



令和7(2025)年度“市民スポーツ教室”

# 体力向上トレーニング教室①



☆明るく元気に体を動かそう☆

主催 郡山市

期 日  
時 間  
場 所  
対 象  
内 容

5月27日(火)

午後1時～午後3時

宝来屋ボンズアリーナ(トレーニング室)

市内在住・在勤の方(高校生以上)

トレーニング室の機器を活用した体力向上の指導



※ 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲料水  
などは各自で準備願います。

定 員  
費 用  
申込み

15名(定員を超えた場合は抽選)

無 料

4月30日(水)～5月4日(日)までの期間

○ 郡山市ウェブサイトの「市民スポーツ教室」から申込み

※ 電話・Faxではお受けいたしません。



ウェブサイトでの申込みが困難な場合は、  
ふるさとの森スポーツパーク窓口へご相談ください。

<問い合わせ> ふるさとのもりスポーツパーク TEL024-955-5229

(土・日・月・祝日を除く)