

広報

こおりやま

2025 /
令和7年

1



特集1 公民館から生まれる地域コミュニティ

つながるひろがる 公民館



□ 今月の表紙：世代を問わずに集まれる公民館は“みんなの居場所”[関連6・27ページ]

特集2 | ～ちょっと意外な事実～ 水道料金の仕組み
新年のごあいさつ／故・西田敏行さんが郡山市名誉市民に

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



今月のOneShot

夕日に染まるしぶき氷



波しぶきが強く冷たい風に吹かれ、木々を凍らせたしぶき氷。美しい夕日に照らされていました。(2024年1月27日撮影)

撮影者 fukushima_ochagumo さん

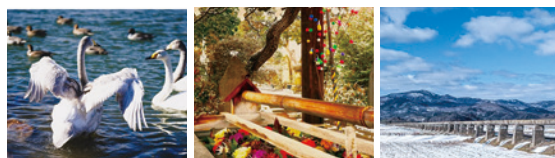


撮りたくなる写真を
「#mykoriyama」で
投稿しませんか



「#mykoriyama」を付けてInstagramに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介しします。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式Instagramでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。



広報こおりやま

2025年1月号

目次

04 新年のごあいさつ

05 ふおっと！ニュース

06 **特集1** 公民館から生まれる地域コミュニティ
つながる ひろがる 公民館

10 スポットライト
故・西田敏行さんが郡山市名誉市民に
郡山シティーマラソン大会参加者募集

12 **特集2** ～ちょっと意外な事実～
水道料金の仕組み

13 イベントステージ
イルミネーション
七日堂市

16 子育てスイッチ！

18 いきいきシニア

20 We Love Koriyama
郡山女子大学附属高校 特別進学クラス研究部
市長コラム

21 情報ジュークボックス
休日のお医者さん
無料相談・検査

28 KORIYAMA Dreamer
菅家 元志さん
こどもギャラリー

掲載情報の見方

時とき 休休み 場会場 対対象 定定員
内内容 講講師 料料金 持持参するもの
申申し込み 問問い合わせ ☎☎☎電話
FAXファックス ✉メール 🌐ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込み
で抽選などの記載のないものは先着順。

・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商
標です。

ご提案・ご意見をお寄せください

みなさんの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

投稿内容

市はベビーファースト宣言をしていますが、妊娠や出産した時に受けられる支援はありますか？

市からの回答

各健康保険による出産育児一時金の支給のほか、市では保健師などによる継続的な相談支援や、ベビーファースト給付金として妊娠時と出産後に各5万円を支給しています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問こども家庭課 ☎924—3691



市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。ご意見と回答は、市ウェブサイトからご覧いただけます。



市ウェブサイト



FAX

郡山 みなさんの声 検索

FAX 0120—435106



郵送



投書箱

〒963—8601(住所不要)
「みなさんの声」宛

市役所、行政センターに
投書箱や投書用紙を設置

コconaビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。



公式SNS、電子広報あれこれ



市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトですく紹介していますので、ぜひ登録ください。



LINE

あなたが欲しい
情報を届けます



Facebook

気になる最新情
報をお知らせ！



Instagram

皆さんのステキ
な写真を紹介！



YouTube

楽しく、役立つ
動画を配信中



X

最新の防災情報
をチェック！



防災メール

最新の防災情報
を受け取れます



カタログポケット

広報紙が10言語
に対応！



マチイロ

広報紙をサクサ
ク見られます

新年おめでとうございます。
皆様には、輝かしい希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、元日に能登半島地震、続く9月にも奥能登豪雨災害が発生いたしました。被災された皆様に改めてお見舞いを申し上げます。

また、本市におきましては、郡山市制施行100周年を迎え、多くの皆様の御参加のもと、創意工夫と進取の気性に富んだ延べ104件の記念事業を実施することができました。関係者の皆様に改めて御礼申し上げます。加えて、堅調な税収や活況な企業進出のほか、開成山公園のリニューアルオープン、デンソーエアリービーズ様のホームタウン移転など、節目の年に相応しく明るい話題に事欠かない一年でもありました。

謹んで新年のごあいさつを申し上げます

新年おめでとうございます。
市民の皆様には、お健やかに佳き新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は能登半島地震をはじめ、8月には宮崎県日向灘で発生した地震に伴い、初めて南海トラフ地震臨時情報が発表されるなど、防災対策の重要性を改めて実感した年でありました。

さて、本市においては、昨年、1924(大正13)年9月1日の市制施行から100周年を迎えました。先人たちが、そして市民の皆様のこれまでの御労苦、御尽力に対し、ここに改めて心から深い敬意と感謝を申し上げます。

市議会においては、昨年6月定例会から本会議ライブ中継画面において、

さて、私たちは人口減少、少子高齢化、気候変動など、これまでの知識・経験だけでは対応できない重い課題に直面しております。このような時代だからこそ、「フイードフォワード(未来に向けた解決策)」の視点により、一つひとつの課題を解決し、次の100年の礎となる持続可能な「課題発見・解決先進都市」を構築していかなければなりません。

そのためには、子どもたちが健やかに成長し、将来一人二役・一人三役の活躍をしていただけるよう、「子どもが安心して産まれ、育つベビーファーストのまち郡山」の実現を目指すとともに、DXの積極的な推進の下、世界的課題であるカーボンニュートラルの実現など、SDGsの理念である「誰一人取り残されない」まちづくりを進

リアルタイムで字幕がご覧いただけるようになり、市民の皆様から高い評価をいただいております。また、9月定例会開会日には市議会100周年を記念した議場コンサートを開催し、多くの市民の皆様は議場に足を運んでいただき、市議会を身近に感じていただくことができました。今後、次の100年に向けて気持ちを新たに、議員一丸となって市政発展のため、取り組んでまいります。

さて、令和5年12月に設置した「ごみの減量化対策特別委員会」では、昨年12月までに16回にわたり、ごみの排出量削減に向けて議論を重ねてまいりました。検討に際しては、市民団体・事業者などの皆様からの御意見を踏まえながら、実効性のある提言づくりに

めてまいります。

また、私は郡山市の「CFO(最高財務責任者)」との認識の下、税外収入の確保や民間資本の積極活用を努めるとともに、貴重な税財源を投資効果の高い事業に振り向けるなど、安定的かつ持続可能な財政運営に努めてまいります。

本市は、次の100年に向けた新たな歩みを始めました。100年後、そして100年後の市民の皆様にも評価いただけるよう、誰一人取り残されず、多様な個人それぞれが幸せや生きがいを感じることをできる、「ウエルビーイング都市・郡山」の創生・発展を目指し、共に歩んでまいります。

本年が皆様にとりまして素晴らしい一年となることを心からお祈り申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

努めてきたところであります。今後、市に対し積極的な政策提言を行い、環境負荷の低減と持続可能な社会の実現を図ってまいります。

今後とも市民の皆様へ寄り添い、分かちやすく、開かれた議会を実現するため、議員一人ひとりが担うべき責務を踏まえ、市民の皆様の声を市政に反映し、日々変化する社会情勢のさまざまな課題に的確に対応できるよう、なお一層、切磋琢磨してまいりますので、御理解、御協力をお願い申し上げます。本年が市民の皆様にとりまして、希望に満ちた健康で幸せな年になりますことをお祈り申し上げますとともに、本市のさらなる発展を願っています。新年のごあいさつといたします。



郡山市議会議員
佐藤 政喜



郡山市長
品川 萬里



11月24日 元日本代表と市選抜チームが夢の対決！ ドリームサッカー in 郡山

仙台大学サッカーフィールド郡山で、この日限りの熱戦が繰り広げられました。サッカー教室やPK戦なども行われ、会場は大いに盛り上がっていました。

※本イベントは市民カメラマンが撮影しました。市ウェブサイトには本紙に未掲載の写真も載せていますので、ぜひご覧ください。



元日本代表からボールを奪え！



選手からのサインをゲット！



12月1日 頑張るほど転んじゃう氷上綱引き！ つるりんこ祭

郡山スケート場で、第28回つるりんこ祭が開かれました。子どもから大人まで67チームが参加した綱引き大会では、転倒しながらも踏ん張る参加者の姿に、観客から笑い声と大きな歓声が沸き上がりました。会場は、スケートを自由に滑ったり、足湯で温まったりと思い思いに楽しむ来場者の笑顔であふれていました。



クリームボックスのプレゼントも！



みんなで足湯、あったまるね〜！



11月27日 子どもたちに音楽の素晴らしさを♪ 二分の一成人コンサート

10歳を迎える市内の小学4年生をけんしん郡山文化センターに招き、音楽を聴く楽しさやマナーを学ぶコンサートを開催しました。山形交響楽団が曲の特徴を分かりやすく解説しながら13曲を演奏。子どもたちが手を振ったり歌ったりしながら演奏に参加できる曲もあり、会場は楽しい雰囲気に包まれていました。

バイオリンの音色が素敵で、かっこよかったです。私も合奏部でバイオリンを弾いていますが、さすがプロは違うと感動しました。アニメの曲や知っている曲もあって、楽しかったです。

和田 ことか 采佳さん



Voice



12月6日 ビッグツリーページェント・フェスタ in KORIYAMA

郡山駅前をメイン会場とした冬の風物詩「ビッグツリーページェント・フェスタ」の点灯式が行われました。点灯の合図で一斉に輝く、約44万球の光の芸術に歓声上がる会場。訪れた人は装飾の前で写真を撮るなど、色鮮やかなイルミネーションを楽しんでいました。 ※点灯期間は2/14(金)まで。[関連13ページ]

カラフルなイルミネーションがきれいで、見ていてすごく楽しかったです。がくとくんや星形の光がとってもかわいかったので、お友だちとまた遊びに来たいです。

長谷川 春さん、光さん



Voice

つながる ひろがる 公民館

公民館から生まれる
地域コミュニティ



郡山市内に数多くある公民館。
ですが、ほとんど利用したことが無い、
という方も多いかもしれません。

今回はそんな公民館に注目！探してみると、
そこから生まれるつながりやひろがり、
たくさん見えてきました。



「ほほいえ」は家や学校に次ぐ、第3の場所として浸透し始めています。

ほほいえ

【場所】中央公民館 3階 第8～10講義
室および3階コラボスペース
＜合計約50席＞

【開室時間】平日 15:30～20:30
土・日曜日、祝休日、
学校の長期休業期間
9:00～20:30

【閉室日】毎月第3日曜日、
年末年始(12/29～1/3)

※利用にはLINE登録が
必要です。

登録者
700人超え！



利用時には受付で会員証を提示。
イベントや利用時間の変更などは
LINEでお知らせしています。

※「ほほいえ」は市教育委員会委託事
業として、FindValue(株)が運営。



撮影した時期は受験シーズ
ン前！勉強に集中している
人がたくさんいました。

ケース1
学びの広場「ほほいえ」
in 中央公民館

進化する公民館

高校生のサイドプレイスに！

私たちにとって
大切な場所です！



小林さん(後方中央)が
代表を務める学生団体
「リガーレ・ソレイユ」の皆さん



桑野地域公民館



片平公民館

ウェブサイトで各公民館の実施例を紹介しています。



郡山市内の全ての公民館では、空いた部屋や図書コーナーを開放して、子どもたちが放課後、安心して学んだり遊んだりできる場所を提供しています。「家だとはかどらない勉強もここならできる」という声もあり、学校帰りに宿題を済ませたり、友達と読書を楽しんだり、たくさんの子どもたちに利用されています。学校の長期休み期間も利用できます。

ケース2 in 公民館 放課後学習スペース

フリー学習室

- 中央公民館 2・3階コラボスペース（北・南） ※3階は「ほぼいえ」開室時間を除く＜合計65席＞
- 清水台地域公民館 3階学習室（2階受付で申請が必要です）＜28席＞
- 中央図書館 2階学習コーナー、3階学習室1・2（Eラーニング優先）・3（親子での学習者優先）＜合計134席＞

学習室の空き状況をほぼリアルタイムで確認できます。



子どもだけでなく社会人も利用できるフリー学習室として、中央公民館と清水台地域公民館は予約せずに利用できます。冷暖房、Wi-Fiも完備。中央図書館の学習室も同様に、いつでも気軽に無料で利用できます。



清水台地域公民館の学習室の様子

ケース3 フリー学習室

地域を“結ぶ”公民館

ここは地域コミュニティの拠点！

なぜ公民館は

各地域にあるの？

子どもの行事や企業研修、サークル活動などで多くの方に利用されている公民館。そもそも、地域ごとに公民館があるのはどうしてでしょう？それは、公民館の大きな役割が、**地域住民同士の交流を図り、人づくり・地域づくりに貢献すること**にあるからです。

地域の治安、自主防災、環境整備、伝統行事の継続には、住民同士が集まったり学んだりする場が必要です。公民館はその場を提供するだけではなく、地域イベント情報を発信したり、団体や関係機関との連携を図ったりすることもあります。地域に住む人々が安心して暮らせるよう、公民館はコミュニティを形成する拠点として存在しているのです。

公民館の3つの機能

公民館は身近な生涯学習の場であり、世代を超えた地域づくりの中心地としての役割があります。



地域コーディネーターから見る、公民館の存在



瀧田 勉さん
ハーブとスローライフの研究者。ハーブを使った料理教室や講座などを行う。また、小原田地区の地域コーディネーターとしても活動。

公民館を拠点にした地域交流で、笑顔の輪を広げていきたい

私はハーブ教室や公民館主催講座の講師として、市内全ての公民館に関わってきました。また、小原田地区を中心に、地域コーディネーター(※)としても活動をしています。やはり地域のつながりをつくるためには公民館の存在は欠かせません。

地域コーディネーターとして活動を始めたきっかけは東日本大震災。当時はPTA役員でもあったので、子どもたちのために地域で何かできないかと、小原田地域公民館を拠点にして地域の情報収集・発信を行い、スポーツや課外活動に長けた地域企業・団体と学校が交流できる場をつくりました。

今も同様に、地域内外の人材と地域の組織をつなぐ活動などを行っています。

公民館は、単なる建物ではなく、人づくり、仲間づくり、地域づくり、居場所づくりの「場」だと



喜久田公民館でのハーブ教室で、ユーモアを交えながら、料理を教える瀧田さん。終始、笑い声が絶えない時間でした。

思います。小原田地域公民館では学校の長期休みに、大学生が先生となって子どもたちに勉強を教える寺子屋教室を開講しています。大学生たちも地域に携わるきっかけをつくれますし、世代間の交流も生まれます。さらに、毎日通う子どもの様子がいつもとちよつと違ふと感じたら、「どうしたの？」と周りが声を掛けるなど、見守る環境がそこにはあります。

皆さんの笑顔の輪が広がるように、一つの地域から周辺、さらには市内全体へ、地域をつなげるサポートをしていきたいですね。

※地域コーディネーターとは、学校が必要とする支援に合った地域の人材を探し、学校に派遣するなど、学校と地域のかけ橋となる役割を担う人のこと。

地域交流のきっかけづくりに、 公民館主催のイベントも多数開催！

公民館では地域の交流を活気づけるため、さまざまな講座やイベントなども企画しています。例えば、喜久田公民館では子ども向けの体験教室や、セカンドライフを充実させる講座など。特に人気なのが、毎年開催している男性向け講座です。その名も「きくた男登坂」^{おとこざか}！郡山などで活躍する方を講師に、歴史講座や料理教室、ものづくり体験など多彩な講座を開催しています。参加男性たちの年齢は違えども、同じ講座を受けることで仲間意識が芽生え、今ではみんな仲良し。「家に一人にいるよりずっと楽しい」「毎年参加したい」



きくた男登坂の料理教室の様子。皆さん真面目に、和気あいあいと料理に取り組んでいました。

と、皆さん口々に話します。また、「次はこんなことをやりたい」という皆さんからの希望を、次の講座内容に生かすこともあるそう。住民同士の交流が少なくなり、子どもや高齢者の孤立が社会課題となっている今、公民館は各種講座やイベントをきっかけに、それらの課題を解消する役割も担っているのです。

このような講座は、市内各公民館で開いています。最寄りの公民館では何を開催しているか、気になるものを見つけて、ぜひ参加してみませんか。



子ども向け講座や女性に人気のフラワーアレンジメント教室なども行っています。



このような企画・交流づくりを提供しています！

中央公民館

転勤族が多い地域では、40代以下の社会人や、市内に引っ越してきた女性を対象にした講座で交流の場をつくっています。



東部地域公民館

地域の文化祭やスポーツ大会など大きなイベントでは、たくさんの市民がボランティアで運営に参加している地域も。



バスツアー

時には、大人数で館外学習も！社会見学や、会津や浜通りへバスツアーを行う公民館もあります。



公民館情報

問生涯学習課 ☎924—2441

郡山市内の公民館一覧

全41カ所の公民館情報がまとめてあります。各公民館の名前をクリックすると、新着情報を見ることができます。



生涯学習ポータルサイト 「だれでも まなび こおりやま」

公民館のほか、図書館、美術館など生涯学習に関する情報を掲載しています。



郡山市まなびLINE

生涯学習に特化した案内を随時配信しています。ぜひ友だち登録をお願いします。



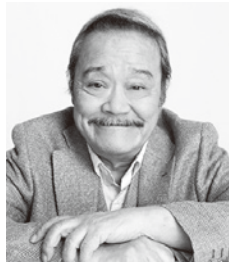
～これまでのご功績・ご功労をたたえ～

故・西田敏行さんが郡山市名誉市民になりました

問秘書課 ☎924—2003



12月定例会の議決を受け、本市出身の俳優である故・西田敏行さんが名誉市民となりました。



▶輝かしい実績

西田さんは日本を代表する俳優として多くの方々に魅了するとともに、紫綬褒章、旭日小綬章、日本アカデミー賞最優秀主演男優賞をはじめ数々の賞を受賞されるなど、輝かしい実績を残されました。また、業界団体の要職を担い、後進の育成と俳優業界・映画界の振興において指導的役割を果たすなど、芸術文化の興隆に多大なご功績を挙げられました。

▶本市への「愛してるぞい」

市フロンティア大使としてPR活動などにご尽力いただいたほか、東日本大震災の際は、本市のみならず、東北六県民を勇気づけていただきました。また、市制施行100周年の昨年は、郡山うねめまつりのエンディングテーマソングへの参加や、祝賀花火では郡山市民へのメッセージをお寄せいただくなど、節目の年に大きな華を添えていただきました。

■主な功績

- 1989年 日本アカデミー賞最優秀主演男優賞「敦煌」
- 1994年 日本アカデミー賞最優秀主演男優賞「学校」
- 2004年 ブルーリボン賞主演男優賞、毎日映画コンクール主演男優賞、報知映画賞最優秀主演男優賞「ゲロッパ!」「釣りバカ日誌14」
- 2008年 紫綬褒章受章
- 2018年 旭日小綬章受章、福島県県民栄誉賞受賞

■主な略歴

- 1947年 郡山市生まれ
- 1963年 小原田中学校卒業、明治大学附属中野高等学校入学
- 1966年 明治大学中退
- 1968年 青年座俳優養成所入所、卒業(1970年)後に青年座座員として所属
- 1971年 青年座公演「写楽考」の主役に抜擢
- 1978年 テレビドラマ「西遊記」に出演
- 1980年 「池中玄太80キロ」などのテレビドラマに出演
- 1981年 楽曲「もしもピアノが弾けたなら」が大ヒット
- 1988年 映画「釣りバカ日誌」シリーズに出演(2009年まで)
- 1996年 郡山市フロンティア大使に就任
- 2009年 協同組合日本俳優連合理事長に就任
- 2014年 日本アカデミー賞組織委員会副会長に就任
- 2024年10月17日 逝去(享年76歳)

郡山市週間トピックス 新春番組を放送します



問広聴広報課 ☎924—2061

内子育てにやさしいまち こおりやま

放映日	時間	テレビ局
1/5(日)	17:25～17:30	福島中央テレビ(FCT)
	17:55～18:00	福島放送(KFB)

連携・パートナーシップによる協奏 大規模災害に備えた協定締結

問防災危機管理課 ☎924—2161

11月13日に、渋谷区と大規模災害が発生した場合に迅速かつ円滑な応急復旧活動を相互に支援する災害時相互応援協定を締結しました。



今後は、平時から情報交換を行い、連携を図りながら、災害発生時には食糧や生活必需品などの提供、救助・救援に必要な職員派遣など、相互支援を行っていきます。

まちづくりに皆さんの声を パブリックコメント募集

素案の閲覧場所市ウェブサイト、市政情報センター、各行政センター、市民サービスセンター、各担当課
対市政に関心のある方
申任意様式に住所、氏名、電話番号を記入し、窓口、郵送、FAX、メールのいずれかで。



意見を募集する計画(案)など	問・申(募集期間<必着>)
(仮称)郡山市こども計画(案)	〒963—8601(住所不要) こども総務企画課 ☎924—3801、 FAX924—3802、✉ kodomosoumu@city.koriyama.lg.jp (12/27(金)～1/27(月))
郡山市第3期SDGs未来都市計画(案)	〒963—8601(住所不要) 政策開発課 ☎924—2021、 FAX924—2822、✉ seisaku-kaiha@city.koriyama.lg.jp (1/10(金)～2/10(月))
郡山市食品衛生監視指導計画(案)	〒963—8024 朝日二丁目15—1 生活衛生課 ☎924—2157、 FAX934—2860、✉ sei-eisei-shoku@city.koriyama.lg.jp (1/14(火)～2/14(金))

選挙管理委員会事務局からのお知らせ

問 同事務局 ☎924—2461

▶ 郡山市長選挙

4/20(日)は、郡山市長選挙の投票日です。大切な一票を投じましょう。詳しくは、今後市ウェブサイトや広報こおりやまなどでお知らせします。



▶ みんなで徹底しよう！三ない運動

選挙の有無にかかわらず、政治家(現に公職にある者、候補者だけでなく候補者になろうとする者を含む)や後援団体が選挙区内の人にお金や物を贈ったり、有権者が寄附を求めたり、受け取ることは罰則をもって禁止されています。



- ・政治家は有権者に寄附を **贈らない!**
- ・有権者は政治家に寄附を **求めない!**
- ・有権者は政治家からの寄附を **受け取らない!**

久留米市との姉妹都市提携50周年 記念ロゴマークを制作♪



問 国際政策課 ☎924—3711

1975年8月3日に久留米市と姉妹都市を提携してから、今年で50周年を迎えます。これを記念して、久留米市が両市のイメージキャラクターを使用したロゴマークを作りました。



ロゴマークは商業利用を除き、どなたでも自由に使用できます。ぜひ、市ウェブサイトからダウンロードしてご利用ください。

「一本の水路」ストーリーの 理解を深めるセミナーを開催



問 国際政策課 ☎924—3711、FAX 924—0059

日本遺産「一本の水路」の物語などを広く知ってもらうため、「一本の水路セミナー～日本遺産の今を学び合う～」を開催します。



詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

時 1/29(水)14:00～16:30

場 市役所正庁(本庁舎2階)

定 150人 ※抽選

内 日本遺産先進地域による事例発表、ブランド認証団体の活動紹介、交流など

申 12/24(火)～1/24(金)に、FAXまたはウェブサイトで。

新緑の安積路を駆け抜ける！

シティーマラソン参加者募集



問 スポーツ振興課 ☎924—3441

今年で32回目を迎える春の風物詩「郡山シティーマラソン大会」。ご家族・ご友人などと一緒に、ぜひご参加ください。



時 4/29(祝)

場 郡山ヒロセ開成山陸上競技場～逢瀬町

申 1/10(金)～2/28(金)に、RUNNETのウェブサイトで。

高倉人形浄瑠璃を体験しよう＆ 舞台裏をのぞいてみよう！



問 地域と文化の魅力ラボ ☎090—2977—3208

✉ info@miryoku-lab.com

時 2/2(日)13:30～15:30

場 日和田公民館

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 18人 ※抽選

内 高倉人形浄瑠璃の操演体験、ミニ上映会など

申 1/17(金)までに、ウェブサイトで。



健康づくり推進懇談会委員募集



問 健康づくり課 ☎924—2900

募集期間 1/6(月)～2/5(水)＜必着＞

対 次の全てに該当する18歳以上の方

①本市に引き続き1年以上住民登録し、居住している方

②本市のほかの附属機関などの委員になっていない方

③過去に当懇談会の公募委員になっていない方

④会議(年数回程度、平日開催)に出席できる方

⑤国・地方公共団体の議員や公務員でない方

⑥市税などを滞納していない方

定 2人程度 任期 依頼の日から3年

報酬など 規定の謝礼および旅費

選考方法 小論文と面接

小論文…「市民一人ひとりが健康づくりを実践するためには(運動、休養、栄養のいずれかの分野で)」をテーマに800字程度

面接…2/13(木)午前に実施予定(1人10分程度)

※選任された場合、氏名などが公表されます。

申 応募用紙(任意様式)に必要な事項を記入の上、小論文と併せて、〒963—8024 朝日二丁目15—1 健康づくり課へ持参、郵送、✉ kenkoudukuri@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。

※応募費用は本人負担で、書類は返却しません。

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。





水道料金の仕組み

「料金が低い」という意見をいただく水道料金。その仕組みについて、意外と知られていないことや、多くの方が持っている疑問にお答えします。

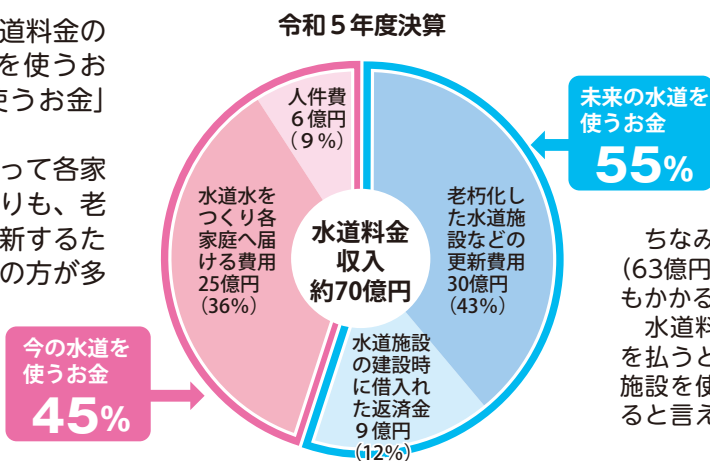
問 経営管理課 ☎932-7644



水道料金の半分以上は「未来へのお金」

皆さんから集めた水道料金の使い道は、「今の水道を使うお金」と「未来の水道を使うお金」に分かれています。

実は、水道水をつくって各家庭へ届ける今の費用よりも、老朽化した水道施設を更新するための未来へ向けた費用の方が多くかかっています。



老朽化した水道施設の交換作業

ちなみに、70億円の費用のうち約9割(63億円)は、水道を使っても使わなくてもかかる費用(固定費)なんです。

水道料金は水を使った分を払うというより、水道の施設を使うために払っていると言えるんです。



郡山市水道キャラクター きららん



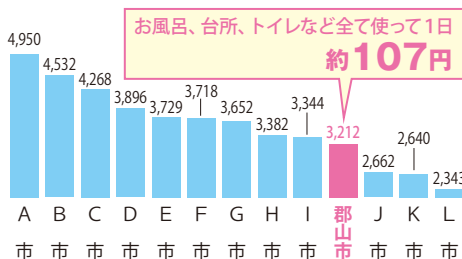
郡山市の水道料金は高い？

実は、県内13市では4番目に安い郡山市。県内全市町村の平均月額3,817円よりも安い状況にあります。



一方で、全国的に見ると、福島県を含め東北地方は、高い傾向にあるんです。

福島県内13市の水道料金



お風呂、台所、トイレなど全て使って1日
約107円

金額は口径13mmで水を1カ月に20m³使用した場合(単位:円)。
出典は(公社)日本水道協会水道料金表(2024.4.1)

都道府県の水道料金(高い順)

順位	地域	水道料金(円)
1	青森	4,549
2	北海道	4,453
3	宮城	4,363
4	山形	4,296
5	茨城	4,061
6	岩手	3,952
7	佐賀	3,948
8	長崎	3,869
9	福島	3,817
10	香川	3,790
11	福岡	3,781
12	秋田	3,739

※全国平均は、3,368円



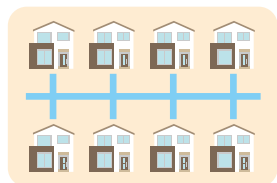
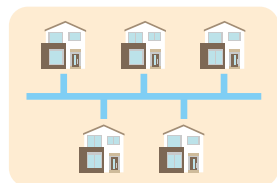
東北地方の水道料金が全国と比べて高い理由

水道事業にかかる費用の多くは固定費なので、人口が少ない地域ほど、水道施設を利用する世帯あたりの負担額は増えてしまいます。

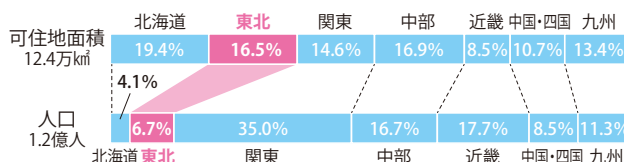
水道施設を利用する世帯数のイメージ

東北地方

関東地方



各地方の面積と人口の関係



東北地方は住める土地の面積が日本全体の16.5%もあるのに、人口は6.7%しかいないから、負担が大きいんです。



安全な水を未来へ「つなぐ」

未来の水道を使う人のために、今から計画的に水道施設を更新していく必要があります。安全な水を未来へつなぐことも、上下水道局の大事な使命です。



この記事を読んで水道料金について感じたことを聞かせてください。



アンケート

1月のイベントステージ

熱海地区施設のイベント

磐梯熱海観光物産館

☎953—5408



▶初売り大抽選会

時 1/3(金)～5(日) 内 お買い上げ1,000円毎に1回の抽選で豪華景品をプレゼント ※無くなり次第終了

▶パン作り大学

時 1/26(日)13:00～16:00

定 24人 講 nicottoパン 料 1,600円(ドリンク付き)

持 エプロン、ゴム手袋、帽子(三角巾)

申 同館へ電話または ☒ entry.bakanko@gmail.com で。

ユラックス熱海

【共通】☎984—2800



▶香りの湯「みかんの湯」

時 1/26(日)9:00～21:00(最終受付20:00)

▶施設改修による温泉・温水プールの休館

休 2/1(土)～来年7月中旬(予定)

石筵ふれあい牧場

☎984—1000



＼オススメ/雪まつり

時 1/12(日)10:00～15:00

内 親子そり滑り大会、ちびっこ宝さがしなど

※積雪不足時は、一部イベントを変更して開催します。

▶雪遊び無料開放中!

そり滑りや雪あそびの場所として、場内の一部を開放します。家畜動物園は、積雪に関わらず開放します。

時 積雪量の多い土・日曜日、祝日の10:00～15:00

※ 1/1(祝)～3(金)を除く。

※積雪状況により実施しない場合有。スキー・スノーボード不可。



そり滑りたのしい～♪

こおりやま観光案内所



▶企画展示「鈴木醤油店のもののまわり」

明治初期から受け継いできた蔵で、醤油や味噌を作り続けてきた天栄村にある同店。手作りにこだわった醤油づくりを「地域、暮らし、産業、環境、仲間」の5つの視点で紹介します。

時 3/31(月)まで

☎ D&DEPARTMENT FUKUSHIMA ☎983—9700



イルミネーション

ビッグツリーページェント・フェスタ in KORIYAMA



郡山の冬の風物詩。会場が温かな光に包まれ、フォトスポットとしても人気です。

時 2/14(金)までの17:00～23:30

場 郡山駅西口駅前広場・東口広場、郡山駅前大通り

☎ 同実行委員会 ☎921—2610



おおた OHTA ILLUMINATION 2024

(株)ウェブレッジと国際情報工科自動車大学校が協力し、旧大田小学校周辺を彩っています。

時 1/27(月)までの16:00～21:00

場 WR smart School Test Field 「cocce」(西田町大田字込内664)

☎ 国際情報工科自動車大学校 ☎956—0030



七日堂市

時 1/6(月)～7(火)

場 如宝寺境内・門前通り

内 初市、福引き抽選会、ひょっとこ踊り

☎ 同実行委員会 ☎922—1804



文学の森資料館

☎991—7610



文学の集い

【共通】場 久米正雄記念館

定 20人 ※抽選

申 窓口、電話、FAX 991—7620、☒ bungakunomori@bunka-manabi.or.jp のいずれかで。

▶安積黎明高校かるた部と百人一首を楽しもう!

時 1/19(日)13:30～15:00

内 “和歌かるた”に触れて、百人一首の魅力を知る

申 1/10(金)まで

▶かな書道で楽しむ百人一首

時 1/26(日)13:30～15:00

講 國分春泉さん(書道家)

申 1/7(火)～18(土)



けんしん郡山文化センター

問 ☎ 934—2288

【共通】場中ホール 甲チケット販売中

＼オススメ／ こおりやま寄席 新春言祝ぎ席

時 1/12(日)14:00～

出演 三遊亭歌武蔵、桃月庵白酒、ナイツ、江戸家猫八ほか

内落語、漫才、お年玉抽選会ほか

料一般3,200円(落語友の会2,700円)

※未就学児入場不可



三遊亭歌武蔵

▶音楽の絵本 con *tenerenza*

時 1/18(土)10:30～、14:00～

出演 ズーラシアンブラス、クラリキャット、弦うさぎ(ベス)

内親子で楽しめるクラシックやアニメ音楽・童謡などを動物たちが演奏するコンサート

料一般2,500円、小学生以下500円



©SUPERKIDS

▶市民でつくる演劇公演「アリ to キリギリス」

時 3/16(日)14:00～

内市民有志が作り上げた演劇の披露

料一般500円、中学生以下無料 ※要入場券

図書館イベント



中央図書館

問 ☎ 923—6601

▶施設点検による臨時休館

休 1/13(祝)

※14(火)9:30～17:00を臨時開館

▶映画会

日時	定員	内容
10(金)10:00～、14:00～	100人 ※	ぶあいそうな手紙
22(水)10:00～、14:00～	250人	ふたりの旅路
25(土)10:00～、14:00～	100人 ※	ツバキ文具店～鎌倉代書屋物語～①

※当日整理券を配布

安積図書館

問 ☎ 946—8850

▶読書推進講演会

時 2/8(土)14:00～16:00 対小学5年生以上

定50人 内福島県の火山と防災

講師 佐藤公さん(磐梯山噴火記念館館長)

甲 1/15(水)9:30～窓口または電話で。

AGCエレクトロニクス 郡山カルチャーパーク

問 ☎ 947—1600



ウィンタードリームランド

時 土・日曜日、祝日の10:30～15:30

※1/1(祝)～4(土)は休園

※ジェットコースター、サイクルモノレールは終日休止。機種により運行時間の限定有。



▶バスデーフリーパス

時 1月中のドリームランド営業日 10:30～15:00

対 1月生まれの小学生以下のお子さん

内 1月中の営業日に有効のフリーパスをプレゼント
持マイナンバーカード、保険証など誕生日が分かるもの(原本)



＼オススメ／ お客様感謝デー

時 1/18(土)10:30～15:30

場 ドリームランド

対 小学生以下のお子さん

内 遊具2機種無料

観覧車…10:30～12:40

メリーゴーランド…13:00～15:30



※天候などの影響で、無料機種は変更になる場合有。

映画上映会

時 1/18(土)14:30～15:30

場 展示室 内 おしりたんてい



その他の催し

【共通】定20人 ※抽選

甲 窓口、電話、✉ info@koriyamaculturepark.comのいずれかで。

＼オススメ／ 陶芸教室

時 2/8(土)10:00～12:00

場 工作室

内 茶碗や湯飲みなどのオリジナル陶芸作品を製作

料 1,500円

甲 1/7(火)～19(日)



▶春の寄せ植え教室

時 2/22(土)10:00～12:00

場 展示室

内 季節の花の寄せ植えを学ぶ

料 1,000円

甲 1/15(水)～26(日)





宇宙劇場 ※要観覧料

＼オススメ／冬のドーム映像番組
「イナズマデリバリー バイザウェイの宇宙旅行?! —
ブラックホールとの遭遇—」
時 12/24(火)～1/7(火)、1/11(土)～13(祝)

★キッズアワー「オーロラを見に行こう！」
時 1/26(日)まで

★プラネタリウムコンサート

時 2/16(日)14:00～、17:00～
定 各220人

出演 MANAMI (シンガーソングライター)

申 1/11(土)10:00～電話またはウェブサイトで。

★星と音楽のひととき

「ほしのうた～冬空編～」

時 2/28(金)まで

★一般番組「星が生まれる」

時 2/28(金)まで



展示ゾーン ※要観覧料

＼オススメ／スペースパーク企画展

「運動科学×リアル謎解きゲーム ナゾを解け！ネコの博士と3つのうごき」

時 1/13(祝)まで

★第65回科学技術映像祭 入選作品上映会

時 1/4(土)まで

★サイエンスステージ

時 ① 1/31(金)まで ② 2/28(金)まで

内 ① ほのかな灯り“ろうそくの科学” ② 静電気で大実験



過去開催の様子

★3D天文シミュレーション

「立体視で宇宙を巡ろう！」

時 1/5(日)～7(火)、土・日曜日、祝日

※ 1/1(祝)・4(土)を除く

その他の催し

★ホワイエ企画展「望遠鏡と宇宙」

時 1/26(日)まで

タイセークリーン 東部森林公園

問 ☎983—6593



▶金沢ダム散策ウォーキング

時 2/2(日)9:00～12:00

申 前日までに、電話または ☎toubu.
forestpark@iaa.itkeeper.ne.jp で。



麓山の杜

問 ☎924—2194



▶園芸教室

時 ① 1/25(土) ② 2/8(土)10:00～12:00

定 各15人 ※抽選

内 季節の生花アレンジ

料 2,000円

申 ① 1/5(日)～15(水) ② 21(火)～29(水)

9:00～17:00に電話で。



▶みどりの教室

時 2/2(日)10:00～12:00

定 20人 ※抽選

内 ミニ盆栽づくり

料 500円

申 1/10(金)9:00～19(日)17:00に電話で。



市立美術館

問 ☎956—2200



【共通】時 9:30～17:00(入館は16:30まで)

休 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

料 中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料

▶設備点検による臨時休館

休 12/28(土)～1/24(金)

企画展 生誕130年記念 北川民次展 —メキシコから日本へ—

メキシコで画家としてだけでなく美術教育者としても活動した北川民次(1894—1989)。帰国後は鋭い社会批判を込めた作品などを発表しました。骨太に生きた芸術家の多面的な魅力に迫ります。

時 1/25(土)～3/23(日)

料 一般1,000円、高校・大学生・65歳以上700円



《トラルバム園聖のお祭り》
1930年、名古屋市美術館

常設展2024年度第4期

第1室…続・“雰囲気”を展示する

第2室…草花を愛でる I

第3室…イギリス美術の広がり

第4室…①北川民次の版画②佐藤潤四郎とガラスの神様

時 1/25(土)～ 料 一般200円、

高校・大学生100円

※65歳以上の方は無料

※企画展のチケットで常設展もご覧いただけます。



佐藤潤四郎

《大杯・ガラスを吹く人》
ガラス/宙吹・グラヴュー
ル、ブランツ、1986年

今月のお知らせ

中学校の入学通知書を 発送します

来年度、中学校に入学予定の児童の保護者へ、1月中旬に入学通知書を発送します。



通知書が届かない場合や、入学に関する相談などがあれば、お問い合わせください。

※指定校が西田学園・湖南中学校の場合は、通知書なし

▼西田学園後期課程(中学校相当)入学希望の方

一定規模以上の

中学校の通学区域にお住まいの生徒

(中学1・2年生)

および来年度中学校に入学予定の児童のうち、同学園への入学希望者を募集します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



1 園学校教育推進課 ☎924-243

新4・6年生の放課後 児童クラブ入所受付

就労などの理由で、放課後に保護者が家庭にいない新4・6年生

申1月8日(水)〜23日(木)に、市ウェブサイトで。

※詳しくは、市ウェブサイトまたは各児童クラブでご確認ください。
園(株)明日葉郡山事務所 ☎983-1618

市児童作文コンクール 優秀作品展

時1月19日(日)までの午前10時〜午後5時(入館は午後4時30分まで)

休毎週月曜日(13日は開館、翌日休館)

場こおりやま文学の森資料館

料一般200円、高校・大学生100円
※中学生以下・65歳以上および障がい者手帳をお持ちの方は無料

園同館 ☎991-7610

小・中学校書きぞめ展

時1月25日(土)〜2月5日

(水) 場ビッグパレットふくしま

市内小・中学生の書きぞめの受賞作品を展示

園同実行委員会(海老根小学校内) ☎944-7205

不妊について 話ませんか？

時2月23日(祝)午後1時30分〜3時

場21世紀記念公園とんがりふれあい館

対不妊治療を受けている方または考えている方

園不妊治療体験者のミニ講話とおしゃべり会



申2月14日(金)までに、市ウェブサイトで。
園こども家庭課 ☎924-3691

子育て イベント

希望ヶ丘児童センター のイベント

【共通】園・場・申同センター ☎961-4633 ※予約制

▼だんごさしをしてみよう

時1月17日(金)午前10時30分〜11時30分

対幼児と保護者

定10組

▼もちつき大会

時1月25日(土)午前11時〜午後1時 定100人 料100円



子育て講座

時1月23日(木)午前10時〜正午 場ニコニコこども館

対子育て中の方、出産を控えている夫婦、子育て支援スタッフ、子育て支援に興味のある方

定20人程度

※予約制(託児有 定15人程度)

園絵本の講座(子どもが絵本を好きになる「いっしょ読み」のコツ)

園・申開催日の1カ月前〜コネット・ママ ☎080-9071-9000へ電話で。

市場のフラー アレンジメント教室

時1月25日(土)午前10時〜11時30分 場総合地方卸売市場

対こおりやま広域圏在住の小学生と保護者

定15組 ※抽選

講伊藤学さん(はないちデザイン) 園エプロン

申12月26日(木)〜1月12日(日)に、市ウェブサイトで。

園同市場管理事務所 ☎961-1140

リズムとからだの あそび

時1月26日(日)②2月2日(日)③14日(金)午前10時〜11時

場ニコニコこども館

対次のお子さんと保護者

①2歳〜小学生 ②6カ月〜小学生 ③1〜2歳

定①③20組程度②50組程度

※予約制

園①家族で体操②キッズマン豆まきコンサート③親子で太極拳

園・申開催日の1カ月前①②空史堂 ☎953-3445③プチャマンウェブサイトで。

わくわくといっしょ のひろば

時①1月31日(金)②2月11日(祝)午前10時〜11時

場ニコニコこども館

対4カ月〜未就学児のお子さんと保護者、高齢者の方



園①節分で鬼は外、福は内②親子でふれあう音楽あそび

園・申開催日の1カ月前〜プチャマンウェブサイトで。

親子そり滑り体験

時2月9日(日)午前9時〜正午 場高篠山森林公園

対小学生以下のお子さん

定20組程度 ※抽選

持そり、防寒着など

園・申1月20日(月)〜26日(日)へ必着に、はがきにイベント名、参加者全員の氏名、住所、電話番号を記入し、〒963-0213 逢瀬町多田野字本郷228 郡山市森林組合 ☎957-2850へ郵送または電話で。

※雪が少ない場合はたご揚げに変更

父と子のふれあい教室

時2月9日(日)午前10時〜午後1時 場中央公民館

対小学生と父親など

定12組 ※抽選

園内チョコレート作りとプチフラーアレンジメント

講瀧田勉さん(ハーブとスローライフの研究者)

料1千500円(材料費)

申1月26日(日)までに、さんかくプラザウェブサイトで。

園同プラザ ☎924-0900



1月の図書館イベント

▶子ども映画会

日時	場所
7(火) 10:00~10:50 14:00~14:50	中央図書館

▶おはなし会

日時	場所
11(土)10:30~11:00	富久山図書館
11(土)11:00~11:30	大槻分館
11(土)・25(土) 11:00~11:30	中央図書館
25(土)10:30~11:00	安積図書館 緑ヶ丘分館

▶おひざにだっこのおはなし会

日時	場所
17(金)・30(木) 11:00~11:30	中央図書館
18(土)10:30~11:00	希望ヶ丘図書館
21(火)11:00~11:30	安積図書館



▼お仕事体験講座
時 2月9日(日)午前10時~
正午、午後1時~3時
対 小・中学生、高校生 定 120人
講 FSGカレッジリーグ講師
問・申 1月10日(金)~20日(月)に、
FSGカレッジリーグウェブサイトで。
▼マルチスポーツ
スクール
時 2月21日(金)午後6時~7時
対 小学生 定 10人 ※抽選
講 福島スポーツアカデミー専任
コーチ
料 500円(飲み物・保険料込)
特 屋内用シューズ、動きやすい
服装、飲み物
問・申 1月21日(火)~2月5日(水)
に、同館 ☎ 961-8282へ電話
またはウェブサイトで。
▼親子パラスポーツ体験
時 2月23日(祝)午前10時~
正午 対 小学生と保護者



こども映画上映会

時 2月9日(日)午前10時~
正午 ※当日受付
場 大安場史跡公園 定 50人
※小学生以下は保護者同伴
内「おしりたんてい」など
問 同公園 ☎ 965-1088



湖南で雪遊び!

時 2月9日(日)・16日(日)午
前10時~午後3時
場 少年湖畔の村



定 15組 ※抽選
内 ボッチャ体験
講 県障がい者スポー
ツ協会
料 500円(保険料込)
特 屋内用シューズ、動きやすい
服装、飲み物
問・申 1月4日(土)~19日(日)に、
同館 ☎ 961-8282へ電話また
はウェブサイトで。



対 小・中学生と保護者
定 各30人程度 ※抽選
内 雪合戦、そり滑り、
餅つき、昼食付き(餅
バイキング)
※雪が少ない場合は内容変更有
料 子ども2千円、大人3千円
特 帽子、履き慣れた靴、動きや
すい服装、防寒具、レインウエ
ア
申 1月26日(日)までに、ウェブサ
イトで。
問 同施設 ☎ 982-2115



バスケットボール教室

時 2月14日(金)①午後5
時~6時②午後6時10分~7時
10分 場 西部体育館
対 ①小学1~3年生
②小学4~6年生
定 各15人 ※抽選
講 福島ファイヤーボンズバス
ケットボールスクールコーチ
料 500円 特 屋内用シューズ、飲
み物、マイボール
申 1月1日(祝)~25日(土)に、ウェ
ブサイトで。
問 同館 ☎ 961-4250



ネイチャークラフト教室

時 3月2日(日)午前10時~正午
場 荒井中央公園
対 小学生以下のお子さんと保護
者 定 10組20人 ※抽選
内 木の枝で動物の置物作り
問・申 1月28日(火)~2月14日(金)
に、同公園 ☎ 947-9440へ電



話で。

はやママサロン

子育てサポーターと一
緒にわらべ歌を歌ったり、子育
ての情報交換ができます。
時 毎週水曜日午前10時~正午
場 中央公民館
問 同館 ☎ 934-1212



パパ・ママの 講座・相談

①目指せ!320教室

時 1月9日(木)・21日(火)・
22日(水)・29日(水)午前9時30分~
11時
対 令和6年8月に1歳
6カ月健診を受診、ま
たは8月教室の参加者
定 各30人
内 歯科健診、フッ化物塗布など



②妊婦さんの デンタルケア

時 1月17日(金)午前9時15分~11
時、31日(金)午後1時15分~3時
定 各15人
内 歯科医師による歯科健診、個
別歯科相談、栄養相談など



③ハローベビー 〜妊娠クラス〜

時 2月10日(月)午後1時30分~3
時30分



講座・相談は予約制。

③は1/1(祝)~7(火)、⑤は
1/1(祝)~受付。 ※①②
④は電話またはウェブ受
付。③⑤はウェブ受付。

場 ①~④ニコニコこども
館

問・申 ①②⑤健康づくり
課 ☎ 924-2900 ③④こど
も家庭課 ☎ 924-3691

区分	Aコース	Bコース
日時	2/20(木)、6/5(木)	2/27(木)、6/12(木)
会場	9:15~10:15、11:00~12:00	
対象	保健所	
対象	令和6年10月生まれのお子さんと 保護者(初めての方優先)	
内容	離乳食の講話、栄養士による調理 実演など	

⑤すこやか離乳食教室 (全2回)



対 妊娠16週以降の妊婦さんと家
族 定 25組程度 ※抽選
内 妊娠中の生活・出産につい
ての講義、妊婦体験、赤ちゃんの
抱っこ体験など

④すくすく相談

時 2月14日(金)午前9時30
分~11時30分 ※30分ごとの予
約制 内 乳幼児と保護者
内 栄養相談、歯科相談(身体計
測も可)
時 母子健康手帳、ミルク、おむ
つ、歯ブラシ、バスタオルなど





令和6年度 物忘れ川柳の受賞作品が決定！



認知症を身近に感じ、読むとなんだかやさしい気持ちになれる「物忘れ川柳」コンテストを実施しました。今年度もたくさんの作品の応募があり、合計9作品が受賞されました。

優秀賞 一般の部 心配ねエ ぼけてもかあちゃん 好きだから 早津 一夫 様 人の名も 物も地名も みんなアレ 四季桜 様 もの忘れ 笑ってくれる 「妻」 が居る 菅野 隆 様			優秀賞 高校生の部 認知症 サポートするよ オレンジリング 熊田 奈々 様 物忘れ かわいい所 またふえた 生田目 蓮 様 認知症 笑顔を守ろう 僕たちで 穂苅 聖葉 様			優秀賞 小学生の部 だいじようぶ こころぼかぽか こころがけ 河治 葉音 様 わすれても いつもやさしく せっしてね 富塚 音羽 様 認知症 だれでもなるよ 見守って 柳沼 桜太 様		
--	--	--	--	--	--	--	--	--

認知症への理解を深めよう 【共通】 〇 地域包括ケア推進課 ☎924-3561 ▼オレンジカフェ 気軽に参加できる認知症 カフェ（オレンジカフェ）で認知症 の相談や情報交換をしませんか。		料 100 ～ 200 円														
																
▼認知症セミナー参加者募集 時 2月4日（火）午後2時～3 時30分 場 総合福祉センター 定 50人 講 金子知香子さん（医師）																
																
▼認知症サポーター養成講座 時 1月16日（木）午後2時～3 時30分 場 医療介護病院 対 市内在住・在勤の方 定 50人 内 認知症に関する知識と対応方法 申 同課へ電話または窓口で。																
																
<table><tr><th>日時</th><th>名称／会場／問い合わせ</th></tr><tr><td>14（火）・28（火） 11:00～12:00</td><td>☆キラリ☆／星総合病院メグレズホール／ 総合相談課☎983-5514</td></tr><tr><td>15（水） 13:30～14:30</td><td>♪おしゃべりカフェ♪／星ヶ丘ホーム／社会福 祉法人愛星福祉会☎952-6412</td></tr><tr><td>19（日） 10:00～11:30</td><td>ポエム／デイサービスセンターポエム／認知症 のひとと家族の会郡山地区会（樺村方）☎945-0518</td></tr><tr><td>22（水） 14:30～15:30</td><td>ビッグハート／医療介護病院／総務課 ☎935-0527 ※予約制</td></tr><tr><td>24（金） 14:00～15:00</td><td>チルコロ／あさかホスピタル森の棟ピアット／ あさかホスピタル☎945-1701</td></tr><tr><td>25（土） 10:30～11:30</td><td>やつやまだ／総合南東北福祉センター八山田☎ 954-8501</td></tr></table>	日時	名称／会場／問い合わせ	14（火）・28（火） 11:00～12:00	☆キラリ☆／星総合病院メグレズホール／ 総合相談課☎983-5514	15（水） 13:30～14:30	♪おしゃべりカフェ♪／星ヶ丘ホーム／社会福 祉法人愛星福祉会☎952-6412	19（日） 10:00～11:30	ポエム／デイサービスセンターポエム／認知症 のひとと家族の会郡山地区会（樺村方）☎945-0518	22（水） 14:30～15:30	ビッグハート／医療介護病院／総務課 ☎935-0527 ※予約制	24（金） 14:00～15:00	チルコロ／あさかホスピタル森の棟ピアット／ あさかホスピタル☎945-1701	25（土） 10:30～11:30	やつやまだ／総合南東北福祉センター八山田☎ 954-8501		
日時	名称／会場／問い合わせ															
14（火）・28（火） 11:00～12:00	☆キラリ☆／星総合病院メグレズホール／ 総合相談課☎983-5514															
15（水） 13:30～14:30	♪おしゃべりカフェ♪／星ヶ丘ホーム／社会福 祉法人愛星福祉会☎952-6412															
19（日） 10:00～11:30	ポエム／デイサービスセンターポエム／認知症 のひとと家族の会郡山地区会（樺村方）☎945-0518															
22（水） 14:30～15:30	ビッグハート／医療介護病院／総務課 ☎935-0527 ※予約制															
24（金） 14:00～15:00	チルコロ／あさかホスピタル森の棟ピアット／ あさかホスピタル☎945-1701															
25（土） 10:30～11:30	やつやまだ／総合南東北福祉センター八山田☎ 954-8501															

後期高齢者医療資格 確認書の交付について 後期高齢者医療制度では、令和 6年12月2日(月)～令和7年7月31 日(木)の間、次の条件に当てはまる 方に、マイナ保険証の保有状況に かわらず同確認書を交付します。 ・新たに後期高齢者医療被保険者 になる方 ・負担割合などの資格情報に変更 が生じた方 ・保険証を紛失した方(要申請) 問 国民健康保険課後期高齢者医療 係 ☎ 924-2146 		後期高齢者医療保険 「医療費のお知らせ」 令和6年の医療費のお知らせを、 2月下旬から順次発送します。個 別の発送には応じられませんので、 確定申告を急がれる場合は、領収 書などにより申告手続きをお願い します。 発送時点で県外に転出された方 および亡くなっている方には送付 しません。なお、医療費控除の詳 細は、郡山税務署などにお問い合 わせください。 問 後期高齢者医療保険医療費の お知らせコールセンター ☎ 012 0-007-308	
---	--	--	--

おむつ代の医療費控除

医師が発行する証明書の代わりとして確定申告の際に使用する「主治医意見書確認書」を発行します。

② 要介護認定を受けていて、一定の要件を満たす方

※手続きに必要なものなど詳しくは、お問い合わせください。

問・申 介護保険課認定係 ☎ 924—3074

あさかの学園大学 教養課程学生募集



積極的な社会参加や、生涯現役で活躍するきっかけづくりの場となる同大学の教養課程の学生を募集します。

募集学科：①健康・福祉②郷土・生活③芸術・文化

修業期間：2年間(卒業後、専門課程への進学が可能)

授業回数：週1回程度(年間35回)

③ おこりやま広域圏在住の60歳以上の方(令和7年4月1日時点)

定各60人

料 年額2万円(別途教材費など)



問・場・申 1月10日(金)午前10時～31日(金)午後4時(消印有効)に、入学願書および返信用封筒1枚(宛名記入、110円切手貼付)を〒963—

8002 駅前二丁目11—1 ビッグアイ7階 あさかの学園大学事務局 ☎ 924—2957 へ郵送、窓口(日・月曜日、1月14日(火)を除く)、市ウェブサイトのいずれかで。

※入学願書は同大学事務局、健康長寿課、各行政センター・公民館、総合福祉センターで配布。市ウェブサイトからも入手可。

介護サービス相談員募集



② 次の全てに該当する方

① 市内在住で40～64歳の方

② 市税などを滞納していない方

③ 本市の他の附属機関委員になっていない方

④ 担当する介護保険施設を自分で訪問できる方

⑤ 国・地方公共団体の議員や公務員、介護サービス事業関係者でない方

⑥ 定選考により若干名

問・申 1月6日(月)～2月7日(金)に、所定の応募用紙(市ウェブサイトから入手可)に必要な事項を記入し、〒963—8601(住所不要)介護保険課 ☎ 924—3021 へ郵送、窓口、☎ kaigohoken@city.koriyama.jp のいずれかで。

シニア向けスマートフォン体験講座(全4回)

② 2月5日～26日の毎週水曜日

① 初級：午前10時～午後0時15分

② 中級：午後2時～4時15分

場 総合福祉センター

③ おこりやま広域圏在住の60歳以上の方

定各15人 ※抽選

④ ①文字入力、インターネットなどWi-Fi、カメラ活用など

講 ドコモショップ講師

時 スマートフォン(無料で貸出可、希望者は申し込み時にその旨記載)

問・申 1月17日(金)(消印有効)までに、往復はがきに希望クラス(初級または中級)、住所、氏名、年齢、電話番号(あれば携帯番号と携帯会社名)を記入し、〒963—8601(住所不要)健康長寿課 ☎ 924—2401 へ郵送または ☎ kenkouchuju@city.koriyama.jp へ。

※1人につき1通で連名不可

※受講者管理のため、初回受講時にドコモの会員登録が必要です。

初心者向けパソコン講座(全5回)



② 2月17日～3月17日の毎週月曜

日 午前10時～正午

③ 市内在住の60歳以上の方

定 15人 ※抽選

講 宗像真紀子さん(パソコンインストラクター)



時 パソコン(持参できない方への貸出有) 料 1千100円

問・場・申 1月5日(日)～31日(金)(消



印有効)に、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963—0212 逢瀬町河内字西午房沢11—2 逢瀬荘 ☎ 957—2828 へ郵送または ☎ kbunkaouse@almond.ocn.ne.jp へ。

※電話申し込み、連名不可。

「通いの場」普及推進大会を開催!



時 2月17日(月)午後1時30分

場 中央公民館

③ 対同事業に関心のある方

④ 講演会や理学療法士によるいきいき百歳体操など

講 酒井保さん(ご近所福祉クリエイター)

※講演開始前に「通いの場」実践団体の感謝状贈呈を行います。

⑤ 地域包括ケア推進課 ☎ 924—3561

バスカード(ノルカ) 積み増し出張サービス

高齢者健康長寿サポート事業利用券でチャージができます。

問 健康長寿課 ☎ 924—2401

日時	会場
16(木)	9:30～10:00 田村公民館
	11:00～11:30 安積行政センター
	14:00～14:30 富田公民館
23(木)	9:30～10:00 大成地域公民館
	11:00～11:30 八山田地域公民館
	14:00～14:30 小山田地域公民館



ひとまちストーリー

地域のために“できること”から始めて、広げる！

郡山女子大学附属高等学校 特別進学クラス研究部



令和5年度「まちづくりハーモニー賞」青少年・学校部門受賞

プログラミングを活用したゲームで地域の魅力を伝えながら、生ごみの削減活動に取り組み、その成果を地域にも広めている同研究部。メンバーの皆さんに活動への思いを伺いました。



たくさんのアイデアが飛び交う楽しいプログラミング講座♪



小さなお子さんにもオススメの味付け♪みかんジャムをPR！

活動のきっかけは？

コロナ禍で多くの行事や地域との関わりが少なくなっていた時、プログラミングを活用したゲームで地域の魅力を伝える取り組みがあることを知りました。私たちもできることからやってみよう

と、2021年に研究部を立ち上げました。どのような活動ですか？

プログラミングを使って、郡山の歴史や文化などを学べるすぐらくゲームを作りました。市内の小学校や放課後児童クラブに行き、ゲームで地域

の魅力を楽しく紹介しながら、プログラミングの講座を開いています。

また、ごみの削減にも力を入れています。生ごみを微生物の力で分解するコンポストを使い、校内の調理実習で出た生ごみから堆肥を作りました。その堆肥を使うかどうかで野菜の苗の成長の違いを調べた結果、コンポストの堆肥の方が生育が早いことが分かりました。

校内にその成果を掲示し、コンポストの活用を呼び掛けています。

活動内容と成果は、年

度ごとにまとめ、社会貢献コンテストなどで発表もしています。

やりがいとは？

活動を応援してくれる先生たちが、コンポストの堆肥で育てた野菜で料理を作ってくれたことがありました。みんなで食べたおいしくて、挑戦したかいがありました。

また、学校外にもこの活動に協力してくれる方がたくさんいて、とてもありがたいです。最近では、みかんの皮からジャムを作り、J A 愛情報館さんの店内で試食会を実施しました。食べたお客さんから、「とってもおいしい。家でも作りたい。」と喜ばれた時は、本当にうれしかったです。

今後は？

地域の公民館など、この活動を生かせる新たなつながりをつくって、活動の幅を広げていきたいです。

また、私たちの工夫やアイデアを多くの方に実践してもらえよう、SNSなどでの発信にも力を注いでいきたいです。

問 同校 ☎ 932-4352

市長コラム

一月



賀正。「めでたくもあり、めでたくもなし」とは古人の言。令和には「めでたし、めでたし」が似合うことを願いましょう。

郡山市制が施行されて101年目の正月。「智に働けば角が立つ」ほどの智はありませんが、一年の計は元旦にあり。バックキャスト時代にあやかり、少々先の事について思考実験をいたしました。

きっかけは、昨年暮れの「政党もSNSフル活用」との新聞記事。政党の広報でも、スマホなどで閲覧するSNSのショート動画が重視される傾向にあるようです。国会中継も本市議会中継もネットを経由して視聴が可能ですが、将来は要点をまとめたショート動画になるかもしれません。紙の広報紙やウェブサイトも、動画主体への転換準備が必要でしょう。

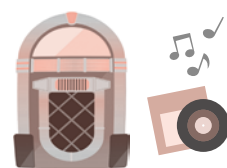
初夢ならぬ初連想としては、市役所における通常業務もタイパ・コスパ

の極みで、会議も対面から、顔色も認識できるハイレジョンのネット会議へ。部・課で区分する執務室や会議室も不要。自由に席を移動して仕事をするフリーアドレス制を導入し、組織の縦割りを超えた市職員ダイバーシティで協奏プロジェクトを実施。意思決定・責任体制は固定化しますが、そのプロセスはネットを使い、いつでもどこでもアクセスできる「ユビキタス」になるでしょうか。法に基づく自治体システムに加えて、SNS市民会議、さらには越境県民会議も可能性が無いとは言えません。学校教育も憲法第26条第1項に規定する「その能力に応じて」の趣旨を鑑みれば、児童生徒は学区レス。好きな授業を5G回線のオンラインで受講でき、さらには飛び級で学齢も不要となるかもしれません。さまざまに思考を巡らす元日でした。

郡山市長
品川 萬里



情報ジュークボックス



暮らし

消防本部からのお知らせ

▼防災製品を使用しましょう

住宅火災での急な燃え広がりによる逃げ遅れを防ぐために、防災製品を使用しましょう。



▼同本部予防課 ☎ 923-8172

▼消火栓付近での駐車禁止

火災発生時の消火活動に支障をきたすため、「消火栓」や「防火水槽」付近の駐車は道路交通法により禁止されています。皆さんのご協力をお願いします。



▼同本部消防課 ☎ 923-8173

コンビニ交付での証明書の発行休止

時①12月29日(月)～1月3日(金)②1月13日(祝)



内①戸籍に関する証明書②全ての証明書

マイナンバーカードのお知らせ

【共通】☎マイナンバーカードセンター ☎ 955-6221

▶カードは有効期限内に更新しましょう



カードの有効期限は発行日から10回目(18歳未満の方は5回目)の誕生日までです。有効期限の約3カ月前に地方公共団体情報システム機構から有効期限通知書が届きます。同封されている交付申請書を使用して新たなカードを申請してください。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



▶郡山郵便局でカードの新規申請ができます



令和6年12月2日から、郡山郵便局でもマイナンバーカードの新規申請(申請時来庁方式)ができるようになりました。

持参する書類など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

上下水道局からのお知らせ

▼令和7年度郡山市下水道工事指定店の新規募集

時①1月6日(月)～31日(金)



対次の全てに該当する事業者

- ①市内に営業所を有する
- ②専属の下水道排水設備工事責任技術者を1人以上有する
- ③排水設備工事に必要な設備・器材を備え、従業員を常置している

料1万5千円(申請手数料)

問・申お客様サービス課 ☎ 932-7666

▼時間外窓口の開設

時①1月30日(木)・31日(金)午後5時15分～7時30分



内水道料金などの支払い、相談

問お客様サービスセンター ☎ 932-7641

被災地住宅用地に対する特例のお知らせ

地震や台風災害などの影響で住宅を取り壊した土地は、被災住宅用地申告書の提出により、固定資産税・都市計画税が2年間軽減されます。



該当する方は、1月31日(金)までに申告書を提出してください。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問・申資産税課 ☎ 924-2091

2025年農林業センサスにご協力ください

農林業関係者を対象とした5年に1度の調査を実施します。皆さまのご協力をお願いします。



問政策統計課 ☎ 924-2047

都市計画区域外の確認申請対象範囲が拡大



4/1(火)から、都市計画区域外(三穂田町、逢瀬町、熱海町、田村町、西田町、中田町の各一部地域、湖南町)において建築を行う場合に、確認申請が必要な建築物の対象範囲が拡大されます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問開発建築指導課 ☎ 924-2371

資源物回収スポットマップを活用しましょう

市内には、資源物の回収ボックスが複数あり、インターネットのスポットマップで、最寄りの回収スポットを検索できます。資源物のリサイクルにぜひ、ご協力下さい。



問5R推進課 ☎ 924-2181

郡山公証人合同役場の名称変更

令和6年10月24日に、郡山公証人合同役場の名称が郡山公証役場へと変更されました。なお、役場の所在地や電話番号、FAX番号は変更ありません。



問同役場 ☎ 932-6037、FAX 922-5888

広告

独身のお子様の結婚相談承ります

独身のお子様を結婚に導くための相談会開催中

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽にご相談下さい

☎024-953-5434

結婚相談所ムスベル

郡山市虎丸町24-13 渡久ビル2階

結婚相談業サポート協会加盟 ムスベル株式会社

猫は室内で飼いましょ
飼い猫を外に出している
と、感染症や交通事故の危険に遭
遇する可能性や、近所に
フン・尿被害などの迷惑
を掛ける恐れもあります。
マイクロチップや首輪などの身元
表示を忘れず、不妊・去勢手術を
して室内で飼いましょ。



**国の教育ローンの
お知らせ**
日本政策金融公庫では、高校や
大学の入学時・在学中にかかる費
用の貸し付けを行っています。
詳しくは、ウェブサイトをご覧
になるか、お問い合わせください。
問 教育ローンコールセンター ☎0
570-008-656



**今年「国勢調査」
が行われます！**
5年に1度実施される国（総務
省）の最も重要な
統計調査です。得
られる情報は、国
や地方公共団体の
施策の基礎データ
として利用され、民間企業や研究
機関においても幅広く活用されて
いますので、調査へのご協力をお
願います。
調査期間：9月中旬～10月中旬ま
で
調査対象：10月1日現在、日本国
内に住む全ての人と世帯（外国人
の方も含む）



問 生活衛生課 ☎924-2157

農地バンクを活用しましょう



農地バンク制度は、農地バンクが農地
を貸したい人から一旦借り受け、規模拡大したい
担い手に土地を貸し出す制度です。原則10年間と
いう期間をあらかじめ設定した貸借のため、農地
を借り受けた担い手は安定した営農ができます。
詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問・申 農業政策課 ☎924-2201

こおりやま園芸カレッジ 研修生募集



1年を通じて園芸作物の栽培技術を学ぶ「こ
おりやま園芸カレッジ」の研修生を募集します。
時 4/1(火)～令和8年3/31(火)
場 園芸振興センター
対 こおりやま広域圏に就農予定で18～60歳の方
定 3人程度 内 野菜や花き栽培技術の習得
問・申 12/23(月)～1/17(金)に、申込書（同センター、
市ウェブサイトで入手可）を同センター ☎957-
2880窓口へ。

農業経営の改善に向けたセミナー



時 1/27(月)14:30～16:30
場 市役所特別会議室（本庁舎2階）
内 ①農業こそ計画が重要！計画実践でビジョン実
現をめざせ ②気候変動に負けない儲かる農業への
挑戦
講 ①田村俊和さん（ユイネクスト(株)代表取締役）
②池田治さん（有)百笑会代表取締役）
申 1/17(金)までに、農業政策課へ電話、☎938-3150、
✉nougyouseisaku@city.koriyama.lg.jp、市ウェブ
サイトのいずれかで。
問 農業政策課 ☎924-2201、農業委員会事務局 ☎
924-2481

保健事業に協力できる 有資格者を募集



健康教室、結核患者に対する直接服薬確認など
の保健事業に協力できる有資格者を募集します。
対 70歳未満で、週1・2回程度協力できる看護職
（保健師・助産師・看護師・准看護師）、歯科衛生
士、管理栄養士、栄養士の方 若千名
問・申 1/31(金)までに、健康政策課 ☎924-3020へ
電話で。

**市民活動サポートセン
ターからのお知らせ**
【共通】問・場・申 同センター ☎・
FAX 924-3352、✉ap@utsukushi-
ma-npo.jp
▼市民活動交流サロン
時 1月24日(金)午後5時30分～7時
30分
内 NPOと、社会にいいことをし
たい人たちのつながる場
▼「多文化共生社会」専門相談会
時 1月28日(火)午後1時30分～、2
時30分～、3時30分～
（各45分）
内 外国にルーツを持つ



募集・講座

問 政策統計課 ☎924-2047

方の活動や支援についての総合相
談
▼市民協働のまちづくり塾（応用
編第2回）
時 1月28日(火)午後6時～7時30分
内 よりよい社会をつくるため、今
できることを考える
▼市民活動に役立つ「SDGs」専
門相談会
時 1月29日(水)午後1時30分～、2
時30分～、3時30分～（各45分）
内 SDGsの視点を社会貢献活動
に生かす
▼寄附型「クラウドファンディン
グ」専門相談会
時 1月30日(木)午後1時30分～、2
時30分～、3時30分～（各45分）
内 プロジェクトの作り方からチャ
レンジまで伴走サポート

**福島大学生による
公開授業**
時 1月31日(金)午後4時30分～6時
45分
場 市役所特別会議室（本庁舎2階）
内 食農学類3年生による地域農業
活性化のための活動の成果報告会
問・申 農業政策課 ☎924-2201
へ電話、☎938-3150、✉nou-
gyouseisaku@city.koriyama.lg.jp



**無料で始められる！ウェ
ブサイト制作と活用方法**
時 1月25日(土)午後1時～4時
場 市役所特別会議室（本庁舎2階）
対 ウェブサイトを制作・活用した
い事業者など 定 40人 料 5千円
問・申（一社）ウェブ解析士協会
✉support@wacaassociates また
は産業雇用政策課 ☎924-2251
へ電話で。



▼「NPO法人のこと」なんでも個
別相談会
時 平日の午後1時～5時（1枠45分）
※予約受け付け後、相談日時決定
内 NPO法人の設立・運営・合
併・解散までの内容の個別相談
▼NPO会計・事務個別相談（会
計・税務編）
時 毎週月～水曜日の午後1時～4
時（1枠45分）
※予約受け付け後、相談日時決定
内 NPO法人の会計・税務・事業
報告書に関するアドバイス

**20歳になったら
国民年金へ**

20歳以上で、厚生年金未加入の方は、国民年金加入となります。



国民健康保険税・後期高齢者医療保険料：国保税収納課 ☎924—2121、介護保険料：介護保険課 ☎924—3021

税金・国保

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料または介護保険料を口座振替している方に、所得税と個人住民税の申告に使用できる「納付額通知」を1月下旬に発送します。



税申告用納付額通知の発送

税金・国保

今月の納期は1/31(金)です



- ▶市県民税(普通徴収)…第4期
問 市民税課 ☎924—2081
 - ▶国民健康保険税(普通徴収)…第7期
問 国民健康保険課 ☎924—2141
 - ▶後期高齢者医療保険料(普通徴収)…第6期
問 国民健康保険課 ☎924—2146
 - ▶介護保険料(普通徴収)…第7期
問 介護保険課 ☎924—3021
 - ▶法人市民税・事業所税…11月決算法人
問 市民税課 ☎924—2081
- ※事業年度終了の日から2カ月以内

▶市税などの納付は便利な口座振替で
口座振替は、インターネットから申し込みできます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



今月末までに新たに口座振替をお申し込みいただいた方へ郡山駅西口駐車場使用券(30分券10枚 ※通常5枚)をプレゼントします。

問 収納課 ☎924—2101

確定申告のお知らせ



【共通】問 郡山税務署 ☎932—2041、市民税課 ☎924—2081

▶確定申告はマイナンバーカードでe-Tax

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、確定申告書を作成することができます。作成した確定申告書は、そのままマイナンバーカードを使ってe-Taxで送信できますので、ぜひご利用ください。



▶確定申告書作成会場の開設

会場の混雑緩和のため、「入場整理券」が必要です。入場整理券は、当日会場で配付するものと、LINEから事前に発行するものがあります。

申告書作成会場では、スマホとマイナンバーカードを使用し、ご自身で申告書を作成、e-Taxにより送信(提出)していただきますので、お持ちの方はご持参のうえご来場ください。

時 2/17(月)～3/17(月)9:30～16:00

※土・日曜日、祝休日を除く

場 南東北総合卸センター

※郡山税務署では開設しません。



※従業員とは、令和7年1月1日現在の住所が本市にある方(退職者含む)

問 総括表、給与支払報告書
問・申 1月31日(金)までに、市民税課 ☎924—2081 窓口へ。

給与支払報告書の提出

給与の支払いをしている事業者(個人事業主含む)は、従業員の令和6年分の給与支払報告書を提出してください。



保険料納付が困難な学生は、学生納付特例制度がありますので、お気軽にご相談ください。

問 国民健康保険課 ☎924—2141、郡山年金事務所 ☎932—3434

事業用資産を所有している方で、事業用資産を所有している方は、資産の申告が必要です。

償却資産の申告は 1月31日(金)まで



令和7年1月1日時点で市内に事業用資産を所有している方は、資産の申告が必要です。

事業用資産を所有している方で、申告書が届いていない場合は、お問い合わせください。

問 資産税課 ☎924—2091

障がいのある方

障がい者の将来を サポート



障がいのある方の重度化・高齢化や「親なき後」に備え、相談や短期入所の体験などを支援します。お気軽にご相談ください。

時 平日の午前8時30分～午後5時

健康

高齢者の予防接種 助成期間を延長



時 3月31日(月)まで ※日曜日、祝日を除く

場 指定医療機関

市内に住民登録がある方で、次のいずれかに該当する方

①65歳以上 ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能障がい

で身体障害者手帳1級相当の方

料 インフルエンザ1千200円、新型コロナウイルス2千100円(1人各1回まで)

時 ①マイナンバーカード②マイナ

ンバーカード、身体障害者手帳ま

広告 お問い合わせ



Koriyama Painting Corporation
株式会社 郡山塗装
〒963-0547
郡山市喜久田町3丁目38-1
TEL.0120-316-336



※福島建設工業新聞2023年度版より

郡山塗装は多くの方々にご愛顧をいただき、今年で創業97年を迎えました。施工実績は1万9千棟を超え、10年連続で県内施工実績、1位となりました。国家資格取得者も多数在籍し、熟練の職人が自宅のように真心を込めて施工しております。屋根・外壁塗装のご相談をはじめ、電気や水回りなどリフォームのご相談も無料で承ります。お気軽にお電話やホームページより、お問い合わせください。



屋根・外壁塗装は専門技術が必要のため、業者に一任せざるを得ません。しかし、業者によっては手抜き工事などで消費者が被害にあう事例も発生しています。最近では訪問販売業者を装い、強盗の下見を行っていた等のニュースも報道されており、優良な業者の見極めが消費者にとって重要な課題となっております。

**その業者、大丈夫!!
訪問販売にご注意!!**

1月の 休日のお医者さん

診療時間 9:00~17:00

年始は休診が多いため、医療機関の混雑が予想されます。かかりつけ医などの外来診療日をあらかじめ確認し、計画的に受診することを強くお勧めします。なお、休日当番医は変更になる可能性がありますので、事前に電話確認のうえ受診ください。



問土・日曜日、祝日…郡山駅前健康相談センター ☎983-7715
平日…健康政策課 ☎924-3020

月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
1 /1 (祝)	小児科	菊池医院	本町一丁目	☎932-0154
	内科	今村ホームクリニック	緑町	☎922-8999
	整形外科	日和田整形外科のクリニック	日和田町	☎958-2100
1 /2 (木)	小児科	じんキッズクリニック	字山崎	☎974-2525
	内科・消化器科・眼科	古川内科眼科医院	小原田四丁目	☎956-6500
	外科・内科	いがりクリニック	喜久田町	☎953-5710
1 /3 (金)	小児科	ユア・クリニックたかはし	虎丸町	☎990-0646
	内科	えんどう内科クリニック	富久山町	☎983-8327
	皮膚科	ふるかわ皮膚科クリニック	不動前一丁目	☎933-4112
1 /5 (日)	小児科	おおのこどもクリニック	字賀庄	☎937-3775
	内科・外科	かずま医院	菜根一丁目	☎934-7750
	眼科	浜津眼科	横塚一丁目	☎956-1880
1 /12 (日)	小児科	かわなこどもクリニック	安積三丁目	☎947-5377
	内科	長岐医院	菜根三丁目	☎922-9415
	耳鼻咽喉科	小玉耳鼻咽喉科	中野一丁目	☎952-3638
1 /13 (祝)	小児科	すみこしこどもクリニック	本町二丁目	☎935-5000
	内科・小児科・外科・泌尿器科	森藤医院	日和田町	☎958-4567
	泌尿器科	あさか野泌尿器透析クリニック	巳六段	☎983-1560
1 /19 (日)	小児科	さかい小児科クリニック	富田東三丁目	☎921-2216
	内科・循環器内科	うじいえ内科クリニック	大槻町	☎961-7888
	眼科	眼科君塚医院	御前南一丁目	☎962-3355
1 /26 (日)	小児科	渡辺美佳子こどもクリニック	富田町	☎927-8622
	内科・外科・消化器科	佐藤胃腸科外科病院	図景一丁目	☎922-3800
	内科・心療内科	どうまえクリニック	堂前町	☎922-3699
2 /2 (日)	小児科	わんぱくさいとうこども医院	御前南六丁目	☎983-0189
	内科	天田内科クリニック	山根町	☎932-3555
	心療内科・精神科・内科	クリニック兼谷	中町	☎931-3000

休日・夜間急病センター ☎934-5656

診療時間	診療科目
日曜日、祝日 1/1 (祝)~3 (金) 9:00~17:00	内科、小児科、 歯科
毎夜間(1/1 (祝)を除く) 19:00~22:00	内科、小児科

※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

医療介護病院 ☎934-1240

診療時間	診療科目
月~金曜日 (祝日・年始を除く) 9:00~12:00	内科、整形外科、 リハビリテーション科、 皮膚科



体調が急変した時の電話相談

- ・15歳未満…福島県子ども救急電話相談 #8000(19:00~8:00)
- ・15歳以上…福島県救急電話相談 #7119(24時間)

広告

ハンセン病元患者のご家族へ

~対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。~

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

請求期限は、令和11年
(2029年)11月21日まで



厚生労働省
補償金相談窓口

電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00~16:00 (月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 検索



対象者	(ア) 配偶者 (事実婚も含む) (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び 配偶者の親・子等	補償金額 180 万円
	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母、孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の 配偶者及び配偶者の 祖父母・兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、 おば、おい、めい	補償金額 130 万円

※同居など一定の要件が必要な場合があります。

たは診断書
問保健・感染症課 ☎924-2163
東部勤労者研修
センターの講座
【共通】1月17日(金)・24日(金)
対市内在住・在勤の方 定15人
料1回800円
問・場・申同センター ☎943-85
80窓口または電話で。
▼健康体操教室
時午前10時~11時
対運動不足の方

▼エアロビクス教室
時午後1時~2時
対体力向上やリフレッ
シュがしたい方など
まるごとけんこう
財団からのお知らせ
【共通】保健所
問同財団 ☎924-2911
▼知って改善！糖尿病教室
(全2回)
時1月24日(金)、2月7日(金)午後1
時30分~3時30分

対糖尿病の疑いがある方(薬での
治療をしていない方) 定16人
内今日から始める高血糖予防の食
事・運動
料1千500円
申12月24日(火)午前9時~電話で。
▼ヨーガセラピー
(Cコース)(全4回)
時2月7日(金)・21日(金)、3月7日
(金)・21日(金)午前10時~11時
定20人 ※抽選
内アーサナ(ヨーガの
ポーズ)・呼吸法・瞑想

料2千円
申1月7日(火)午前9時~15日(水)に
電話またはウェブサイト。
▼学んでみよう！
はり・きゅう・つぼ
時2月15日(土)午前10時~
11時30分
定30人 ※抽選
内鍼灸のしくみとつぼ
体験
料500円
申1月15日(水)午前9時~24日(金)に
電話またはウェブサイト。



1月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

問・申①②⑤市民相談センター ☎924—2155③総務法務課 ☎924—2031④開発建築指導課 ☎924—2371⑥総合教育支援センター ☎924—2541⑦福島地方方法務局郡山支局 ☎962—4500⑧消費生活センター ☎921—0333⑨⑩こども家庭課 ☎924—3341⑪総合教育支援センター（適応指導教室） ☎933—8081⑫社会福祉協議会 ☎932—5311⑬住宅政策課 ☎924—2631

種別	日時など	会場
①土地家屋調査士相談	8(水)13:00～16:00 ※1人40分、予約制	市民相談センター ※①は対面のみ。 ②③④⑤は対面または電話相談。
②法律相談	9(木)・17(金)・25(土)、2/5(水) 13:00～16:00 ※1人20分 ☎市民または市内在勤の本人 ☎相談日の前週の月曜日～(1/25(土)は1/14(火)～) ※予約制	
③行政相談	14(火)13:00～16:00 ※予約制	
④増改築相談	14(火)13:00～16:00 ※予約制	
⑤司法書士登記相談	23(木)13:00～16:00 ※1人40分、予約制	
⑥いじめ法律相談ホットライン	8(水)15:00～17:00 ☎市内在住の小・中学生および保護者 ☎935—0080	労働福祉会館
⑦人権相談	9(日)13:00～16:00 ※1人20分、予約制	
⑧借金問題法律相談	10(金)・17(金)・24(金)13:30～15:00 ☎市内在住・在勤の方 ※1人30分、予約制	消費生活センター
⑨養育費等法律相談	15(水)13:30～16:30 ※1人1時間以内、予約制 ☎離婚検討中の父母など 定3人	こども家庭課
⑩子どもと家庭に関する相談	8:30～18:00 ※18(土)・19(日)を除く ☎子の養育、DV、ひとり親家庭の相談など	
⑪サテライト分室での不登校支援	毎週水曜日9:30～11:30 ※1(祝)・8(水)を除く ☎不登校やひきこもりなどの状況にある市内小・中学生	柴宮地域公民館・富久山公民館
⑫福祉の困りごとに関する相談	8:30～17:15 ※土日祝、年末年始を除く ☎仕事、暮らし、家計に関する相談など	
⑬空き家無料相談	毎週金曜日13:00～15:00 NPO法人こおりやま空家バンク ☎926—0032	

女性のための相談

問・申①②さんかくプラザ ☎924—0900③④ ☎0120—207—440

種別	日時など	会場
①夫婦関係の悩みや福祉制度、ハラスメントの相談	8(水)・26(日)13:00～16:00、 16(木)9:00～12:00 定各3人 申5(日)～	けんしん郡山文化センター ※予約制
②法律相談	28(火)13:00～16:00 定6人 申5(日)～	
③女性1日なんでも相談	2/2(日)10:30～15:30 ☎離婚、DV、セクハラなど	市民交流プラザ
④女性のための電話相談・ふくしま	10:00～17:00 ※土日祝を除く ☎夫婦・家族間や震災後の心や体の悩みなど	

労働相談

問・場・申①認定NPO法人キャリア・デザイナーズ ☎973—5667②県中・県南地域若者サポートステーション ☎954—3890③ハローワーク郡山マザーズコーナー ☎927—4626④ふくしま生活・就職応援センター ☎925—0811

種別	日時など
①就労相談・支援、就労体験	9:00～17:00 ※土日年末年始を除く ☎15～59歳のフリーターなど
②若者向け就職相談・セミナー	10:00～18:00 ※日月年末年始を除く ☎15～49歳のフリーターなど
③子育て世代向け就職相談	8:30～18:00 ※土日年末年始を除く ☎子育て中で就職を希望する方
④就職・転職相談	10:00～19:00 ※日祝を除く、予約優先 ☎県内での就職・転職ご希望の方

健康や心の相談・検査

問・申①②郡山駅前健康相談センター(ビッグアイ7階) ☎983—7715③④⑤⑥⑦保健・感染症課 ☎924—2163

種別	日時など	会場
①骨コツ相談	8(水)・18(土)・22(水)、2/1(土) 13:30～16:00 ※予約制 ☎骨密度測定、栄養相談など	郡山駅前健康相談センター
②保健師、看護師、栄養士による健康相談	10:00～19:00 ※月曜日を除く ☎健康相談、保健指導、血圧測定など	
③HIV・梅毒抗体検査	15(水)・22(水)・29(水)13:30～16:30 ※予約制	保健所
④こころの健康相談	臨床心理士…6(月)・20(月)・30(木) 精神科医師…24(金)、2/26(水) 各14:00～16:00 ※予約制 (2/26(水)は13:30～15:30)	
⑤アルコール・ギャンブル等家族教室	29(水)13:30～15:30	
⑥肝炎ウイルス検査	随時 ※予約制	
⑦精神保健福祉士による電話相談	毎週水曜日9:00～16:00 ☎924—5560	



皆さんの善意(11月寄附者)



金銭・物品の寄附

匿名による寄附…2件

種別	氏名
郡山市制施行100周年記念事業	(一社)沖縄県女性の翼 様、沖縄県煎茶道協会 様、国際ソロブチミスト沖縄 様、ジョイネス沖縄 様
すこやか子育て基金	国際ロータリー第2530地区 様、会津のそば(有)新川 様、太陽興産クオリティクラブ 様、(株)善用堂メディカルケア 様、宮澤 清智 様、(一社)大田愛林会 様、(有)若林造園土木 様、伊東 聡史 様、国分東北(株)第一支社郡山支店 様、郡山商業高等学校商業研究部調査研究班 様、(株)日本旅行東北 様、(特非)シーエスアールスクエア 様
郡山市篤志奨学金資金給与基金	鈴木 秀明 様
高齢化社会対策基金	(一社)茶道裏千家淡交会郡山支部 様
子ども食堂食品	佐藤 登 様、MDRT アクサ生命分会 様
バスケットボール	(株)ノウチ工業 様、昭和建設工業(株) 様、福島スポーツエンタテインメント(株) 様



月の主な イベントカレンダー

🎬…映画会 🎵…音楽 📻…市政広報番組
🌱…子育て ☂️…ドリームランド ※申し込みが必要な場合有。⑩などは掲載ページ(例: ⑩は10ページ)



月	火	水	木	金	土	日
※放送時間は変更の場合有			ふくしまFM 18:10頃	ココラジ7:53～ 7:58	rfc 8:55～9:00	FCT 17:25～17:30 KFB 17:55～18:00
朝市のご案内 ▶おはよう市場 時12(日)・26(日) 6:00～7:00 場郡山市環境保 全センター駐車 場 問園芸畜産振興 課 ☎924—3761		1 元日 ビッグツリーペー ジェント⑬(2/14(金) まで) おおたイルミネー ション 2024⑬(27 月まで)	2 マイナカードが郡山 郵便局でも申請可能 に!⑳ 	3 初売り大抽選会⑬ (5(日)まで) 	4 公民館で楽しい 時間を♪⑥ 	5 新春番組⑩ 大切な水を未来 につなげて♪⑫ 
6 七日堂市⑬(7(火) まで) 	7 子ども映画会⑰ 	8 お米の日 はやママサロン ⑰ 	9 320教室⑰ 	10 ぶあいそうな手 紙⑭ 郡山市101年目のスタート! 今年も楽しい一年にしよう! 	11 おはなし会⑰ 	12 雪まつり⑬ 新春言祝ぎ席⑭ 
13 成人の日 祝! 20歳 おめでとう! 	14 オレンジカフェ⑱ (15(水)まで) 就職応援マルシェ ⑳	15 はやママサロン ⑰ 企業説明会㉓ 女性及びシニアの ための就労相談会 ㉓	16 認知症サポーター 養成講座⑱ ノルカ積み増し⑲	17 だんごさしをし てみよう⑯ 妊婦さんのデン タルケア⑰ おひざにだっ このおはなし会⑰(18 (土)まで)	18 お客様感謝デー⑭ おしりたんてい⑭ 音楽の絵本⑭ 	19 こおりやまプラス (TUF12:54～12:59) 百人一首を楽しもう⑬ オレンジカフェ⑱
20 姉妹都市久留米 市とのロゴマーク ができました♪⑪ 	21 320教室⑰(22(水) まで) おひざにだっ このおはなし会⑰ 	22 ふたりの旅路⑭ はやママサロン ⑰ オレンジカフェ⑱	23 子育て講座⑯ ノルカ積み増し⑲ 出張おしごと相談 会㉓ 	24 オレンジカフェ⑱ (25(土)まで) 市民活動交流サロ ン⑳ 糖尿病教室㉕ 	25 ツバキ文具店⑭ 美術館企画展⑮(3/23(日)ま で) 小・中学校書きぞめ展 ⑯(2/5(水)まで) もちつき大会⑯ 市場のフラワーアレン ジメント教室⑯ おはなし会⑰	26 みかんの湯⑬ パン作り大学⑬ かな書道で楽しむ百人一 首⑬ リズムとからだのあそ び⑯
27 シディーマラソン 参加者 募集中!⑪ (2/28(金)まで) 	28 オレンジカフェ⑱ 「多文化共生社会」 専門相談会㉔ 市民協働のまちづ くり塾㉔	29 一本の水路セミナー ⑪ はやママサロン ⑰ 320教室⑰ 「SDGs」専門相談 会㉔	30 おひざにだっ このおはなし会⑰ 「クラウドファン ディング」専門相 談会㉔	31 わくわくつづい のひろば⑯ 妊婦さんのデン タルケア⑰ 福島大学生による 公開授業㉔	月別火災発生状況 問消防本部予防課 ☎923—8172  <div>11月の主な 火災発生原因 「電気機器」など 累計(4月～11月) 令和6年度 41件 令和5年度 61件 前年度比-20件</div>	

🐼 今郡山市10年目がスタート！
未来への期待と共に、今をつくる大人としての責任も感じます。今できること・やるべきことを一つひとつ、丁寧に。今年も頑張る！
👓 一言光の言葉と書く。広報の仕事は、取材した人や物事の魅力に光を当てること。出会う人や物事の価値を見つけて、誉める「心」を大切にしていきます👍
💡 (一動) 広報に来て早4年。分かったことは、自分で見聞きしないと魅力は伝えられないということ！
👉 (今やる) 今年もどんどん動いて皆が感動する記事を作るぞ🔥
🐼 (健) 今年は去年よりも健康に気を使い、もっと元気に過ごしたい！毎日元気に、取材にもどんどん挑戦し、新しい出会いや思い出を作っていきたいです♪
🌱 (新) 郡山市が新たな100年に向けて走り始めました。自分もさらに飛躍できるよう、今年は継続にできる新しい事を見つけてチャレンジしていきたいと思います！

取材ノート

講座や勉強などで利用される公民館。初対面の人同士でも一緒に作業をする中で、共通点が見つかりいろいろな話に花が咲いていました。まさに、つながる瞬間！



あふれる笑顔、
生まれるつながり
(上：中央公民館、
下：安積公民館分室)

表紙によせて



菅家 元志さん
Kanke Motoshi



企業などが抱えるさまざまな問題の解決をサポートする(株)プレイノーション代表の菅家さん。活動への思いを伺いました。

挑戦する人がもっと増える社会にしたい

幼い頃から企業の経営に関わる仕事をしてきた両親を見てきた影響で、経営に興味を湧き、起業したいと考えようになりました。今の活動につながったターニングポイントは、東日本大震災。当時関東の大学にいた私は、福島への力にならなくて復興支援活動に参加。そこで見たのは、災害や風評被害などの前例も答えもない問題の解決を目指して、懸命に福島を盛り上げようと挑戦する人たち。その姿に胸を打たれ、“この人たちと地域を盛り上げていきたい！”と思った私は、2013年に地元郡山へ戻り、住民や企業が直面するさまざまな問題を解決するため、今の会社を立ち上げました。

現在は「世の中の問題解決を加速する」を理念に、企業のDX化や新規事業開発を中心としたサービスを展開しています。例えば、「自社でDXをどう進めれば良いかわからない」といった相談があれば、まずは会社の抱えている問題が何かを一緒に探究することから始めます。見つけた

問題を解決すれば、新しい取り組みを始める時間の創造にもつながります。問題を見つけ、解決していくことは大変ですが、お客さまと一緒に考えたシステムが使った人に喜ばれている様子を見聞きすると、やってよかったと心から感じます。

今は、次の100年に向けた地域活性化を目指し、「Koriyama & COMPANY」プロジェクトを立ち上げ、福島の企業と若者が出会い、ともに挑戦する仕組みづくりも行っています。これからも地域の問題解決力を底上げして、福島から全国、さらには世界に新しい価値を発信できるよう、力を注いでいきたいです。



挑戦者をサポートする会社の仲間たち！

こどもギャラリー



行健中学校2年 栗谷川 大貴さん



大成小学校4年 古河 詩乃さん

勝利へ

勝負に負けたときには
グッと悔しさがこみあげてくる
でもそれは
努力したからこそ味わえるもの

敗北する自分
それはまるで
まだ育ちきっていない木

努力は自分という木にあげる
栄養分なんだ
栄養分をあげることで成長して
次の勝負での勝利が見えてくる

今の僕はそれができている
だろうか

さあ 努力していこう

令和5年度「ぼくらのひろば」から

雨の日のふん水

タイトルと同じ名前の楽曲をピアノのコンクールで弾くので、もっと気持ちを込められるように、絵に描いてイメージを膨らませました。

工夫した部分は、ふん水や傘、そして雨のリアルな表現です。雨の流れは牛乳パックを切った端っこを筆の代わりにして、頑張って描きました。

お菓子作りが好きなので、将来はパティシエになりたいです。



2024 MOA美術館
郡山児童作品展「市長賞」



【12月1日現在】 ※()内は前月比
・人口…318,894人(−184)
・世帯数…144,033世帯(+23)



この広報紙は、環境にやさしいFSC®
認証紙と植物油インキ、UDフォント
を使用しています。読み終えた後は、
資源回収など、リサイクルしてください。

