

令和7年度

ハローベビー ～妊娠クラス～

郡山市では、妊婦さんとそのご家族の方を対象に
教室を開催しています。**抽選制**

日 程・会場・定員

各回 定員25組程度・午後1時30分～3時30頃（受付時間 午後1時15分～）

ニコニコこども館（郡山市こども総合支援センター） 2階多目的ホール

日程

令和7年5月26日(月)

6月23日(月)

8月25日(月)

10月20日(月)

12月15日(月)

令和8年2月2日(月)

対象

郡山市に住民票がある、妊娠16週
以降の妊婦さんとそのご家族
（ご家族1名まで同伴が可能です。）

内容

妊娠中の生活・出産についての
講義、妊婦体験、
赤ちゃんの抱っこ体験等

持参物

母子健康手帳、筆記用具

申込み

※5/26については、申込期間
を4/1～14としています。

妊娠クラス特別編

「作ってみよう！私たちの子育てプラン」
家事・育児の分担や仕事との両立、妊娠中
からのメンタルヘルスを考えるクラスを
年間2回開催します。教室の詳細・日程等
は6月以降ウェブサイトをご覧ください。希望する日程を選び、前月の1～7日に
下記QRコードよりお申し込みください。
※定員を超えた場合には抽選で参加者を
決定します。抽選の結果はプッシュ通知
から通知いたします。
必ずご確認ください。お申込みは妊婦本人のアカウント以外では
受け付けることができませんのでご注意ください。

お申し込みはこちらから



<問合せ先>

郡山市こども家庭課 母子支援係（ニコニコこども館3階）

☎ 024-924-3691

午前8時30分～午後6時（休館日：第3土曜日とその翌日・年末年始）