



郡山のことを学びながら、素敵な仲間をつくりませんか

「転入女性のはやまーゼ教室」

受講生を募集しています



ターゲット 4.7

2025年3月21日

郡山市教育委員会

中央公民館

館長 片平 力也

TEL：934-1212

SDGs ターゲット 4.7 「すべての学習者が、持続可能な開発を促進するために必要な知識及び技能を習得できるようにする」

新しく本市へ転入してきた女性を対象に、「転入女性のはやまーゼ教室」を開講します。麓山地区のお散歩や高柴デコ屋敷体験バスツアー、郡山産米粉を使った料理講座など、多彩な講座を準備しました。郡山の文化、歴史、食などを学びながら、楽しく仲間づくりをしてみませんか。ぜひご参加ください。



昨年の活動より：麓山歴史散歩（左）、ブルーベリー農園訪問（中央）、郡山産有機野菜 COOKING（右）

- 1 開催期間 5月20日（火）～7月15日（火）
原則、火曜日の午前に開催しますが、6月11日のみ水曜日の開催です。
- 2 会場 郡山市立中央公民館など
- 3 内容 仲間づくり、防災講座、うねめ太鼓体験、郷土玩具絵付け体験等
※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
URL: <https://www.city.koriyama.lg.jp/site/manabi/6364.html>
- 4 対象 令和2年4月1日以降に郡山市に転入された女性
- 5 定員 15名(定員を超える申し込みがあった場合は抽選)
- 6 参加料 3,790円(受講料800円+材料費2,990円)
- 7 申込方法 4月1日（火）から4月22日（火）まで、市ウェブサイトからお申し込みください。



はやまーゼとは・・・

郡山市の文化芸術の中心地である麓山地区で、いつも前向きに自分磨きをしている「輝かしい女性」を示す造語です。

Welcome

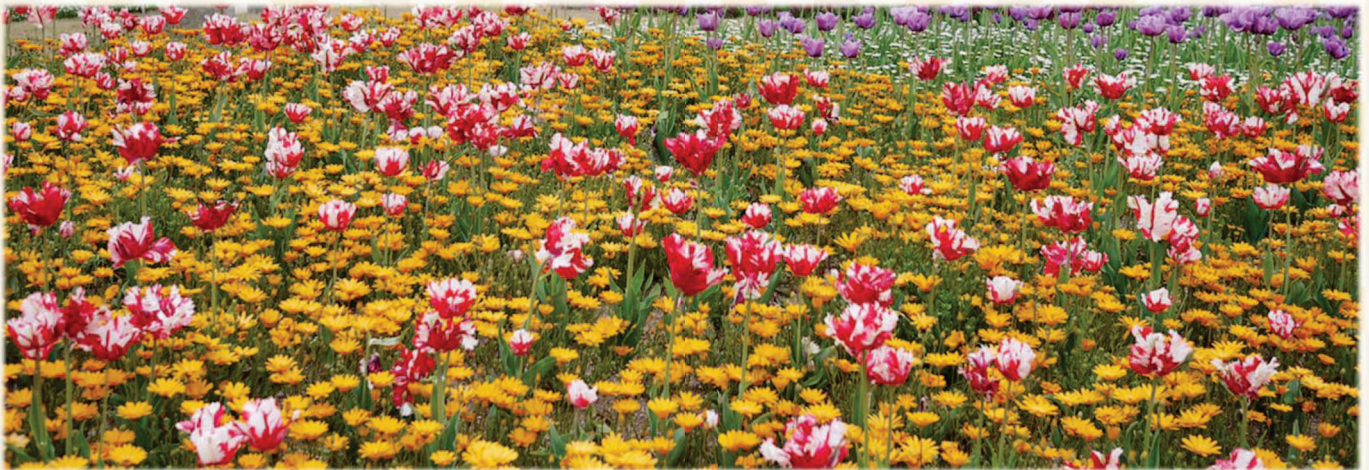
郡山市に転入された女性のみなさんへ

託児あります



転入女性の はやま一ゼ教室

～郡山のことを学びながら、素敵な仲間をつくりませんか～



対象

令和2年4月1日以降に郡山市に転入された女性
(以前に「はやま一ゼ教室」を受講された方はご遠慮ください。)

定員

15名(申込多数の場合は抽選)

受講料

800円(別途材料費等がかかります。)
※受講料は初回の講座当日に現金でお支払ください。

託児

生後6ヵ月～就学前のお子さんを学習時間中お預かりします。(定員6名)
※第4回(6/11)、第6回(6/24)はお預かりできませんのでご了承ください。

申込方法

4月1日(火)4月22日(火)までに市ウェブサイトからお申込み
ください。

詳しくは裏面をご覧ください

お申込みはこちらから→



【問合せ】 郡山市立中央公民館 郡山市麓山一丁目8-4 TEL024-934-1212

※個人情報の取り扱いについては、個人情報保護法に基づき、本講座のみに利用し、それ以外の業務では利用しません。



◇ 開催日時・内容・講師・会場 ◇

(全9回コース)



No	日時	内容	講師	会場
1	5月20日(火) 10:00～12:00	～開校式・楽しい仲間づくり～ 皆さんと自己紹介。出身地や転入前のお住まいと郡山の違いなどをお話しましょう	フリーアナウンサー 宗方 和子 さん (コーディネーター)	中央公民館 2階 第4講義室
2	5月27日(火) 10:00～12:00	～郡山市気象防災アドバイザー斎藤さんの 郡山の気象防災講座～ 郡山の気候の特徴や災害への備えなどを学びます	気象予報士・防災士 お天気キャスター 斎藤 恭紀 さん	中央公民館 2階 第4講義室
3	6月3日(火) 10:00～12:00	～“楽都”郡山の響き♪～ 講師によるうねめ太鼓の披露、その後実際に太鼓を体験してもらいます	岩代國郡山 うねめ太鼓保存会の皆さん	中央公民館 1階 多目的ホール
4	6月11日(水) 10:00～12:30	～麓山通り・日本遺産一本の水路歴史さんぽ～ 麓山公園、金透記念館など文化財を巡りながら、麓山地区周辺、麓山通りをお散歩します	フリーアナウンサー 幡谷 明里 さん (ナビゲーター)	郡山市公会堂 集合
5	6月17日(火) 10:00～12:00	～郡山の暮らしをもっと楽しく♡～ 郡山の行ってみたいところや食べてみたいもの、郡山で楽しく暮らす情報をお届けします	福島リビング新聞社 統括編集長 鈴木 朱美 さん (コーディネーター)	中央公民館 2階 第4講義室
6	6月24日(火) 10:00～12:30	～高柴デコ屋敷体験バスツアー🚌～ デコ屋敷の郷土玩具(豆ダルマ)の絵付けを体験し、伝統の粹づく集落を散策します 体験料990円	高柴デコ屋敷 (橋本広司民芸 さん)	中央公民館 1階 ロビー集合
7	7月1日(火) 10:00～12:00	～姿勢改善のためのピラティス～ 筋力や柔軟性の向上を図り、自分のカラダと向き合う時間を提供します	理学療法士× ピラティスインストラクター 堀越 香帆 さん (2024はやまーゼOG)	中央公民館 3階 第1・2和室
8	7月8日(火) 10:00～13:00	～こおりやま米粉COOKING🍲～ 米どころ郡山の“米粉”を使った、家庭でもできる簡単レシピを作って味わいます 材料費2,000円	食べることは生きること HITOTEMALUNCH主宰 長沼 由威子 さん	中央公民館 1階 調理室
9	7月15日(火) 10:00～12:00	～閉校式・先輩はやまーゼと🍷～ 最後は皆さんで、先輩はやまーゼと和やかに語り合しましょう	先輩はやまーゼの皆さん	中央公民館 3階 第1和室

※第4回のみ水曜日の開催となりますのでご注意ください。

会場案内図



中央公民館
Instagram



公民館の講座情報・施設情報などを発信しています！

ぜひフォローをお願いいたします♪

郡山市まなびLINE



各公民館、図書館、美術館などで実施される生涯学習情報を発信しています！

ぜひお友達登録をお願いいたします♪