ママからはじまる赤ちゃんのむし歯予防！　　令和7年度

妊婦さんのデンタルケア

妊娠おめでとうございます。妊娠中は体の変化と同じように、
口の中もむし歯や歯周病にかかりやすい環境になります。
赤ちゃんの歯は、ママのおなかの中で作られます。
ママと赤ちゃんのむし歯予防をスタートしましょう！

教室内容

歯科医師による	歯科衛生士による	栄養士による	助産師による
歯科健診	**歯科相談**	**栄養健診**	**助産師相談**

開催日程				
4月25日(金) ★午前	**5月30日(金) 午後**	**6月12日(木) ★午前**	**6月27日(金) 午後**	**7月24日(木) ★午前**
8月29日(金) ★午前	**9月11日(木) ★午前**	**10月3日(金) ★午前**	**10月24日(金) 午後**	**11月26日(水) ★午前**
12月5日(金) ★午前	**12月23日(火) 午後**	**R8年 1月15日(木) ★午前**	**R8年 2月13日(金) 午後**	**R8年 3月18(水) ★午前**

無料で**予約制**です！

気になることを質問してください！

助産師さんもいるから安心ですね！

個別相談で話しやすいですね！

〈予約制〉
個別に時間枠を取って開催しています
日程のご都合が良い時間にご予約ください

【開催時間】★午前　9：15～11：00
　　午後　1：15～ 3：00
【対　　象】郡山市に住所がある妊婦さん
　　（妊娠中1回のみ参加となります）
【定　　員】１５名
【場　　所】ニコニコこども館２階
　　多目的ホール（所要時間1時間程度）
【持 ち 物】母子健康手帳
　　普段のお口のケアに使っているもの
【費　　用】無　料

予約・変更はWebかお電話で！

※問診票の記入があります、
受付時間の5分前にお越しください

こおりやま市 ニコニコ 予約サイト

【 問合せ・申込み 】(平日8:30～17:15)
郡山市保健所 健康づくり課
TEL024-924-2900