

令和7年度

# 認知症サポーター養成講座

～認知症を正しく理解し、地域で支えよう～

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくには周囲の方の理解やご協力が必要です。

郡山市では、認知症に関する正しい知識を持ち、認知症の人や家族を支援する「認知症サポーター」を養成しています。

## ●認知症サポーターとは：

なにか特別なことをする人ではなく、認知症のことを正しく理解し、認知症の人その家族を温かく見守る「応援者」です。



### 対象者

郡山市民の方 または 市内に勤務されている方  
※過去に受講した方も再受講できます。

### 内容

認知症について、認知症の方との接し方等

### 受講方法

<裏面をご覧ください>

定期開催への参加 または 出前講座への申込み

※事前に電話かメールでお申込みください。

メールで申込みの際は、参加者の氏名と電話番号をご記載ください。

### 費用

無料

### 持ち物

筆記用具

### 配布物

認知症サポーターの目印をお渡しします。

受講者用「認知症サポーターカード」



事業所用のステッカーも  
ございます！



郡山市は、「認知症基本法」の趣旨を踏まえ、誰もが活躍し、互いに力を合わせ支え合いながら、ともに暮らすことができる共生社会の実現を目指しています。

申込み先：郡山市地域包括ケア推進課

電話：(024) 924-3561

メール：houkatucare@city.koriyama.lg.jp

定期開催にご参加いただくか、出前講座をお申込みください。

## 定期開催

- 会場  
星総合病院 メグレスホール  
(郡山市向河原町159番1号)
- 時間  
16時00分～17時30分
- 定員  
60名

日 程	
1	4月25日(金)
2	6月27日(金)
3	8月29日(金)
4	10月24日(金)
5	12月26日(金)
6	2月20日(金)

- 会場  
郡山市医療介護病院  
(郡山市字上亀田1番地の1)
- 時間  
14時00分～15時30分
- 定員  
50名

日 程	
1	5月15日(木)
2	7月17日(木)
3	9月18日(木)
4	11月20日(木)
5	1月15日(木)
6	3月19日(木)

※事前に電話かメールでお申込みください。  
メールで申込みの際は、参加者の氏名と電話番号をご記載ください。

## 出前講座

地域住民、職場、学校等に講師が出向いて、認知症サポーター養成講座を実施します。

- 時間:1時間30分(学校は授業時間)
- 場所:市内(会場はご用意ください)
- 人数:10名以上を目安に状況に応じて対応します。

開催予定の2か月前までにご連絡をお願いいたします。



連絡先:郡山市地域包括ケア推進課 基幹包括支援係

月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分

電話:(024)924-3561 メール:hokatucare@city.koriyama.lg.jp