

4/20(日)は郡山市長選挙

私の声を
届けたい

📖 今月の表紙：18歳以上の皆さん、投票であなたの声を聞かせてください！[関連4・35ページ]

特集1 | ついにオープン！歴史情報博物館 まちの歴史は、まちの物語

特集2 | スポーツがもっと楽しく 開成山スポーツ施設リニューアル



今月のOneShot

べにしだれ
紅枝垂地蔵ザクラ



何度でも足を運びたくなる素敵な桜。午前中は逆光になるので、太陽光を生かすのがオススメです。(2024年4月15日撮影)

撮影者 plus_hiro_hase さん



撮りたくなる写真を
「#mykoriyama」で
投稿しませんか



「#mykoriyama」を付けてInstagramに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式Instagramでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。



広報こおりやま

2025年4月号

目次

- 04 4/20(日)は郡山市長選挙
- 05 **特集1** ついにオープン！歴史情報博物館
まちの歴史は、まちの物語
- 08 **特集2** スポーツがもっと楽しく♪
開成山スポーツ施設リニューアル！
- 10 **特集3** ～春らんまん～
桜が呼んでいる
- 12 国勢調査 調査員募集！
- 13 第6回SDGsアワード受賞者紹介
- 14 スポットライト
- 16 ふおっと！ニュース
- 17 イベントステージ
- 20 We Love Koriyama
高倉人形浄瑠璃座
市長コラム
- 21 子育てスイッチ！
- 24 **特集4** 私たちの頼れるサポーター
民生委員がつなぐ地域の輪
- 26 いきいきシニア
- 28 情報ジュークボックス
- 36 KORIYAMA Dreamer
楠木 康平さん
こどもギャラリー

掲載情報の見方

時とき 休休み 場会場 対対象 定定員
内内容 講講師 料料金 P駐車場
持持参するもの 申申し込み 問問い合わせ
☎電話 FAXファックス ✉メール
🌐ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。

・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

ご提案・ご意見をお寄せください

みなさんの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

投稿内容

市内の桜の花見スポットや開花情報を知りたいのですが、何か良い方法はありますか。

市からの回答

市観光協会のウェブサイトで、市内の桜の花見スポットや開花状況が分かるライブ映像を確認できます。ぜひご覧ください。

[関連10ページ]

問市観光協会☎954—8922、観光政策課☎924—2621



開花状況の一覧



ライブ映像



市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。ご意見と回答は、市ウェブサイトからご覧いただけます。



市ウェブサイト



FAX

郡山

みなさんの声

検索

FAX

0120—435106



郵送



投書箱

〒963—8601(住所不要)
「みなさんの声」宛

市役所、行政センターに
投書箱や投書用紙を設置

コconaビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。



公式SNS、電子広報あれこれ



市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトでも詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。



LINE

あなたが欲しい
情報を届けます



Facebook

気になる最新情
報をお知らせ！



Instagram

皆さんのステキ
な写真を紹介！



YouTube

楽しく、役立つ
動画を配信中



X

最新の防災情報
をチェック！



防災メール

最新の防災情報
を受け取れます



カタログポケット

広報紙が10言語
に対応！



マチイロ

広報紙をサクサ
ク見られます

その一票で
郡山の未来が変わる



郡山市長選挙

投票日

4/20(日)



7:00~18:00

任期満了による郡山市長選挙が4/13(日)に告示、4/20(日)に投票・開票の日程で行われます。郡山の未来のために皆さんの貴重な一票を託してください。

選挙管理委員会事務局 ☎924-2461

投票できる方

平成19年4月21日までに生まれ、令和7年1月12日以前から市内に引き続き住所があり、選挙人名簿に登録されている方

※本市を離れて生活する場合は、住民票を移しましょう。

投票所入場券

お手元に届いたら、住所、氏名、投票所をご確認ください。なお、投票の際、入場券を持参していなくても選挙人名簿に登録されていれば、投票することができます。



投票所

▶市内で転居した方

3/12(水)までに転居の届出…新住所地の投票所

3/13(木)以降に転居の届出…旧住所地の投票所

▶投票所の変更

令和6年10月執行の衆議院議員総選挙から、投票所を変更している地区がありますので、投票所入場券や市ウェブサイトなどでご確認ください。



投票日当日に投票できない方の投票方法

▶期日前投票

仕事や冠婚葬祭、通院などのほか、買い物などの私用でも理由を問わず投票できます。

期間	会場	時間
4/14(月) ~ 4/19(土)	市役所本庁舎1階、各行政センター	8:30~20:00
	市民ふれあいプラザ(ビッグアイ6階)	10:00~19:00

▶不在者投票

入院・入所中の方…指定された病院・施設

市外に滞在中の方…滞在先自治体の選挙管理委員会

身体に障がいのある方など…郵便(請求は4/16(水)まで)

※一定の要件有。詳しくは、お問い合わせください。

選挙公報

候補者の政見などをお知らせする選挙公報を、4/16(水)朝刊の新聞折り込みで配布予定です。

※行政センターや公民館、スーパー・コンビニなどに備え付けるほか、市ウェブサイトでご覧いただけます。

NEW

投票所来場スタンプを発行します

選挙への関心を高めていただくため、期日前投票所と当日投票所で「投票所来場スタンプ」を電子で発行します。

スタンプは、投票所へ行ったことを勤務先に提示したり、投票所に行った記念などでご利用ください。なお、紙での配布はありません。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

【取得方法】



期日前投票の方法

投票所入場券の裏面の「期日前投票宣誓書」に生年月日を記入してください。自宅で事前に記入しておくともスムーズです。入場券を持参していなくても、備え付けの宣誓書に記入し投票できます。

便利な期日前投票をぜひ、ご利用ください。

1 投票所入場券の裏面

2

投票所入場券を受付に提出し、投票用紙を受け取る

3

投票用紙に候補者名を記入

4

投票用紙を投票箱に入れたら終了!

まちの歴史は、まちの物語

皆さんは、記憶には無い自分の幼い頃の写真を見たことはありますか。
このまちにも、私たちが知らない時代がありました。平成、昭和、大正、明治。
古くをさかのぼれば、縄文時代、さらには今から3万年前の旧石器時代まで。
親が子どもの写真を残すように、この博物館には先人が大切に残してきたものや
物語が残されています。
そうしたまちの物語を未来へつないでいく博物館が、3月15日にオープン
しました。

問 歴史情報博物館 ☎923-8921



歴史を振り返り まちの魅力を見つける

この博物館は、まちの自己紹介をする施設です。この地域になぜ人が集まり、どのように発展してきたか。そうした歴史を語り継いでいくことで、市民の皆さんに、まちの魅力を見つけていただくことを目指しています。

そして、地域の歴史や文化を探究し、それが現代にどんな影響を与え、未来に続いていくのかを皆さんと一緒に考えていきます。

つなぎ役として 郷土への思いを育む

今後、美術館や図書館などはもちろん、地域の伝統芸能の担い手や企業、学校などと連携したイベントを開催していきます。
皆さんの郷土に対する興味や思いが膨らむように、さまざまな立場・世代の方が関わりながら歴史に触れられる、そんな学びの場を創っていきます。

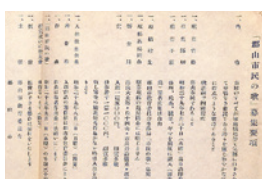
博物館の特長(2つの機能)

博物館機能 地域の歴史・文化に関する展示を通じて、訪れる人々に学びと感動を提供

- 展示エリアで、常設展示と定期的な企画展を開催
- 交流エリアには、イベントやセミナーなどを行うオープンスペースや多目的ルームを用意
- タッチパネル、3Dデータなどのデジタルコンテンツで楽しく体験

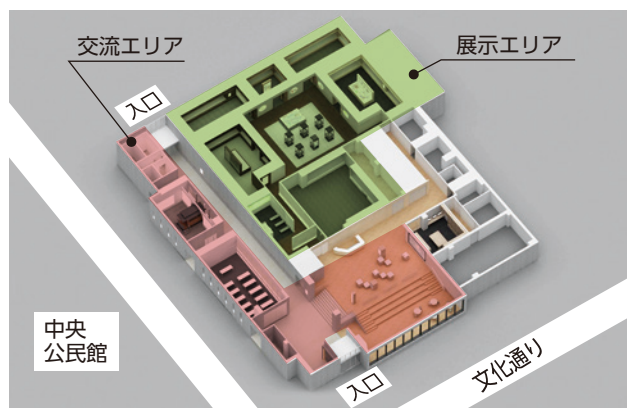
公文書館機能 歴史公文書を保存・公開

博物館所蔵の資料を閲覧できます。郡山市民の歌ができた時の資料や水郡線開業式典の資料など、お探しの資料をご相談ください。申請方法などは、市ウェブサイトをご覧ください。



「郡山市民の歌」の歌詞を
公募した時の募集要項
(昭和29年)

博物館の概要



開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、毎月最終金曜日(祝日の場合は前日)

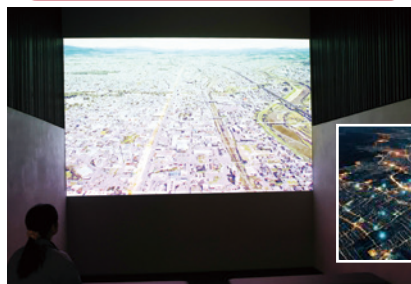
料金 入館料は無料。常設展観覧料は 一般200円、高校・大学生など100円、65歳以上・中学生以下無料

こおりやまびと



常設展示室には、原始から近現代まで、5つの時代に分かれた部屋があります。各部屋の入口にいる「こおりやまびと」に近づく、何かが起きますよ！

ガイドンスシアター



常設展示室の最初にあるシアター。ここでは、郡山の地域が発展してきた理由やその経過を、空撮やCGなどを駆使した映像で紹介します。迫力ある映像をお楽しみください。



テーマ展示 (ものと文化、道とまち)



ものと文化



道とまち

テーマ展示は、各時代の人々が他の地域と交流していたことが分かる資料を展示する「ものと文化」と、時代ごとに変化していくまちの様子をプロジェクションマッピングで楽しめる「道とまち」に分かれています。

企画展「過去と未来をつなぐ 新たな博物館の挑戦」

時 6/15 (日)まで

休 毎週月曜日と毎月最終金曜日

※ 5/5 (祝)は開館、7 (水)が休館。

内 旧歴史資料館の活動を振り返りながら、新施設の整備や展示の製作過程を紹介。

※ 毎週日曜日13:30～展示解説有。申し込み不要。入場制限を行う場合有。

料 一般500円、高校・大学生・65歳以上400円、中学生以下は無料

中世



伊達政宗が郡山の商人・山本伊勢守(やまもと いせのかみ)に、領内の物資輸送の特権を与えた黒印状です。

古代



安積町で発見された大刀で西暦800年前後のものと考えられています。当時の製作技法が分かる形で復元しています。

原始



富久山町の妙音寺遺跡を発掘調査した際に、土坑の断面をはぎ取った資料。その大きさと形に注目です。

常設展示室の展示品紹介

イベント情報



③郡山合戦の舞台を歩く

時 5/6 (休)13:00～16:30

場 多目的ルーム集合・解散

対 中学生以上で体力に自信のある方 **定** 20人 ※抽選

内 郡山合戦ゆかりの地を巡ります(中町～富久山町など)。

料 290円(保険料)

申 4/1 (火)～20(日)

②産総研 福島再生可能エネルギー研究所 (FREIA) ～発見! 国立の再エネ研究所～

時 4/16 (水)～ 20 (日)

場 多目的ルーム

内 同研究所と連携し、設立からこれまでのあゆみと研究内容を、パネルなどを展示して紹介します。

①バックヤードツアー

時 4/5 (土)・12(土)・27(日)10:00～11:00

定 各30人

内 普段は入れない部屋や館内の特別な機能など、施設の裏側をご案内します。

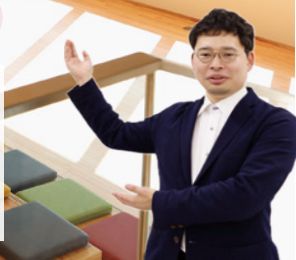


収蔵庫の扉の向こうには、何があるでしょうか？

交流 エリア

オープンスペース

ステージとしても使用できる
日当たりの良いスペース！イ
ベントなどを開催し、出会う
や交流の場として活用します。



アーカイブギャラリー



立体的な市内の地図を映す 165 インチのモ
ニターは、まるで大きなタブレット。画面に
タッチすると、日本遺産の構成文化財や過去の
被災場所、文化財の解説が見られます！

交通と交流のギャラリー

三春馬車鉄道を復元した馬
車の展示。実際に中に入ること
ができ、まるで当時の馬車
に乗っているかのように、窓
から見える景色が動きます。
親子で一緒に乗車して、明
治時代にタイムスリップしま
せんか。



同じ部屋には、スクリーンにすどころ
が投映され、サイコロを振って遊べる
スペースも♪

私たちの今の活動が まちの物語に

私たちが普段当たり前にしている活
動も、未来には貴重な記録として残る
かもしれません。そう考えたら面白い
ですね。

皆さんと連携しながら、こ
れまでと違った視点でまちの
魅力を再発見できるよ
うなイベントも企画してい
きますので、お楽し
みに！



近現代



明治天皇巡幸の際に、福島県
から開成社に贈られたシルク
ハット。集合写真で社員が手
に持って写っています。

近世



中町にあった郡山宿の錦絵。
旅装姿の人やかごに乗ってい
る人など、にぎわっている様
子が分かります。

⑥手話で話そう博物館ツアー

時 5/24(土)10:00~11:00

定20人 ※抽選

内館内を巡りながら手話を学
びます。手話による展示解説
もありますが、手話を使わな
い方など、どなたでも参加で
きます。

申 4/1(火)~5/10(土)

⑤じょもにゃん絵付け体験

時 5/11(日)13:30~15:00

場多目的ルーム

定20人 ※抽選

内デコ屋敷と連携して、ね
こ頭形土製品をモチーフに
した張り子の絵付け体験

料990円

申 4/1(火)~20(日)

伝統文化と
コラボ♪



④近世の郡山と郡山宿

時 5/10(土)10:00~12:30

場多目的ルーム

定30人 ※抽選

内近世史と郡山宿の歴史を紹介

講大河峯夫さん(郡山地方史
研究会会長)、当館職員

申 4/1(火)~20(日)

開成山スポーツ施設 リニューアル！

開成山地区の体育施設では、子どもから大人まで幅広い世代の市民に利用され、さらにはプロスポーツチームによる数々の名勝負が生まれてきました。

そしていよいよ、4月12日にグランドオープンを迎え、誰もがより身近にスポーツを楽しみ、気軽にトップスポーツチームと交流できる施設へと生まれ変わります。

問スポーツ振興課 ☎924-3441



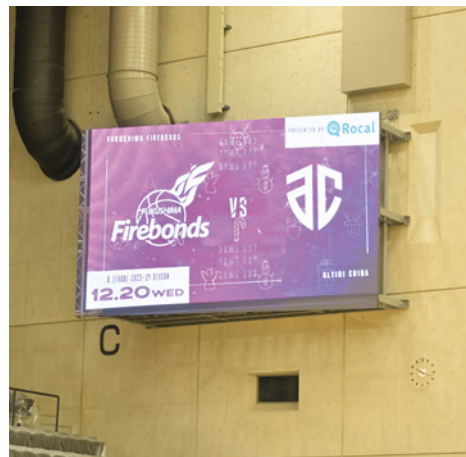
スポーツをより楽しむため、設備を充実させてリニューアルした宝来屋 ボンズアリーナ

宝来屋 ボンズアリーナ

アリーナ座席数を従来の約2倍にあたる5,000席に増設。個室でゆっくり試合観戦を楽しめるエリアもできました。さらに、壁面には大型ビジョンを4基設置。どの座席からでも選手の迫力あるプレーや試合以外のパフォーマンスなどを見逃すことなく楽しめます。

また、トイレの増設や施設内の照明をLEDに更新するなど施設全体で設備の機能が向上しました。

これまで以上に大規模なイベントにも対応できるようになったほか、誰もが快適で自由に楽しめる空間へと生まれ変わりました。



大型ビジョンは会場4カ所に配置され、どの座席からでも見やすい！



トレーニングルームもパワーアップ！どんなトレーニングにも対応した充実の設備に♪



完全個室の観覧席を新設！少しいたくな空間で試合が観戦できるかも!?

リニューアルされた施設の
無料開放も実施します！
詳しい内容は、ウェブサイト
をチェック！



ヨーク開成山スタジアム

芝生だった外野の観客席が、一部階段状の座席になりました。急傾斜で観戦しづらかったバックスクリーン両サイドのエリアに座って観戦できるので、快適で安全に利用できます。

さらに、スコアボードがよりきれいな液晶になったほか、選手用ベンチをスパイク対応ゴムシートに改修するなど、観客も選手も利用しやすい施設になりました。



ゆっくりと試合を観戦することができ、試合も見やすくなりました。



スタジアム東側には、舗装にペイントを施し、遊べるスペースができました。



全てのトラックの舗装が新しくなって、さらに走りやすくなりました！



パラ陸上で使用できる器具も新設し、パラスポーツの開催にも対応しました♪

郡山ヒロセ開成山陸上競技場

フィールドトラックを全天候型ウレタン舗装へ更新し、これまで同様第3種公認を取得。100m走路を9レーンに増やし、走り高跳びを同エリア内で2カ所開催できるなど、大会がより運営しやすい環境になりました。他にも、芝を天然芝からハイブリッド芝にしたことで、サッカーやラグビーなど、あらゆる競技で利用できるようになりました。

ペDESTリアンデッキ・バスベイ型バス停留所

内環状線にアリーナと開成山公園をつなぐペDESTリアンデッキを設置しました。大規模なイベントでも、たくさんの人がスムーズに移動できることに加え、歩行者専用通路なので、安全安心に横断することができます。

また、バスベイを新たに設けたことで、混雑時はもちろん、日頃から近隣道路の混雑緩和が図れるようになりました。

ペDESTリアンデッキにはエレベーターも設置されて、とっても便利！



信号待ちすることなく、近隣施設へアクセスできるのはうれしいポイント♪



バスベイによって、臨時バスのスムーズな運行や渋滞の緩和につながります。

イベント情報

福島ファイヤーボンズホーム最終戦



福島ファイヤーボンズのホーム最終戦を、みんなで応援しよう！

座席やチケットなど詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

時 4/12(土)15:10～、13(日)13:40～
場 宝来屋 ボンズアリーナ

問 福島ファイヤーボンズ ☎927-0777



ランニングクリニック



柏原竜二さんを講師に招き、速く走るコツや、丈夫な体をつくる食事法などを学べます。申し込み方法など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

時 4/19(土)10:00～13:00

場 郡山ヒロセ開成山陸上競技場

問 開成山クロスフィールド郡山 ☎934-1500





特集3 ～春らんまん～

桜が呼んでいる

ぽかぽかと春の陽気が感じられ、桜が見頃を迎えます。今回は、みんなが楽しみにしているお花見イベントが満載の桜特集です。

桜を眺めるのが好きなあなたも、花より団子派なあなたも、心が春色に染まるお花見に出掛けてみませんか？

たくさんの桜に囲まれてお散歩しよう！

笹原川千本桜



見頃

4月上旬



郡山市と須賀川市の間を流れる笹原川。そこにかかる明神橋付近の上下約2kmにわたって、約1,000本の桜並木が続きます。

夜にはぼんぼりなどでほのかに照らされた桜並木が、昼とは違った表情を見せてくれます。
ライトアップ… 3/23(日)～4/19(土)18:00～21:00



笹原川千本桜まつり

時 4/12(土) ※荒天中止

P 約70台(河川敷駐車場ほか)

問 同実行委員会 ☎954-2154



家族でのピクニックにおすすめ！

逢瀬公園



見頃

4月上旬



広大な逢瀬公園のさくらの広場では、約200本の桜が春の訪れを知らせてくれます。

広場でピクニックをするもよし、逢瀬川沿いの桜並木を散策するもよし。お花見をいろいろな方法で楽しめます。



逢瀬公園春まつり

時 4/13(日)

※荒天中止

P 200台

問 同実行委員会

☎957-2221



桜インフォメーション

問市観光協会 ☎954—8922



郡山の桜の情報満載！「さくら物語」

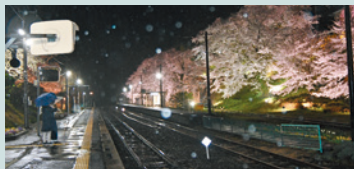
市内各地の桜の名所などをまとめたハンドブックを紙と電子で配布中です。桜のライトアップ情報も掲載！

配布場所 こおりやま観光案内所、観光政策課（市役所本庁舎5階）、各行政センターなど



ライトアップ場所(予定)

紅枝垂地蔵ザクラ、天神夫婦桜、舞木駅の桜、開成山公園、五百淵公園、笹原川千本桜



開花状況が分かるライブ映像

カメラ設置場所(予定) 紅枝垂地蔵ザクラ、開成山公園、藤田川ふれあい桜、石筵ふれあい牧場、四季の里緑水苑、笹原川千本桜、舟津公園

配信期間(予定) 5月下旬まで



こおりやま広域圏の桜

いしかわ桜谷(石川町)

石川町は江戸時代には「桜谷」と詠まれた桜の名所。2,000本の桜並木や、樹齢500年を超える高田桜など、さまざまな桜を楽しめます。



問 (一社) 地域商社SAKURAIZE ☎0247—57—7731

中島の地蔵桜(二本松市)

のどかな風景の中に佇む樹齢約200年のベニシダレザクラ。ライトアップ時には水を張った田んぼに映し出される姿が幻想的です。

問 同市東和支所地域振興課 ☎0243—66—2490



岩瀬牧場の桜(鏡石町)

樹齢120年を超えるソメイヨシノの古木群は圧巻。ソメイヨシノやシダレザクラなど約100本の桜が咲き誇ります。牧場から鏡石駅までをつなぐ桜並木も素敵です。

問 同牧場 ☎0248—62—6789



越代のサクラ(古殿町)

県内でも開花が遅い桜の一つ。小高い丘に咲き誇る高さ約20mの桜は、下から見上げた時の迫力が圧巻です。

問 同町産業振興課 ☎0247—53—4620



お花見の定番と言えばココ！

開成山公園

見頃
4月上旬



リニューアルして1周年！水鏡に映る桜は、新たな映えスポットに。



「開成山公園」さくらと楽しむ。10日間

「見て・香って・味わって。開成山公園で春を丸ごと楽しむ」イベントです。公園を彩る桜を見ながら、おいしいグルメやふくしま応援ポケモンのラッキーとのグリーティングなど楽しみが満載です♪

詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

時 4/4(金)～13(日)10:00～20:00(4(金)は15:00～)

さくら音楽祭2025…4/12(土)・13(日)11:00～15:00

問 開成山公園フロンティアパートナーズ

✉ Info@kaiseizan-park.com



桜と同じ目線で記念撮影ができる♪

藤田川ふれあい桜

見頃
4月上旬



喜久田駅のそばにある藤田川堀之内橋を中心に、約3kmにわたって約500本のソメイヨシノが咲き誇ります。毎年開催している桜まつりには、多くの花見客が集い、人々を魅了しています。



藤田川ふれあい桜 さくらまつり

時 4/12(土) ※雨天時は13(日)に順延

P 約180台(喜久田行政センターほか)

問 同実行委員会 ☎959—2205



その他、市内各所でさまざまな桜を見ることができます。ぜひ、お気に入りのスポットを見つけてみてください♪

みなさんのチカラを貸してください！

国勢調査 調査員募集！

今年10月1日を基準日として全国で実施される国勢調査は、私たちの未来をつくるために大切な調査です。

郡山市では、多くの調査員の支えのもとに成り立っている本調査に、一緒に取り組んでくださる方を募集しています。

問政策統計課 ☎924—2047



国勢調査って何？

国勢調査は日本に住む全ての人・世帯を対象とした、国が5年に一度行う最も重要な統計調査です。調査から得られるさまざまな統計は、国や地方公共団体のほか、民間企業や研究機関でも広く利用され、国民生活に役立てられています。

国勢調査員とは？

調査の重要な役割を担うのが国勢調査員です。担当地域の住宅などを訪問し、調査票の配布や回収、調査書類の作成などを行います。やりがいを感じたという経験者も多く、「たくさんの人とコミュニケーションがとれて楽しかった」などの声もあります。

調査員の身分は非常勤の国家公務員で、報酬も支給されます。

調査員になると どんなメリットがある？



スキマ時間の有効活用

空いた時間を有効に使って働くことができます。



健康につながる

担当地域を歩いて移動することが多く、良い運動になります。



地域の人とコミュニケーションがとれる

地域住民と交流ができ、地域への愛着が育まれます。

調査員はどんな仕事をするの？

国勢調査員の仕事は、大きく5つです。

8月下旬



調査員説明会に参加

9月上旬



担当地域の確認

9月中旬～下旬



調査について説明し、調査書類を配布

10月上旬～中旬



回答確認書類を配布し、調査票を回収

10月下旬～11月上旬



回収した調査票を整理し、市に提出

募集内容はこちら♪

募集期間 6/30(月)まで(予定)

実働期間 8月中旬～11月上旬(予定)

内 調査票の配布・回収など

※オンライン回答を推進しており、その時は調査員による回収はありません。

報酬 1調査区あたり4万円程度

※1調査区…約50～100世帯

申 市ウェブサイトで。

※資格要件など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

スマホで簡単に
応募できます！



調査員の声^{かけい} (寛 清志さん)

私は前回から、妻は7回続けて調査員をしています。調査で訪問をした地域の方との出会い、コミュニケーションから新たな知識を広げるだけでなく、日本の未来のために役立っていると思うとやりがいを感じます。人との触れ合いが好きな方、と一緒にいかがですか！



寛 清志さん(左)と妻の寿美江さん(石湍町)



第6回こおりやまSDGsアワード 受賞者が決定しました！



2月17日に、第6回こおりやまSDGsアワードの表彰式を行い、企業や学校など8団体を表彰しました。社会課題と向き合い、SDGsの達成に向けて優れた取り組みとして評価された各団体の活動を紹介します。 **問 未来創造課 ☎924—2021**



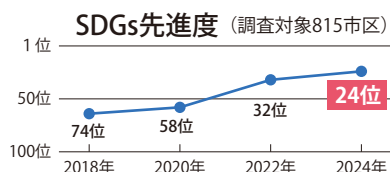
表彰式の様子や2団体の事例発表は、市公式YouTubeからご覧ください。



SDGs先進度自治体ランキング 県内1位・東北2位！

SDGs先進度調査結果※が発表され、本市は全国24位(県内1位、東北2位、中核市3位)にランクインしました。今後もSDGsアワードなどで皆さんの取り組みをお知らせしながら、SDGsの推進に努めていきます。

※ 1/6 発行の日経グローバルNo.499



一般部門

(株)プレイノベーション



教育プログラム開発と教材制作を通じた若年層への教育機会の提供など

みやぎ生活協同組合 郡山セットセンター・郡山センター



宅配事業を通じた高齢者の見守り、配達の効率化によるCO₂排出量の削減など

(株)こんの 郡山営業所



古紙の再利用、リサイクル啓発活動、障がい者就業体験の実施と雇用など

教育部門

郡山第三中学校



制服のジェンダーフリー化や、模擬選挙の実施による主権者意識の醸成など

郡山女子大学 家政学部 食物栄養学科



鏡石町と連携した健康面の食育支援、小・中学校の食育ワークショップの実施など

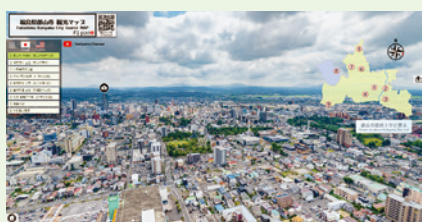
学校法人成田学園 希望ヶ丘こども園



電力使用量が分かる時計を活用した節電の実施、大豆による代替肉で未来の給食の体験など

地域貢献特別賞

リコージャパン(株)福島支社 & フェイス・ワン(株)



安積疏水の関連施設なども撮影

市と連携し、ドローンによる空撮パノラマ画像を用いた市内のデジタル観光マップを制作。移住定住の相談会など、さまざまな機会映像を活用し、郡山の魅力をPRすることが可能に。

こちらもチェック



PROJECT VOICE



市のSDGsのInstagramでは、過去に受賞された方々の熱い想いを紹介しています♪

水源地清掃プロジェクト 参加者募集！



問 上下水道局総務課 ☎932—7643

時 5/31(土)10:00～11:00
(荒天中止)

行程 湖南町館浜湖岸集合→
猪苗代湖岸(館・横沢浜)清
掃→現地解散

※集合場所までの交通費な
どは各自で負担ください。

対 市内在住・在勤・在学の方

定 100人 ※抽選。学校単位での申し込みは別途ご相
談ください。

持 湖岸清掃に適した服装 ※清掃用具の貸し出し有
申 4/25(金)＜必着＞までに、はがきに参加者全員の住
所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963—8016 豊
田町 1—4 上下水道局総務課 ☎932—7643へ郵送、
FAX 939—5807、✉jousesuisomu@city.koriyama.lg.jp、
市ウェブサイトのいずれかで。



市民活動を応援します



▶ 市民活動を始めたい方への個別相談会

時 平日の13:00～17:00(1 枠45分)

※予約受け付け後、相談日時を決定

問・場・申 市民活動サポートセンター ☎・FAX 924—3352
または ✉ap@utsukushima-npo.jp で。



▶ ひとまちづくり活動支援事業

市民活動団体が行う公益的活動の経費を補
助します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧
ください。

補助額 対象経費の2分の1以内(上限20万円)

問 市民・NPO活動推進課 ☎924—3471



▶ まちづくり活動保険

活動中に負傷したり、賠償責任を負った場
合、その負担を補償します。事前申し込みは
不要です。事故発生時は、速やかにご相談ください。

対 市内を活動拠点とする市民活動団体が無報酬で、自
発的・計画的に行う、公益性のある活動など

内 傷害事故補償…参加者が活動中に負傷または死亡し
た場合

賠償責任事故補償…主催者などが他人を負傷させたり、
財物に損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合



	種別	補償金額
傷害 事故	死亡／後遺障害	200万円／8万円～200万円
	入院／通院	1日3,000円／1日2,000円
賠償 責任 事故	対人／対物	上限5,000万円／上限1,000万円
	保管物	上限300万円

問 市民・NPO活動推進課 ☎924—3471

交通安全に努めましょう！

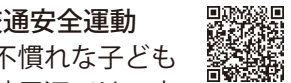
▶ 4/6(日)～15(火)は春の全国交通安全運動

春は、新1年生など通学に不慣れな子ども
が多い時期です。通学路や学校周辺では、車
の速度を落としましょう。

市では、学校や道路管理者、
警察などと連携し、通学路の
安全確保に努めています。

① 赤く塗装された交差点では、
特に注意して安全確認をしま
しょう。

② 歩行者は、歩道や緑色で塗
装された歩行者通路を列で
歩きましょう。



交差点の塗装による注意喚起



歩道が整備された通学路

問 セーフコミュニティ課 ☎924—2151、道路保全課 ☎
924—2301、学校教育推進課 ☎924—2431

▶ 自転車保険の加入、ヘルメットの着用を

県の条例で、自転車の利用者は自転車損害
賠償責任保険などへの加入が義務付けら
れています。また、法令でヘルメットの
着用も努力義務とされています。安全安
心に努めましょう。



問 セーフコミュニティ課 ☎924—2151

▶ 交通安全教室

交通教育専門員を講師として派遣し、DVD
や信号機など各種機材を活用した交通安全教
室を開催しています。

問・申 開催予定日の2カ月前までに、セーフコミュニ
ティ課 ☎924—2151 窓口または電話で。



▶ 交通遺児激励金

市内に住所があり、交通遺児の小・中学生
を扶養している方に、激励金を支給していま
す。該当すると思われる方は、お問い合わせください。



支給額 遺児一人につき年額10万円

問 セーフコミュニティ課 ☎924—2151

消費者トラブルにご注意を！

問・申 消費生活センター ☎921—0333

▶ 出前講座

消費者トラブルの対処法、インターネット
トラブルの予防などについて、出前講座を開
いています。ぜひご利用ください。



▶ 消費生活相談

消費生活の中でのさまざまな契約トラブル
について、解決に向けたお手伝いをします。

場 同センター(市役所西庁舎3階)

対 市内在住・在勤の方

内 契約・解約、購入した商品の問題、
悪質商法の被害、製品事故など



あなたの個性で未来の郡山を創ろう 市職員を募集します！



問人事課☎924—2041

令和8年4月1日採用予定の市職員採用試験を行います。SPI試験は全国のテストセンターや自宅などでオンライン受験でき、民間企業を志望する方も受験しやすくなっています。

受験資格など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

職 種	一般行政、デジタル、保健師、福祉
試験内容	SPI試験(能力・適性検査)
試験会場	全国のテストセンター・自宅など(オンライン)
試 験 日	4/19(土)～5/14(水)
受付期間	4/1(火)～30(水)
申込方法	リクナビ2026から

※従来の教養試験と専門試験を課す試験については、6/15(日)に実施予定です。

4/29(祝)は郡山シティーマラソン大会 交通規制にご協力ください



問スポーツ振興課☎924—3441

大会当日は、コース上の通行と横断を規制します。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

時4/29(祝)7:30～12:00(予定)

※参加申し込みは終了

※規制内容は、大会の進行状況により変更する場合があります
迂回路内環状線、国道4号、県道長沼・喜久田線



西部第一工業団地 土地売買契約を締結



問産業創出課☎924—2271

2月17日に、産業用配電盤やキュービクル(受配電設備)の製造を行う河村電器産業(株)と契約を締結しました。

今後、エネルギーに関する研究施設を建設する予定です。



まちづくりに皆さんの声を！ 各種委員を募集します



対次の全てに該当する方

- ①本市に引き続き1年以上住民登録し居住している方
- ②本市の他の附属機関などの委員になっていない方
- ③過去に同一の委員会・協議会などの公募委員になっていない方
- ④会議(年数回程度、平日開催)に出席できる方
- ⑤国および地方公共団体の議員や公務員でない方
- ⑥市税などを滞納していない方

※各委員会により募集要件の詳細が異なります。また、選任された場合は氏名、略歴(職業)などが公表されます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

報酬など規定の報酬、旅費

選考方法小論文(800字程度)と面接

応募方法応募用紙(任意または指定の様式)に、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、略歴(職業)、応募動機、自己PRを記入し、テーマ(下表参照)に関する小論文と併せて、下表宛先へ郵送<消印有効>、持参、メールのいずれかで。

委員会名称など	小論文・応募先など
医療介護病院等評価委員会委員 募集期間 4/21(月)まで 募集人数 1人 任期 委嘱の日から3年	小論文 超高齢社会における介護医療院の果たす役割 問・申 963—8601(住所不要)保健福祉総務課☎924—3822 ✉hokenfukushi@city.koriyama.lg.jp
図書館協議会兼子ども読書活動推進計画策定委員 募集期間 4/1(火)～22(火) 募集人数 2人 任期 委嘱の日から2年	小論文 子どもの読書活動の推進 問・申 963—8876 麓山一丁目5—25アサカ理研 郡山中央図書館☎923—6601 ✉chuuo-lib@city.koriyama.lg.jp
市民協働のまちづくり推進協議会委員 募集期間 4/1(火)～23(水) 募集人数 2人程度 任期 委嘱の日から2年	小論文 市民協働やユニバーサルデザインのまちづくりに対する考え 問・申 963—8601(住所不要)市民・NPO活動推進課☎924—3471 ✉shiminnpokatudou@city.koriyama.lg.jp
男女共同参画審議会委員 募集期間 4/1(火)～23(水) 募集人数 2人程度 任期 委嘱の日から2年	小論文 男女共同参画に対する考え方 問・申 963—8601(住所不要)ダイバーシティ推進課☎924—3351 ✉danjokyoudou@city.koriyama.lg.jp
行財政改革推進委員会委員 募集期間 4/1(火)～30(水) 募集人数 2人 任期 依頼の日から3年	小論文 DX推進による行財政運営 問・申 963—8601(住所不要)行政マネジメント課☎924—3431 ✉gyoseimanagement@city.koriyama.lg.jp
社会教育委員 募集期間 4/7(月)～28(月) 募集人数 2人程度 任期 委嘱の日から2年	小論文 これからの郡山の社会教育 問・申 963—8601(住所不要)生涯学習課☎924—2441 ✉syougai-gakusyu@city.koriyama.lg.jp



2 23 新鮮な野菜や加工品がズラリと並ぶ♪ おはよう市場

環境保全センター駐車場で、生産者が野菜などを販売する朝市が開かれました。朝早くから続々とお客さんが訪れ、採れたての野菜や手作りの加工品などを品定め。「立派なネギだね」「この前買った漬物もおいしかったよ」など生産者との会話も弾み、両手いっぱい商品を買って帰っていました。[関連35ページ]

親子でよく来ています。今日はハウレン草や餅などを買いました。家であまり作らない惣菜もあってうれしいですね。お店の方と顔なじみになって、お話するのも楽しみの一つなんです。

野口 美佐子さん、菊池 郁恵さん



Voice



3 1 バスケットボールB2リーグ 公式戦 福島vs福岡

須賀川市の円谷幸吉メモリアルアリーナで、福島ファイヤーボンズの公式戦が行われました。華麗なドリブルや豪快なシュートなど、両チームが迫力あるプレーを見せると、会場の熱気は最高潮に！試合の他にもおいしいグルメや働く車の操縦体験もあり、みんなの笑顔があふれる一日となりました。



観戦のお供はおいしいグルメ♪



子どもが楽しめるコーナーも充実



3 3 未就学児が親子で参加♪ ひなかざりをつくろう！

希望ヶ丘児童センターで、ひな飾りを作るイベントが開催され、15組の親子が参加しました。

お内裏さまやおひなさまの紙の人形などをのりで台紙に貼ったり、人形の顔を自由に描いたりして、個性あふれる作品が完成。最後は作品と一緒に全員で写真を撮り、親子で和やかなひな祭りを過ごしました。

男の子でひな飾りがないので、今回一緒に作れていい思い出になりました。お絵描きが好きで、夢中で人形の顔を描いていました。出来上がった作品を見せてくる姿もかわいかったです。

伊藤 藍さん、咲人くん、ゆうとくん



Voice

3 11 あの日から14年～キャンドルナイトと同時開催～ 復興の灯火プロジェクト

郡山駅西口駅前広場で、東日本大震災の犠牲者への追悼と震災の記憶を伝える「復興の灯火プロジェクト」が開かれました。海老根伝統手すき和紙を使った約370基の灯ろうには、市民や、姉妹都市鳥取市の子どもたちなどの復興の願いが描かれ、柔らかな光が灯ると、訪れた人々も思いを寄せていました。



会場を包み込む大学生たちの演奏 災害時を想定し、おしるこの試食



4月のイベントステージ

熱海地区施設のイベント

磐梯熱海観光物産館

☎953—5408



▶狐面・猫面の絵付け体験

時 4/13(日)10:00~17:00

講 SOWA(ハンドメイド作家)

料 狐面(全面)700円、狐面(半面)・猫面500円



AGCエレクトロニクス 郡山カルチャーパーク

☎947—1600



ドリームランド

春休み期間(4/6(日)まで)は休まず営業!

＼オススメ／はじめて応援～やっと1人で乗れるもん～
ジェットコースター、グレートポセイドンを利用できるようになる新小学1年生、ゴーカートを1人で運転できるようになる新小学4年生をお祝します♪



時 4/1(火)~6(日)9:30~16:30

対 新小学1・4年生のお子さんと家族

内 フリーパス券が最大5人まで200円引き

持 マイナンバーカード、保険証など誕生日が分かるもの(原本)

▶バースデーフリーパス

時 4/1(火)以降のドリームランド営業日

対 誕生日に来場した小学生以下のお子さん

内 来場日当日に限り有効の1日フリーパスをプレゼント 持 マイナンバーカード、保険証など誕生日が分かるもの(原本)

▶ドリームランドフリーパス販売

時 4/1(火)~4(金)、4/5(土)~29(祝)の土・日曜日、祝日

料 4歳~未就学児1,000円、小・中学生1,500円、高校生以上2,000円

カルチャーパークキッズデー

時 4/12(土)①9:30~16:30②10:00~13:00③14:30~15:30

場 ①②ドリームランド③展示室

内 ①小学生以下は大型遊具無料②チューリップの満開予想(先着200人)③映画上映会「おしりたんてい」



その他の催し

▶スマートフォンで参加しよう!ウォークラリー

時 4月の土・日曜日、祝日9:30~16:30

場 ドリームランド園内

内 園内をウォーキングして、クイズに答えよう

石筵ふれあい牧場

☎984—1000



30周年記念イベント

同牧場のオープン30周年を記念し、さまざまなイベントを開催!入場無料で牧場を楽しめます。



初めての乳搾り体験にドキドキ!

各開催時間や定員など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

時 4/6(日)9:30~16:30

内 乳製品プレゼント、牛の乳搾り体験、バターづくり体験、羊の毛刈り体験など



公園イベント

高篠山森林公園

☎957—3748



▶四季の森林ウォーキング

時 4/19(土)9:00~12:00

申 前日までに、電話または☒
gunshin.forestpark@samba.ocn.ne.jpで。



▶春の山菜教室

時 5/10(土)9:00~12:00

定 20人 ※抽選

内 新緑に癒され、里山の山菜を学ぶ

申 4/21(月)~27(日)<必着>に、はがきにイベント名、参加者全員の住所、氏名、電話番号を記入し、〒963-0213 逢瀬町多田野字高篠1-6 高篠山森林公園へ郵送または電話で。

タイセークリーン東部森林公園

☎983—6593



▶金沢ダム散策ウォーキング

時 4/27(日)9:00~12:00

申 前日までに、電話または☒toubu.forestpark@iaa.itkeeper.ne.jpで。

こおりやま観光案内所



▶企画展示「大堀相馬焼のもののまわり」

300年以上の歴史がある福島
の伝統工芸品「大堀相馬焼」。

焼物の素材である土を東日本
大震災で失いながらも、県内外
で続けている窯元を紹介します。

時 6/30(月)まで

☎D&DEPARTMENT FUKUSHIMA ☎983—9700

の
の
ま
わ
り

高柳電設工業スペースパーク

☎936—0201

宇宙劇場 ※要観覧料

★春のドーム映像番組

「水の惑星一星の旅シリーズ」

時4/6(日)まで



★ゴールデンウィークドーム映像番組

「それいけ! アンパンマン 星空をかえせ」

時4/26(土)～5/6(休)の土・日曜日、祝休日

★一般番組「フリートーク・プラネタリウム」

時4/30(水)まで

★星と音楽のひととき「70年代洋楽コレクション」

時4/30(水)まで

展示ゾーン ※要観覧料

★3D天文シミュレーション「立体視で宇宙を巡ろう!」

時土・日曜日、祝日、4/1(火)～4(金)15:00～

★デジタル工房「マグネット作り」

時4/6(日)・13(日)・20(日)14:00～



★サイエンスフェスティバル

時4/26(土)～5/6(休)の土・日曜日、祝休日

☑科学の実験・工作をお祭り屋台みたいに楽しむ

★サイエンスステージ「びっくり! 超低温の世界」

時4/26(土)～5/6(休)の土・日曜日、祝休日13:00～

★サイエンスステージ「サバイバルの科学」

時4/30(水)まで

その他の催し

★駅前観望会

時4/6(日)18:30～19:30 ※悪天候時は中止

場郡山駅西口駅前広場

★ホワイエ企画展

時①4/20(日)まで②4/26(土)～6/29(日)

場23階宇宙劇場ホワイエ(観覧無料)

☑①星の進化をたどる②ふくしま星・月の風景写真展

ふくしまデスティネーション キャンペーン



県とJRグループが連携し開催する同キャンペーンのプレイベントが始まります。

時4/5(土)10:15～16:00

場郡山駅西口駅前広場

☑オープニングセレモニー、地元名産品や工芸品など福島の魅力を発信するマルシェほか

☎観光政策課☎924—2621



開成館

☎923—2157



【共通】休毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

料一般200円、高校・大学生100円

※中学生以下・65歳以上および障がい者手帳をお持ちの方は無料

企画展 安積開拓・安積疏水のアレコレ まめ知識

時4/5(土)～6/29(日)10:00～

17:00(入館は16:30まで)

場同館内安積開拓官舎(旧立岩一郎邸)、安積開拓入植者住宅(旧坪内家)



開成山公園にある「開拓者の群像」

☑安積開拓や安積疏水にまつわるエピソードなどをパネル展示で紹介

▶常設展出張展示

時4/12(土)～来年3/29(日)

場こおりやま文学の森資料館

☑復旧工事中の開成館の現状や同館所蔵資料を展示



市立美術館

☎956—2200



企画展 武井武雄展 幻想の世界へようこそ

大正から昭和期にかけて、版画家、デザイナー、教育者など類まれな才能を次々に発揮し、多彩な活動を繰り広げたマルチ・アーティスト武井武雄。童画や版画、本、玩具など貴重な作品約300点をご覧ください。



《ふしぎな村》1967年

時4/19(土)～6/22(日)9:30～17:00(入館は16:30まで)

休毎週月曜日(5/5(祝)開館、7(水)振替休館)

料一般800円、高校・大学生・65歳以上500円

※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料



アサカ理研 郡山中央図書館

☎923—6601



映画会

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

日時	内容
12(土)10:00～、14:00～	究極ガイド 2時間でまるる出雲大社
18(金)10:00～、14:00～	猫と私と、もう1人のネコ
23(水)10:00～、14:00～	スパイの妻 劇場版

文学の森資料館

オススメ / 企画展 宮本百合子その目に映るもの

郡山ゆかりの作家である宮本百合子の原稿や雑誌、書籍、遺品などの資料から生き方を振り返り、彼女の目に映ったものを見つめます。

時 4/26(土)～6/15(日)10:00～17:00(入館は16:30まで)

休 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

料 一般200円、高校・大学生など100円

※中学生以下・65歳以上および障がい者手帳をお持ちの方は無料

▶開館25周年記念 文学講演会

時 6/14(土)13:30～15:00

場 けんしん郡山文化センター集会室

定 250人 ※抽選

内 芥川龍之介に関する講演

講 平野啓一郎さん(小説家)

申 4/22(火)～5/18(日)に、窓口、電話、 991-7620、

 bungakunomori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。



@Tamaki Yoshida

けんしん郡山文化センター

問 934-2288

【共通】場中ホール

オススメ / 世界の名器「スタインウェイ」「ベーゼンドルファー」を弾きに行こう

時 4/25(金)～27(日)9:00～12:00、

13:00～19:00の各55分間

料 1台2,500円、2台3,500円

申 4/5(土)10:00～電話で。

※5(土)のみ1人1枠まで。



素敵な音色を奏でよう

▶はじめてのこどもオペラ「3匹のこぶた」

時 6/28(土)10:30～

料 一般2,500円、小学生以下500円

※0歳から入場可。3歳以下はひざ上無料。

申 4/19(土)10:00～窓口、14:00～電話で。



▶こおりやま寄席+αセット券

時 ① 7/3(木)18:30～② 8/31(日)14:00～

③ 11/16(日)14:00～④ 1/18(日)14:00～

対 落語友の会会員限定

出演 ① 春風亭昇太 ② 三遊

亭律歌・蝶花楼桃花 ③ 柳

家三三 ④ 橘家圓太郎

料 <全席指定>友の会会員

10,000円(4公演分)、7,800円(①③④の3公演分)

申 4/12(土)10:00～窓口、14:00～電話で。



春風亭昇太



柳家三三

麓山の杜

問 924-2194



▶麓山の杜月釜

時 4/13(日)10:00～15:00

内 煎茶花月菴流のお点前   料 500円

▶ウォーキング教室(全2回)

時 4/16(水)・18(金)13:30～15:00

定 20人 ※抽選

料 100円(保険料)

申 4/1(火)9:00～9(水)17:00に、電話で。

▶園芸教室

時 4/19(土)10:00～12:00

定 15人 ※抽選

内 季節の花の寄せ植え

料 2,000円

申 4/1(火)9:00～9(水)17:00に、電話で。



▶みどりの教室「樹木観察会とハナカツミ講習会」

時 4/26(土)10:00～12:00、14:00～16:00

定 各20人 ※抽選 料 1,500円

申 4/3(木)9:00～11(金)17:00に、電話で。

▶まちなかふれあいウォーク

時 5/9(金)10:00～12:00

定 20人 ※抽選

内 市内の歴史にまつわる場所を探訪する  料 50円(保険料)

申 4/20(日)9:00～29(祝)17:00に、電話で。

▶ヨガ教室(全10回)

時 5/14～7/16の毎週水曜日14:00～16:00

定 10人 ※抽選

料 1,000円

申 4/25(金)9:00～5/4(祝)17:00に、電話で。

蔭山工務店大安場史跡パーク

問 965-1088

【共通】申 窓口、電話、 965-1090、 oyasuba@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

オススメ / はじめての土器づくり

時 5/17(土)・18(日)10:00～12:00(どちらか1日の参加)

定 両日で20人 ※抽選

※小学生以下は保護者同伴

料 400円(粘土代)

申 4/17(木)9:00～24(木)



▶第1回歴史講座「旧石器時代から古墳時代の石器と石製品について」

時 6/1(日)13:30～15:00

対 中学生以上 定 50人 ※抽選 講 同施設職員

申 4/22(火)9:00～29(祝)



ひとまちストーリー

伝統芸能を通じて、地域のつながりを守る
高倉人形浄瑠璃座



令和5年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動実践部門受賞

江戸時代に地域の娯楽として人気を博した日和田町高倉地区の人形浄瑠璃を約130年ぶりに復活させ、公演を行う高倉人形浄瑠璃座。発起人である事務局長の井上まゆみさんに思いを伺いました。



太夫・三味線・人形の三業一体で織りなす演目は圧巻の出来！



公演後のお見送りでは、人形を通して交流が深まりました♪

活動のきっかけは？

2017年に日和田公民館長を務めていた時、少子高齢化などで地域住民同士の関わりが薄れていく現状を改善したいと思っていました。そこで、公民館に保管されていた県指定の重要有形民俗文化財「高倉人形」に注目があつた。浄瑠璃文化を復活させて地域活性化につなげようと、地元の有志を募り活動を始めました。どのような活動ですか？

小学生から高齢者までの座員が定期的に集まり、人形浄瑠璃の操演技術を磨いています。本県出身の矢吹英孝さんが代表を務める劇団「さつぽろ人形浄瑠璃あしり座」などのプロから人形操作の手ほどきを受け、稽古の成果を毎年3月の発表会で披露しています。発表会ではこれまで公民館で開いてきましたが、今年は規模を拡大し、市民文化センターで開催。応援してくれる皆さんのおかげで、ほぼ満席の中、無事に公演することができました。ほかに、地域の小学校や県内の民俗芸能イベントなどで、人形の

操演を体験できるワークショップを開き、郷土文化に関心を持つてもらうきっかけづくりにも取り組んでいます。

やりがいとは？

最近では市外からの公演依頼も増え、活動が浸透してきていると実感でき、心からうれしく思います。また、結成当時小学生だった子どもたちが今では大学生となり、あしり座に泊まり込んで技術を磨いたり、次の公演に向けて「ここはこうしよう」と自ら進んで提案したりする姿に頼もしさを感じています。次代を担う座員の成長を見守るのも、楽しみの一つですね。

今後は？

東北地方で希少な人形浄瑠璃が郡山にあることを誇りに思う人や、この文化を次代へつなぐ担い手が増えるよう、今後も魅力を伝える活動を長く続けていきたいですね。昨年から共演している「はやまつ子(子ども語り部教室)」など、伝統を学ぶ活動とのつながりも大切にしていきたいです。

問 事務局 ☎ 944-2208

市長コラム 四月



2013年6月号から計130回、執筆させていただいた私のコラムも、今月号で最終回となりました。3期12年の市長職を務める中での難局において、想起していた「ことば」を紹介し、コラムの筆をおきたいと存じます。

And so my fellow Americans, ask not what your country can do for you, ask what you can do for your country. My fellow citizens of the world, ask not what America will do for you, but what together we can do for the freedom of man.

アメリカ国民のみなさん、アメリカがあなたに何をしてくれるかを問うのではなく、あなた自身、アメリカのために何が出来るかを問うてほしい。世界中のみなさん、アメリカが貴方の国に何をしてくれるかを問うのではなく、我々が協力して人類の自由のため、一緒に何が出来るかを問うてほしい。

(ジョン・F・ケネディ 第35代アメリカ大統領「就任演説」1961年)

雨ニモマケズ 風ニモマケズ 雪ニモ夏ノ暑サニモマケヌ
丈夫ナカラダヲモチ 慾ハナク 決シテ瞋ラズ
イツモシヅカニワラッテキル
一日ニ玄米四合ト 味噌ト少シノ野菜ヲタベ
アラユルコトヲ ジブンヲカンジョウニ入レズニ
ヨクミキキシワカリ ソシテワスレズ
野原ノ松ノ林ノ蔭ノ 小サナ萱ヅキノ小屋ニキテ
東ニ病氣ノコドモアレバ 行ッテ看病シテヤリ
西ニツカレタ母アレバ 行ッテソノ稻ノ束ヲ負ヒ
南ニ死ニサウナ人アレバ 行ッテコハガラナクテモイ、トイヒ
北ニケンクワヤソショウガアレバ ツマラナイカラヤメロトイヒ
ヒドリノトキハナミダヲナガシ
サムサノナツハオロオロアルキ
ミンナニデクノボートヨバレ ホメラレモセズ
クニモサレズ サウイフモノニ ワタシハナリタイ
(宮沢賢治「雨ニモマケズ」1931年)

これまで拝読いただき、御礼申し上げます。

郡山市長 品川 萬里



子育てスイッチ!

pick up switch 1

ひとり親家庭への支援

問・甲 子育て課 ☎924—3341



▶ 養育費に係る公正証書などの支援

子どもたちの元に養育費が確実に届くよう、公正証書作成などの費用を支援しています。

補助対象となる経費など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☑ 市内在住のひとり親家庭の父または母で、次の全ての要件を満たす方

- ・ 養育費の取り決めの対象となる児童を現在養育している方
- ・ 養育費の取り決めに係る債務名義を有している方
- ・ 同一児童を対象に補助金の交付を受けていない方

☑ 公証人手数料などの公正証書作成などに係る費用 ※上限5万円

☑ 債務名義を取得した日の翌日から6カ月以内に同課窓口へ。



▶ 養育費保証契約の支援

保証会社と養育費保証契約した場合の初回契約費用について支援します。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☑ 養育費に関する公正証書などの債務名義を作成しているひとり親の方

☑ 養育費保証契約の初回保証料 ※上限5万円



pick up switch 2

子育て関係の会員募集中!

問 子育て給付課 ☎924—2525

▶ 「まかせて会員」募集

ファミリー・サポート・センターでは、保護者の仕事が終わるまでの間、お子さんを預かったり習い事の送迎を支援したりする「まかせて会員」を募集しています。

☑ 市内在住の18歳以上の方で、1日研修会(こどもの健康、救命救急など)に参加できる方

※保育士などの資格不要

【報酬】

活動日	時間	報酬額
平日・土曜日	7:00~20:00	30分300円
	6:00~7:00 20:00~22:00	30分350円
日曜日・祝休日	6:00~22:00	30分350円



問・甲 同センター ☎924—1904

▶ 子育てサークル会員募集

市内の子育てサークルでは、会員を募集しています。子育ての情報交換や、ママ友作りをしながら一緒に活動してみませんか?

各子育てサークルの活動内容など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



今月のお知らせ

希望ヶ丘学園の プレ親子通園

お子さんの発達に心配な方を対象に、お試し通園を行っています。

時毎月第4土曜日
☑ 障害児通所支援
受給者証を持たない
未就学のお子さん
と保護者
定5組 ※予約制
問・甲 同学園 ☎951—0262



1か月児健康診査が 始まります!

場県内の指定医療機関
☑ 令和7年4月1日以降に生まれたお子さん(生後28日目~41日目まで)
助成額:6千円
※県外の医療機関で受診した場合は償還払いとなります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



☑ 身体発育状況、疾病や異常の有無についてなど
持1か月児健康診査受診票、母子健康手帳
問 子育て課 ☎924—3691

※対象者には個別に健診票を郵送します。届かない場合は同課へお問い合わせください。

育児休業を取得した 男性への奨励金支給

☑ 次の全てに該当し市内在住で市内の中小企業に勤務する男性
・ 出生後8週間以内に、育児休業を通常して14日以上取得し、雇用保険法における出生後休業支援給付金の受給者



・ 雇用保険の被保険者として雇用されている
・ 市税を滞納していない
支給額:3万円

※支給対象となる育児休業に係る同一のお子さんにつき、1回まで。

問・甲 復職後1カ月を経過した日から3カ月以内に、必要書類(市ウェブサイトから入手可)に必要事項を記入して産業雇用政策課 ☎924—2251へ。

水道週間ポスター展 作品募集

水道について、自由に発想し表現したポスターを募集します。



☑ 市内の小学4年生

☑ 5月7日(水)までに、四つ切り画用紙に描いた作品の裏側に学校名、氏名を記入し、学校を通じて提出。 ※画材自由

問 上下水道局総務課 ☎932—7643

子育て イベント

希望ヶ丘児童センター のイベント

【共通】場・申同センター
961-4633 ※予約制

▼体を使ってあそんじゃおう！

時 4月15日(火)午前10時30分～11時30分

対 幼児と保護者

定 10組

内 いろいろな遊具で遊ぶ

▼こいのぼりづくり

時 4月21日(月)・22日(火)午後3時～4時30分

対 小学生

定 10人

▼ぴよぴよ広場

時 4月25日(金)午前10時30分～11時30分

対 幼児と保護者

内 子育ての悩みなどの情報交換

わくわく発掘探検隊

時 4月27日(日)午前10時～正午

場 蔭山工務店大安場史跡パーク

対 小学生以下のお子さんと保護者

定 15人 ※抽選

内 模擬発掘体験

時 長靴、手袋、

飲み物、タオルなど

問・申 4月1日(火)午前9時～8



日(火)に同施設 ☎965-1088へ
窓口、電話、FAX 965-1090、
✉oyasuba@bunka-manabi.or.jp
のいずれかで。

ソフトバレーボール 教室(全4回)

時 5月10日(土)午前9時30分～11時30分など

場 ふるさとの森スポーツパーク

対 市内在住の保

育施設年長～小

学生

定 20人 ※抽選

内 初歩的な段階

の練習、ゲーム

の実技

時 屋内用シューズ、飲み物、タ

オル、動きやすい服装

申 4月9日(水)～13日(日)に市ウエ

ブサイトで。

※電話申し込み不可

問 同館 ☎955-5229

もりのクラブ (全6回)

時 5月11日(日)、7月27日(日)、8月17日(日)、10月19日(日)、10月19日(日)、

来年2月1日(日)、

3月8日(日)午前10時～正午

場 平成記念郡山こ

どものもり公園

対 市内在住の小学生

定 24人

内 自然の仕組みを楽しく学ぶ



問・申 4月4日(金)～20日(日)に、
同公園 ☎958-5570へ電話ま
たは ✉event@koriyamaculture
park.com.jp。

ふれあい体験農園 (全4回)

時 5月18日(日)、6月8日(日)、7月27日(日)、10月19日(日)午前10時～

場 園芸振興センター

対 こおりやま広域

圏在住で17歳以下

のお子さんと保護

者

定 120組

内 エダメ、サツマイモ、ダイ

コンの植え付け・管理・収穫

料 1組2千円

申 4月7日(月)～11日(金)に市ウエ

ブサイトで。

問 同センター ☎957-2880

親子木のコースター 作り体験

時 5月18日(日)午前10時～正午

場 タイセイクリーン東部森林公

園

対 小学生以上のお子さんと保護

者

定 6組 ※抽選

時 車手

問・申 4月28日(月)～5月4日(祝)

に、同公園 ☎983-6593へ電

話またはウェブサイトで。

バスケットボール教室

時 5月23日(金)①午後5



こおりやま保育の魅力ポータルサイトを 利用してみませんか

保育の魅力ポータルサイトでは、保育に関心のある全ての方々に向けて、保育士の仕事の魅力や、市の保育士に対するサポート制度などの情報をお届けしています。

問・申 保育士・保育所支援センター(保育課内)
☎924-3541

- ・保育士ってどんな仕事なの？1日の仕事内容や、実際に働くまでの流れを詳しく掲載！
- ・保育士に復帰したい！という方に向けての相談窓口や就職支援の情報が充実！



市内で働く保育士さん

時 6時②午後6時10分～7時10分

場 西部体育館

対 ①小学1～3年生②小学4～6年生

定 各15人

講 FSAバスケット

ボールスクール

料 500円

持 屋内用シューズ、飲み物、マ

イボール

申 4月1日(火)～25日(金)に、ウエ

ブサイトで。

問 同館 ☎961-4250

まちなか子ども夢駅伝

時 5月31日(土)午前10時～正午

※荒天中止

場 なかまち夢通り



対 幼稚園児～小学生(5人1組のチーム)

料 1チーム3千円

問・申 4月12日(土)～25日(金)に、

同実行委員会事務局(中央商店

街振興組合内) ☎922-2838

へ。

サッカー教室

時 6月7日(土)午前10時～正午 ※雨天中止

場 仙台大学サッカーフィールド

郡山

対 保育施設年長～

小学1・2年生

定 50人

講 県サッカー協会

キッズ委員会

料 500円(保険代込)

持 運動靴、タオル、飲み物、動

きやすい服装



4月の図書館イベント

▶おひざにだっこのおはなし会

日時	場所
2(水)10:30～11:00	希望ヶ丘図書館
10(木)11:00～11:30	富久山図書館
11(金)・24(木) 11:00～11:30	中央図書館
15(火)11:00～11:30	安積図書館

▶子ども映画会

日時	場所
5(土)10:00～10:50、 14:00～14:50	中央図書館

▶おはなし会

日時	場所
5(土)11:00～11:30	中央図書館 安積図書館
12(土)10:30～11:00	富久山図書館
19(土)10:30～11:00	希望ヶ丘図書館
19(土)11:00～11:30	中央図書館
26(土)10:30～11:00	安積図書館

▶こどもの読書週間展示会

時 4/23(水)～5/12(月)

場所	展示内容
中央図書館	心おどる！伝記物語～本 当にあったドラマチック・ストーリー～
富久山図書館	写真絵本の世界
希望ヶ丘図書館	きみはよめるかな？こわ いほん
安積図書館	だいすき！パンのえほん

①目指せ！320教室
3歳までにむし歯のない
20本の健康な歯をつくるた
めの教室を開いています。
時 4月16日(水)・18日(金)・22日
(火)・24日(木)午前9時15分～11
時15分
場 ニコニコこども館
対 令和6年11月に1
歳6カ月健診を受診、
または11月教室の参
加者
定 各30人



パパ・ママの 講座・相談

申 4月10日(木)～5月10日(土)に、
ウェブサイトで。
問 西部体育館 ☎961-4250

②妊婦さんの
デンタルケア
時 4月25日(金)午前9時15分～11
時15分 ※予約制
場 ニコニコこども
館 15人
内 医師による歯科
健診、個別歯科相談、栄養相談
など
時 母子健康手帳、普段使ってい
る歯ブラシ
③ハローベビー
～育児クラス～
時 ①5月10日(土)午前10時～11時
30分 ②23日(金)午後
1時15分～2時45
分
場 ニコニコこども
館



④ハローベビー
～妊娠クラス～
時 5月26日(月)午後1時30分～3
時30分
場 ニコニコこども
館
対 妊娠16週以降の
妊婦さんと家族
定 25組程度 ※抽選
内 妊娠中の生活、出産について
の講義、妊娠体験、赤ちゃんの
抱っこ体験など
⑤すこやか離乳食教室
(全2回)
保健所では、月齢に合わせた
離乳食教室を開催しています。



講座・相談は、予約
制です。③④は、4/1
(火)～14(月)、⑤は、4/1
(火)～受け付けます。
※①②は、ウェブまた
は電話受付。③④⑤は、
ウェブ受付のみ。

問・申 ①②⑤健康づく
り課 ☎924-2900 ③④
こども家庭課 ☎924-
3691

市YouTubeチャ
ンネルでは、誰
にでもできるア
レンジレシピな
ど、簡単に作れ
る離乳食動画を
公開中！



▼動画で簡単！離乳食

市YouTubeチャ

区分	Aコース		Bコース	
日時	5/22(木)、9/4(木)		5/29(木)、9/11(木)	
	9:15～10:15	11:00～12:00	9:15～10:15	11:00～12:00
会場	保健所			
対象	令和7年1月生まれのお子さんと保護者(初めての方優先)			
定員	各コース16組(前半8組、後半8組)			
内容	離乳食の講話、栄養士の調理実演など			
持参	母子健康手帳、筆記用具、おんぶ(だっこ)ひも、パスタオル			

一緒に離乳食の進め方、食べ
せ方を勉強してみませんか。



仲良くたくさん遊ぼうね!!
桑原 つむぎちゃん・叶羽くん



寝返りができたよ～!
長尾 あかりちゃん 朱莉ちゃん



これからも仲良くねっ!
小澤 璃冬くん・惺夏くん

おおきなあれ!

写真を募集中

住所・氏名・電話番号・
一言(15字以内)を☑で送信くだ
さい。(5MB以内)
☑就学前のお子さん
問・申 広聴広報課 ☎924-2061
☑kocho@city.koriyama.lg.jp



特集4

私たちの頼れるサポーター 民生委員がつなぐ地域の輪

新しい年度が始まり、仕事や学校、家庭環境の変化などで暮らしに不安を感じていませんか？私たちのまちには、みんなが安心して暮らせるように寄り添う「民生委員」がいます。

一人で悩みを抱えず、気軽にご相談ください。



♡ 民生委員は地域みんなの応援団！

民生委員は、福祉に関する相談に乗ったり、見守りをしたりして地域住民の暮らしをサポートするボランティアです。

まちのことをよく知り、福祉などに熱意のある人が地域住民から推薦され、厚生労働大臣から委嘱を受けて活動しています。市では令和7年3月現在、609人の民生委員が地域の安全安心な暮らしを守っています。

民生委員は、正式には「民生委員・児童委員」と言い、生活や福祉に関する支援のほか、子育ての支援も行います。

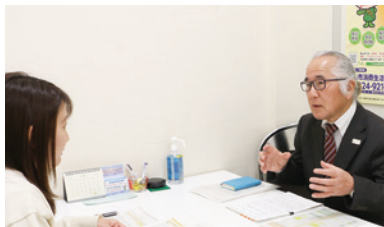
特に、子どもや子育て家庭の支援を専門的に担当する人を「主任児童委員」と言います。

♡ たとえばこんな活動をしています

目指すのは、同じまちに暮らす者同士、お互いに顔の見える・気軽に声を掛け合える関係。そのために、市や社会福祉協議会、町内会・自治会などと協力してさまざまな活動をしています。

情報を共有する

困っている方が適切な支援を受けられるよう、市や専門機関と情報を共有します。福祉制度を学ぶための研修なども行っています。



地区の課題を市職員などに伝える



制度の変更などを共有する会議に参加

見守る

一人暮らしの高齢の方や健康に不安のある方などを定期的に訪問して声を掛け、困りごとを聞くなど様子を見守っています。



近況を聞きながら、防犯の声掛けも



地域の皆さんとお弁当の配食サービス

交流の場をつくる

社会福祉協議会が開く茶話会や子育てサロンなどに協力し、住民が気軽に交流できる居場所づくりをしています。



子育てサロンで親子と触れ合うひととき



子ども、ママ・パパも安心できる場

※配食サービスや茶話会、サロンなどは、社会福祉協議会が行う地域福祉推進事業の一つです。

♡ 「つなぐ」ことで広げる、支え合いの輪

民生委員の大きな役割の一つは、さまざまな活動を通して住民の困りごとなどを把握し、必要な支援や福祉サービスが受けられるよう、専門機関に「つなぐ」ことです。

少子高齢化が進み、地域の関わりも希薄になりつつある昨今。介護や子育ての悩みを抱える方や障がいのある方、高齢の方などを孤立させず、誰もが安心して暮らせるまちづくりのために、民生委員は活躍しています。

地域の方と民生委員に聞きました

近くに頼れる人がいて安心

民生委員の七海さんにはいつも気にかけてもらっています。特別なことじゃなくて、「お花がきれいに咲いたね」なんてたわいなくおしゃべりするのが楽しいですね。一人暮らしだとどうしても家にこもったり食事が偏ったりしがちですけど、いきいきサロンで体操したり、季節ごとにお弁当をいただいたりと、民生委員さんたちのおかげで元気に、安心して過ごせています。



市内在住
Fさん



民生委員
七海さん

私にできることで力になりたい

民生委員になって18年。私にできることがあれば力になりたいと思って活動しています。以前、地域の方に「離れて暮らす子どもが心配してくれるけど、七海さんたちがいるから私は大丈夫」と言ってもらえたことが忘れられません。「ありがとうございます」の言葉がうれしいです。今は便利な物や情報がたくさんあるけど、安心な生活には人の絆が欠かせない。みんなで助け合って暮らしたいですね。

こんなときは民生委員に相談してください



秘密は守ります！

民生委員には、守秘義務があります。民生委員を辞めた後も同じです。相談の内容や個人情報を、支援に直接関係ない人に漏らすことはありませんので、安心して相談してください。



民生委員を知りたいときは



民生委員に相談したいことがある時や近くの民生委員を知りたい時は、お問い合わせください。お住まいの地区を担当する民生委員をご紹介します。

保健福祉総務課 ☎924-3822

気になる！民生委員Q&A

- Q1 任期はあるの？
A 任期は3年です。今年12月には改選があるため、各地区で委員の推薦が行われます。
- Q2 給料はあるの？
A 報酬はありません。ただし、交通費や電話代などの実費は支払われます。
- Q3 資格が必要な？
A 資格は必要ありません。会議や研修に参加して、地域福祉を学びながら活動します。
- Q4 なんだか大変そう…
A 委員同士で役割分担をして活動します。仕事と両立している方もいます。

トピックス01

高齢者健康長寿サポート事業
利用券を使っていきいき♪

☎健康長寿課 ☎924—2401

▶サポート事業の手続きはお早めに

☑令和7年度内に満70歳以上となる方(昭和31年4月1日までの生まれ)で、申請をしていない方

☑同課窓口、☎924—2300、✉nkouchouju@city.koriyama.lg.jp、市ウェブサイトのいずれかで。(各行政センター・連絡所、各市民サービスセンター窓口でも申し込み可) ※代理申請可

【令和7年度の利用券の色】

70～74歳の方…薄だいたい色 75歳以上の方…薄水色

▶サポート事業券が利用できるサービス

利用券(助成額500円) ※申請月に応じて枚数が変わります		70～74歳 年間最大 10枚	75歳以上 年間最大 16枚
利用券の使用が可能 なサービス	はり・きゅう・ マッサージなど	○	○
	温泉など	○	○
	プール	○	○
	コンサートなど公演	○	○
	健康づくり事業	○	○
	バス	×	○
	タクシー	×	○

▶積み増し出張サービスを実施中

福島交通㈱では、利用券でICカード(NORUC A)のチャージができる出張サービスを行っています。

☑75歳以上用の利用券の交付を受けている方 ※代理の方が手続きをする場合は、本人と代理人の身分証の提示が必要です。



日時		会場
17(木)	9:30～10:00	富久山公民館
	11:00～11:30	八山田地域公民館
	14:00～14:30	市役所西庁舎1階
24(木)	9:30～10:00	久留米地域公民館
	11:00～11:30	柴宮地域公民館
	14:00～14:30	大槻ふれあいセンター

トピックス02

認知症への理解を深め、支える

☎地域包括ケア推進課 ☎924—3561

▶「オレンジカフェ」をご利用ください

認知症カフェ(オレンジカフェ)で、認知症などについて相談や情報交換ができます。どなたでも参加できるので、同じような悩みを抱えている人たちと気軽にしゃべりしてみませんか?

料100～200円

日時	名称/会場/問い合わせ
8(火)・22(火) 11:00～12:00	☆キラリ☆/星総合病院メグレスホール 同院総合相談課 ☎983—5514
16(水) 13:30～14:30	♪おしゃべりカフェ♪/星ヶ丘ホーム 愛星福祉会 ☎952—6412
20(日) 10:00～11:30	ボエム/デイサービスセンターボエム開成/認知症の 人と家族の会郡山地区会(榎村方) ☎945—0518
23(水) 14:30～15:30	ビッグハート/医療介護病院 同院総務課 ☎935—0527 ※予約制
25(金) 14:00～15:00	チルコロ/あさかホスピタル森の棟ビアット あさかホスピタル ☎945—1701
26(土) 10:30～11:30	やつやまだ/総合南東北福祉センター八山田 同センター ☎954—8501

▶「認知症サポーター養成講座」を開催します

認知症を正しく理解し、温かく見守るサポーターとして、自分にできることを見つけてみませんか。

時4/25(金)16:00～17:30

場星総合病院メグレスホール

☑市内在住・在勤の方

定60人

☑認知症に関する知識と対応方法を学ぶ

※受講された方には認知症サポーターカードを、事業者・団体にはステッカーをお渡しします。

☑同課へ電話で。

▶「希望をかなえるヘルプカード」を配付しています

認知症になっても社会参加を続けられるよう、日常生活で困った時に、必要な支援内容などを周囲に知らせるヘルプカードの配付をしています。

☑市内在住で認知症の方、物忘れに不安を感じる方
☑同課、各保健センターまたは各高齢者あんしんセンター窓口で。

自分用のカードを作って
出かけよう!

今月のお知らせ

介護保険料基準額の 一部が変わります



介護保険法施行令の改正により、4月から介護保険料金の算定基準額が一部変更になります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

※今年度の「介護保険料決定通知書」は7月中旬頃に送付します。

問 介護保険課 ☎ 924—3021

高齢者帯状疱疹ワクチン 予防接種の助成



時 4月1日(火)～来年3月31日(火)
場 指定医療機関

対 本市に住民登録があり、次の条件に該当する方

①令和7年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる方

②60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方

料 次のどちらかを選択

・生ワクチン：4千円(1回接種)

・組み換えワクチン：2万4千円

(2回接種、1回1万2千円)

持 予診票、予防接種済証台紙、マイナンバーカード(健康保険証)

※①の方へ予診票および接種済証台紙を4月上旬に郵送。②の方および紛失・転入などで予診票などがない方は、お問い合わせください。

問 保健・感染症課 ☎ 924—2163

シニア向けスマート フォン体験講座(全4回)



時 5月7日～28日の毎週水曜日

①初級：午前10時～午後0時15分

②中級：午後2時～4時15分

場 総合福祉センター

対 おこりやま広域圏在住の60歳以上の方

定 各15人 ※抽選

内 ①文字入力、イン

ターネットなど

②Wi-Fi、ネット

トショッピングなど

講 ドコモショップ講師

持 スマートフォン(無料で貸し出し

可、希望者は申し込み時にその旨記載)

問

・申 4月18日(金)消印有効(までに、往復はがきに希望クラス(初

級または中級)、住所、氏名、年齢

電話番号(あれば携帯番号と携帯

会社名)を記入し、〒963—860

1(住所不要)健康長寿課 ☎ 924—2

401へ郵送または☐kenkouchou

ju@city.koriyama.lg.jp)。

※1人につき1通で連名不可

※受講者管理のため、初回受講の



方は、ドコモの会員登録が必要です。

市民シニア講座

【共通】対 市内在住の60歳以



上の方

問・場・申 4月11日(金)消印有効(ま

でに、往復はがきに講座名、住

所、氏名、年齢、電話番号を記入

し、〒963—8024 朝日一丁目

29—9 中央老人福祉センター ☎

924—2966へ郵送または☐ken

rou-c@almoudocn.ne.jp)。

※1講座あたり1人につき1通で、

連名不可。

▼太極拳(全12回)

時 5月13日～7月29日の毎週火曜

日午後1時30分～3時30分

定 30人 ※抽選

講 安野枝美子さん

(太極拳講師)

持 上履き、飲み物、

タオル、動きやすい

服装

▼初心者向けクラフトバンドの力

ゴバッグ作り(全6回)

時 5月14日～6月18日の毎週水曜

日午後1時30分～3

時30分

定 24人 ※抽選

講 相川京子さん(ク

ラフトバンドエコロジー協会認定

講師)

料 3千500円



▼織機でベスト作り(全5回)

時 5月30日～7月4日(6月13日を

除く)の毎週金曜日午後1時30分～

3時30分

定 20人 ※抽選

講 大竹左起子さん

(手織り講師)

料 2千860円(織機代)

持 毛糸、かぎ針、裁縫道具、もの

さし、くし、筆記用具

使って貯めよう 筋メダル講座(全5回)



時 5月27日(火)、6月4日(水)、11日

(水)・17日(火)・25日(水)午

前9時30分～11時

場 ミュールカルがくと館

対 市内在住の65歳以上の方

定 30人 ※抽選

内 筋力向上のための体操、体力測

定など

問・申 5月14日(水)までに、地域包

括ケア推進課 ☎ 924—3561へ電

話で。

福祉まるごと相談窓口

ダブルケア(介護と子育て)

て)や8050問題(高齢の親と無

職の子が同居する世帯)など、世

帯が抱える複合的な課

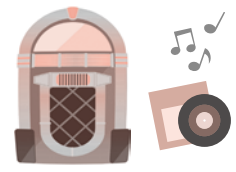
題解決を支援するため、

窓口を開設しています。

ぜひご利用ください。

問 保健福祉総務課 ☎ 924—3822



情報ジューク
ボックス

暮らし

上下水道局からのお知らせ

▼水道使用開始の手続き

水道使用の申し込みは、FAX、市ウェブサイトのほか、平日は電話でも受け付けています。使用開始希望日の3日前までに手続きをお願いします。

☎お客様サービスセンター ☎932-7641、FAX ☎939-5821

▼雨水タンクなどの設置費用補助

補助対象施設：浄化槽転用等雨水貯留施設、雨水浸透ます、地上設置型雨水貯留タンク

※申請には条件がありますので、施工・購入前にご相談ください。※補助額や申請方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎営業課 ☎932-7666

▼合併処理浄化槽の補助①設置費

☎公共下水道・農業集落排水施設の整備が見込まれない区域に在住

し、住宅などを増改築し、単独処理浄化槽・汲み取り便槽に代わって合併処理浄化槽を設置する個人

※湖南町は新築も対象

②維持管理費

☎合併処理浄化槽を適切に維持管理する個人

※補助額や申請方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎営業課 ☎932-7666

▼下水道の供用開始区域

4月から公共下水道が新たに使用できる区域は、次のとおりです。区域内にお住まいの方は、公共下水道へ接続してください。

☎八山田二・三・五丁目、富久山町福原字町裏、字沼下、大槻町字中ノ平、字中ノ平南の各一部

☎下水道整備課 ☎932-7672

▼私道への下水道本管布設

要件を満たす私道に、申請に基づき下水道管を布設します。

☎次の全てに該当する私道

・幅員が1.5メートル以上

・下水道を利用する家屋が2戸以上

・公道に接している

※その他要件有。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎下水道整備課 ☎932-7672

7641

たき火と火災は紙一重

農作業などでたき火をする時は、次の点に注意しましょう。

・ごみなどの廃棄物は焼却しない

・風の強い日は行わない

・必ず消火の準備をしてから行う

・火が完全に消えるまでその場を離れない

・山林の近くでは特に注意する

☎消防本部予防課 ☎923-8172

森林の伐採や所有者変更には届出が必要です

地域森林計画の対象森林で伐採を行う場合、森林の所在する市町村長へ事前

届出が必要です。また、森林の所有者が変わった場合も届出が必要です。ご注意ください。

☎農林基盤整備課 ☎924-3921

私道用の防犯灯・カーブミラー設置費用補助

☎町内会や私道所有者などの団体

補助額：工事費の2分の1以内

☎次の条件を満たす私道

・延長が20メートル以上、幅員がおおむね3メートル以上

・3戸以上の住宅などに面する

※その他条件有

放置自転車などは撤去します！

郡山駅周辺の道路や歩道などは、自転車(原動機付自転車を含む)の放置が禁止されています。駅周辺に3カ所ある市営自転車等駐車場を利用するなど、放置しないようご協力ください。

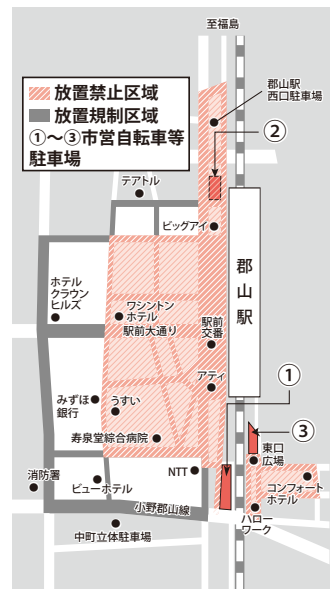
▶放置禁止区域
警告せず撤去します。

▶放置規制区域
7日間の警告後に撤去します。

▶自転車などの返還
市の保管場所で返還します。

☎返還料 自転車1台2,000円、原動機付自転車1台4,000円

☎撤去自転車等保管場所 ☎939-7213、総合交通政策課 ☎924-3721



河川の伐採した木を提供します

南川溪谷で伐採した木を有効活用しませんか。詳しくは、市ウェブサイトを確認ください。

☎河川課 ☎924-2701

路線バスの一部ダイヤが変わります

4月1日(火)から一部路線バスのダイヤが変わります。詳しくは、停留所の掲示またはウェブサイトをご覧ください。

☎福島交通(株)郡山支社 ☎943-16

特定計量器定期検査にご協力ください

☎4月1日(火)〜来年3月31日(火)

☎特定計量器を所有する事業所

※昨年度に検査した計量器を除く

※対象者には、はがきでお知らせします。

☎県計量協会 ☎024-521-4035

自家消費野菜などの放射能検査

家庭菜園で収穫した野菜などの放射能検査を希望する方は、事前予約のため、保健所総務課へご連絡ください。

☎保健所総務課 ☎924-3721

東山霊園管理事務所が 4月から新しくなります



東山霊園管理事務所を東北初の「ZEB(※)」公共施設として隣接地に建て替え、4/1(火)にオープンします。同園墓所に関する手続きや相談時にご利用ください。

※ZEB(Net Zero Energy Building)…「省エネ」や「再生可能エネルギーを利用した創エネ」によって、エネルギー消費量がゼロとなる建物のこと。

時平日 8:30~17:15
問同事務所 ☎955-2107、環境政策課 ☎924-2731



狂犬病予防注射は忘れずに！



犬の飼い主は、毎年1回、4月から6月の間に狂犬病の予防注射を犬に受けさせることが義務付けられていますので、お近くの動物病院で必ず受けさせてください。動物病院がお近くにない場合は、注射会場をご利用ください。

料注射代3,250円



令和7年度 狂犬病予防防集注射の実施会場

日付	時間	施設名称
12(土)	10:00~10:45	熱海フットボールセンター東側駐車場
	13:15~14:00	湖南公民館
13(日)	10:15~11:00	三穂田ふれあいセンター
	13:00~13:45	逢瀬コミュニティセンター
	14:05~15:05	片平ふれあいセンター
26(土)	10:15~11:00	喜久田ふれあいセンター
	13:00~13:45	日和田行政センター
	14:15~15:00	西田ふれあいセンター
27(日)	10:15~11:00	中田ふれあいセンター
	13:00~14:00	田村公民館

問生活衛生課 ☎924-2157

住まいのエンディングノートを作ります！

大切な我が家を将来空き家にならないために、住まいのエンディング



出生・婚姻などの届出に関するお願い

今年度は人口動態職業・産業調査のため、出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をする方は、職業欄(死亡については産業欄も)の記入にご協力ください。

問健康政策課 ☎924-3020

※販売目的の検査は不可
時平日午前9時~午後4時 ※予約制 問保健所
問・申同課 ☎924-0201

市民意識調査の結果を公開しています

市民や町内会、事業者などにアンケート調査を実施した結果を市ウェブサイトで公開しています。ぜひご覧ください。

問男女共同参画 ☎926-0032



事業者のデジタル化支援チェックシート

事業者が税務手続きのオンライン利用を含めたデジタル化の現状を確認できるチェックシートを作りました。ぜひ活用ください。

問郡山税務署 ☎932-2041

グノットを使って、今のうちから自宅の活用・売却などの方針を決めておきましょう。ノットはウェブサイトで入手できます。

自宅の相続や解体などでお悩みの際は、ご相談ください。

時毎週金曜日午後1時~3時
問NPO法人こおりやま空家バンク ☎926-0032

フォークダンス教室

4月6日(日)、5月4日(祝)午前9時30分~11時30分、6月8日



募集・講座

事業者が税務手続きのオンライン利用を含めたデジタル化の現状を確認できるチェックシートを作りました。ぜひ活用ください。

問郡山税務署 ☎932-2041

くり
問①ダイバーシティ推進課 ☎924-3351 ②市民・NPO活動推進課 ☎924-3471

アクアビクス

4月14日(月)・21日(月)・28日(月)午前10時~10時50分、4月の毎週金曜日午後2時~2時50分

場郡山しんきん開成山プール

対18歳以上

定各30人

料4回2千800円、3回2千100円、1回900円+

都度入場料600円

時水着、キャップ、タオル、ドリンク

問・申同プール ☎926-0450

※初めて参加する方は直接窓口へ。

JICA海外協力隊を募集します

二本松青年海外協力隊訓練所の開所30周年記念イベントおよびJICA海外協力隊の募集説明会を開催します。お気軽にお越しください。

時4月12日(土)午前10時30分~午後4時

場同訓練所(二本松市永田字長坂4-2)

問同団体 ☎0243-24-3200、☎jicanjv-bk@jica.go.jp



日(日)午後12時30分~2時30分

場東部体育館

対市内在住・在勤の方

料1人各500円(小・中学生は無料)

問・申同館 ☎943-5558

時30分

場東部体育館

対市内在住・在勤の方

料1人各500円(小・中学生は無料)

問・申同館 ☎943-5558



広告



独身のお子様の結婚相談承ります

独身のお子様を結婚に導くための相談会開催中

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽にご相談下さい

☎024-953-5434

結婚相談所ムスベル

郡山市虎丸町24-13 渡久ビル2階

結婚相談業サポート協会加盟 ムスベル株式会社

春の不動産無料相談会
時 4月19日(土)午前10時～午後3時 場 労働福祉会館
問・申 4月7日(月)～11日(金)に、(公社)福島県不動産鑑定士協会 ☎ 995-5570へ電話または ✉ kantei3@air.ocn.ne.jp。
市民活動サポートセンター各種相談会
時 ①平日午後1時～5時 ③月・水曜日午後1時～4時
※いずれも1枠45分
内 ①「NPOのこと」なんでも個別相談会 ②プロボノ(ボランティア)個別相談会 ③NPO会計・事務個別相談会(会計・税務編)
問・場・申 同センター ☎・FAX 924-3652 ✉ ape@usukushina-npo.jp ※予約制

国際交流協会からのお知らせ
【共通】問・申 同協会 ☎ 924-3355
▼在外国出身者向け日本語講座(全10回)
時 4月23日～7月2日の毎週水曜日午前10時～11時30分、4月24日～7月3日の毎週木曜日午後6時30分～8時
場 総合福祉センター 料 3千円
▼賛助会員を募集中
協会では、異文化理解、在住外国出身者の支援、国際交流団体の支援を行っています。会員特典もありますので、ぜひご入会ください。
料 学生1千円、個人3千円、法人1万円(各年会費)

手話奉仕員養成講座(各クラス全36回)
時 5月8日(木)～12月4日(木)の毎週木曜日(9月～11月の隔週土曜日有。8月14日(木)は除く。)
昼クラス：午前10時～正午、夜クラス：午後6時30分～8時30分
場 障害者福祉センター、総合福祉センター
対 初めて手話を学び手話奉仕員を目指す方
定 各クラス20人 ※抽選
料 4千290円(テキスト代)
問・申 4月1日(火)～15日(火)に、障がい福祉課 ☎ 924-2381 窓口へ。

中央市民学校
【共通】問 市内在住・在勤の方
時 5月21日(水)・28日(水)、6月4日(水)午後2時～3時30分
場 郡山公会堂 定 20人
料 800円
▼お茶友サロン「日本茶・紅茶・中国茶で結ぶ新たな出会い(全3回)」
時 5月21日(水)・28日(水)、6月4日(水)午後2時～3時30分

消防団員を募集

郡山市消防団は「自らの地域は、自らで守る」という理念のもと、市民に最も身近な防災機関の一つとして、各種訓練や消防ポンプなどの装備点検、地域の巡回など、地元根付いた活動をしています。

さまざまな職業の人たちが地域コミュニティの一翼として活動し、災害時には地域に密着した日頃の活動の経験を生かして、消火活動や避難誘導などを行っています。

地域の安全安心のため、男性・女性問わず団員を募集しています。ぜひご応募ください。

- 次の全てに当てはまる方
- ・18歳以上の方(高校生含む)
 - ・志操堅固で身体強健な方
 - ・市内在住・在勤・在学の方
- 問 防災危機管理課 ☎ 924-2161

さんかくプラザ情報

▶再オープンのお知らせ

長寿命化工事のために昨年6月から休館していたさんかくプラザを、4/1(火)に再オープンします。

施設の予約方法など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

問 ダイバーシティ推進課 ☎ 924-3351

▶令和7年度男女共同参画川柳コンクール作品募集

問 市内在住・在勤・在学の方
申 5/10(土)＜必着＞までに、専用の応募用紙またははがきに氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、職業(学校名・学年)を記入し、〒963-8876 麓山二丁目9-1 さんかくプラザへ郵送、FAX 924-0904、ウェブサイトのいずれかで。 ※1人2句まで

問 同プラザ ☎ 924-0900

▶さんかくプラザムービー

時 5/25(日)10:00～12:00

場 さんかくプラザ

定 100人

内 映画「最高の人生の見つけ方」の上映

申 5/18(日)までに、ウェブサイトで。

問 同プラザ ☎ 924-0900

広告 お問い合わせ



Koriyama Painting Corporation

株式会社 郡山塗装

〒963-0547 郡山市喜久田町3丁目38-1

TEL.0120-316-336

プロタイムズ 郡山店

郡山塗装は訪問販売を行っていますので、しつこい営業などは一切ありません。

※お見積り金額50万円以上の工事に限ります。

※お見積り提出時にお渡しします。

※郵便局が主催しているイベントではあります。



こんな悩みを解決

- ①塗り替えを検討しているが、何をどうしたらよいかわからない。
- ②過去に行った塗装工事に満足することができなかった。
- ③塗料の種類や塗装方法など基礎的なことを知りたい。
- ④業者に見積りをもらったが、価格も内容も適切かどうかわからない。

この他にも、塗装工事に関するご相談ください。当日ご相談の上、お見積りを依頼いたします。1,000円分差し上げます！



無料相談会開催

郡山郵便局にて、屋根・外壁塗装の無料相談会を開催します。お家の塗り替えに関する悩み・疑問に経験豊富なプロの外装劣化診断士が丁寧にお応えします。

【開催日時】令和7年4月15日(火)10時～16時 ※予約不要です。

【開催場所】郡山郵便局 郡山市朝日2丁目24-6

屋根・外壁塗装 無料相談会開催

中央公民館の講座情報

【共通】問 同館 ☎ 934-1212

▶ ユースカレッジ木曜クラブ(月2〜3回)

時 5/15〜来年2/19の木曜日19:00〜21:00

場 同館 対 こおりやま広域圏在住・在勤で35歳までの未婚の方 定 30人 ※抽選
内 趣味・一般教養などの講座、レクリエーション
料 3,000円(学級運営費・保険料)
申 4/22(火)〜市ウェブサイトで。

▶ 働く大人のためのFINE Morning講座(全4回)

時 5/11(日)、6/1(日)・22(日)、7/13(日)

9:00〜(1時間〜1時間半程度)

場 同館、郡山公会堂 対 こおりやま広域圏在住・在勤で10〜50歳代の勤労者 定 20人 ※抽選
内 ヨガ、ピラティス、ダンスフィットネスなど
料 800円

申 4/1(火)〜20(日)に、市ウェブサイトで。

▶ 転入女性のはやまーゼ教室(全9回)

時 5/20〜7/15の毎週火曜日10:00〜12:00

(6/10(火)は11(水)に変更)

※一部延長有(12:30または13:00まで)

場 同館ほか

対 令和2年4月1日以降に本市に転入した女性

※場所が同館の時のみ託児有(定 6カ月以上の未就学児 定 6人)

定 15人 ※抽選

内 本市の地理歴史、文化、食などの学習や魅力紹介、体験を通し、受講生同士の交流を深める

料 800円+2,990円(材料費など)

申 4/1(火)〜22(火)に、市ウェブサイトで。

自衛官などの採用情報

試験期日など、詳しくは自衛官採用ホームページをご確認ください。

採用種目		資格	受付期間
幹部候補生(第1回)	一般・専門(陸・飛行要員(海・空))	22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒、修士課程修了者などは28歳未満の者)	4/4(金)まで
	歯科・薬剤科	専門大卒(20歳以上30歳未満の者)(薬剤科は20歳以上28歳未満の者)	
予備自衛官補	技能	18歳以上で国家免許資格などを有する者(資格により年齢制限上限は53歳未満〜55歳未満)	4/8(火)まで
	一般	18歳以上52歳未満の者	
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	通年
一般曹候補生(第1回)			5/7(水)まで
キャリア採用幹部		大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、2年以上の業務経験のある者	5/16(金)まで
技術曹		20歳以上の者で国家免許資格取得者など	5/16(金)まで
医科・歯科幹部		医師・歯科医師の免許取得者	5/22(木)まで

問・申 自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所 ☎ 932-1424

スポーツ教室

【共通】申 市ウェブサイトで。

問 ふるさとの森スポーツパーク ☎ 955-5229

※持参物など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▼ ヨガ教室(全4回)

時 5月14日(水)午前9時30分〜11時30分など

場 宝来屋ボンズアリーナ

対 市内在住・在勤で50歳以上の方

定 60人 ※抽選

申 4月16日(水)〜20(日)



中央公民館 定 20人 料 800円+各回千円(材料費など)



▼ 硬式テニス教室(全6回)

時 5月21日(水)午後7時〜9時など

場 郡山庭球場

対 市内在住・在勤で18歳以上の方(高校生を除く) 定 40人 ※抽選

料 1千円(教材費)

申 4月23日(水)〜27(日)

▼ 体力向上トレーニング教室

時 5月27日(火)午後1時〜3時

場 宝来屋ボンズアリーナ

対 市内在住・在勤で高校生以上の方 定 15人 ※抽選

申 4月30日(水)〜5月4(祝)

アグリサポーター育成講座の受講生募集

時 5月

場 園芸振興センター、市内果樹園

内 ナシ、ブドウの講義・実習など

郡山商工会議所 ビジネススクール

内 資格取得対策講座、PCスキルアップ講座、ビジネス実務講座

問・申 同会議所 ☎ 921-2611

河川愛護モニター募集

不法投棄の情報提供や住民の要望収集を行うモニターを募集します。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

問・申 福島河川国道事務所 ☎ 024-539-6129

就職

女性及びシニアのための就労相談会

時 4月16日(水)午後5時30分〜6時30分、7時30分

場 労働福祉会館

問・申 氏名、年齢、電話番号、希望時間を同館 ☎ 932-5279へ電話、FAX 932-5525、Eメール kaikan@bunka-manabi.or.jp のいずれかで。

介護分野で働く人の研修受講費を助成

対象研修：介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修

介護福祉士実務者研修

介護の分野に就職を希望する高校生・大学生、介護サービス事業

所で働いている方など

助成額：研修受講費の5割(上限5万円)

※研修申し込み前に申請が必要ですので、ご注意ください。

問・申 4月1日(火)〜介護保険課 ☎ 924-3021へ。

看護職の再就業支援研修

時 ①5月27日(火)・28日(水)②10月7日(火)・8日(水)午前9時20分〜午後4時30分

場 県看護会館みらい

定 各15人

問・申 ①5月13日(火)②9月24日(水)までに、県ナースセンター ☎ 934-0500へ。



51 問・市内在住の方
問・市産業雇用政策課 ☎924-22

就職訓練または求職者支援訓練の受講時に、訓練施設から購入するテキスト代の一部を補助します。

市内在住の方
市産業雇用政策課 ☎924-22



求職者職業訓練支援補助金

離職者などの再就職訓練または求職者支援訓練の受講時に、訓練施設から購入するテキスト代の一部を補助します。

市内在住の方
市産業雇用政策課 ☎924-22

市産業雇用政策課 ☎924-22

市産業雇用政策課 ☎924-22

市産業雇用政策課 ☎924-22

市産業雇用政策課 ☎924-22

市産業雇用政策課 ☎924-22

今月の納期は4/30(水)です

▶法人市民税・事業所税…2月決算法人

※事業年度終了の日から2カ月以内

※事業所税は、事業年度末に事業所床面積が800㎡または従業者数が80人を超える事業主が対象です。

問・市民税課 ☎924-2081



▶市税などの納付は便利な口座振替で

口座振替は、インターネットから申し込みできます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問・収納課 ☎924-2101



障害者福祉センターの講座

問・場・申同センター ☎934-5811、FAX933-2336、✉

spcb2na9@bird.ocn.ne.jp ※②③⑧⑨⑪は必要に応じて無料送迎有。募集定員など詳しくは、お問い合わせください。



講座名	期間	対象	申込期限
①スポーツ教室 ボッチャ(全12回)	4/15~3/17の第3火曜日 など13:30~15:00	全身性 障がい者	4/7(月)
②点字教室 (全12回)	4/16~3/4の第2水曜日 など13:30~15:30	視覚 障がい者	
③トレーニング教室 (全12回)	4/18~3/6の第3金曜日 など10:30~12:00	視覚 障がい者	
④スポーツ教室卓球 (全12回)	4/18~3/6の第2金曜日 など18:00~20:00	全障がい者	4/14(月)
⑤囲碁・将棋クラブ (全12回)	4/21~3/9の第3月曜日 など13:30~15:30	どなたでも	
⑥音声パソコンクラブ (全10回)	4/25~2/27の第4金曜日 など10:00~12:00	視覚 障がい者	
⑦3B体操 (全10回)	5/9~2/13の第2金曜日 など13:30~15:00	全障がい者	4/30(水)
⑧カラオケ教室 (全8回)	5/13~9/9の第2・4火曜日 13:30~15:30	身体 障がい者	
⑨健康運動教室 (全12回)	5/14~12/10の第2・4水曜日 など10:00~11:30	肢体不自由者 (1~3級)	
⑩ボランティア 点字教室(全8回)	5/20~9/2の第1・3・5火曜日 13:30~15:30	ボランティアに 興味のある方	
⑪料理A教室 (全6回)	5/21~10/15の第3水曜日 など10:00~12:30	身体 障がい者	

税金・国保

土地・家屋価格等 縦覧帳簿の縦覧

【共通】時4月1日(火)~6月2日(月)

問・場資産税課 ☎924-2091

帳簿の縦覧

自分の固定資産が適正に評価されているか、市内の土地・家屋の価格など、必要な範囲を確認できます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

市内在住の方
市資産税課 ☎924-2091

縦覧期間中は、納税義務者の方に名寄帳の写しを無料交付します。

学生の国民年金 保険料の猶予

国民年金保険料の納付が難しい学生は、申請により保険料の納付が猶予されます。条件や提出物など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問・国民健康保険課または各行政センター・連絡所の窓口で。

問・同課 ☎924-2141、郡山年金事務所 ☎932-3434

問・同課 ☎924-2141、郡山年金事務所 ☎932-3434

問・同課 ☎924-2141、郡山年金事務所 ☎932-3434

問・同課 ☎924-2141、郡山年金事務所 ☎932-3434

問・同課 ☎924-2141、郡山年金事務所 ☎932-3434

問・同課 ☎924-2141、郡山年金事務所 ☎932-3434

障がいのある方

令和7年度の 各種手当額

特別児童扶養手当…1級/5万6千800円、2級/3万7千830円

特別障害者手当…2万9千590円

障害児福祉手当…1万6千100円

経過的福祉手当…1万6千100円

障がい福祉課 ☎924-2381

障がい福祉課 ☎924-2381

障がい福祉課 ☎924-2381

障がい福祉課 ☎924-2381

障がい福祉課 ☎924-2381

広告

早めの検査は

早期発見につながる可能性があります

一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属

総合南東北病院

郡山市八山田七丁目115

☎(024)934-5322(代)

南東北医療クリニック/南東北眼科クリニック

お電話での外来予約・お問い合わせは

☎0120-14-5420

午前8時30分~午後5時

総合南東北病院 検索

60歳。いまこそ知っておきたいカラダのこと。

60歳割引 PETがん検査

ご自身の、ご夫婦の、ご両親への贈り物としても

対象

60歳の誕生日から1年間

検査時間

約4時間

検査終了後すぐに医師の診断が受けられます。

価格

価格55,000円(税込)

60歳割引コースの検診内容はCコース(※99,700円(税込))と同じです。

※インターネットお申込み価格

※自由診療

インターネット予約がおすすめ

予約状況も確認できます。



お申し込み・お問い合わせ ▶ ☎0120-373-107 南東北医療クリニック PET事業本部

4月の休日のお医者さん 健康政策課 ☎924—3020



診療時間 9:00~17:00

ゴールデンウィークなどの長期連休期間は、医療機関の混雑が予想されます。重篤患者の診察などに影響する恐れもありますので、次の点にご協力ください。

- ・定期通院が必要な方などは、事前に休診日を確認して計画的に受診する。
- ・軽症時は休日当番医や休日・夜間急病センターを利用する。



月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
4/6(日)	小児科	菊池医院	本町一丁目	☎932—0154
	内科・精神科・神経内科	すがのクリニック	御前南六丁目	☎966—3300
	眼科	浜津眼科	横塚一丁目	☎956—1880
4/13(日)	小児科	むかわクリニック	八山田五丁目	☎933—7788
	内科・外科・消化器科	菁莪堂栗山医院	開成二丁目	☎923—5038
	整形外科	ししど整形外科クリニック	小原田三丁目	☎983—6800
4/20(日)	小児科	緑ヶ丘こどもクリニック	緑ヶ丘東三丁目	☎956—6006
	内科・眼科	たかはし内科・眼科クリニック	鶴見坦一丁目	☎923—0161
	外科・内科	いがりクリニック	喜久田町	☎953—5710
4/27(日)	小児科	久米こどもクリニック	島二丁目	☎923—0585
	内科・小児科・消化器内科	ファミリークリニックさとう	開成五丁目	☎932—1390
	泌尿器科	こおりやま女性泌尿器科クリニック	富田東三丁目	☎983—0307
4/29(祝)	小児科	いいもり子ども医院	富久山町	☎990—1241
	内科	南インター通りクリニック	安積荒井一丁目	☎954—7102
	眼科	山田眼科医院	駅前一丁目	☎922—1648
5/3(祝)	小児科	さかい小児科クリニック	富田東三丁目	☎921—2216
	内科	いしだ内科	緑町	☎922—3648
	整形外科	武田整形外科クリニック	大槻町	☎961—0818
5/4(祝)	小児科	じんキッズクリニック	字山崎	☎974—2525
	内科・胃腸内科	折笠医院	横塚六丁目	☎944—1199
	泌尿器科	石橋医院	駅前一丁目	☎922—2882
5/5(祝)	小児科	すみこしこどもクリニック	本町二丁目	☎935—5000
	内科	巽ハートクリニック	安積二丁目	☎954—8213
	皮膚科	長谷川皮膚科医院	栄町	☎923—0821
5/6(休)	内科・神経内科	たるかわクリニック	御前南一丁目	☎966—3311
	眼科	眼科君塚医院	御前南一丁目	☎962—3355

※5/6(休)の小児科の医療機関は調整中です。決まり次第、市ウェブサイトなどでお知らせします。

休日・夜間急病センター ☎934—5656

診療時間	診療科目
日曜日、祝休日 9:00~17:00	内科、小児科、 歯科
毎夜間 19:00~22:00	内科、小児科

医療介護病院 ☎934—1240

診療時間	診療科目
月~金曜日 (祝休日を除く) 9:00~12:00	内科、整形外科、 リハビリテーション科、 皮膚科



※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

体調が急変した時の電話相談

- ・15歳未満…福島県子ども救急電話相談 #8000(19:00~8:00)
- ・15歳以上…福島県夜間救急電話相談 #7119(24時間)

精神障害者割引制度
精神障害者保健福祉手帳をお持ちで、次の全ての要件を満たす方は、4月からJR運賃の割引を受けられます。詳しくは、市



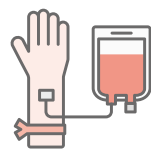
まるごとけんこう財団
からのお知らせ
【共通】問同財団 ☎924—2911



健康

▼体力測定会
時 4月10日(木)・22日(火)・24日(木)午
前10時30分~正午
場 J A 農産物直売所愛情館
▼ミニ健康講座
時 4月30日(水)午後1時30分~2時
場 保健所
▼健康づくりのための睡眠(保健師の講話)
時 5月14日(水)午後1時30分~3時
場 保健所 定 30人

県中小企業家同友会
郡山支部献血イベント
時 4月16日(水)午前
9時~午後4時
場 ビッグパレット
ふくしま



内 献血した方に記念品プレゼント
問 同会事務局 ☎934—3190
ひきこもり家族教室
時 5月1日(木)~来年1月26
日(月)の間で8回
場 保健所
対 10代後半~40代のひきこもりの
方を抱える家族
定 15人
問・問 保健・感染症課 ☎924—2163に電話で。

内 上肢・下肢のリン
パの流し方
料 500円
申 4月14日(月)午前9
時~電話で。



4月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

問・申①総務法務課 ☎924-2031 ②開発建築法務課 ☎924-2371 ③④⑤市民相談センター ☎924-2155 ⑥消費生活センター ☎921-0333 ⑦⑧こども家庭課 ☎924-3341 ⑨福島地方法務局郡山支局 ☎962-4500 ⑩総合教育支援センター（適応指導教室） ☎933-8081 ⑪社会福祉協議会 ☎932-5311 ⑫セーフコミュニティ課 ☎924-2151 ⑬住宅政策課 ☎924-2631

種別	日時など	会場
①行政相談	8(火)13:00～16:00 ※予約制	市民相談センター ※①②④⑤は対面または電話相談。 ③は対面のみのみ。
②増改築相談	8(火)13:00～16:00 ※予約制	
③土地家屋調査士相談	9(水)13:00～16:00 ※1人40分、予約制	
④法律相談	10(木)・18(金)・30(水)、5/10(土)13:00～16:00 ※1人20分 市市民または市内在勤の本人 申相談日の前週の月曜日～ ※予約制	
⑤司法書士登記相談	24(木)13:00～16:00 ※1人40分、予約制	消費生活センター
⑥借金問題法律相談	11(金)・18(金)・25(金)13:30～15:00 市内在住・在勤の方 ※1人30分、予約制	
⑦養育費等法律相談	16(水)13:30～16:30 ※1人1時間以内、予約制 離婚検討中の父母など 定3人	こども家庭課
⑧子どもと家庭に関する相談	8:30～18:00 ※19(土)・20(日)を除く 子の養育、DV、ひとり親家庭の相談など	
⑨くらしの人権相談	10(木)13:00～16:00 ※1人20分、予約制 定7人	さんかくプラザ
⑩サテライト分室での不登校支援	柴宮地域公民館…16(水)～毎週水曜日 9:30～11:30 富久山公民館…17(木)～毎週木曜日 9:30～11:30 不登校やひきこもりなどの状況にある市内小・中学生	
⑪福祉の困りごとに関する相談	8:30～17:15 ※土日祝を除く 仕事、暮らし、家計に関する相談など	
⑫交通事故相談	10:15～17:00 ※土日祝を除く、電話可	セーフコミュニティ課
⑬空き家無料相談	毎週金曜日13:00～15:00 NPO法人こおりやま空家バンク ☎926-0032	

労働相談

問・場・申①ハローワーク郡山マザーズコーナー ☎927-4626 ②県中・県南地域若者サポートステーション ☎954-3890

種別	日時など
①子育て世代向け就職相談	8:30～18:00 ※土日祝を除く 子育て中で就職を希望する方
②若者向け就職相談・セミナー	10:00～18:00 ※日月祝を除く 15～49歳のフリーターなど

女性のための相談

問・申①②さんかくプラザ ☎924-0900 ③ ☎0120-207-440

種別	日時など	会場
①夫婦関係の悩みや福祉制度、ハラスメントの相談	9(水)・19(土)13:00～16:00、 24(木)9:00～12:00 定各3人 申1(火)～	さんかくプラザ ※予約制
②法律相談	22(火)13:00～16:00 定6人 申1(火)～	
③女性のための電話相談・ふくしま	10:00～17:00 ※土日祝を除く 夫婦・家族間や震災後の心や体の悩みなど	

健康や心の相談・検査

問・申①③④⑤保健・感染症課 ☎924-2163 ②中央保健センター ☎983-8300

種別	日時など	会場
①こころの健康相談	臨床心理士…10(木)・15(火)・21(月)各14:00～16:00 ※一人50分、予約制	保健所
②骨コツ相談	14(月)・28(月)13:20～16:00 ※予約制 骨密度測定、栄養相談など	
③HIV・梅毒抗体検査	詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。 ※予約制	
④肝炎ウイルス検査	随時 ※予約制	
⑤精神保健福祉士による電話相談	毎週水曜日9:00～16:00 ☎924-5560	

郡山駅前健康相談センター閉所のお知らせ

郡山駅前健康相談センターは3月31日で閉所しました。骨コツ相談は4月から保健所で行いますので、ご注意ください。



皆さんの善意(2月寄附者)



金銭・物品の寄附

匿名による寄附…1件

種別	氏名
すこやか子育て基金	(株)日本旅行東北 様、(特非)シーエスアールスクエア 様、(株)善用堂メディカルケア 様、新協地水(株) 様、金剛寺 様
環境基金	荒川産業(株) 様、(株)東邦銀行 様
篤志奨学資金給与基金	王子建設(株) 様、佐々木 正春 様、鈴木 秀明 様
公共施設等総合管理基金	ケイワ・エコグリーン(株) 様
健康増進対策費寄附金	日本生命保険相互会社 様
児童書	(株)たまのや 様
卓球台	福島県ラージボール卓球協会 様
冷蔵庫	ふくしまこども食堂ネットワーク 様、ぼんじょいの会 様



月の主な イベントカレンダー

🎬…映画会 📺…市政広報番組 🌱…子育て
🏠…ドリームランド ※申し込みが必要な場合有。
⑩などは掲載ページ(例: ⑩は10ページ)



月	火	水	木	金	土	日
毎週 ※放送時間は変更の場合有			📺ふくしまFM 18:10頃	📺コラジ7:53~7:58 アクアビクス ^⑨	📺rfc 8:55~9:00 ウォークラリー ^⑦	📺FCT 17:25~17:30 📺KFB 17:55~18:00 ウォークラリー ^⑦
朝市のご案内 ▶おはよう市場 時毎週日曜日 5:15~7:00 場開成山公園 ※公園駐車場は 5:00~開場 開園芸畜産振興課☎924-3761	1 🌱はじめて応援へ やっと1人で乗れるもん〜 ^⑦ (6/日) まで 観光案内所企画展 ^⑦ (6/30/月)まで	2 🌱おひざにだっこ のおはなし会 ^{②③}	3 4月は桜イベントがいっぱい♪ ^⑩	4	5 バックヤードツアー ^⑥ ふくしまプレDCオープン ングセレモニー ^⑧ 開成館企画展 ^⑧ (6/29/日) まで 🌱子ども映画会 ^{②③}	6 石筴ふれあい牧場30周年 記念イベント ^⑦ マグネット作り ^⑧ 駅前観望会 ^⑧ フォークダンス教室 ^⑨
🏠フリーパス発行 ^⑦						
7 6/日~15/日は春の 全国交通安全運動 ^⑭	8 お米の日 オレンジカフェ ^{②⑥} GOOD RICE DAY 毎月8/日は お米の日「お米の日」	9 国勢調査の 調査員募集中 ^⑫ (6/30/月)まで	10 🌱おひざにだっこ のおはなし会 ^{②③} (11/金)まで 体力測定会 ^{③③}	11 開成山地区体育施設 リニューアル ^⑧	12 バックヤードツアー ^⑥ ファイヤーボンズホーム 戦 ^⑨ (13/日)まで 🌱キッズデー ^⑦ 究極ガイド ^⑧	13 狐面・猫面の絵付け体験 ^⑦ マグネット作り ^⑧ 麓山の杜月釜 ^⑨
🏠フリーパス発行 ^⑦						
14 アクアビクス ^⑨ 期日前投票は 19/日)まで! ^④	15 🌱体を使ってあそ んじゃおう! ^② 🌱おひざにだっこ のおはなし会 ^{②③}	16 発見! 国立の再エ ネ研究所 ^⑥ (20/日) まで ウォーキング教室 ^⑨ 🌱320教室 ^{②③} オレンジカフェ ^{②⑥} 献血イベント ^{③③}	17 ノルカ積み増し ^{②⑥} みんなでSDGsに 取り組もう! ^⑬	18 🌱猫と私と、もう 1人のネコ ^⑧ ウォーキング教室 ^⑨ 🌱320教室 ^{②③}	19 ランニングクリニック ^⑨ 四季の森林ウォーキング ^⑦ 美術館企画展 ^⑧ (6/22/日) まで 春の不動産無料相談会 ^{③③}	20 郡山市長選^④ マグネット作り ^⑧ オレンジカフェ ^{②⑥} 投票箱
🏠フリーパス発行 ^⑦						
21 🌱こいのぼりつく り ^{②②} (22/日)まで アクアビクス ^⑨ 民生委員さん いつも ありがとう! ^{②④}	22 オレンジカフェ ^{②⑥} (23/日)まで 体力測定会 ^{③③}	23 🌱スパイの妻 劇 場版 ^⑧ 🌱こどもの読書週 間展示会 ^{②③} (5/12/月) まで 日本語講座 ^{③③}	24 🌱320教室 ^{②③} 🌱おひざにだっこ のおはなし会 ^{②③} ノルカ積み増し ^{②⑥} 体力測定会 ^{③③}	25 世界の名器を弾き に行こう ^⑨ (27/日) まで 🌱妊婦さんのデン タルケア ^{②③} オレンジカフェ ^{②⑥} (26/日)まで 認知症サポーター 養成講座 ^{②⑥}	26 ゴールデンウィークド ーム映像番組 ^⑧ (5/6/日) まで 文学の森資料館企画展 ^⑨ (6/15/日)まで みどりの教室 ^⑨ 🌱おはなし会 ^{②③}	27 バックヤードツアー ^⑥ 金沢ダム散策ウォーキング ^⑦ 🌱わくわく発掘探検隊 ^②
🏠フリーパス発行 ^⑦						
28 時間外窓口開設 ^{②⑧} アクアビクス ^⑨ 市職員募集中 ^⑫ (30/日)まで	29 昭和の日 郡山シティーマ ラソン大会 ^⑫ ウォークラリー ^⑦	30 時間外窓口開設 ^{②⑧} 日本語講座 ^{③③} ミニ健康講座 ^{③③}	月別火災発生状況 ☎消防本部予防課☎923-8172 			2月の主な 火災発生原因 「ストップ」など 累計(4月~2月) 令和6年度 53件 令和5年度 80件 前年度比-27件

民生委員特集を担当しました。お会いした委員さんは、どなたもやさしく親切で温かかったです。地域のため地道に日々活動される委員の皆さんに、心から感謝です。高倉人形浄瑠璃座を取材。今年の発表会は去年以上に大盛況で、7年間で築いてきた技術力は感動モノ! 見る度に引き込まれる伝統芸能、皆さんもぜひご覧あれ! 桜特集を担当。今年も桜の季節がやってきました! なぜか毎年花より団子になりました。今年も花は花も団子も楽しめる、さくらまつりにお出掛けしよう! と。裏表紙の楠木さんを取材。私はほぼ同世代で、デビューという大きな夢を叶え、それでも新たな夢を志す姿がかっこよかったです。郡山への地元愛も素敵でした。お褒めのことろある人から現役保育士の魅力ある人から現役保育士の人まで役立つ情報を発信しているの、気になった方はぜひ一度ご覧ください!

取材ノート

新たな市のリーダーの名を書く投票用紙は、まちの未来を思う一人ひとりの声。投票するということ、声を届けること。市役所に皆さんの声が届きますように!



まちの未来を思う
(郡山市役所)

表紙によせて

