



令和7年度郡山市スマートシニア応援事業 シニア向けスマートフォン体験講座

- ☆ 対象 「こおりやま広域圏」域内に住所を有する60歳以上の方
(郡山市・須賀川市・二本松市・田村市・本宮市・大玉村・鏡石町・天栄村
磐梯町・猪苗代町・石川町・玉川村・平田村・浅川町・古殿町・三春町・小野町)
- ☆ 会場 総合福祉センター（郡山市朝日一丁目29番9号）
- ☆ 開催日時 毎週水曜日（詳しくは郡山市ウェブサイトをご覧ください）
- ☆ 講座内容 初級・中級クラス（それぞれ全4回通して参加）



初級クラス	時間	内容
第1回	10時～12時15分	はじめてのスマートフォン、 文字入力をマスターしよう
第2回	10時～12時15分	電話、メールをしよう
第3回	10時～12時15分	カメラ、インターネットを使おう
第4回	10時～12時15分	地図を使いこなそう、災害に備えよう

中級クラス	時間	内容
第1回	14時～16時15分	メールをしよう、インターネットを使おう
第2回	14時～16時15分	アプリを楽しもう、地図を使いこなそう
第3回	14時～16時15分	Wi-Fi とオンラインサービスを使おう キャッシュレスをはじめよう
第4回	14時～16時15分	ネットショッピングをしよう、災害に備えよう

- ☆ 定員 各講座の定員は15名（応募多数の場合は抽選）
※2回目の方でも受講可能です。但し、初回の方が優先となります。
※初級を受講せず、中級から受講することも可能です。
- ☆ 申し込み 希望クラス(初級又は中級)、住所、氏名、年齢、電話番号(あれば携帯番号と携帯会社名)を記入し、下記のいずれかの方法でお申し込みください。
① 往復ハガキ（〒963-8601（住所不要）健康長寿課宛て郵送）
② メール（kenkouchouju@city.koriyama.lg.jp 健康長寿課宛て）
- ☆ 講師 ドコモスマホ講師
- ☆ 持参するもの ご自分のスマートフォン
※スマートフォンが無い場合は、無料で貸し出ししますので、お申し出ください。



※初回受講時にドコモの会員登録が必要となりますので、本人確認のため、免許証かマイナンバーカードのご準備をお願い致します。他携帯会社の方も含め、登録させていただきます。（会員登録は受講者管理のため行うものであり、営業活動・勧誘等に使用することはございません。）

申し込み・お問い合わせは下記まで お気軽にお電話下さい

郡山市保健福祉部健康長寿課
☎ 024-924-2401 FAX 024-924-2300
✉ kenkouchouju@city.koriyama.lg.jp