



さんに一まる
目指せ！320教室



郡山市では、3歳までに20本のむし歯のない健康な歯をつくる
全3回コースのむし歯予防教室『目指せ！320教室』を開催しています。

【対 象 者】 1歳6か月児健診後の2歳のお子さん《定員30名》

【会 場】 ニコニコこども館2階 多目的ホール

【開催時間】 9：30～11：00頃（受付時間 9：15～9：45）

【持 ち 物】 母子健康手帳・仕上げみがき用歯ブラシ・バスタオル

【内 容】 歯科健診、歯科相談(歯磨き指導★フッ化物塗布★歯磨きチェック)、栄養相談 ★は希望者

【申込方法】 予約制 ※対象月の前の月から電話・ウェブ申し込み可

【料 金】 無 料

※対象月に参加できなかった方は別の月をご案内しますのでご連絡ください

（初回の受付は、3歳のお誕生日前まで）

※歯科医院でフッ化物塗布をしている場合、教室で塗布できない場合があります

※教室の所要時間の目安は1時間程度です



【対象者】 1.6歳健診受診月 320教室参加月	【対象月】	日 程			
令和6年11月 に参加の方	4月	16日(水)	18日(金)	22日(火)	24日(木)
令和6年12月 に参加の方	5月	13日(火)	15日(木)	21日(水)	27日(火)
令和7年 1月 に参加の方	6月	4日(水)	13日(金)	19日(木)	24日(火)
令和7年 2月 に参加の方	7月	2日(水)	11日(金)	17日(木)	23日(水)
令和7年 3月 に参加の方	8月	19日(火)	21日(木)	26日(火)	27日(水)
令和7年 4月 に参加の方	9月	3日(水)	10日(水)	17日(水)	19日(金)
令和7年 5月 に参加の方	10月	1日(水)	9日(木)	21日(火)	30日(木)
令和7年 6月 に参加の方	11月	7日(金)	12日(水)	18日(火)	27日(木)
令和7年 7月 に参加の方	12月	2日(火)	10日(水)	12日(金)	17日(水)
令和7年 8月 に参加の方	1月	9日(金)	20日(火)	22日(木)	28日(水)
令和7年 9月 に参加の方	2月	5日(木)	10日(火)	18日(水)	25日(水)
令和7年10月 に参加の方	3月	4日(水)	6日(金)	12日(木)	17日(火)

【問合せ・申込み】(平日 8:30～17:15)

郡山市保健所 健康づくり課
TEL024-924-2900



こおりやま市
ニコニコ
予約サイト

