

メニュー	声楽・ヴォイストレーニング(ドイツ歌曲、イタリア歌曲、日本歌曲、オペラ等)	氏名	橋本 俊哉	ふりがな (代表)	はしもと としや
指導内容	発声指導 喉に負担をかけない発声法、また、ポジションや響きの指導 歌唱指導 高音・低音の歌い方、レガート唱法、外国語の発音及び曲の解釈の指導				
居住区域	二本松市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 月～日 夜間 備考： 応相談	連絡可能な時間の目安	12時～17時 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己PR	日本大学芸術学部音楽学科声楽専攻卒業、同大学院芸術学研究科博士前期課程音楽芸術専攻修了。 フランクフルト・Dr ホーホ音楽院/Dr.Hoch's Konservatorium Frankfurt am Main にて楽器及び声楽教育学科声楽専攻 (Instrumental-und Gesangsädagogik Hauptfach Gesang)、同音楽院修士課程芸術家養成クラス声楽専攻 (Künstlerische Ausbildung Hauptfach Gesang) 声楽専攻にて学んだ。				
講師料	有料 (応相談)				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	無料				

メニュー	点描曼荼羅画、メディカルアロマ等	氏名	阿部 かずみ	ふりがな (代表)	あべ かずみ
指導内容	・点描曼荼羅画→点で曼荼羅画を描きます。 ・メディカルアロマ→メディカルアロマの講座やアイテム作り（コスメ有り）（人用、ペット用）。 ・メディカルソープ→メディカルアロマの石鹸作り。 ・サンキャッチャーやアクセサリー作り。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金・土・日 午後 月・火・水・木・金・土・日 夜間 月・火・水・木・金・土・日 備考：	連絡可能な時間の目安	備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己PR	宙を奏でる点描曼荼羅画プラクティショナー 日本メディカルアロマセラピー協会 アドバイザー、ペットメディカルアロマセラピスト、セルフメディカルソープビルダー 足ほぐし手ほぐしセラピスト				
講師料	有料				
交通費	要（実費程度） 遠方の場合				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	パステルアート	氏名	松本 美奈子	ふりがな (代表)	まつもと みなこ
指導内容	パステルを粉状にして、コットンや指で画用紙に描きます。 型紙を使ったり、消しゴムを使い光を表現したりします。 お顔にお化粧するイメージで、お子さんから高齢者まで誰にでも描ける優しいアートです。 脳の血流アップ、充実感、心と身体が癒されるセルフヒーリングアート。 作業時間 30 分～2 時間程度（種類によって）				
居住区域	郡山市				
連 絡 先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 午後 可能な限り対応いたします 夜間 備考： お問い合わせください	連絡可能な 時間の目安	午前 10 時～午後 8 時 備 考：		
活動区域	郡山市内（以外の区域は応相談）	指導対象	年代不問		
自己 PR	・日本パステルシャインアート協会認定講師 ・ノワールアート講師 ・パステルランタンアート講師 ・ジュエリー筆文字アート認定講師 ・ジュエリースタンプアート講師・パステリア書講師 ・人と話すことが好きで『笑顔になる』お手伝いをしたいという想いで活動しております 経験講座 ・郡山市民講座・小学校（親子教室・支援学校） ・発達障害支援施設教室 ・公民館 ・自宅出張等 ・いきいきデイクラブ・カルチャーアート教室 ・ワークショップ ・体験講座				
講 師 料	有料				
交 通 費	要（実費程度）				
教 材 費	材料費のみ				

メニュー	郡山初！ディンプルアート	氏名	松本 美奈子	ふりがな (代表)	まつもと みなこ
指導内容	ステンドガラス風で、ガラス、プラスチック（表面がツルツルしている）などに色を塗るアートです おもしろ凸凹絵の具と呼ばれ、乾くとさざ波のような凸凹模様が現れ、とてもきれいです 車の廃材からできた絵の具を使っているので、ゴミを減らし SDG s にも繋がります 下絵付き（ガラスやプラスチック）に、好きな色の絵具を塗るだけの誰にでも誰にでも描ける簡単なアートです 作業時間 1 時間～2 時間程度（種類によって） 目安【色塗り 30 分+乾かす時間 30 分】				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 可能な限り対応いたします 夜間 備考： お問い合わせください	連絡可能な時間の目安	午前 10 時～午後 8 時 備考：		
活動区域	郡山市内（以外の区域は応相談）	指導対象	年代不問		
自己PR	郡山初！・ディンプルアート普及協会認定講師 （車の廃材で作った絵の具を使っているので、ごみを減らし、SGD s 貢献できる事に共感し取得しました） ※パステルアートでも登録しておりますので、資格等はそちらをご覧ください 経験講座・郡山市民講座 ・小学校（親子教室・支援学級） ・発達障害支援施設教室 ・公民館 ・自宅出張等 ・いきいきダイクラブ ・カルチャーアート教室 ・ワークショップ等 ・体験講座				
講師料	有料				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	影絵	氏名	影絵劇団 赤とんぼ	ふりがな (代表)	宗形 哲夫
指導内容	1. 影絵による昔話などの作品鑑賞 2. 影絵を使った遊び、ゲーム 3. 簡単な影絵劇の製作（簡単な物語を作る→人形を作って操作する） 4. 自宅を会場としたホームシアター公演（幼児対象。一家族限定（上限5名））				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月～日 午後 月～日 夜間 備考：要相談	連絡可能な 時間の目安	午後2時～午後7時 備考：		
活動区域	郡山市全域	指導対象	年代不問		
自己PR	学生時代のサークル活動で人形劇、影絵劇に携わった。教員在職中もクラブ活動等で生徒に影絵劇の指導を行う。定年退職後に影絵好きな仲間が集まり準備期間を経て平成29年3月に劇団を立ち上げる。毎週1回練習会を開いている。				
講師料	無料				
交通費	不要				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	福島県初！クラパス	氏名	松本 美奈子	ふりがな (代表)	まつもと みなこ
指導内容	木のボード(壁掛け) にウェルカムやお花、風景などを描きます。 木のボードにパステルを粉状にして、コットンや指で絵を描き、リボンやお花を装飾します。(型紙あり) お顔にくるくるとお化粧するイメージで、お子様からご高齢者様まで誰にでも簡単に描けるアートです。 期待される効果→脳の血流アップ、認知症予防、心と体が癒されるヒーリングアート 作業時間 1 時間～2 時間程度(年齢や種類によって)				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 可能な限り対応いたします 夜間 備考： お問い合わせください	連絡可能な時間の目安	午前 10 時～午後 8 時 備考：		
活動区域	郡山市内（以外の区域は応相談）	指導対象	年代不問		
自己PR	福島県初！クラパス認定講師(木のボードとパステルアートに新感覚アート) ※パステルアートでも登録しておりますので、資格等はそちらをご覧ください。 ※年間行事計画、PTA、子供会、企業様イベント等にもご活用ください。 経験講座・郡山市民講座・小学校(親子教室・支援学級)・発達障害支援施設教室・公民館・自宅出張・いきいきデイクラブ・カルチャーアート教室・企業イベント WS・体験講座等				
講師料	有料				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	癒しのパステルアート	氏名	上村 忍	ふりがな (代表)	かみむら しのぶ
指導内容	パステルを削り、その日その時の気になる色を選んであなたの思うところに自由に手を使って色を塗っていきます。丸や線を使用して描く癒しのアートが出来上がります。				
居住区域	郡山市				
連 絡 先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 土 午後 土 夜間 月～土 備考： 日曜日は相談に応じます	連絡可能な時間の目安	平日 12:00～13:00 18:00～20:00 土・日 10:00～19:00 備 考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	年代不問		
自己PR	絵に苦手意識がある方でも、自分だけの癒しのパステルアートが出来上がります。				
講 師 料	有料（応相談）				
交 通 費	要（実費程度）				
教 材 費	有料（実費程度）				

メニュー	オカリナ	氏名	阿久津 恵子	ふりがな (代表)	あくつ けいこ
指導内容	初めての方も簡単な曲がふけるよう指導。 オカリナ演奏（童謡、叙情歌、ポップス、アニメなど）				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 金曜日 午後 金曜日 夜間 備考：火曜及び午後は隔週の曜日有、要問 合せ	連絡可能な 時間の目安	午前9時～午後6時 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	ライリッシュオカリナ連盟講師、ヨークカルチャー講師 地区の三世代交流、公民館の主催事業や高齢者学級などで体験指導やミニコンサート開催。オカリナはお貸しできます。市内5カ所にてオカリナ 教室開催				
講師料	有料（応相談）				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	持ち運び簡単！気軽に楽しむウクレレ	氏名	えみフラスクール	ふりがな (代表)	阿部 えみ
指導内容	貸出し用のウクレレを使用した指導。ハワイアンから歌謡曲まで幅広く指導致します。指先を細かく動かすウクレレで Let's 脳トレ。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・木・金・土・日 午後 月・火・金・土・日 夜間 土・日 備考： 早めにわかればいつでも可能です。	連絡可能な時間の目安	午前 10 時～午後 9 時 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問 「小さなお子様からご年配の方まで幅広くお楽しみ頂けます。」		
自己PR	貸出し用ウクレレあり。左右どちらの指先も使い脳トレにもなるウクレレ。持ち運びが簡単で気軽に音を楽しめるウクレレで、五感を存分に使って頭の体操をしましょう。 ウクレレ歴 10 年以上の講師が指導します。ハワイアンから歌謡曲までリクエストにお応えします。一緒に楽しみましょう！				
講師料	有料 「ご予算お気軽にご相談ください」				
交通費	不要				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	オカリナ	氏名	小野寺 由美子	ふりがな (代表)	おのでら ゆみこ
指導内容	・オカリナ実技指導 叙情歌、歌謡曲、アニメなど 初めての方もふけるよう指導 ・オカリナ演奏				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月・木・土 午後 月・木・土 夜間 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前 9 時～午後 5 時 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	年齢性別不問		
自己 P R	ライリッシュ・オカリナ連盟認定講師 ピアノ教室主宰（自宅） オカリナ講師経験あり				
講師料	1 時間 5,000 円				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	リトミック	氏名	吉田 真理子	ふりがな (代表)	よしだ まりこ
指導内容	リトミックやピアノ指導障がい者高齢者の為の音楽療法として リトミックによるゲーム・運動・音楽基礎 指導者の為のリトミック				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月～土 午後 月・火・金 夜間 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前8時～午後9時 備考：FAX可能(TEL同じ)		
活動区域	県内(ただし電車バスで) 送迎あればどこ でも	指導対象	年代不問		
自己PR	音楽を聴いて、反応して、動いてコミュニケーションをとって楽しくできます。国立音楽大学リトミック科卒、中・高教員免許、郡山短大・ヤマハ講師 障がい者G 保育園・幼稚園・小学校・子育てG・老人グループ・いきいきサロン指導者G				
講師料	要相談 1時間5,000円(なお、予算にも応じます)				
交通費	要(実費程度) 送迎あれば なし				
教材費	無料				

メニュー	朗読、読み聞かせ	氏名	岩見 豊一	ふりがな (代表)	いわみ とよかず
指導内容	朗読・読み聞かせ活動、朗読の指導、児童図画・作文等の審査				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 応相談 午後 応相談 夜間 応相談 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前 7 時～午前 9 時、午後 6 時～午後 9 時 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	小学生以上、成人		
自己 P R	元 R F C 放送劇団員、元演劇研究会「鬼の会」会員、小・中学校教員（国語科、放送教育担当） 現在、視覚障害者のための音訳ボランティア団体「くるみ会」に所属（朗読指導）。 元 NHK 文化センター（郡山支店）朗読講座講師				
講師料	応相談				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度） テキスト代など				

メニュー	落語を楽しもう	氏名	山椒家 小粒	ふりがな (代表)	さんしょや こつぶ
指導内容	落語、南京玉すだれ、紙切り、健康講座「笑って健康」等、楽しい講座ばかりです。笑って免疫力をアップさせましょう。落語の持ちネタは150以上。				
居住区域	いわき市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 午後 夜間 備考：	連絡可能な 時間の目安	備 考：		
活動区域	福島県	指導対象	年代不問		
自己PR	朝日カルチャーセンター北九州教室元講師。NHK 文化センターいわき教室元講師。小名浜雀笑落語会（市民サークル）講師。いわき市市民講座講師（令和4年度前期：3講座13回担当）。福島放送「シェア」いわき市県民リポーター。落語系ユーチューバー。アマチュア落語家。お気軽にご連絡ください。				
講師料	要相談				
交通費	要（実費程度）				
教材費	無料				