～トシをとってもさすけねえ～

「通いの場」の普及に尽力いただいた団体の表彰と講演会を開催します。

ターゲット 1.3　ターゲット 3.8　ターゲット 10.2

2025 年２月１４日
郡山市保健福祉部
地域包括ケア推進課
課長　宗像　秀樹
TEL：924－3568

SDGs ターゲット　1.3「適切な社会保護制度及び対策を実施し、脆弱層に対し十分な保護を達成する」
SDGs ターゲット　3.8「すべての人にＵＨＣ（ユニバーサル・ヘルス・カバレッジ）を達成する」
SDGs ターゲット 10.2「全ての人々の能力強化及び社会的、経済的及び政治的な包含を促進する」

高齢者が住み慣れたまちでいきいきと暮らし続けられる地域づくりを推進するため、第 10 回郡山市「通いの場」普及推進大会を開催し、自ら介護予防に積極的に取り組む団体に感謝状を贈呈するとともに、「通いの場」について互いに認識を深め合うための講演を行います。

１ 日　時　　２月 17 日（月）　午後１時 30 分 ～ 午後４時

２ 会　場　　郡山市中央公民館　１階　多目的ホール

３ 内　容　　（1）感謝状贈呈（18 団体）※対象団体は裏面のとおり

（2）基調講演「活き・生き・元気な地域（まち）づくり“３つのポイント”」
講師：ご近所福祉クリエイション
ご近所福祉クリエーター　酒井　保　氏

（3）実技指導「知って得する百歳体操のここだけのお話」
講師：（公財）星総合病院
リハビリテーション科長　理学療法士　二瓶　健司　氏

４ 贈呈者　　郡山市副市長　菅野　利和

【感謝状贈呈団体一覧】

1．特別表彰　本市で最も早く「いきいき百歳体操」を導入し、他の規範となっている団体：１団体

No.	団体名	活動内容の例
1	絆健康体操	いきいき百歳体操・ラジオ体操・ボウリング・ボッチャ

2．効果的な介護予防活動を週１回以上１年以上継続し、多様な活動にも取り組む団体：９団体

No.	団体名	活動内容の例
1	八山田第三町内長寿会	いきいき百歳体操・茶話会・温泉旅行・広報誌作成
2	百寿会	いきいき百歳体操・リズム体操
3	イキイキわかば	いきいき百歳体操・脳トレ・歌・季節の行事
4	はなみずき会	いきいき百歳体操・脳トレ・筋トレ・歩こう会
5	パワフル桃見台	いきいき百歳体操・骨密度測定・おしゃべり
6	いきいき ROCK	いきいき百歳体操・おしゃべり
7	うねめコスモス	いきいき百歳体操・手芸・茶話会
8	楽笑百歳体操クラブ	いきいき百歳体操・会食・季節の行事
9	ひまわり会	いきいき百歳体操・茶話会

3．多様な活動に月１回以上３年以上取り組み、生きがい・役割づくりにつながっている団体：８団体

No.	団体名	活動内容の例
1	とみたミニディほっとスマイル	ストレッチ・体操・ゲーム・歌・おしゃべり
2	郡山かたれやまんばの会	語り部・体操
3	火曜サロン	いきいき百歳体操・カラオケ・合唱・茶話会
4	郡山医療生活協同組合富久山支部　ひまわり歌の会	合唱・茶話会
5	郡山医療生活協同組合富久山支部　ひまわりストレッチ班	ラジオ体操・ストレッチ・棒体操・スクエアステップ
6	こまや会	体操・ゲーム・レクリエーション・脳トレ
7	あさかの１５A　ゆうの会	ウォーキング・各種スポーツ・調理実習・セミナー
8	小山田地区百歳体操	いきいき百歳体操・大正琴・手品・食事会・季節の行事

【講師プロフィール】

酒井　保（さかい　たもつ）氏

現　職　ご近所福祉クリエイション　ご近所福祉クリエーター

略　歴　1961 年広島県生まれ。知的障がい施設職員、社会福祉協議会福祉活動専門員、認知症グループホーム、小規模多機能施設の施設長を経て、2014 年に「ご近所福祉クリエイション」を創設（主宰）

二瓶　健司（にへい　けんじ）氏

現　職（公財）星総合病院　リハビリテーション科長

（一社）福島県理学療法士会県中支部　副支部長

略　歴　総合病院に勤務し、理学療法士として患者さんの治療やリハビリに取り組む。2015 年度から始まった本市の「いきいき百歳体操」の普及活動を当初から支えている。