



令和7(2025)年度“市民スポーツ教室”  
**ヨガ教室**



主催 郡山市

期 日	① 5/14(水)	② 5/28(水)	
	③ 6/19(木)	④ 6/26(木)	【全4回】
時 間	午前9時30分～午前11時30分		
場 所	宝来屋ボンズアリーナ 柔道場		
対 象	市内在住・在勤の方(50歳以上)		
内 容	ヨ ガ		

※ 運動のできる服装・室内用靴・タオル・飲料水  
などは各自で準備願います。

定 員	60名(定員を超えた場合は抽選)
費 用	無 料
申込み	4月16日(水)～4月20日(日)までの期間



○ 郡山市ウェブサイトの「市民スポーツ教室」を検索し申込み

※ 電話・Fax ではお受けいたしません。



ウェブサイトでの申込みが困難な場合は、ふるさとの森  
スポーツパーク窓口へご相談ください。

《問い合わせ》 ふるさとの森スポーツパーク TEL024-955-5229

(土・日・月・祝日を除く)