

令和7年度 市民スポーツ教室 予定

N0	教 室 名	期 日	時間・場所・対象・定員・費用・受付
1	ソフトバレーボール教室	① 5/10 (土) ② 5/17 (土) ③ 5/24 (土) ④ 5/31 (土)	時 間 9時30分～11時30分 場 所 ふるさとの森スポーツパーク体育館 対 象 市内在住の保育施設年長と小学生 定 員 20名 費 用 無料 受 付 4/9 (水)～4/13 (日)
2	ヨガ教室	① 5/14 (水) ② 5/28 (水) ③ 6/19 (木) ④ 6/26 (木)	時 間 9時30分～11時30分 場 所 宝来屋郡山総合体育館柔道場 対 象 市内在住・在勤の方(50歳以上) 定 員 各60名 費 用 無料 受 付 4/16 (水)～4/20 (日)
3	グラウンド・ゴルフ教室	① 5/20 (火) ② 5/29 (木) ③ 6/ 5 (木) ④ 6/12 (木) 予備日6/13 (金)	時 間 10時～12時 場 所 ふるさとの森スポーツパーク スポーツ広場 対 象 市内在住・在勤の方(保育施設年長以上) 定 員 40名 費 用 無料 受 付 5/7 (水)～5/11 (日)
4	硬式テニス教室	①5/21(水) ②5/23(金) ③5/30(金) ④6/11(水) ⑤6/25(水) ⑥6/27(金) 予備日7/2(水) 7/11(金)	時 間 19時～21時 場 所 郡山庭球場 対 象 市内在住・在勤(高校生以下は除く) 定 員 40名 費 用 1000円 受 付 4/23 (水)～4/27 (日)
5	体力向上 トレーニング教室	① 5/27 (火) ② 7/29 (火) ③ 9/ 7 (日) ④11/18 (火)	時 間 13時～15時 場 所 宝来屋郡山総合体育館トレーニング室 対 象 市内在住・在勤の方(高校生以上) 定 員 各回15名 費 用 無料 受 付 ①4/30(水)～5/4(日) ②7/2(水)～7/6(日) ③8/20(水)～8/24(日) ④10/15(水)～10/19(日)
6	卓球教室Ⅰ・Ⅱ	Ⅰ ① 6/ 8 (日) ② 6/22 (日) ③ 7/ 6 (日) ④ 7/20 (日) ①10/ 5 (日) Ⅱ ②11/ 9 (日) ③11/16 (日) ④12/ 7 (日)	時 間 9時30分～11時30分 場 所 東部体育館 対 象 市内在住・在勤の方(保育施設年長以上) 定 員 40名 費 用 無料 受 付 Ⅰ 5/14 (水)～5/18 (日) Ⅱ 9/10 (水)～9/14 (日)
7	小・中学生飛込み教室	①7/12(土) ②7/13(日) ③7/26(土) ④7/27(日) ⑤8/ 2(土) ⑥8/ 3(日) ⑦8/ 9(土) ⑧8/10(日)	時 間 13時30分～15時(8月10日は9時～10時30分) 場 所 カルチャーパーク(飛込みプール) 対 象 市内在住の小・中学生 定 員 30名 費 用 無料 受 付 6/11 (水)～6/15 (日)
8	トランポリン教室Ⅰ・Ⅱ	Ⅰ ① 7/19 (土) ② 7/26 (土) Ⅱ ①10/18 (土) ②11/ 8 (土)	時 間 9時30分～11時30分 場 所 西部体育館 対 象 市内在住・在勤の方(小学生以上) 定 員 各20名 費 用 無料 受 付 Ⅰ 6/18 (水)～6/22 (日) Ⅱ 9/17 (水)～9/21 (日)
9	気功体操教室	① 7/30 (水) ② 8/ 6 (水) ③ 8/20 (水) ④ 9/ 3 (水)	時 間 9時30分～11時30分 場 所 宝来屋郡山総合体育館柔道場 対 象 市内在住・在勤の方(50歳以上) 定 員 各60名 費 用 無料 受 付 6/25 (水)～6/29 (日)
10	弓道教室	①8/19(火) ②8/21(木) ③8/26(火) ④8/28(木) ⑤9/ 2(火) ⑥9/ 4(木) ⑦9/ 9(火) ⑧9/11(木) ⑨9/16(火) ⑩9/18(木) ⑪9/25(木) ⑫9/30(火)	時 間 19時～21時 場 所 開成山弓道場 対 象 市内在住・在勤の方(高校生以下は除く) 定 員 20名 費 用 1000円 受 付 7/16 (水)～7/20 (日)
11	水球・アクアゲーム教室	①9/27(土) ②10/4(土)	時 間 10時～12時 場 所 しんきん開成山プール(25メートルプール) 対 象 市内在住の小学3年生～6年生 定 員 20名 費 用 無料 受 付 8/27 (水)～8/31 (日)
12	ストレッチ体操教室	①10/ 1 (水) ②10/15 (水) ③10/29 (水) ④11/12 (水)	時 間 9時30分～11時30分 場 所 宝来屋郡山総合体育館柔道場 対 象 市内在住・在勤の方(50歳以上) 定 員 各60名 費 用 無料 受 付 9/3 (水)～9/7 (日)
13	バドミントン教室	①10/28(火) ②11/ 4(火) ③11/11(火) ④11/18(火)	時 間 19時～21時 場 所 ふるさとの森スポーツパーク体育館 対 象 市内在住・在勤の方(高校生以下は除く) 定 員 40名 費 用 1000円 受 付 9/24 (水)～9/28 (日)
14	健康体操教室	① 10/30 (木) ② 11/ 6 (木) ③ 11/20 (木) ④ 11/27 (木)	時 間 9時30分～11時30分 場 所 宝来屋郡山総合体育館柔道場・サブアリーナ 対 象 市内在住・在勤の方(50歳以上) 定 員 各60名 費 用 無料 受 付 10/1 (水)～10/5 (日)
15	スケート教室Ⅰ・Ⅱ	Ⅰ ① 1/18 (日) ② 1/25 (日) Ⅱ ① 2/ 8 (日) ② 2/22 (日)	時 間 9時～11時 場 所 磐梯熱海アイスアリーナ 対 象 市内在住・在勤の方(保育施設年長以上) 定 員 各回60名 費 用 無料、ただしスケート靴の借用費用は個人負担 受 付 Ⅰ 12/17 (水)～12/21 (日) Ⅱ 1/7 (水)～ 1/11 (日)

- ◎ 期日については予定であり、変更になる場合があります。
 ◎ 「広報こおりやま」に月毎の案内を掲載しておりますのでご覧ください。
 ◎ 申込みは、郡山市ホームページ専用フォームからのみになります。定員を超えた場合は、すべて抽選となります。
 ◎ 卓球教室、トランポリン教室、スケート教室は、より多くの方に参加いただけるようにⅠ・Ⅱどちらかの参加になります。