

りようしゃ しめい 利用者氏名	〇〇 〇〇	しょうがいしえん 障害支援	1	せいねんがっぴ 生年月日	昭和・平成・令和 〇年 〇月 〇日	れんらくききでんわばんごう 連絡先電話番号	090-△△△△-△△△△
じゅきゆうしやしょうばんごう 受給者証番号	0123456789	くぶん 区分		けいかくきくせいび 計画作成日	ねん 年 がつ 月 にち 日	さくせいしゃ 作成者	〇〇 〇〇

◎生活の希望や目標、課題あるいは自己実現に向けて取り組みたいことなど

きぼう せいかつ 希望する生活や 目標、課題など	じりつ せいかつ おく ・ 自立した生活を送りたい はや しゅうしよく ・ 早く就職したい	こんご げんざい せいかつ つづ ・ 今後も現在の生活を続けていきたい こんご しごと ・ 今後も仕事をがんばりたい など	ひょうか じき 評価時期	12	げつ ヵ月
--------------------------------	--	--	-----------------	----	----------

◎利用したいサービス

にち 中 活 動	☐ 就労移行支援 ☐ 就労継続支援 A 型 ☒ 就労継続支援 B 型 ☐ 就労定着支援 ☐ 生活介護 ☐ 自立訓練（生活・機能）	☐ 児童発達支援 ☐ 医療型児童発達支援 ☐ 放課後等デイサービス ☐ 保育所等訪問支援	きぼう もくひょう 希望・目標：	がんば はたら みと ・ 頑張っ働いていてと認めてほしい はこお さぎょう うま おこな ・ 箱折り作業を上手に行えるようになりたい さぎょうじよ まいにちかよ ・ 作業所に毎日通いたい ひと でき ふ ・ 一つでも出来ることを増やしたい こま ・ 困ったときは周りに相談する など	しきゅうりよう (支給量)
住す まい	きょうどうせいかつえんじよ ☐ 共同生活援助 しせつにゆうしよしえん ☐ 施設入所支援 りようじぎょうしよめい 利用事業所名（ ）	しゆくほくがたじりつくんれん ☐ 宿泊型自立訓練 ちいきいこうしえん ☐ 地域移行支援	きぼう もくひょう 希望・目標：		
在 宅	きょたくかいご かじえんじよ しんたいかいご つういんとうじょうこうかいじよ つういんとうかいじよ ☐ 居宅介護（家事援助・身体介護・通院等乗降介助・通院等介助） じゅうどほうもんかいご ☐ 重度訪問介護 じゅうどしょうがいしゃとうほうかつしえん ☐ 重度障害者等包括支援 どうこうえんご ☐ 同行援護 こうどうえんご ☒ 短期入所 ちいきていちやくしえん ☐ 地域定着支援 りようじぎょうしよめい 利用事業所（B事業所）	じゅうどしょうがいしゃとうほうかつしえん ☐ 重度障害者等包括支援 こうどうえんご ☐ 同行援護 ちいきていちやくしえん ☐ 地域定着支援	きぼう もくひょう 希望・目標：	あんしん せいかつ おく ・ 安心した生活を送りたい きんきゅうじ たいおう ・ 緊急時には対応してほしい など	つき月 7 時間・日・かい回 つき月 時間・日・かい回 つき月 時間・日・かい回 つき月 時間・日・かい回 つき月 時間・日・かい回
その他	いどう しえん 移動支援		きぼう もくひょう 希望・目標	しゅうまつ がいしゅつ か もの たの ・ 週末は外出し、買い物などを楽しみたい	月4回

りようしゃ どうい しよめいらん
利用者同意署名欄

〇〇 〇〇

りようしゃ さいみまん ばあい ほごしゃ めい きさい ねが
※利用者が 1 8 歳未満の場合には保護者名の記載をお願いします。

【記載例】サービス等利用計画案・障害児支援利用計画案（セルフプラン②）

ようしき
様式 2

りようしゃ しめい
利用者氏名

〇〇 〇〇

じゆきゆうしゃしやうばんごう
受給者証番号

0123456789

しゅうかんけいかくひょう
◎週間計画表

	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日	しゅうたんいいがい 週単位以外のサービス
4:00								
5:00								
6:00								
7:00								
8:00								
9:00								
10:00								
11:00								
12:00	しゅうあうけいぞく 就労継続 支援B型 事業所	→					かぞく す 家族と過 ごす (外出)	
13:00								
14:00								
15:00								
16:00						か もの 買い物に 行く		いどう しえん しゅう いっかい 移動支援（週に一回は 外出するようにする）
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								
23:00								
0:00								
1:00								
2:00								
3:00								
4:00								