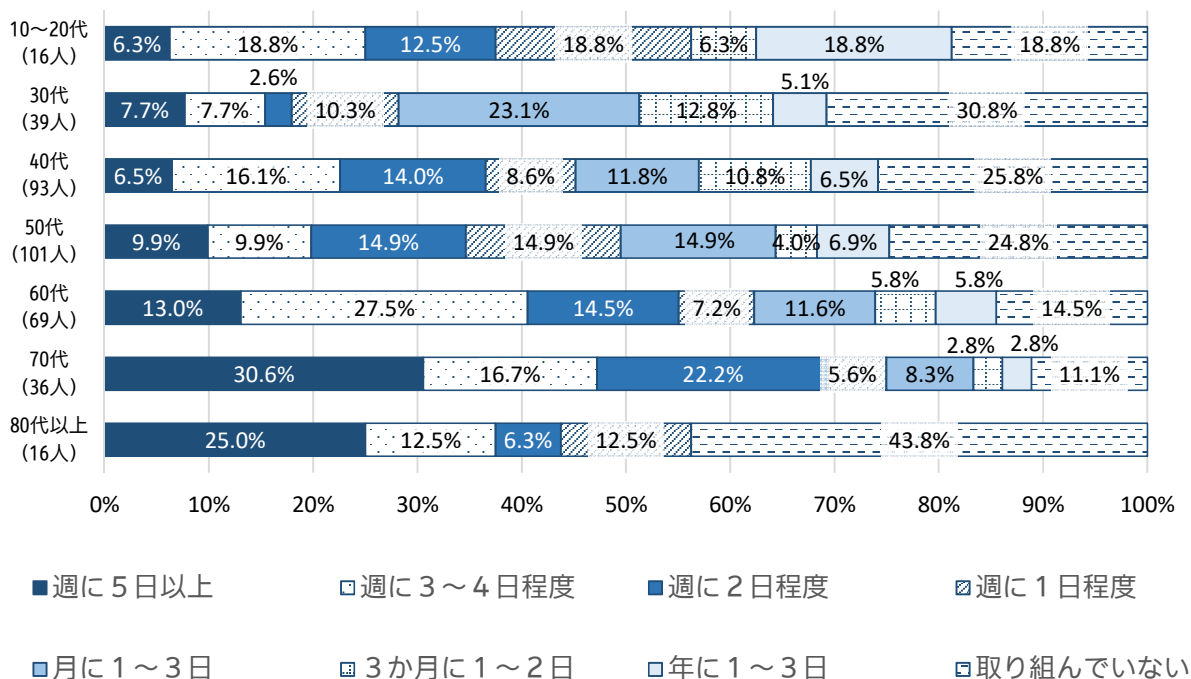
問1 あなたは、この1年間に運動・スポーツを実施した日数はどれくらいですか？（1つ選択）

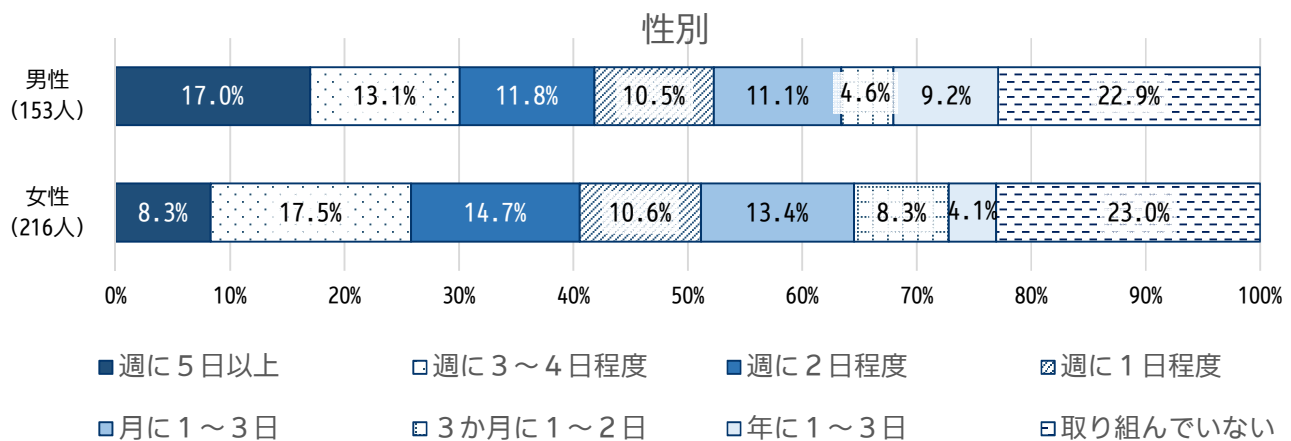
※ここでは、「運動」とは体を動かすこと全般（ウォーキングや体操を含む）、
「スポーツ」とは運動のうち競技として成り立っているもの、とします。

（回答者：370人）

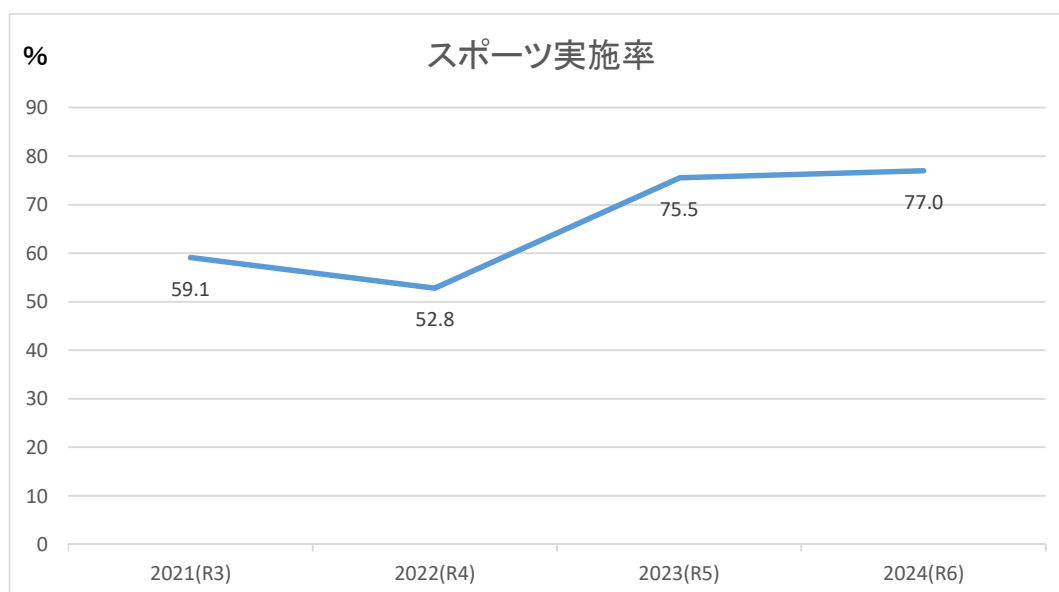


年代別





この1年間に運動・スポーツを実施したと回答した方は、全体の77.0%であった。年代別では70代が88.9%と最も高く、次いで60代が85.5%となっている。また、運動・スポーツを実施した日数は、週に3～4日程度が15.7%と最も高く、次いで週に2日程度が13.5%となっている。

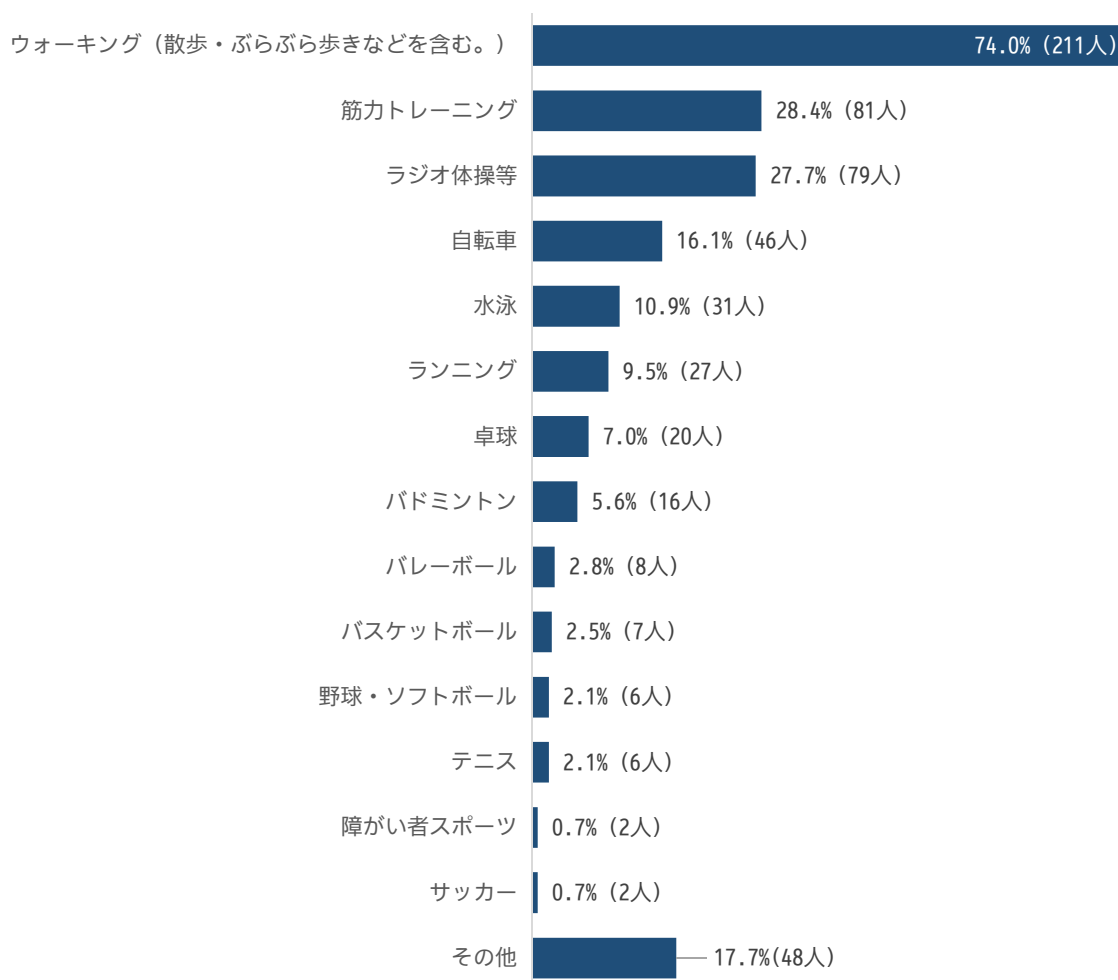


令和4年度まで減少傾向が見られたが、令和5年度から増加傾向にある。理由としては、2023年5月に新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行し、コロナ禍による長期にわたる運動不足解消への気運の高まりが、スポーツへの積極的取り組みにつながったと考えられる。

※回答の比率は、その設問の回答者数を基数として算出しました。したがって、複数回答の設問はすべての比率を合計すると100.0%を超えることがあります。

問2 この1年間に行った運動・スポーツは何ですか？（複数選択可）

（回答者：285人）



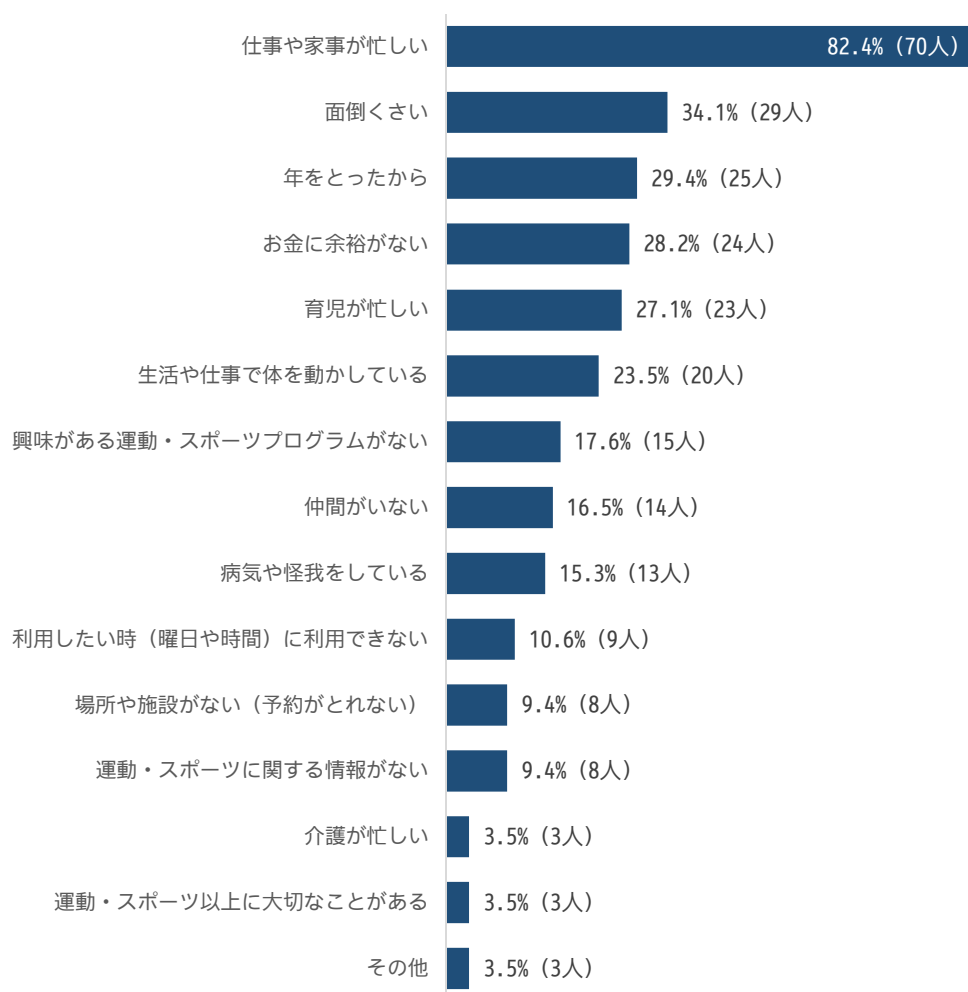
◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・ヨガ
- ・登山
- ・ゴルフ

この1年間に行った運動・スポーツは、「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩きなどを含む。）」が74.0%と最も高く、次いで「筋力トレーニング」が28.4%、「ラジオ体操等」が27.7%となっており、気軽にできる運動・スポーツの割合が高くなっている。

**問3 問1で「取り組んでいない」を選択した方にお伺いします。その理由は何ですか？
(複数選択可)**

(回答者：85人)



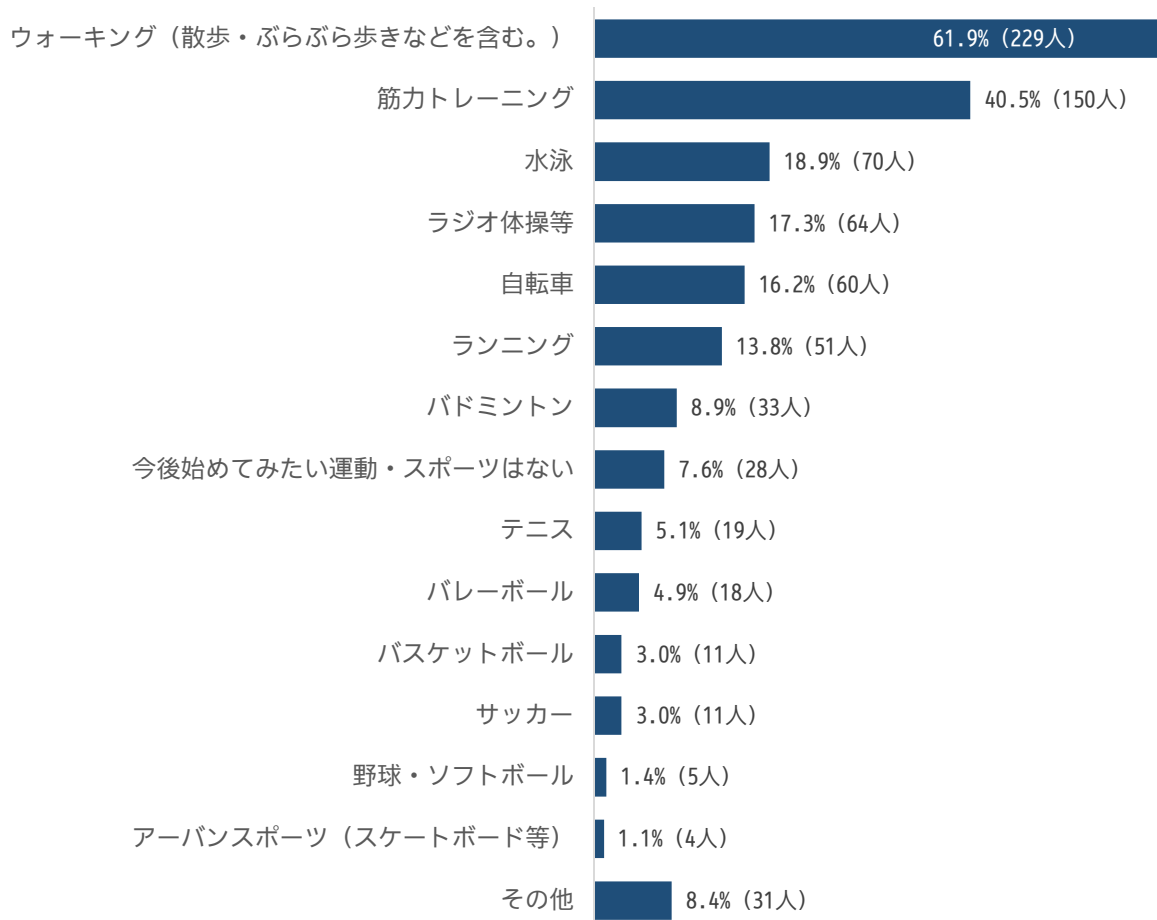
◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・通っていたスポーツ教室がなくなったため

取り組んでいない方の理由は、「仕事や家事が忙しい」が82.4%と最も高く、次いで「面倒くさい」が34.1%となっている。

問4 あなたが今後行いたいと思う運動・スポーツは何ですか？（複数選択可）

（回答者：370人）



◆「その他」を選択した方の主な意見

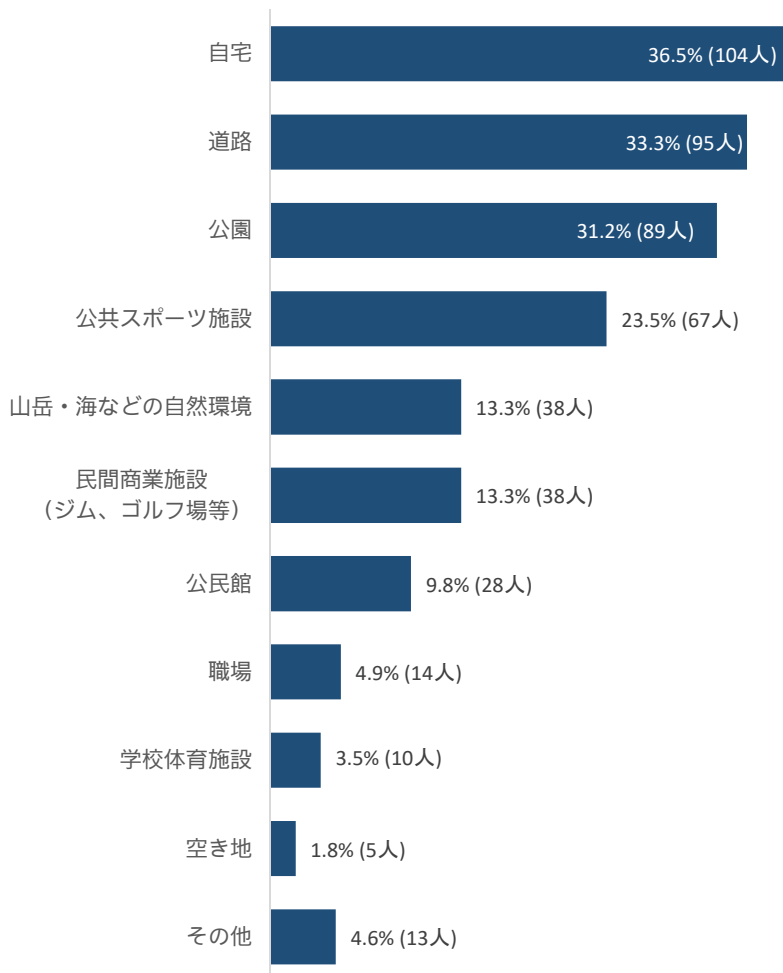
- ・ヨガ
- ・登山
- ・スノーボード

今後行いたいと思う運動・スポーツは、「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩きなどを含む。）」が61.9%と最も高く、次いで「筋力トレーニング」が40.5%となっている。こちらもまた、気軽にできる運動・スポーツの割合が高くなっている。

第2章 運動・スポーツの実施環境について

問5 問1で「取り組んでいない」以外を選択した方にお伺いします。この1年間に運動・スポーツを行った場所はどこですか？（複数選択可）

（回答者：285人）

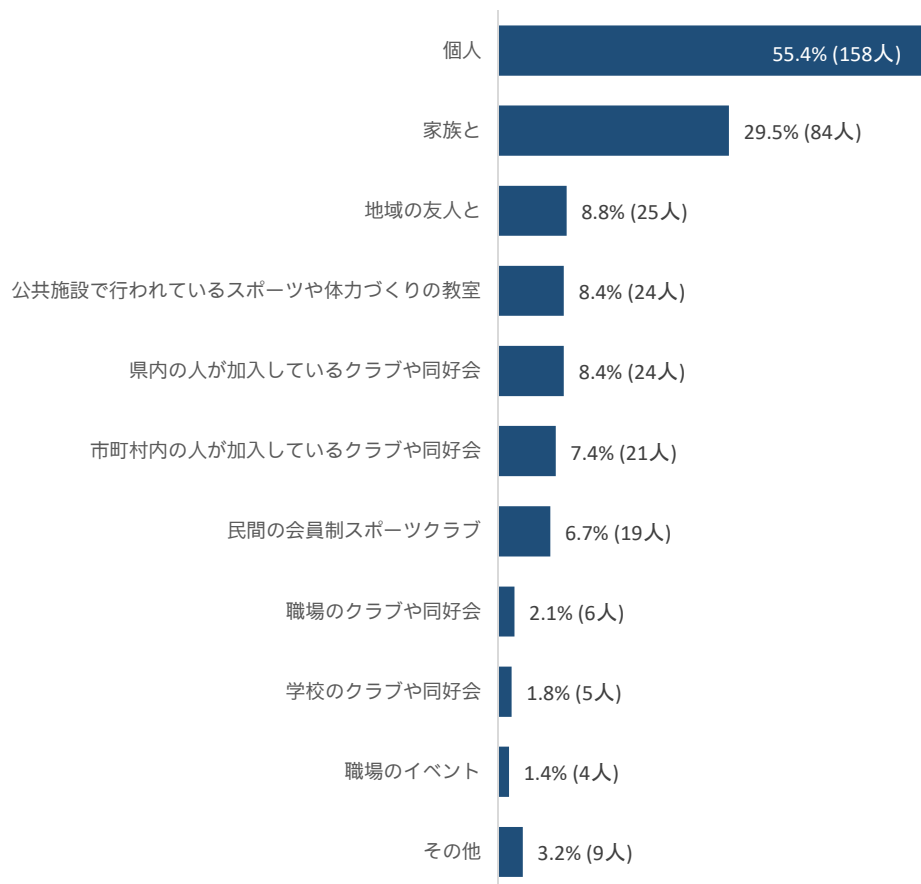


◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・病院の施設
- ・サイクリングロード

この1年間に運動・スポーツを行った場所は、「自宅」が36.5%と最も高く、次いで「道路」が33.3%、「公園」が31.2%となっており、身近な場所で運動・スポーツを行う割合が高くなってい

問6 問1で「取り組んでいない」以外を選択した方にお伺いします。この1年間に運動・スポーツをどのような形で行いましたか？（複数選択可）
（回答者：285人）

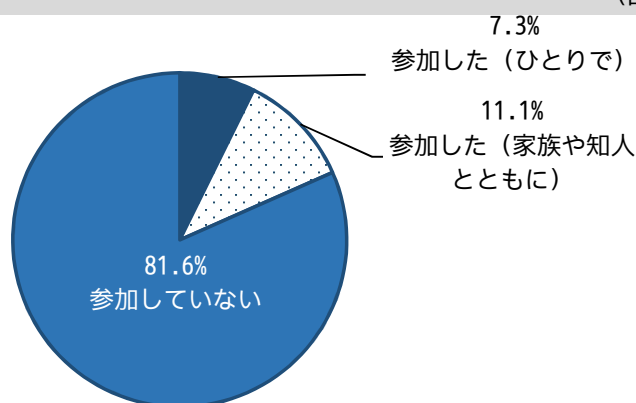


◆「その他」を選択した方の主な意見

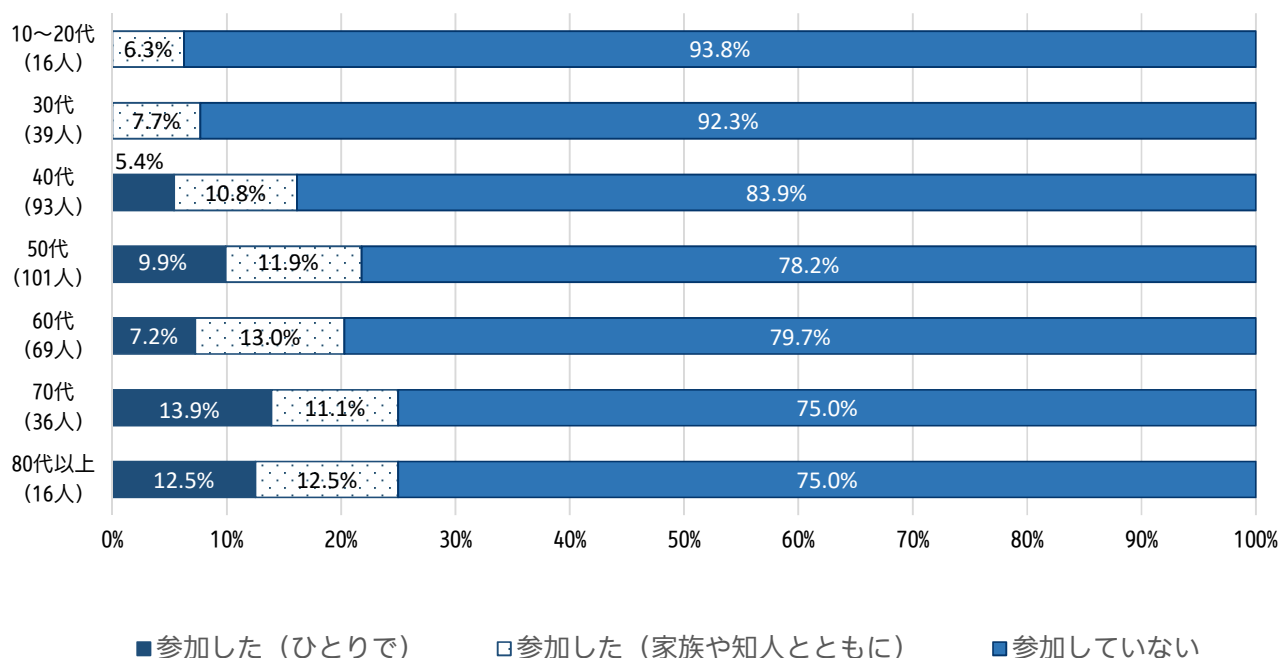
- ・病院で指導を受けながら
- ・地域のイベントで

この1年間に運動・スポーツをどのような形で行ったかは、「個人で」が55.4%と最も高く、次いで「家族と」が29.5%となっている。

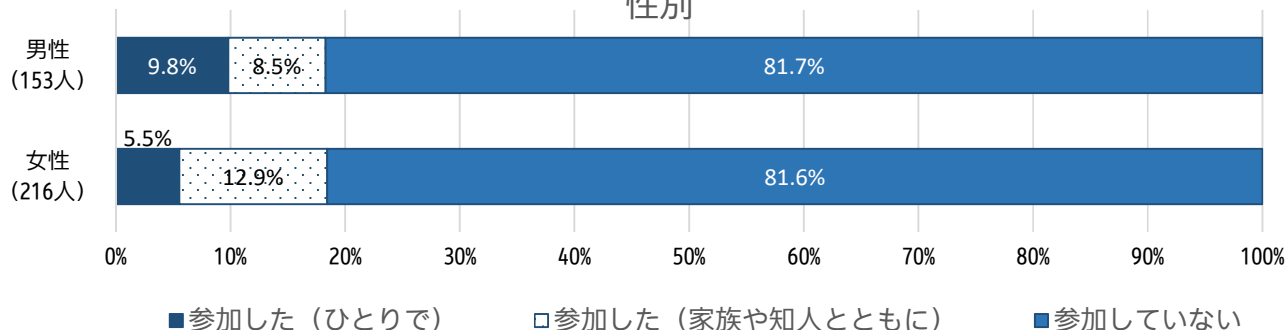
問7 あなたは、この1年間にスポーツイベントや大会等に参加しましたか？（1つ選択）
（回答者：370人）



年代別



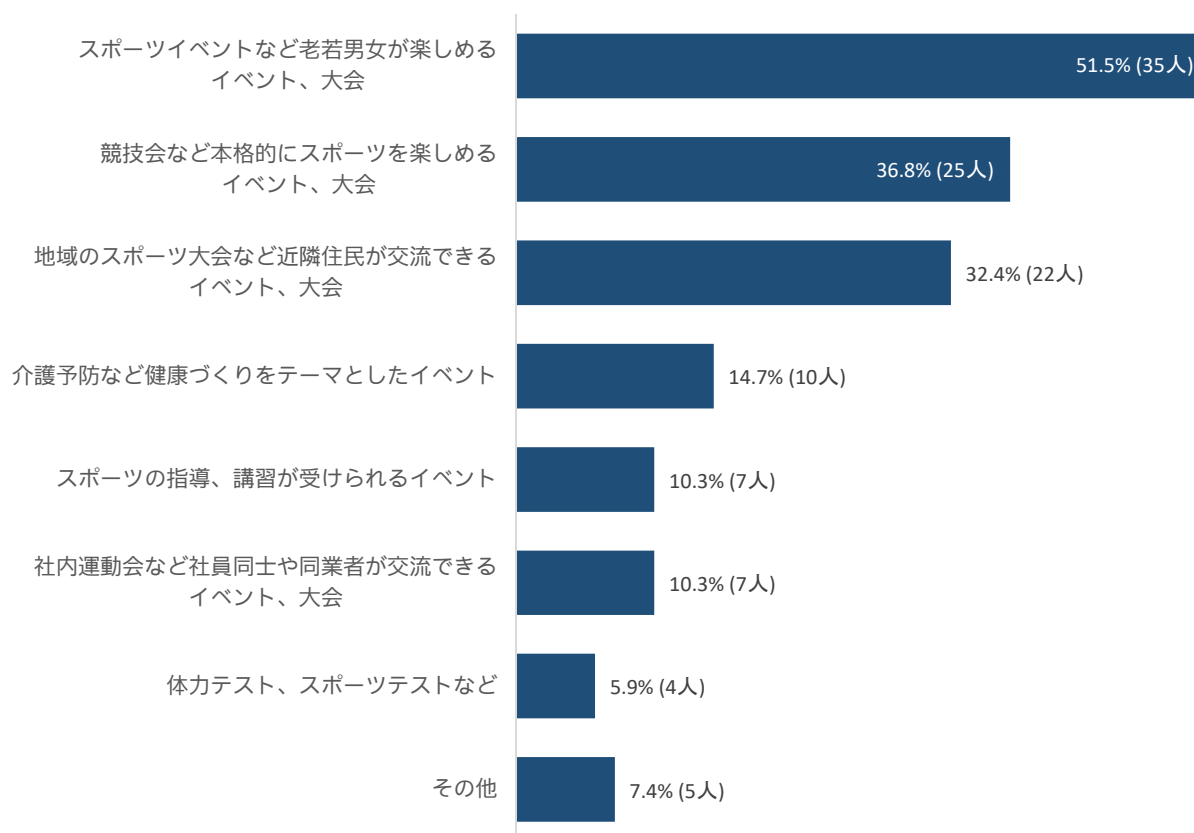
性別



この1年間にスポーツイベントや大会等に参加した方は、全体の18.4%であった。年代別では70代、80代が25.0%とやや高く、次いで50代が21.8%となっている。性別では、参加した割合に大きな差異は見られないが、男性の方がひとりで参加する割合が4.3ポイント高い結果となった。

問8 問7「参加した」を選択した方にお伺いします。この1年間に参加したスポーツイベントや大会等は何ですか？（複数選択可）

（回答者：68人）



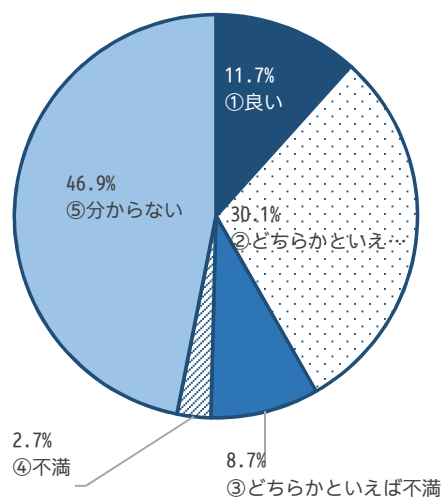
◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・発表会
- ・運動会

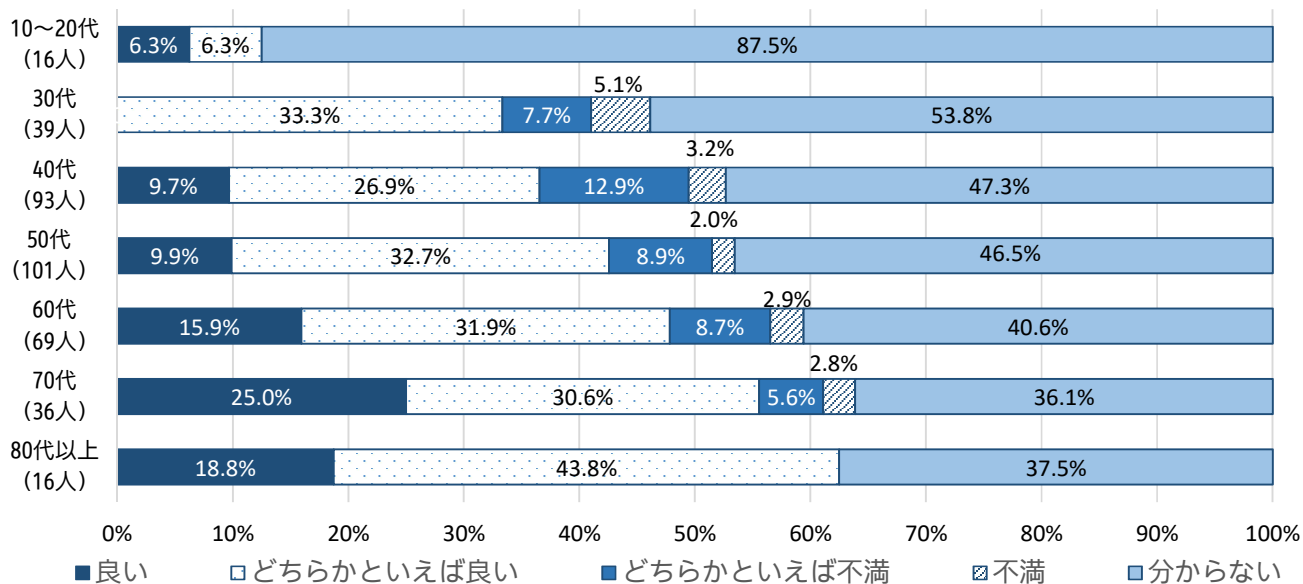
この1年間に参加したイベントは、「スポーツイベントなど老若男女が楽しめるイベント、大会」が51.5%と最も高く、次いで「競技会など本格的にスポーツを楽しめるイベント、大会」が36.8%となっている。

問9 あなたは、現在本市が進めているスポーツの取り組みについて、どのように感じていますか？（1つ選択）

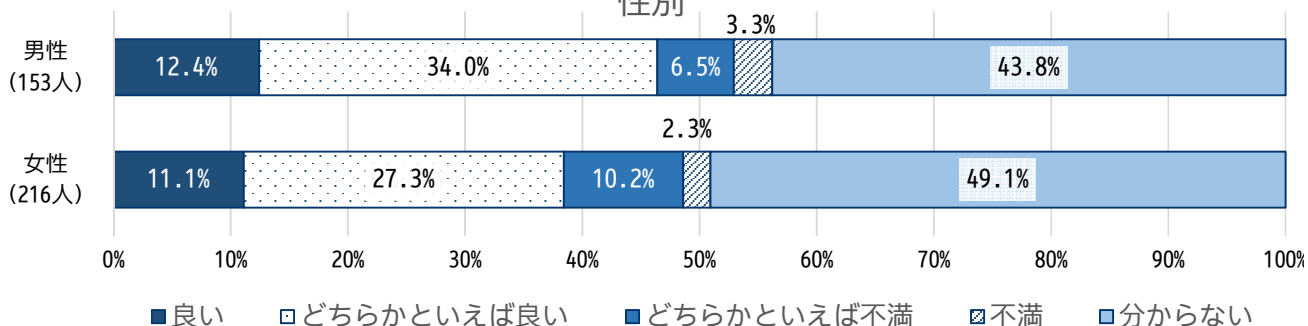
（回答者：370人）



年代別



性別

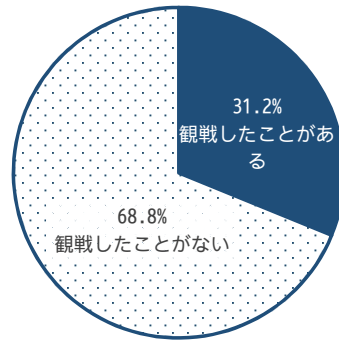


現在本市が進めているスポーツの取り組みについて、「良い」、「どちらかといえば良い」と回答した方は、全体の41.8%であった。年代別で見ると年代が上がるほど「良い」、「どちらかといえば良い」と回答した割合が高くなっている。

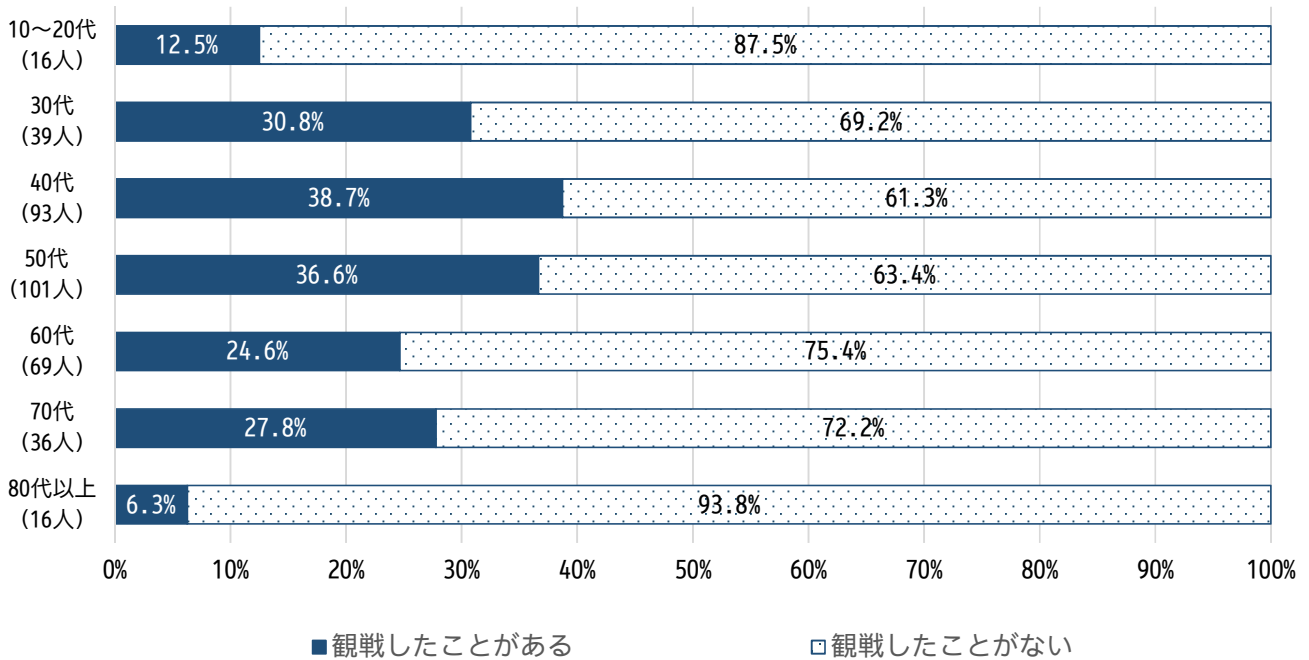
第3章 スポーツの観戦について

問10 あなたは、この1年間に現地でスポーツを観戦したことはありますか？
(1つ選択)

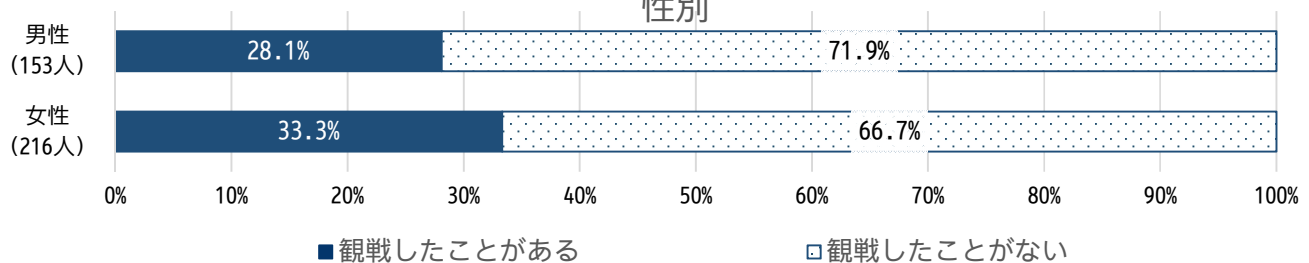
(回答者：370人)



年代別



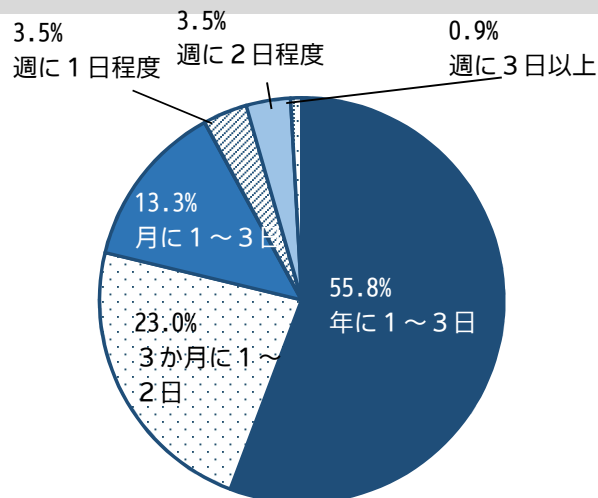
性別



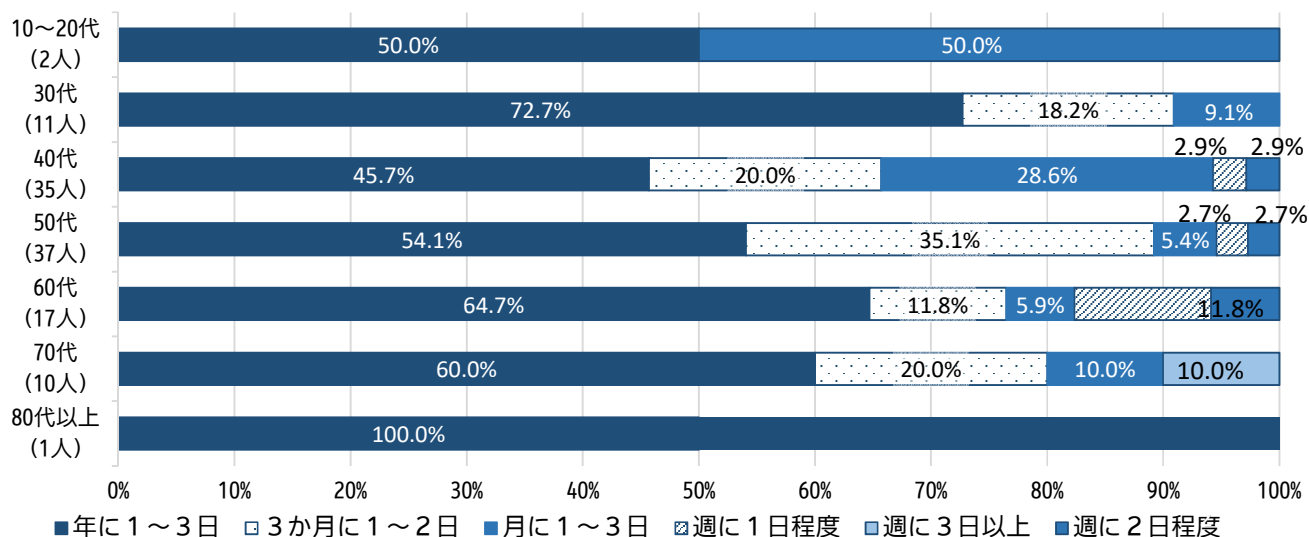
この1年間に現地でスポーツを観戦したと回答した方は、全体の31.2%であった。年代別では40代の38.7%が最も高く、次いで50代の36.6%、30代の30.8%となっている。観戦したことのある人の割合は、女性の方が男性よりも5.2ポイント高くなっている。

問11 問10で「観戦したことがある」を選択した方にお伺いします。あなたがこの1年間にスポーツを観戦した日数を全部合わせると、何日ぐらいになりますか？
(1つ選択)

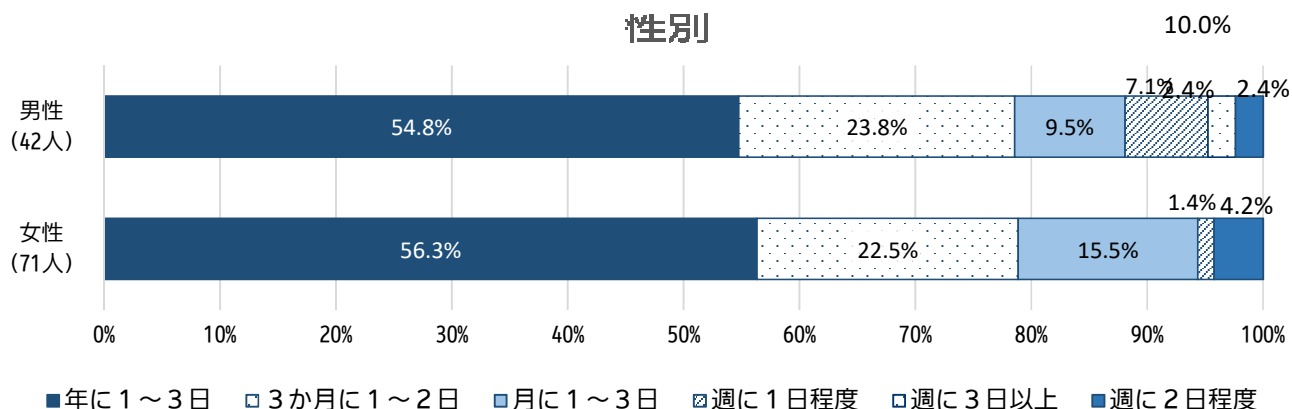
(回答者：113人)



年代別



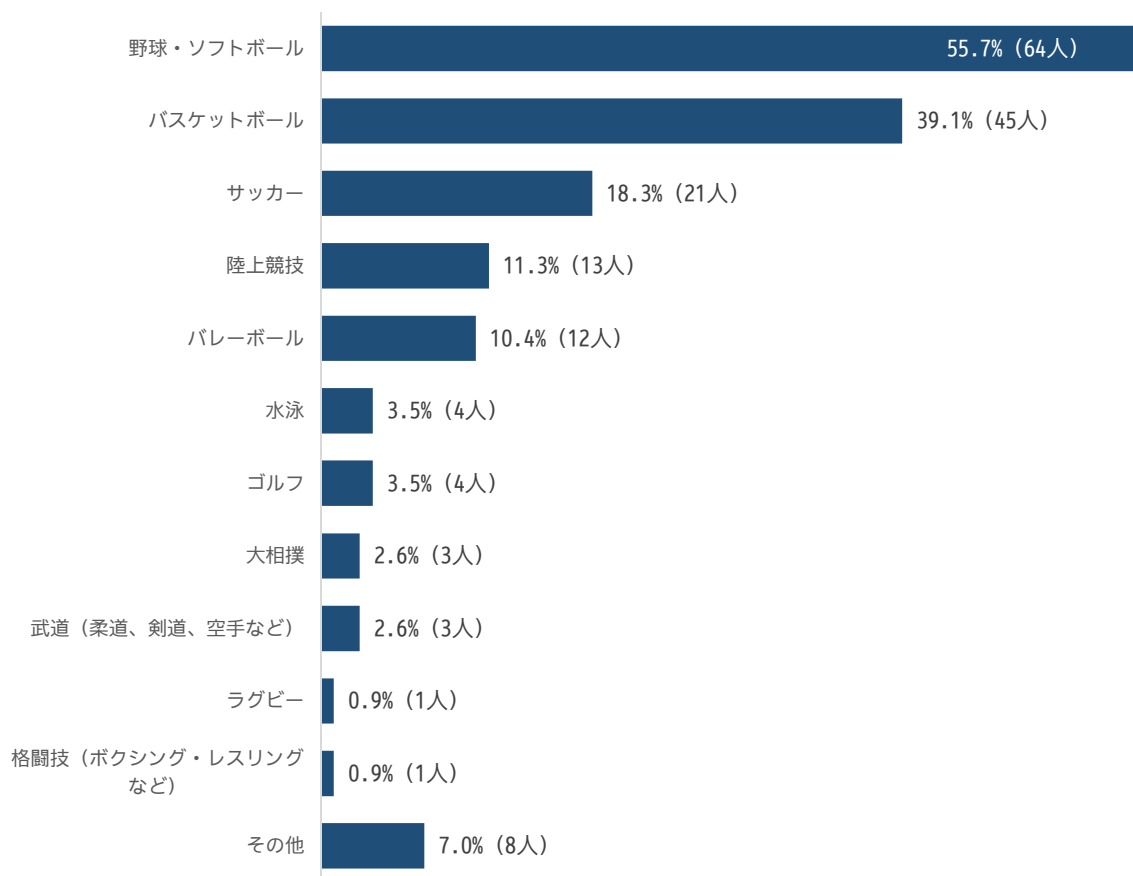
性別



観戦した日数は、「年に1～3日」が55.8%と最も高く、次いで「3か月に1～2日」が23.0%となっている。

問12 問10で「観戦したことがある」を選択した方にお伺いします。観戦した種目は何ですか？（複数選択可）

（回答者：115人）



◆「その他」を選択した方の主な意見

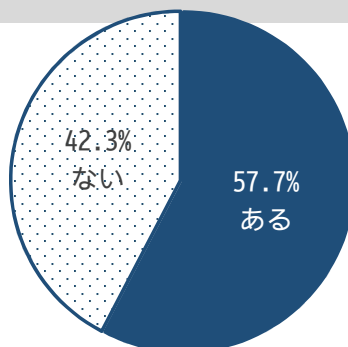
- ・卓球
- ・アイスホッケー
- ・マラソン

この1年間に観戦した種目は、「野球・ソフトボール」が55.7%と最も高く、次いで「バスケットボール」が39.1%、「サッカー」が18.3%となっている。

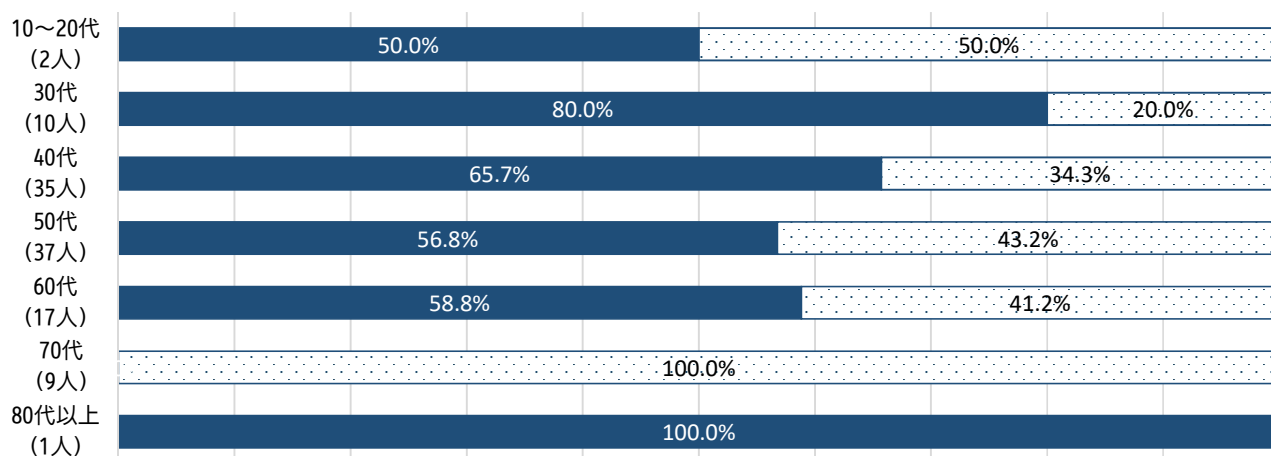
問13 問10で「観戦したことがある」を選択した方にお伺いします。郡山市を本拠地等としているトップスポーツチーム（※1）の公式戦や練習試合を本市で観戦したことがありますか？ （※1）

＜バレーボール＞ SVリーグ デンソーエアリービーズ
 ＜バスケットボール＞ Bリーグ 福島ファイヤーボンズ
 ＜野球＞ 独立リーグ 福島レッドホープス
 ＜アイスホッケー＞ アジアリーグ 東北フリーブレイズ

（回答者：115人）

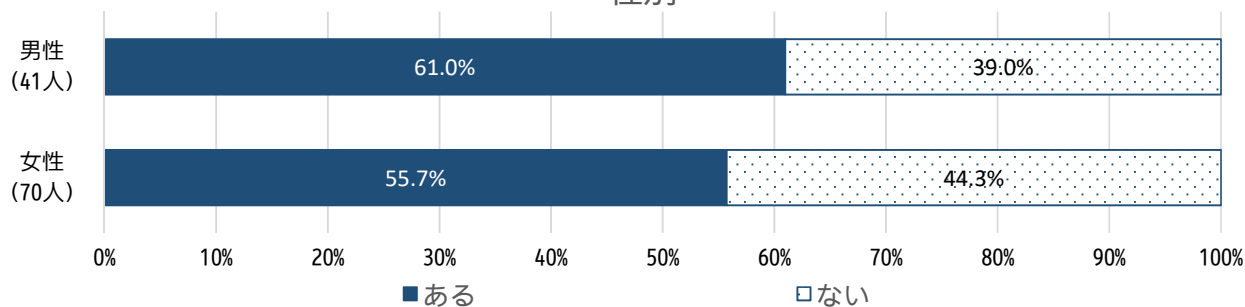


年代別



■ある □ない

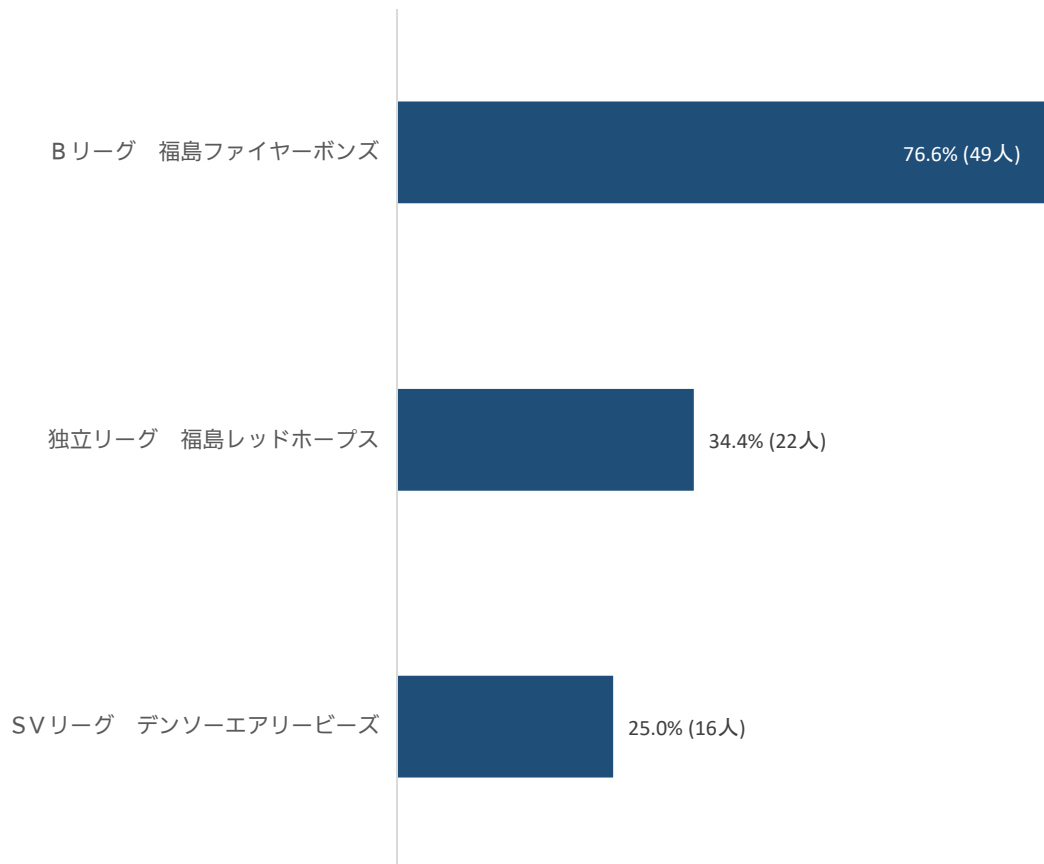
性別



郡山市を本拠地等としているトップスポーツチームの公式戦や練習試合の観戦については、「ある」が57.7%となっている。また、男性の方が5.3%割合が高くなっている。

問14 問13で「ある」を選択した方にお伺いします。観戦したことがある公式戦や練習試合は何ですか？（複数選択可）

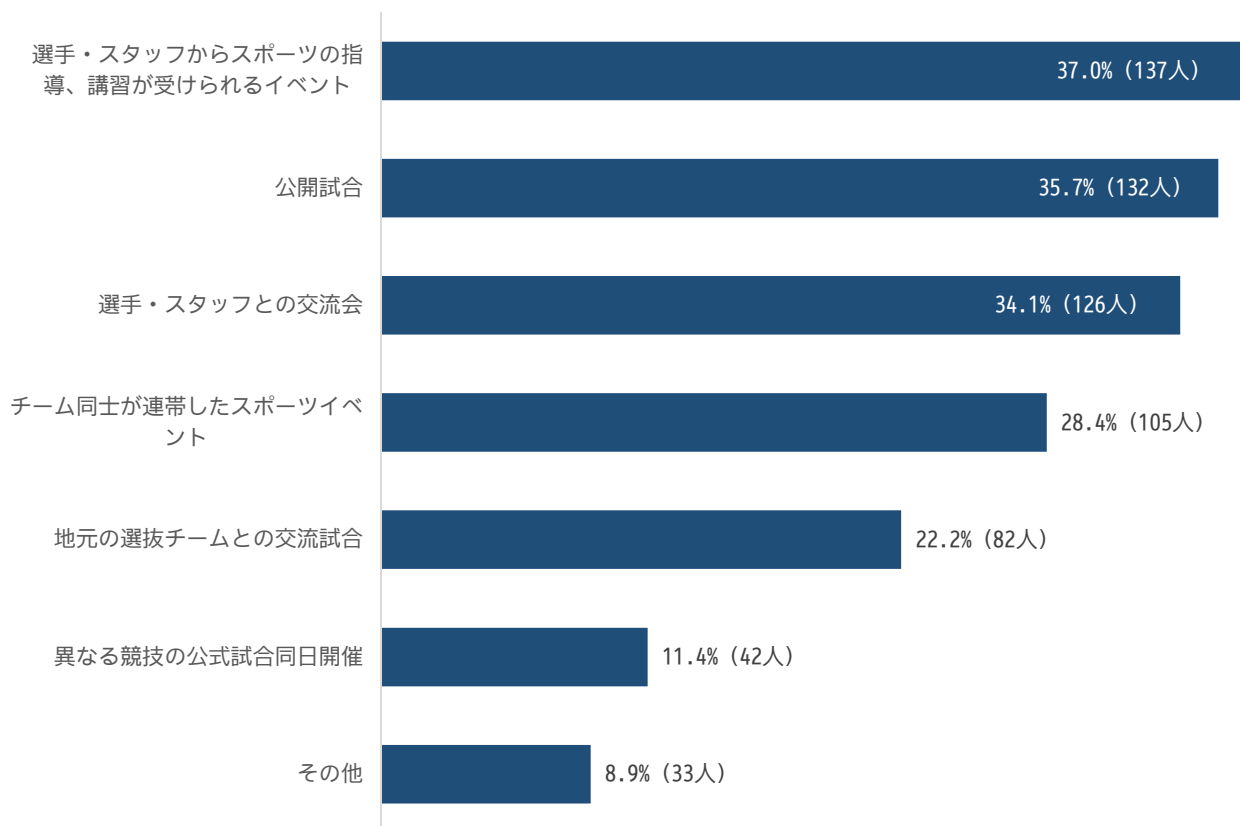
（回答者：64人）



郡山市を本拠地等としているトップスポーツチームの公式戦を観戦した方のうち、「Bリーグ 福島ファイヤーボンズ」が76.6%と最も高く、次いで「独立リーグ福島レッドホープス」が34.4%となっている。

問15 あなたは、トップスポーツチームにどんなことを期待しますか？（複数選択可）

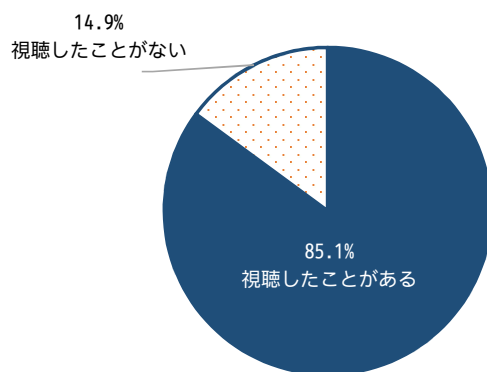
（回答者：370人）



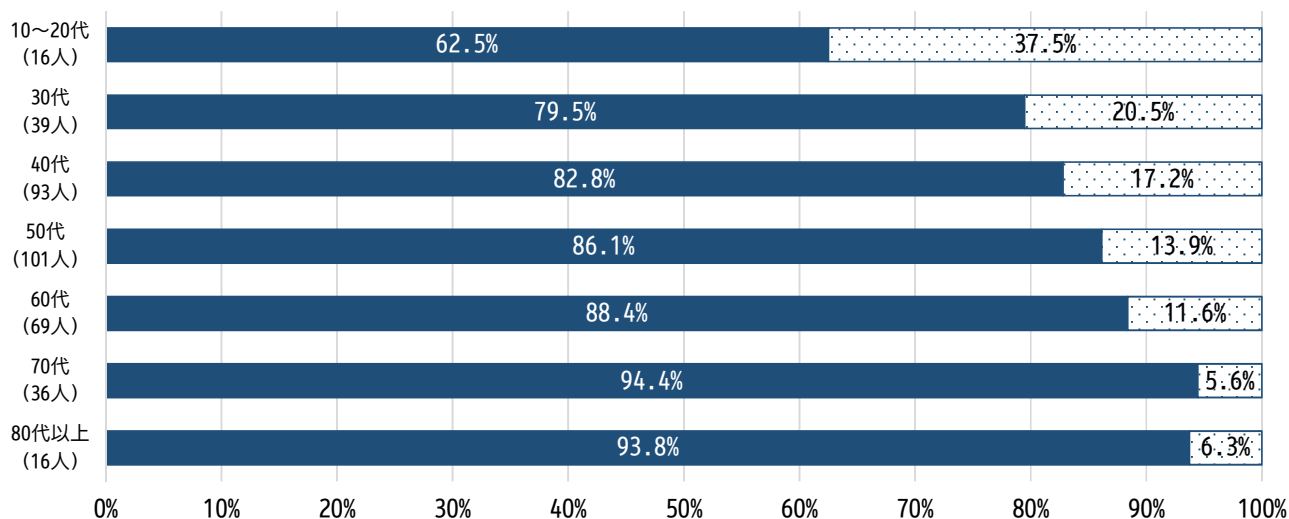
トップスポーツチームに期待することとして、「選手・スタッフからスポーツの指導、講習が受けられるイベント」が37.0%と最も高く、次いで「公開試合」が35.7%、「選手・スタッフとの交流会」が34.1%となっている。

問16 あなたは、この1年間にテレビ・インターネット等でスポーツを視聴したことがありますか？（1つ選択）

（回答者：370人）



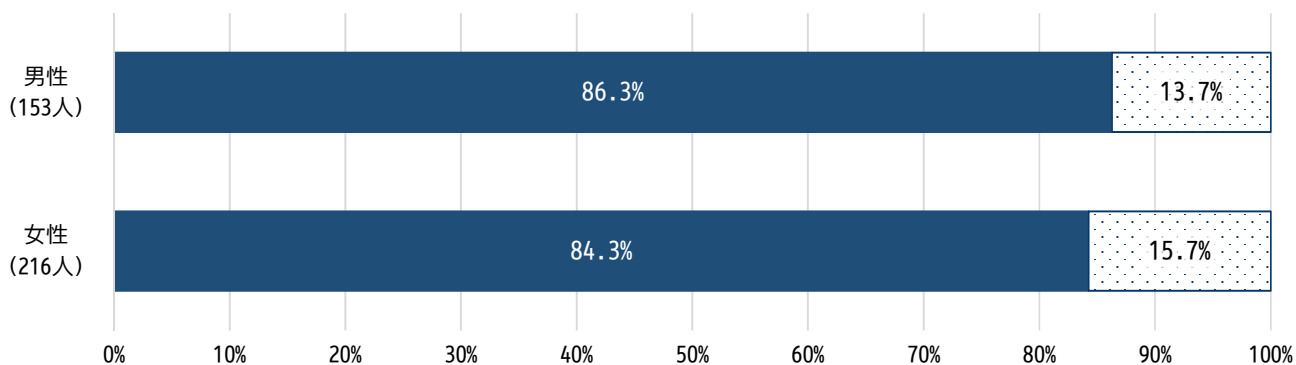
年代別



■ 視聴したことがある

□ 視聴したことがない

性別

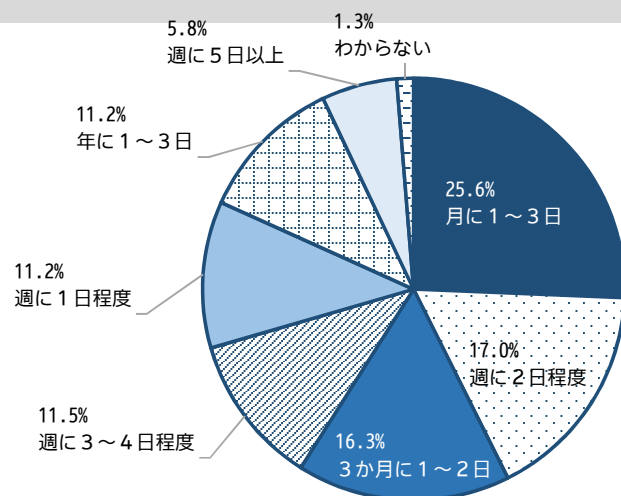


■ 視聴したことがある

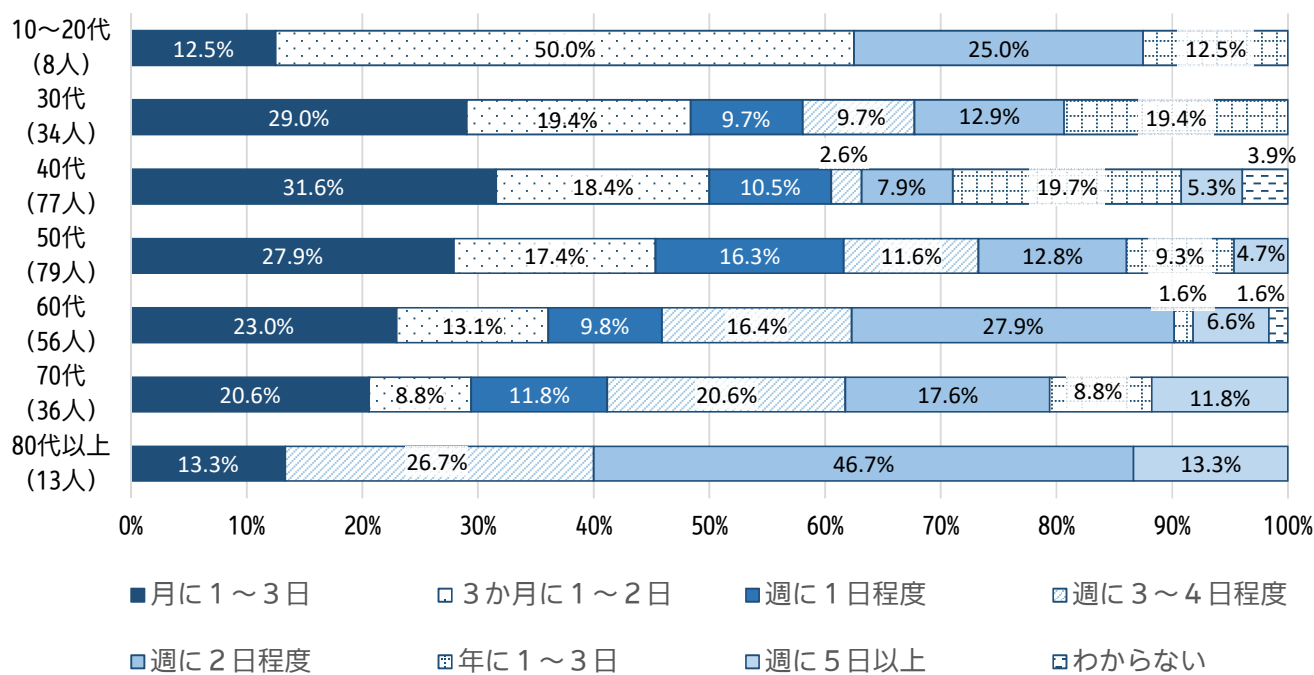
□ 視聴したことがない

この1年間にテレビ・インターネット等でスポーツを視聴したと回答した方は、全体の85.1%であった。年代別では70代が94.4%、80代以上が93.8%と高くなっている。一方、10～20代の視聴は他の年代と比較すると、62.5%と低くなっている。性別による大きな差異は見られなかった。

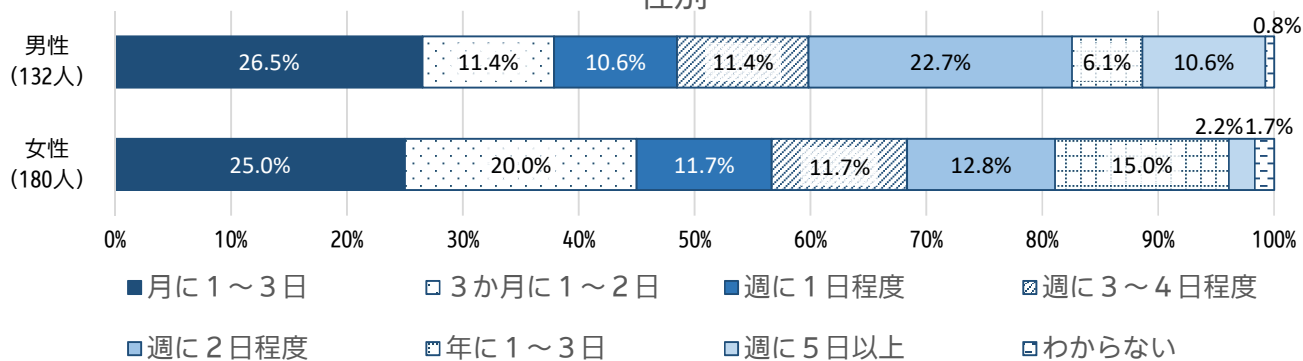
問 1 7 問 1 6 で「視聴したことがある」を選択した方にお伺いします。あなたがこの
1 年間にスポーツを視聴した日数はどれくらいですか？ (1 つ選択) (回答者：314 人)



年代別



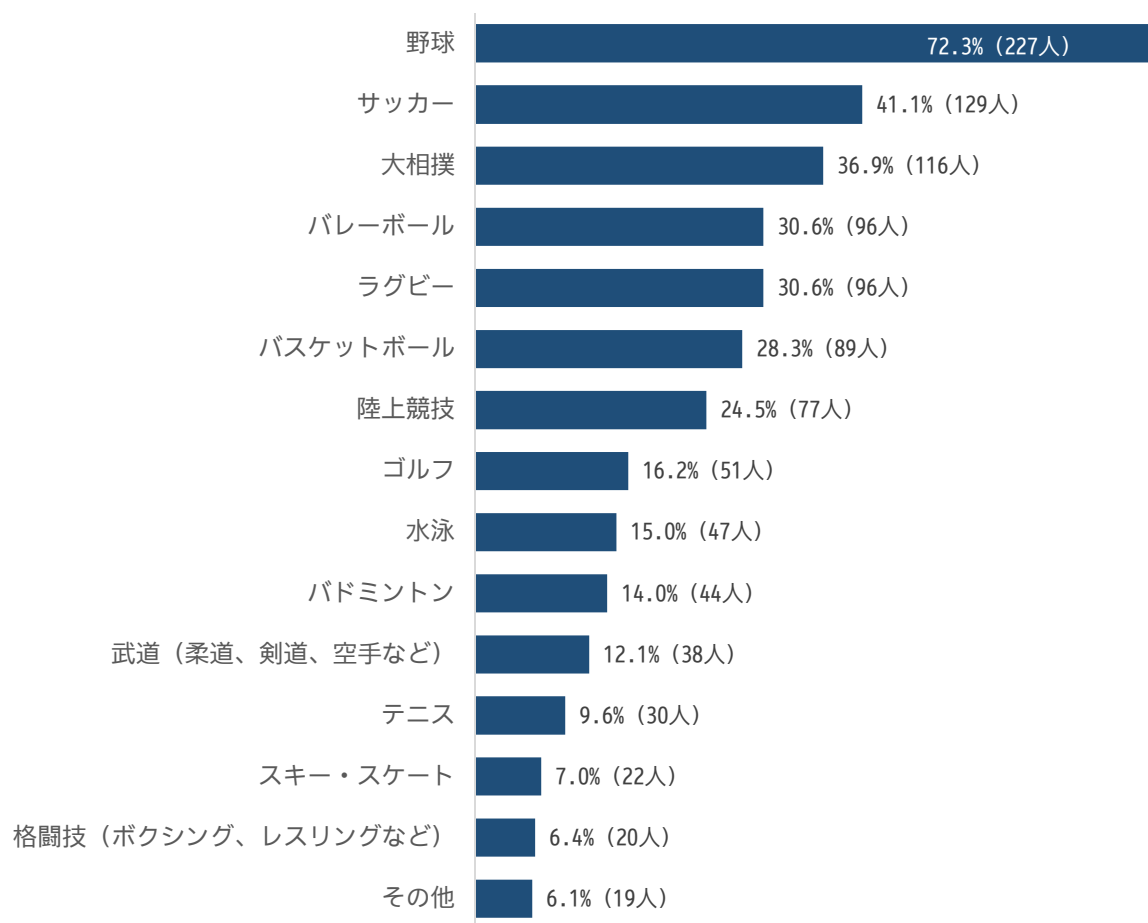
性別



1年間にスポーツを視聴した日数は、「月に 1 ～ 3 日」が25.6%と最も高く、次いで「週に 2 日程度」が17.0%、「3 か月に 1 ～ 2 日」が16.3%となっている。

問18 問16で「視聴したことがある」を選択した方にお伺いします。視聴した種目は
何ですか？（複数選択可）

（回答者：314人）



◆「その他」を選択した方の主な意見

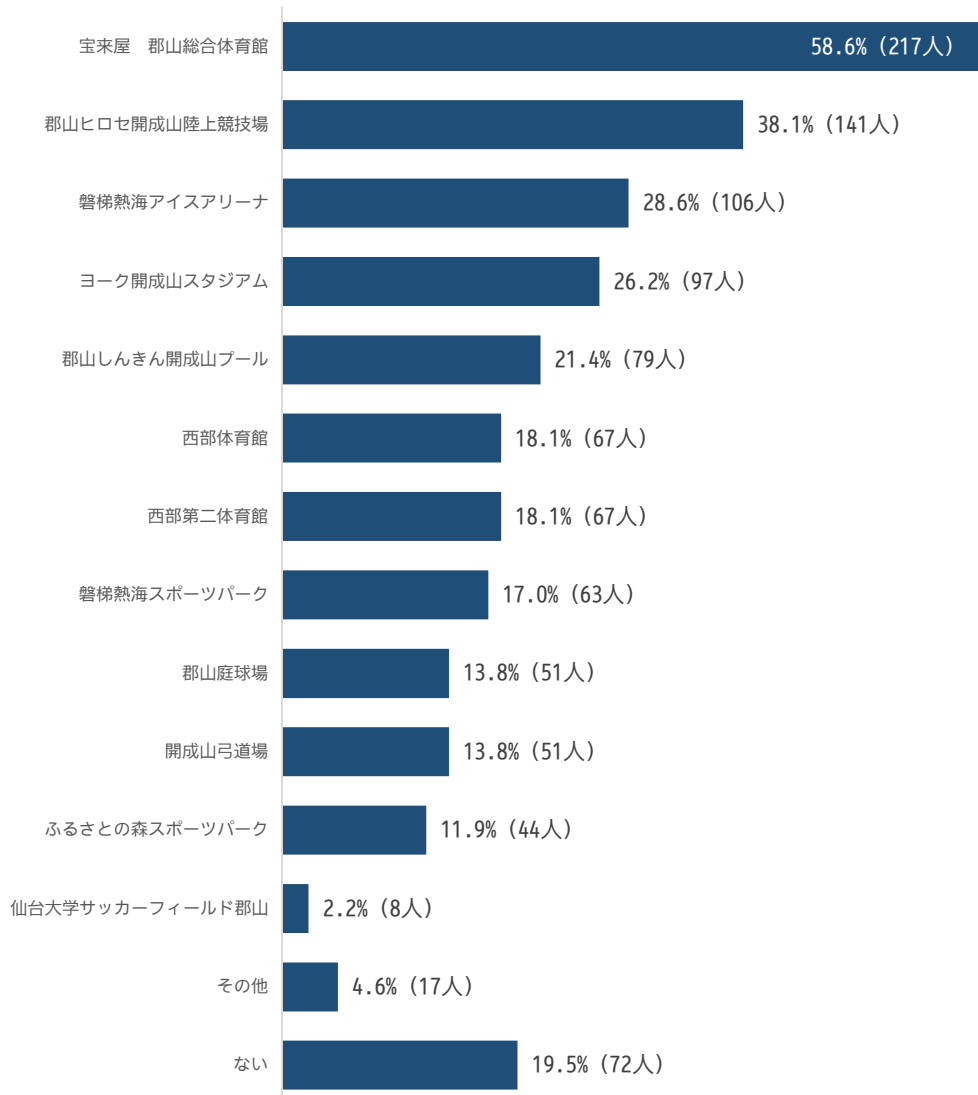
- ・スケートボード
- ・フィギュアスケート
- ・卓球

この1年間に視聴した種目は、「野球」が72.3%と最も高く、次いで「サッカー」が41.1%、「大相撲」が36.9%となっている。

第4章 運動・スポーツの行政サービスについて

問19 あなたが、これまで利用したことのある公共スポーツ施設は何ですか？
(複数選択可)

(回答者：370人)

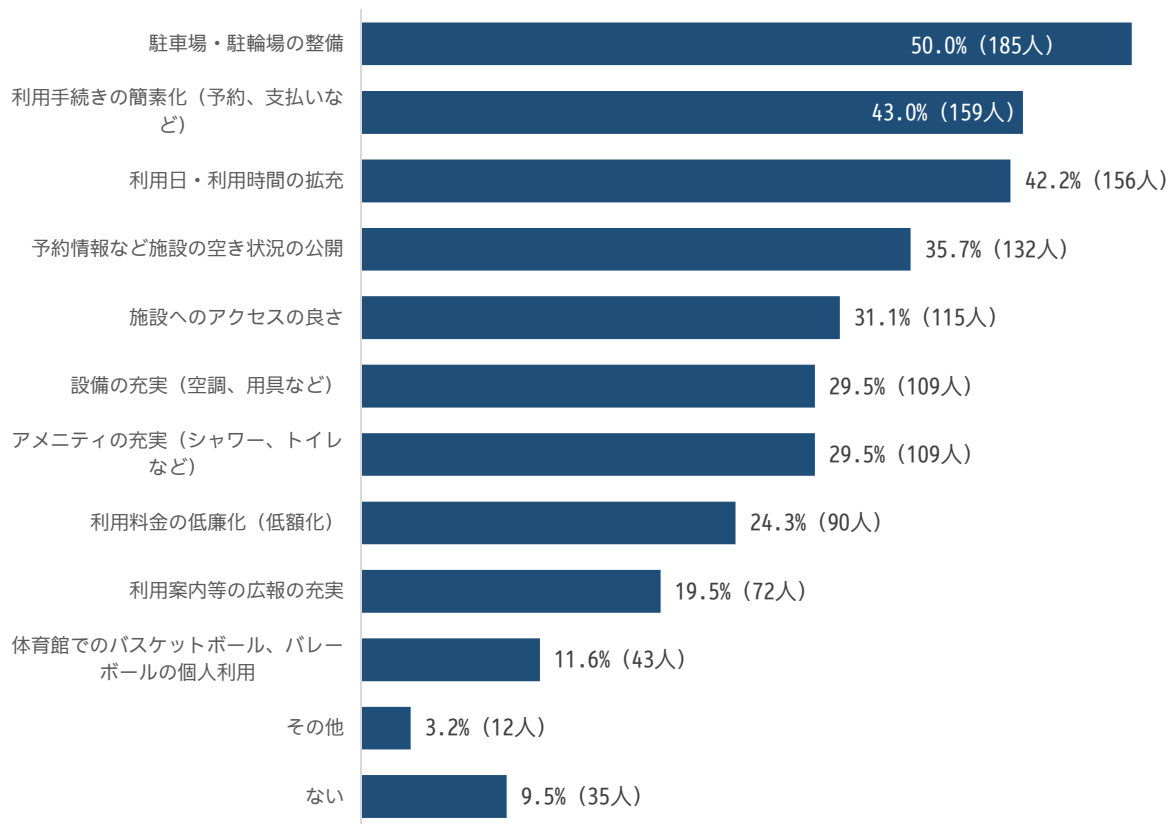


◆「その他」を選択した方の主な意見
・公民館

これまで利用したことのある公共スポーツ施設は、「宝来屋 郡山総合体育館」が58.6%と最も高く、次いで「郡山ヒロセ開成山陸上競技場」が38.1%となっている。また、公共スポーツ施設を利用したことがない人は19.5%となっている。

問 2 0 あなたが、公共スポーツ施設に改善を望むものは何ですか？（複数選択可）

（回答者：370人）



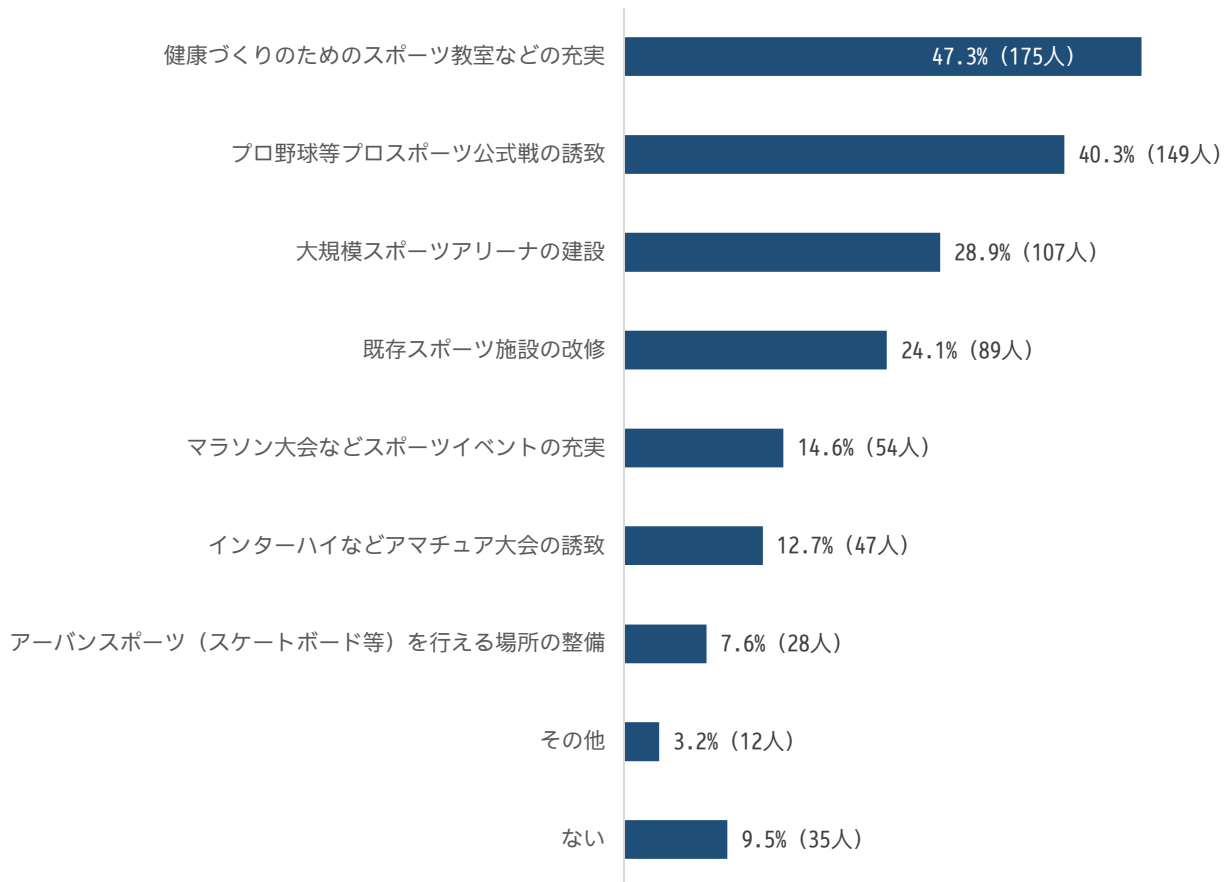
◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・禁煙の徹底
- ・車いす利用者への配慮

公共スポーツ施設に改善を望むものは、「駐車場・駐輪場の整備」が50.0%と最も高く、次いで「利用手続きの簡素化（予約、支払いなど）」が43.0%、「利用日・利用時間の拡充」が42.2%となっている。

問 2 1 あなたが、本市スポーツ行政に望むものは何ですか？（複数選択可）

（回答者：370人）



◆「その他」を選択した方の主な意見

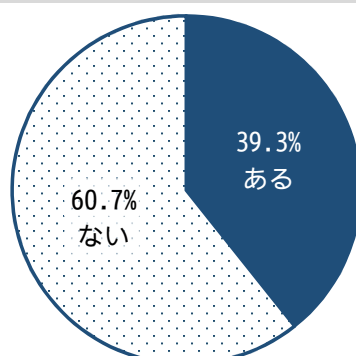
- ・マイナースポーツの体験会の実施
- ・スポーツ施設周辺の交通渋滞の緩和

本市スポーツ行政に望むものは、「健康づくりのためのスポーツ教室などの充実」が47.3%と最も高く、次いで「プロ野球等プロスポーツ公式戦の誘致」が40.3%、「大規模スポーツアリーナの建設」が28.9%となっている。

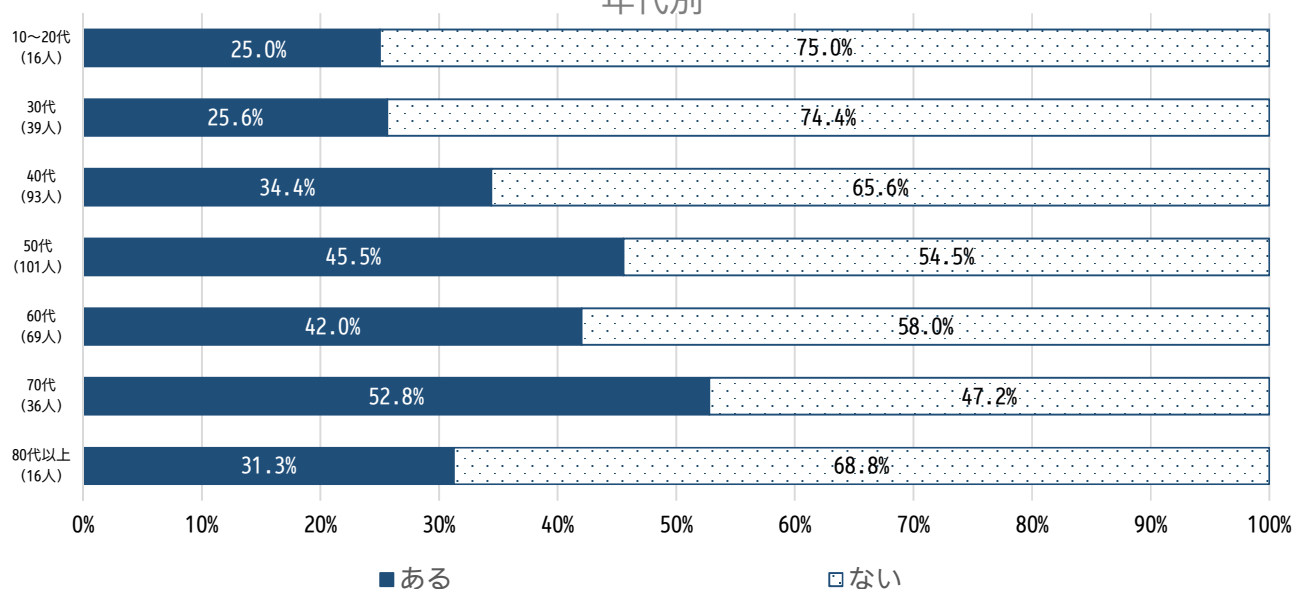
第5章 パラスポーツ（ボッチャや車いすバスケット等の障がい者スポーツ）について

問22 あなたは、これまでパラスポーツ（パラリンピック競技）を観戦又は見たことがありますか？（1つ選択）

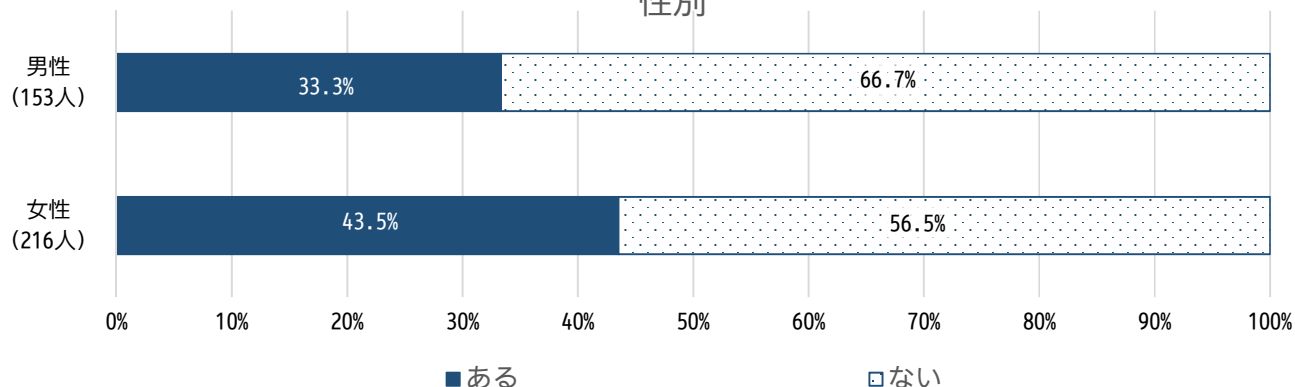
（回答者：370人）



年代別



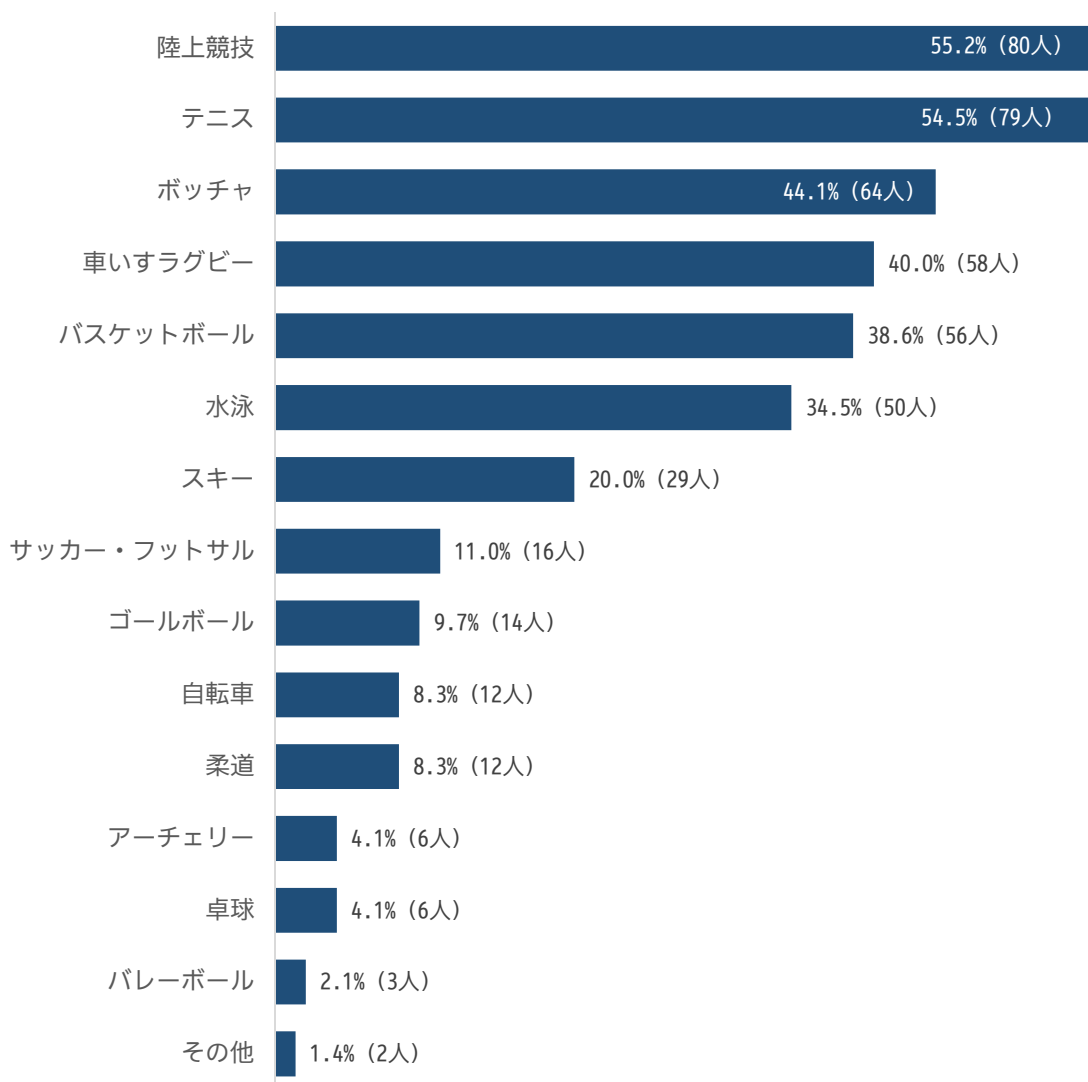
性別



これまでパラスポーツ（パラリンピック競技）を観戦又は見たことがある方は、全体の39.3%であった。年代別では70代が52.8%と最も高く、次いで50代の45.5%となっている。女性の方が男性よりもパラスポーツを見たことある人の割合が10.2%高くなっている。

問23 問22で「ある」を選択した方にお伺いします。観戦又は見たことがある競技は何ですか？（複数選択可）

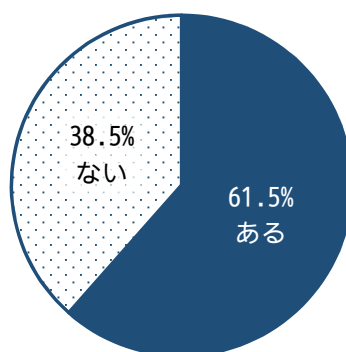
（回答者：145人）



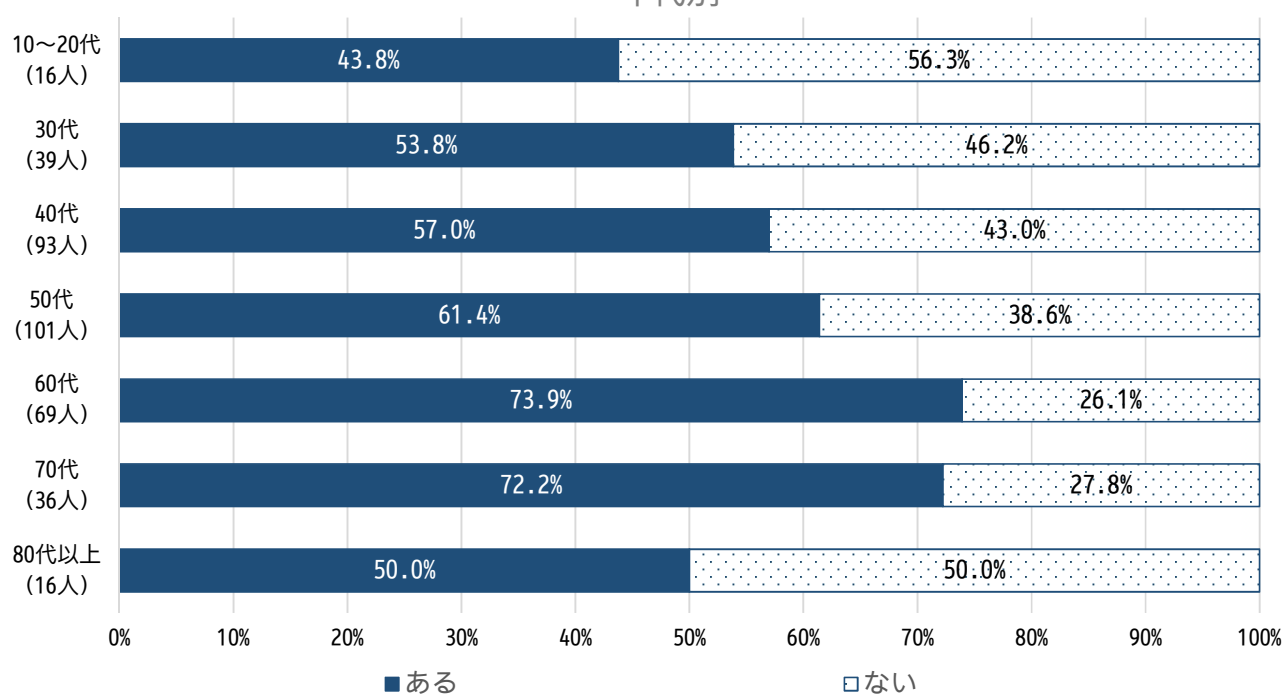
観戦又は見たことがある競技は、「陸上競技」が55.2%と最も高く、次いで「テニス」が54.5%、「ボッチャ」が44.1%となっている。

問2 4 あなたは、パラスポーツ（パラリンピック競技）に関心がありますか？
（1つ選択）

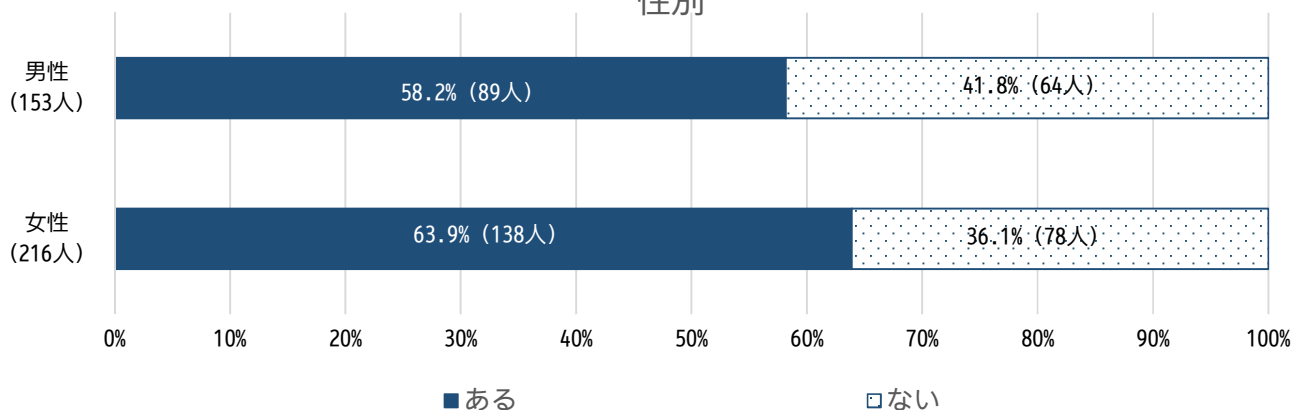
（回答者：370人）



年代別



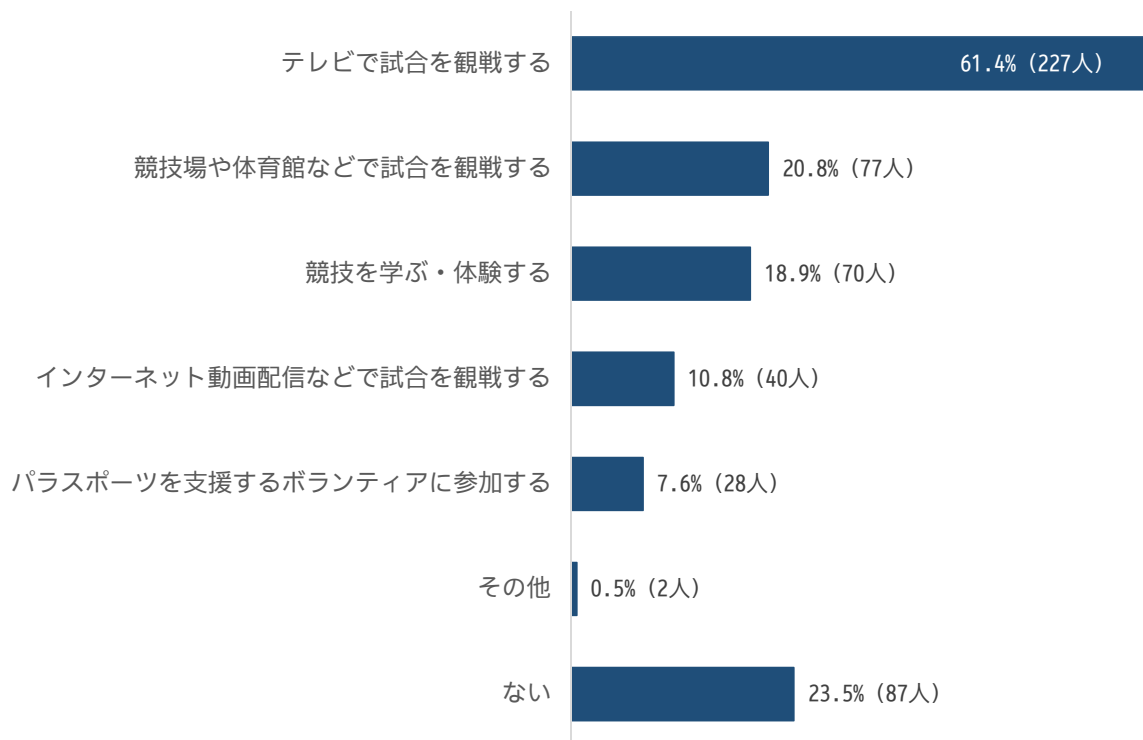
性別



パラスポーツ（パラリンピック競技）に関心があると回答した方は、全体の61.5%であった。年代別では、60代が73.9%、70代が72.2%と高く、次いで50代の61.4%となっている。性別による大きな差異は見られなかった。

問25 あなたは、パラスポーツ（パラリンピック競技）に関することでもしてみたいことは何ですか？（複数選択可）

（回答者：370人）



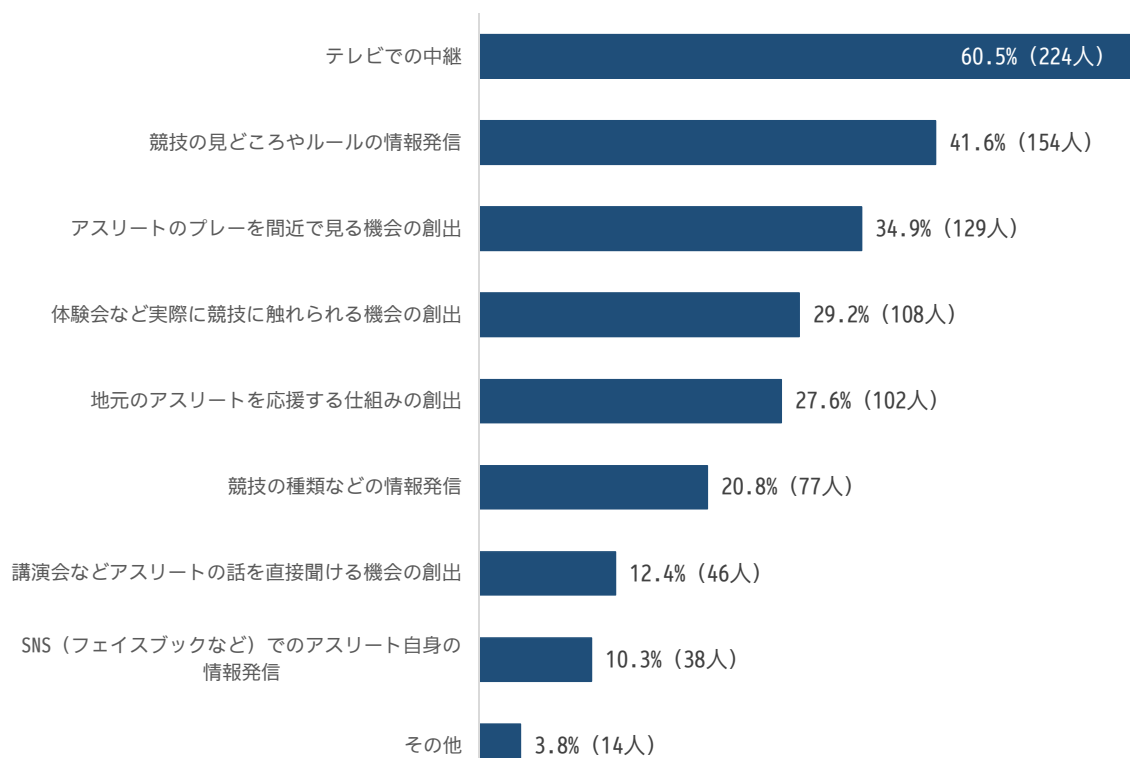
◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・パラスポーツの周知

パラスポーツ（パラリンピック競技）に関することでもしてみたいことは、「テレビで試合を観戦する」が61.4と最も高く、次いで「競技場や体育館などで試合を観戦する」が20.8%、「競技を学ぶ・体験する」が18.9%となっている。

問26 あなたは、どのような取り組みがあればパラスポーツ（パラリンピック競技）に関する関心が高まると思いますか？（複数選択可）

（回答者：370人）



◆「その他」を選択した方の主な意見
・インフルエンサーからの情報発信

どのような取り組みがあればパラスポーツ（パラリンピック競技）に関する関心が高まるかについては、「テレビでの中継」が60.5%と最も高く、次いで「競技の見どころやルールの情報発信」が41.6%、「アスリートのプレーを間近で見る機会の創出」が34.9%となっている。

問27 その他、ご意見がございましたら、ご自由にお書きください。（自由記述）

スポーツ施設・環境の整備について

- ・相模原市の小山公園を参考にスケートボード施設を誘致してほしいです。（40代・男性）
- ・体育施設の予約をプロスポーツチームより市民を優先してほしいです。（80代・男性）
- ・開成山しんきんプールの使用料金が高く感じます。プールの使用料金を一回300円くらいにしてほしいです。（60代・女性）
- ・阿武隈川や笹原川、逢瀬川の堤防をウォーキング、ジョギング、マラソンコースとして整備するのはどうでしょうか。（50代・男性）
- ・開成山しんきんプールに温水の施設がほしいです。（50代・女性）
- ・今年から開成山弓道場を使用する際の手続きや、弓道場使用の延長をする際の手続きが増えたため、改善してほしいです。（60代・男性）
- ・ハンドボールの大会を開催できる会場を誘致してほしいです。（70代・男性）
- ・芝のサッカー場を増やしてほしいです。（40代・女性）
- ・開成山公園周辺の駐車場の無料時間が二時間なのは短いと思います。（40代・女性）
- ・修繕のコストを下げるために宝来屋 総合体育館にキャットウォークを設置するべきだと思います。（40代・女性）

スポーツに触れる機会について

- ・子どもたちのためのスポーツ教室を開催してほしいです。（40代・女性）
- ・市民が参加したくなるようなスポーツイベントを開催してほしいです。（40代・男性）
- ・郡山シティーマラソンを年に二回開催してほしいです。（50代・男性）
- ・スポーツに関わる機会を作ろうと思っても方法が分かりません。（50代・女性）
- ・運動をするとポイントがたまるアプリを普及することにより、スポーツの振興が進むと思います。（50代・女性）

スポーツ情報の発信について

- ・各スポーツ団体の募集について市でまとめて、広報誌やネットで周知してほしいです。（60代・男性）

パラスポーツについて

- ・パラスポーツに関するイベントがあったら是非見に行きたいです。（40代・女性）

スポーツに対する意識について

- ・健康的な生活を送る為にスポーツをする環境と、スポーツを観戦できる環境が不可欠だと思います。（50代・男性）
- ・スポーツを推進するには、気軽にスポーツを始めることができる環境を整えるのが大事だと思います。（40代・男性）
- ・体を動かした方が良いのは分かっているが、なかなか始められない人は多いと思います。（50代・女性）
- ・後期高齢者ともなり、体力不足で決まった運動はほとんどできなくなってしまった。（80代・男性）