

＜西部地域子育て支援センターだより＞



TEL 024-951-7800

休館日 26日(土)、27日(日)

開所時間 9:00～17:00

いよいよ春ですね。外遊びしやすい日が増えてきました。
4月は紫外線が夏並みに増える時期です。紫外線は、皮膚や目に影響があります。帽子や日焼け止めクリームなどを用意しておく、長時間の外遊びも安心ですね。

NEW
講座！

＜何でも相談DAY＞

4日(金) 10:00～15:00
お子さんのこと、ご家庭のこと、何でも相談してください。
12:00までは、栄養士と子育て支援コーディネーターがいます。

＜お誕生会＞

7日(月) 10:00～



お誕生月のお友だちは、ご予約して10時までにおいでください。
手形を押して身長体重を測ります。

※お誕生月でないお友だちも遊びに来てね！
一緒にお祝いしましょう♪(予約不要)

＜さくらんぼの日＞

6日(日) 10:00～12:00
双子ちゃんのお友だち集まれ♪
みんなでお話したり、お集まりをしたり、楽しく交流しましょう！
双子ちゃんと遊びたいお友だちもいらしてくださいね。



＜わらべうた＞

いちびの木さん
17日(木) 10:30～
※開始時刻が早くなります

＜子育て講座＞ 23日(水) 10:30～

「ママのためのセルフストレッチ」

講師：スポーツインストラクター 峯 淳子 先生

内容：体の硬い方でもできる頑張らないエクササイズです。

全身をほぐして、疲れを解消しましょう。

持ち物：汗拭きタオル、飲み物

服装：動きやすい服装

＜つくってあそぼう＞

28日(月) 10:30～

「カスタネットを作って演奏しよう」

内容：牛乳パックを使ってカスタネットを作ります。
どんな音が出るかな？

＜今月のうた＞

「ブンブン」

＜今月のふれあいあそび＞

「いっぽんぼし」

♪イベント日以外は、毎日お集まりが(11:00～,15:00～)あります。
♪感染症が流行している時期は、内容変更や時間短縮する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					10:00～15:00 何でも相談DAY	
6	7	8	9	10	11	12
10:00～12:00 さくらんぼの日	10:30～ お誕生会					11:00～ おはなし会
13	14	15	16	17	18	19
				10:30～ わらべうた		11:00～ おはなし会
20	21	22	23	24	25	26
			10:30～ 「ママのためのセルフストレッチ」			休館日
27	28	29	30			
休館日	10:30～ つくってあそぼう		10:00～11:00 14:00～15:00 身体測定日			



こちらのQRコードから
西部・北部地域子育て支援センターの
センターだよりを見ることができます。