

Welcome

郡山市に転入された女性のみなさんへ

託児あります



転入女性の はやまーゼ教室

～郡山のことを学びながら、素敵な仲間をつくりませんか～



対象

令和2年4月1日以降に郡山市に転入された女性
(以前に「はやまーゼ教室」を受講された方のご遠慮ください。)

定員

15名(申込多数の場合は抽選)

受講料

800円(別途材料費等がかかります。)
※受講料は初回の講座当日に現金でお支払いください。

託児

生後6ヵ月～就学前のお子さんを学習時間中お預かりします。(定員6名)
※第4回(6/11)、第6回(6/24)はお預かりできませんのでご了承ください。

申込方法

4月1日(火)4月22日(火)までに市ウェブサイトからお申込み
ください。

詳しくは裏面をご覧ください

お申込みはこちらから→



【問合せ】 郡山市立中央公民館 郡山市麓山一丁目8-4 Tel 024-934-1212

※個人情報の取り扱いについては、個人情報保護法に基づき、本講座のみに利用し、それ以外の業務では利用しません。



◇ 開催日時・内容・講師・会場 ◇ (全9回コース)



No	日 時	内 容	講 師	会 場
1	5月20日(火) 10:00～12:00	～開校式・楽しい仲間づくり～ 皆さんと自己紹介。出身地や転入前のお住まいと郡山の違いなどをお話しましょう	フリーアナウンサー 宗方 和子 さん (コーディネーター)	中央公民館 2階 第4講義室
2	5月27日(火) 10:00～12:00	～郡山市気象防災アドバイザー斎藤さんの 郡山の気象防災講座～ 郡山の気候の特徴や災害への備えなどを学びます	気象予報士・防災士 お天気キャスター 斎藤 恭紀 さん	中央公民館 2階 第4講義室
3	6月3日(火) 10:00～12:00	～“楽都”郡山の響き♪～ 講師によるうねめ太鼓の披露、その後実際に太鼓を体験してもらいます	岩代國郡山 うねめ太鼓保存会の皆さん	中央公民館 1階 多目的ホール
4	6月11日(水) 10:00～12:30	～麓山通り・日本遺産一本の水路歴史さんぽ～ 麓山公園、金透記念館など文化財を巡りながら、麓山地区周辺、麓山通りをお散歩します	フリーアナウンサー 幡谷 明里 さん (ナビゲーター)	郡山市公会堂 集合
5	6月17日(火) 10:00～12:00	～郡山の暮らしをもっと楽しく♡～ 郡山の行ってみたいところや食べてみたいもの、郡山で楽しく暮らす情報をお届けします	福島リビング新聞社 統括編集長 鈴木 朱美 さん (コーディネーター)	中央公民館 2階 第4講義室
6	6月24日(火) 10:00～12:30	～高柴デコ屋敷体験バスツアー～ デコ屋敷の郷土玩具(豆ダルマ)の絵付けを体験し、伝統の粹づく集落を散策します 体験料990円	高柴デコ屋敷 (橋本広司民芸 さん)	中央公民館 1階 ロビー集合
7	7月1日(火) 10:00～12:00	～姿勢改善のためのピラティス～ 筋力や柔軟性の向上を図り、自分のカラダと向き合う時間を提供します	理学療法士× ピラティスインストラクター 堀越 香帆 さん (2024はやまーゼOG)	中央公民館 3階 第1・2和室
8	7月8日(火) 10:00～13:00	～こおりやま米粉COOKING△～ 米どころ郡山の“米粉”を使った、家庭でもできる簡単レシピを作って味わいます 材料費2,000円	食べることは生きること HITOTEMALUNCH主宰 長沼 由威子 さん	中央公民館 1階 調理室
9	7月15日(火) 10:00～12:00	～閉校式・先輩はやまーゼと🍷～ 最後は皆さんで、先輩はやまーゼと和やかに語り合しましょう	先輩はやまーゼの皆さん	中央公民館 3階 第1和室

※第4回のみ水曜日の開催となりますのでご注意ください。

会場案内図



中央公民館
Instagram



公民館の講座情報・施設情報などを発信しています！

ぜひフォローをお願いいたします♪

郡山市まなびLINE



各公民館、図書館、美術館などで実施される生涯学習情報を発信しています！

ぜひお友達登録をお願いいたします♪