

メニュー	メイクアップ術	氏名	渡辺 美千代	ふりがな (代表)	わたなべ みちよ
指導内容	メイクアップ術（基本的なメイク） ・若々しく見えるメイク ・Ｔ・Ｐ・Ｏに合ったメイク				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月～金・日 午後 月～金・日 夜間 月～金・日 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前 9 時～午後 7 時 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	大人のみ		
自己 P R	今までにメイクをした方の累計が2万人を超えました。週末は、結婚式などで花嫁さんのメイクをしています。				
講師料	1 時間 4,000 円				
交通費	要（実費程度）				
教材費	無料				

メニュー	風水インテリア	氏名	樋渡 恵子	ふりがな (代表)	ひわたし けいこ
指導内容	お家の方位（各部屋）に基づいたインテリアのアドバイス（運氣アップ）				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月・火・水・木・金 午後 夜間 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前8時～午後8時 備考：		
活動区域		指導対象	大人のみ		
自己 P R	風水アドバイザー資格				
講師料	有料				
交通費	有料				
教材費	有料				

メニュー	インテリアコーディネート	氏名	横尾 理香子	ふりがな (代表)	よこお りかこ
指導内容	住環境に応じた飾れるお花の指導 古典から現代まで、初心者から上級者まで一人ひとりのレベルに合わせて指導いたします。 また、行事やご家族での特別な日に、お花を飾りディスプレイ致します。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月・火・水・木・金 午後 月・火・水・木・金 夜間 月・火・水・木・金・土・日 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前 9 時～午後 10 時 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	池坊中央研修学院卒業。いけばな指導中。 インテリアコーディネーターもしています。 池坊中央研修学院では全課程において“たちばな賞”を受賞致しました。 また、研修室も卒業しております。				
講師料	有料（応相談）				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	日常生活が楽しくなるインテリアレッスン	氏名	渡部 きぬ子	ふりがな (代表)	わたなべ きぬこ
指導内容	・自らが経験してきた直近5年の経緯を基に遺品整理、また近年住み替えた「終の棲み家」の事例を紹介。 ・日常の生活が楽しくなるインテリアレッスン				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 夜間 備考：相談の上決定	連絡可能な時間の目安	午後9時～午後9時・午前（その時に応じて） 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	小学生以上		
自己PR	インテリアアドバイザー、セミナー講師、お店のディスプレイ。宅地建物取引士 福島県小学校特別非常勤講師歴任。二級建築士。インテリア、カラー、テーブルコーディネーター。毎日の暮らしが楽しくなるレッスンをいたします。家政学部児童学科卒業。 専門学校、商工会議所セミナー講師（カラーコーディネート）歴任				
講師料	要相談				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	リンパコンディショニング	氏名	大河原 里美	ふりがな (代表)	おおかわら さとみ
指導内容	筋肉をほぐし、血液の流れ、リンパ環流の改善、身体を温め、筋肉の動きをスムーズにしていきます。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 火・木・金・土・日 午後 火・木・金 夜間 火 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前 9 時～午後 5 時 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己 P R	日本コンディショニング協会認定インストラクター				
講師料	1 時間 5,000 円～ 相談に応じます				
交通費	要 (実費程度)				
教材費					

メニュー	知って驚くスズメバチの生態および対処法	氏名	大類 幸夫	ふりがな (代表)	おおるい ゆきお
指導内容	毒ヘビ・クマよりも死亡者が多くて身近な生き物でありながら、あまりにも知られていないスズメバチの生態や被害予防法・対応法を駆除体験もおりまぜて紹介します。できるだけわかりやすくするために、図、写真、動画、ハチや巣の標本を用います。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 夜間 備考：応相談	連絡可能な時間の目安	いつでも 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	日本たばこ産業（株）の研究所で害虫研究に約 20 年間従事し 葉たばこの病害虫の研究で H.10 年に東京農工大学連合大学院から博士（農学）の学位を取得しました 50 歳で早期退職して H.20 年 1 月にスズメバチ駆除の専門店としてルイワン蜂・害虫駆除センターを設立しました。これまでの一人当たりハチの巣の駆除件数は、福島県でダントツ NO. 1 です。得意とする「コロブスの卵」的な発想で常識破りのハチ駆除の技術を磨き続け「ハチ駆除技術の革命児」になることを目標にしています。一方、ハチ駆除の現場で実践しなければ得ることができない皆様から「スズメバチのことは大類に聞け！」と言われるように日々精進していきます。ホームページ はスズメバチの講演は、郡山市・福島市・須賀川市・会津坂下町などの地域公民館様等や東北電力の営業所様をはじめとする県内外の企業、各市町村のシルバー人材センター様からご依頼を受けています。ルイワン 蜂・害虫駆除センターのホームページ、および有益な情報の発信を目的とした「スズメバチ・蜂のブログ」は「スズメバチ博士」で検索できます。また、YouTube にも動画を多数投稿し、有益と思う情報をていきょうしています。				
講師料	相談に応じます				
交通費	要（実費程度） 相談に応じます				
教材費	実費程度				

メニュー	ミシン	氏名	佐野 祐子	ふりがな (代表)	さの ゆうこ
指導内容	小・中学生のミシンの使い方をていねいに教えます。 家庭科のミシン学習の支援をします。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月・火・水・木・金 午後 月・火・水・木 夜間 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前 9 時～午後 6 時 備考：		
活動区域		指導対象	子どものみ		
自己 PR	元小学校教諭 ミシンを使って各種小物や簡単な洋服・コート作り、また着物リメイクを行っています。				
講師料	有料（応相談）				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	薬やサプリメントの話	氏名	岩田 教一	ふりがな (代表)	いわた きょういち
指導内容	薬の総論、各論（服用の仕方、効き目、副作用） 漢方薬について（自分の体質・証を知りましょう）また、サプリメントの上手な使い方を学びましょう 薬について楽しく学びましょう ※Zoom での対応も可能です。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 金曜日以外可 午後 金曜日以外可 夜間 18:00 以降 月～金 備考：土・日夜間は要相談	連絡可能な時間の目安	午後 1 時～午後 10 時 携帯にお願いします 留守電可 備考：		
活動区域	郡山旧市内（その他区域は要相談）	指導対象	特になし		
自己PR	薬剤師（郡山薬剤師会会員） ホームヘルパー2 級資格 整体師資格 認知症サポーター 専門学校講師として薬の話をしています。 スポーツファーマシストの専門薬剤師として認定。 病院の薬から一般の薬、サプリメント等について正しい知識を持てるようにお話ししていきたいと思っています。				
講師料	無料（1 講座 90～120 分）				
交通費	要（実費程度）				
教材費	無料 資料は準備します				

メニュー	ガーデニング(ハーブ)コーディネート	氏名	瀧田 勉	ふりがな (代表)	たきた つとむ
指導内容	ハーブのこけ玉作りやハーブの寄せ植えの作り方・利用方法 ハーブの健康雑学の勉強と暮らしへのコーディネート 季節のハーブでのクラフト作り(ラベンダークラフトなど) 自然の樹木つるなどを利用したリース作りやかご編み				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 夜間 備考: いつでも	連絡可能な時間の目安	携帯優先でいつでも 備考:		
活動区域	郡山市内	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	「ハーブとスローライフの研究家」をしております。調理師、ソムリエ、唎酒師、名誉唎酒師、ビアテイスター、コムラードオブチーズなどの資格も保有しており、ハーブと飲食、健康と安全をキーワードにオシャレで楽しい生活雑学をお伝えします。 グリーンツーリズム的な自然素材やハーブの収穫体験、自然散策、講演、体験教室も得意としております。 どうぞお気軽にお問い合わせ下さいませ。http://www.herbandslowlife.com 「ハーブたきた」とインターネット検索で情報が出て来ます。				
講師料	1時間 4500円				
交通費	要(実費程度)				
教材費	要 1人1,000円程度				

メニュー	苔テラリウム レインディアモスアート	氏名	far_easecafe	ふりがな (代表)	戸島 加代子
指導内容	苔テラリウム】 ガラス瓶の中に生きた苔とフィギュアを使い風景を作ります。家の中で楽しめる小さな庭を楽しんでいただければと思います。 【レインディアモスアート】 北欧で育つ天然素材の植物を使いフィギュアでアート作品を作ります。(お手入れ不要)				
居住区域	須賀川市				
連 絡 先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月～日 午後 月～日 夜間 備考： 応相談	連絡可能な 時間の目安	午後 12 時～午後 7 時 備 考：		
活動区域	福島県内（車で 1 時間以内）	指導対象	年代不問		
自己PR	フィールザガーデンクリエイターコース修了 各イベントでのワークショップ 公民館等での講習 カフェでのワークショップ				
講 師 料	有料（1 回約 1 万円） 応相談				
交 通 費	要（実費程度）				
教 材 費	有料（実費程度）				