

メニュー	ベビーマッサージ(うたべびま)	氏名	安斎 麻衣	ふりがな (代表)	あんざい まい
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> ・【ベビーマッサージ】 ・歌に合わせてベビーマッサージを行う【うたべびま】 ゆったりのんびりとしたベビーマッサージです。カラフルなスカーフで遊び歌も行います。 				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～土 午後 月～土 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前 10 時～午後 5 時 備考：		
活動区域	郡山市・福島県内 (応相談)	指導対象	親子・マタニティ		
自己PR	ママのリラックスを大切に、笑顔の架け橋になるベビーマッサージを伝えております。 IHTAチャイルドボディセラピストインストラクター、IHTA指定校、うたべびま認定講師、乳幼児睡眠アドバイザー ※親子のベビトレヨガや子どもの睡眠講座も可能				
講師料	要相談				
交通費	要 (実費程度)、郡山市内無料				
教材費	無料 (オイルを使用する場合はオイル代実費)				

メニュー	ベビーヨガレッチ（親子ヨガ）	氏名	安齋 麻衣	ふりがな （代表）	あんざい まい
指導内容	子どもの身体可動域トレーニング・脳トレーニングと産後のママの心と体のケアを目的とした親子ヨガ&ストレッチ。歌にあわせて動き、ママもリフレッシュします。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～土 午後 月～土 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前 10 時～午後 5 時 備考：		
活動区域	郡山市・福島県内（応相談）	指導対象	親子（主にママと 0～3 歳児）		
自己PR	ママのリラックス・リフレッシュを大切に、子どもの可能性を引き出すふれ合いを伝えております。 脳育ベビーヨガレッチインストラクター、IHTAチャイルドボディセラピストインストラクター、IHTA指定校 乳幼児睡眠アドバイザー				
講師料	要相談				
交通費	要（実費程度）、郡山市内無料				
教材費	無料（マット使用する場合、有料貸出可能）				

メニュー	ねんね講座	氏名	安齋 麻衣	ふりがな (代表)	あんざい まい
指導内容	赤ちゃんの夜泣きの原因、生活リズムと寝かしつけ、乳幼児期の眠りの特徴、ねんねトレーニングとは、夜泣きに悩むママ・パパに寄りそいながら、「安心」を届けるサポートを行います。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～土 午後 月～土 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前 10 時～午後 5 時 備考：		
活動区域	郡山市・福島県内（応相談）	指導対象	親子、乳幼児の保護者、マタニティ		
自己PR	夜泣き・寝かしつけ個別相談など活動中。 自身も、夜泣きと寝かしつけに悩んだ経験から、正論だけではない、心に寄りそうサポートに努めております。 乳幼児睡眠アドバイザー、眠育アドバイザー				
講師料	要相談				
交通費	要（実費程度）、郡山市内無料				
教材費	無料（テキスト希望時は応相談）				

メニュー	ベビーマッサージ・トレーニング	氏名	大河原 里美	ふりがな (代表)	おおかわら さとみ
指導内容	赤ちゃん（お子さん）とお母様の絆づくり、コミュニケーションを深めて、お子様との時間を作り、育児・子育ての自信につなげていけるよう、歌遊びを入れながらタッチングを楽しみます。お母様も一緒にトレーニングを楽しめます。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・水・木・土 午後 火・木・土 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後8時 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	子ども・親子		
自己PR	国際ボンディング協会認定、ベビーマッサージスペシャリスト				
講師料	1時間 5,300円～				
交通費	要（実費程度）				
教材費					

メニュー	ベビー&ママビクス	氏名	郡司 泰子	ふりがな (代表)	ぐんじ ひろこ
指導内容	<p>赤ちゃんのベビーマッサージとお母さんのためのシェイプアップやリフレッシュを行います。ベビーマッサージは、お母さんが赤ちゃんに触れることで、心と体をリラックスさせ、発育にいい影響を与えます。</p> <p>さらに、親子の絆を深め、愛情と信頼関係も育てます。マッサージの後は、産後の気になる体重や体型をケアし、お母さん同士のコミュニケーションでリフレッシュしていきます。</p>				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 金 午後 月・水・金 夜間 備考：土・日は相談に応じます	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後6時 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	親子		
自己PR	<p>J A F A / G F I エアロビインストラクター ベビーマッサージは、子育てサークルなどで講師経験あり。 現在、フィットネスクラブでエアロビクス、アクアビクスなど指導。</p>				
講師料	1時間 4000円				
交通費	なし				
教材費	無料				

メニュー	読み聞かせ	氏名	開南語りの会	ふりがな (代表)	品竹 悦子
指導内容	民話語り、エプロンシアター、ゆび人形、絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊び、わらべ歌。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～日 午後 月～日 夜間 月～日 備考：	連絡可能な時間の目安	午前 7 時 30 分～午後 9 時 備考：朝早くか夜だと確実です。		
活動区域	指定なし	指導対象	年代性別不問		
自己PR	福島県社会福祉協議会会長表彰を受賞。子供から大人までみんなが楽しめる民話を中心に語る会です。絵本の読み聞かせ、手遊びなども取り入れ、幅広い活動を行っています。特に 85 歳と 82 歳の会員による大人の紙芝居は大変好評です。令和 2 年 10 月福島県知事感謝状を受賞。				
講師料	無料				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	実費程度				

メニュー	親子でGO！音楽療法セッション	氏名	郡司 恵美子	ふりがな (代表)	ぐんじ えみこ
指導内容	親子で一緒にリトミック・音楽遊び・リズム遊び、ミュージックベルなどを通して音楽に親しみ、豊かな感性を育む。レクリエーションを通して音楽を楽しむ				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金 午後 月・火・水・木・金 夜間 - 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後3時 備考：		
活動区域	郡山市内・市外可	指導対象	年齢性別不問		
自己PR 師	音楽教室講師。郡山市生涯学習ボランティアコーディネーター（第1期生） 生涯学習音楽指導員c級 レクリエーションインストラクター 全国イングリッシュハンドベル愛好会講師 日本ハンドベル連盟認定講師				
講師料	1時間 4500円				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	親子でGo! (音楽療法セッション)	氏名	橋本 恵津子	ふりがな (代表)	はしもと えつこ
指導内容	親子と一緒に、リトミック・音楽遊び・リズム遊び楽器演奏などを通して音楽に親しみ、豊かな感性を育む。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金・土・日 午後 月・火・水・木・金・土・日 夜間 - 備考： 午後は8時まで	連絡可能な時間の目安	午前9時～ 備考： 留守電		
活動区域	郡山市内及び近辺・福島県内・県外	指導対象	未就学から中学生位まで		
自己PR	NPO 法人日本音楽療法センター認定音楽療法士 音楽教室主宰。郡山市生涯学習ボランティアコーディネーター。日本福祉音楽レクリエーション協会認定福祉音楽レクリエーション・ワーカー (財) 社会通信教育協会認定生涯学習1級インストラクター 生涯学習コーディネーター まなびの達人・あそびの達人認定				
講師料	1時間 5000円				
交通費	要 (市内は実費程度) その他は要相談				
教材費	無料				

メニュー	子ども絵画教室 夏休みの宿題をやろう！	氏名	亀山 弥生	ふりがな (代表)	かめやま やよい
指導内容	夏休みの絵の宿題をみんなで描きましょう！構図や色彩について指導することによって、よりクオリティーの高い作品を目指します！				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～日 午後 月～日 夜間 月～日 備考：現在美術の非常勤講師として勤務しているため、来年度の出勤内によって可能な曜日が変更になります。	連絡可能な時間の目安	備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	小中学生		
自己PR	高校教員免許美術一種有り。大阪芸術大学 工芸学科卒。フィリピンナバル工科大学（現ビラン州大学）指導経験有（英語でなら指導可）倉敷芸術科学大学 美術学科 修士号有り。青年海外協力隊H13～H16。R5 年 KADOKAWA より「鼻腔ガンになった話」書籍出版。令和 6 年 KADOKAWA より「続 鼻腔ガンになった話 未来への道」電子出版。				
講師料	1時間 4,500円				
交通費	要(実費程度)				
教材費	画用紙等が必要な場合は要相談				

メニュー	親子体操	氏名	西山 由紀	ふりがな (代表)	にしやま ゆき
指導内容	実技指導 交流ゲーム、ストレッチ体操の実技指導 健康に関するコミュニケーション講話				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金・土・日 午後 月・火・水・木・金・土・日 夜間 月・火・水・木・金・土・日 備考：	連絡可能な時間の目安	午前7時～午後10時 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年齢性別不問 親子		
自己PR	日本健康体操連盟公認健康体操指導士 日本SAQ協会レベル1インストラクター 笑いヨガリーダー				
講師料	1回 60分 5000円～				
交通費	(市内要(実費程度)) 相談				
教材費	無料				