



# しばみやキッズ



## 2月8日(土)9:30~11:30

しょくいくきょうしつ  
**食育教室**

た げんき  
**食べて元気!**



## はっこう 『発酵のちから!』

みそと具材を丸めて作る、簡単お湯を注ぐだけでお味噌汁!  
保存も出来て、持ち運びもできちゃう!

こうし かねこ ゆきえせんせい  
講師 金子 幸江先生

【プロフィール】一般社団法人 えがお福島  
ふくしまのオイシイ!をとどける【えがお福島】  
新鮮野菜と季節のフルーツ&特産品などを取り扱っている  
サイトも運営。

☆内容☆ おみそのお話し  
みその食べ比べ  
みそ玉づくり(3種のみそ使用)  
米粉のむしパン(2種のみそ使用)



☆材料費 **500円** ※当日、集金します。

☆定員 **16名程度**

☆持ち物 エプロン・三角巾・ハンカチ・うわばき・飲み物

☆場所 **柴宮地域公民館**

☆申込み **1月18日(土)~1月24日(金)14:00迄**



QRコード申込み⇒

※申込時の個人情報等は、この講座以外には、使用しません。

※定員をこえた場合、抽選となります。

抽選をおこなった場合は、  
([shibamiya-pub@city.koriyama.lg.jp](mailto:shibamiya-pub@city.koriyama.lg.jp) のメールで、  
1月25(土)以降に「参加決定者」に、お知らせします。受信設定を  
お願いします。

※不明な点等ございましたら、柴宮地域公民館までご連絡ください。

柴宮地域公民館 ☎945-2584

(材料準備の都合上、キャンセルは5日前までとなります。)

★欠席等は必ず公民館へ連絡をお願いします。