

こおりやまし      わかものけいかく  
**郡山市こども・若者計画**

む      がいようばん  
**こども向け概要版**

こおりやまし      わかものけいかく      わかもの  
郡山市こども・若者計画は、すべてのこども・若者が、  
じぶん      しあわ      せいかつ      けいかく  
自分らしく幸せに生活できるまちにしていくための計画です。  
けいかく      ひとり      しゅやく  
この計画は、みなさん一人ひとりが主役です。



# こおりやまし わかものけいかく 『郡山市こども・若者計画』について

## どんなことが書いてあるの？



- こどもや若者が、自分らしく 幸せに生きられるための取組や、子育てをする人たちをサポートする取組が書いてあります。
- 例えば、こどもの居場所づくりや、保護者の方が働きながら子育てしやすい環境づくりについて書かれています。



## どんな人が対象なの？

- こども（だいたい18歳くらいまで）・若者（19歳くらいから30歳まで、取組によっては39歳まで）とその家族がおもな計画の対象です。



## いつからいつまでの内容なの？

- 2025（令和7）年4月から2030（令和12）年3月までの5年間で取り組んでいく内容です。



# 『郡山市こども・若者計画』の内容

1

『郡山市こども・若者計画』が目指す郡山市の姿

すべてのこども・若者のウェルビーイングを  
実現するまち こおりやま

『郡山市こども・若者計画』は、こども・若者にとって何がよいかを一番に考え、こども・若者の権利が尊重され、誰一人取り残されず、すべてのこども・若者のウェルビーイングを社会全体で実現することを目指します。

## ウェルビーイングって？

ウェルビーイング (Well-Being) とは「身体的・精神的・社会的に良好な状態にあること」。つまり、幸せや生きがいを感じられる状態のことです。郡山市はこども・若者みんなのウェルビーイングを実現します！



## 「こどもの権利」って？（『子どもの権利条約』）

こどもの権利をしっかりと守っていくために、1989年につくられたのが『子どもの権利条約』です。この条約では、例えば、下に書かれているようなことが決められています。こども・若者が幸せに生きていくために大切なことばかりです。

### 差別されない

人種や性別、使う言葉、信じている宗教、  
親がどのような人か、障がいの有無…  
どのような違いがあっても差別されません。  
もし、あなたが差別されて苦しんでいるなら  
助けを求めてください。

### あなたが一番

大人は、「あなたにとって最もよいことは何か」  
をいつも考えなければなりません。  
あなたの人生は、大人の都合だけで決められて  
よいものではありません。

### 守られる命

すべてのこどもには生きる権利があります。  
あなたは、すこやかな成長のために、十分な  
教育や支援を受けることができます。

### 意見は大切

あなたの意見は、あなたの年齢や成長に応じて  
しっかりと尊重されます。  
意見があれば、伝えてみましょう。

法務省：「よくわかる！こどもの権利条約」より

こおりやまし と く  
～ 郡山市で取り組んでいること ～

こ しょくどう  
子ども食堂ネットワーク



こおりやまし 郡山市には、子ども食堂 が 30 か  
しょいじょう 所以上にあります。無料や安い  
りょうきん 料金で食事ができて、お家とも  
がっこう 学校ともちがう、楽しい場所です。

きぼうがおかしどう  
希望ヶ丘児童センター



あそ 遊ぶ時、お話ししたい時に  
いつでも誰でも来れる場所です。  
スポーツやお祭りなど、いろいろ  
な行事もやっています。

こおりやまし 郡山市には、いろんなこどもの居場所があります！

こそだ しえんしせつ  
● 子育て支援施設など（9 か所）

「こども」と「子育て家庭」を応援する施設です。



あそ ば  
● 遊び場・お出かけスポット（14 か所）

公園や屋内遊び場など、お出かけスポットがたくさんあります！

ほう か ご じ どう  
● 放課後児童クラブ（ほぼすべての小学校）

放課後に、様々な体験や活動ができる場所です。

こうみんかん としょかん  
● 公民館や図書館（市内のいろんな所 ところにあります）

自由に過ごしたり、勉強したり、本を読んで過ごしたりすることができます。

- 郡山市のこども・子育て支援は、たくさんの地域の大人やボランティア、会社や事業所の人たちなどによって支えられています。関係する人たちと協力して、『郡山市こども・若者計画』を進めていきます。

- また、郡山市の取組をわかりやすく説明するとともに、こども・若者の思いや声を聴いていく取組も進めていきます。



## ＼ どうして「こども・若者の思いや声」を聴くの？ ／

- こども・若者のみなさんは、一人ひとりが、地域やまちの大切な一員です。みなさんの声を聴いて、地域やまちをより良くしていくことが郡山市の大事な役目です。

この計画では、みなさんの意見を聴く取組を進めます。

- こども・若者が、思いや声を伝えやすいよう工夫し、みなさんが未来に希望を持って毎日を楽しく過ごすことができる郡山市になるように、その意見が大切に生かされる仕組みを作ります。

## ＼ 私たちはどうやって意見を言うの？ ／

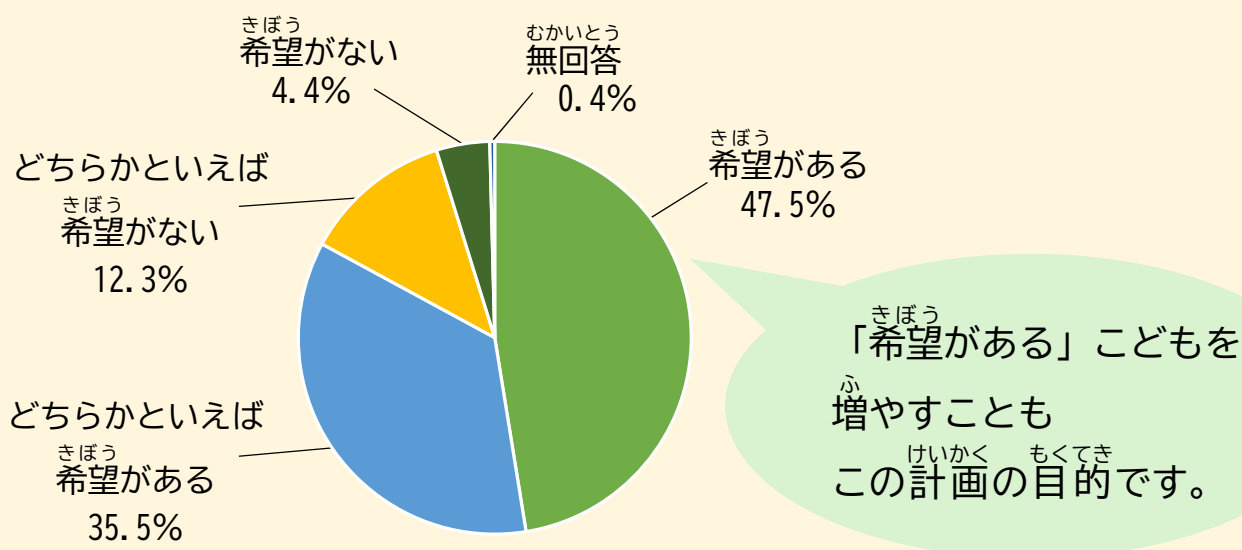
- たとえば、次の方法を考えています。
  - ・ インターネットでも回答できるアンケート
  - ・ イベントなどでの発表や話し合いなど



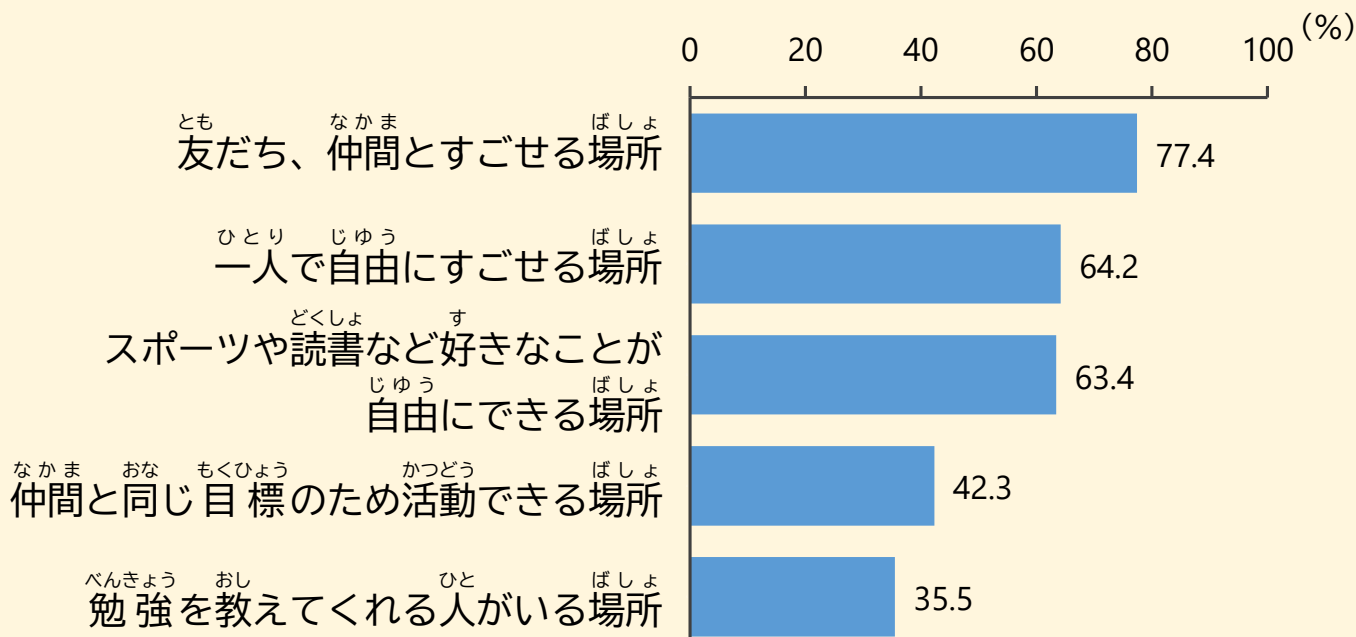
この計画を作るために、アンケートを行いました。

『郡山市こども・若者計画』にみなさんの意見を生かすため、2024（令和6）年7月に、郡山市に住んでいる10～14歳の中からバラバラに選んだ2,000人を対象にアンケートを行いました。815人が回答に協力してくれました。アンケート結果の一部を紹介します。

Q. あなたは、自分の将来について明るい希望を持っていますか。



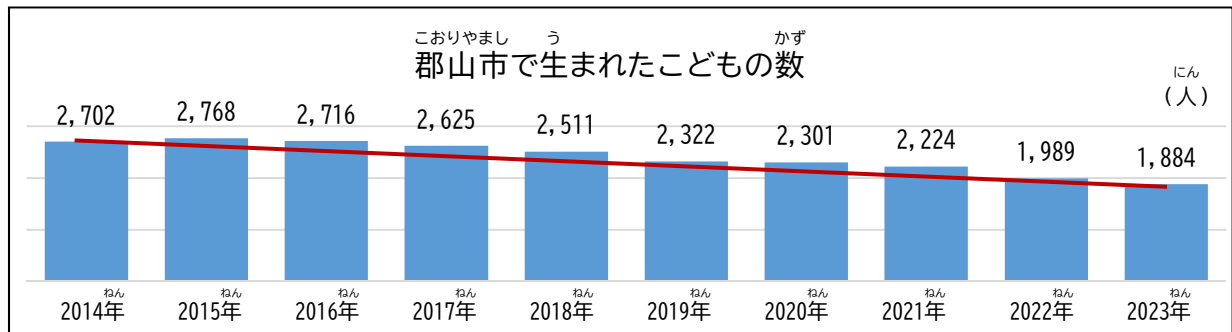
Q. あなたは、どのような居場所があったらいいと思いますか。



# 郡山市のこども・若者を取りまく状況

## こども・若者の人数

- 郡山市の18歳未満の人口は、5年間で約1割減って、2024年時点で約4万6千人です。
- 郡山市で生まれるこどもの数は減り続け、2023年時点で約1,900人になっています。



## こども・若者を取りまく状況

- **インターネットのトラブル**: 年齢が小さいうちからのインターネットやゲームの利用が増え、SNSなどのトラブル、長い時間使うことによる生活習慣の乱れ、犯罪被害などが心配されています。利用には注意が必要です。
- **保育施設の待機児童**: 待機児童（保育施設や幼稚園に入れなかった小学校にあがる前の児童）は4月時点では、2021（令和3）年以降はいない状況となっています。
- **放課後児童クラブ**: 郡山市には、ほぼすべての小学校に放課後児童クラブがあります。
- **障がい**: 障がい者手帳を持っている人は増えています。放課後等デイサービスを使っている人は約900人います。

# こおりやまし わかものけいかく し ひと 『郡山市こども・若者計画』をもっと知りたい人へ

## 1 この計画を進めるうえで大切にすること

つぎ すす 次の7つのポイントを大事にして、『郡山市こども・若者計画』を  
すす 進めます。

- 1 すべてのこどもが大切にされ、差別されないようにします
- 2 すべてのこどもが、意見を言いやすい環境づくりを行います
- 3 すべてのこどもが、安心して生まれ、すこやかに成長できる  
しゃかい 社会をつくります
- 4 すべてのこどもが、年齢や学校に通っているかどうかにか  
かわらず、自分らしく生活できるようにサポートする  
しゃかい 社会をつくります
- 5 すべてのこどもが生まれた環境にかかわらず、幸せに成長  
できるよう、貧困や格差のない社会をつくります
- 6 家庭や子育てに夢を持ち、喜びを感じられる  
しゃかい 社会をつくります
- 7 いろいろな団体と協力し、  
こども・若者のための取組を進めます



## 1 ライフステージを通した取組

- こどもの権利の理解について、社会全体で取り組みます。
- こども・若者の夢や希望の発見・実現を応援します。
- みんなで健康について正しい知識を身につけられるようにします。  
また、病気を抱えるこども・若者に対する支援を行います。
- 生活に困っている子育て家庭のこどもが安心して勉強できるようにします。
- 障がいのあるこども・若者も安心して生活できるように応援します。
- こどもの虐待や、ヤングケアラー（※）について取り組みをすすめます。  
※ 家族のお世話や家事をがんばっているために、自分の時間とれないなどの困りごとをかかえているこどもや若者のこと
- 犯罪や事故などから守り、安心して暮らせるまちを目指します。

## ライフステージって？

ライフステージとは、人の一生を年齢によって分けたものです。



## 2 ライフステージ別の取組

- 〈こどもの<sup>たんじょうまえ</sup>誕生前から<sup>ようじき</sup>幼児期まで〉すべてのこどもが<sup>あんしん</sup>安心して生まれ、すこやかに<sup>そだ</sup>育つことができる<sup>かんきょう</sup>環境をつくります。
- 〈<sup>がくどうき</sup>学童期・<sup>ししゅんき</sup>思春期〉<sup>あんぜん</sup>安全・<sup>あんしん</sup>安心な<sup>ばしょ</sup>場所で、<sup>しゃかい</sup>社会とのつながりを<sup>み</sup>身につけたり、<sup>じぶん</sup>自分を<sup>みと</sup>認めることができるようになる<sup>かんきょう</sup>環境をつくります。
- 〈<sup>せいねんき</sup>青年期〉<sup>さまざま</sup>様々な<sup>だんたい</sup>団体が<sup>れんけい</sup>連携し、<sup>きょういく</sup>教育や<sup>ふくし</sup>福祉などを<sup>はばひろ</sup>幅広くサポートします。



## 3 子育てをする方への支援に関する取組

- <sup>こそだ</sup>子育て<sup>かてい</sup>家庭の<sup>きょういく</sup>教育や<sup>せいかつ</sup>生活にかかる<sup>ふたん</sup>負担を減らします。
- <sup>こそだ</sup>子育てに関する<sup>かん</sup>いろいろな<sup>しえん</sup>支援を<sup>おこな</sup>行い、<sup>こそだ</sup>子育ての<sup>ふあん</sup>不安や<sup>なや</sup>悩みに<sup>きがる</sup>ついて、<sup>そうだん</sup>気軽に<sup>かんきょう</sup>相談できる<sup>かんきょう</sup>環境づくりをします。
- <sup>だんせい</sup>男性も<sup>じょせい</sup>女性も、<sup>こそだ</sup>子育てと<sup>しごと</sup>仕事を<sup>りょうりつ</sup>両立できるようにします。
- <sup>おや</sup>ひとり<sup>かてい</sup>親の<sup>あんしん</sup>家庭も、<sup>そだ</sup>安心してこどもを<sup>そだ</sup>育てられるようにします。



# わかもの こども・若者のための相談窓口



なや こま とき き がる そうだん  
悩みや困りごとがある時は、気軽に相談してください。

| 相談機関・窓口                 | 内容                                           | 電話番号                                                                               | 相談受付時間帯                                                       |
|-------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 郡山市教育委員会<br>学校生活推進課     | 学校生活全般の相談                                    | 024-924-2431                                                                       | 平日 8:30~17:15                                                 |
| 総合教育支援センター              | 特別支援教育、不登校<br>などの学校生活の相談                     | 024-924-2541                                                                       | ニコニコこども館<br>開館日の8:30~18:00                                    |
| 郡山市こども家庭課<br>こども家庭相談支援係 | 保護者やこども自身の困ったこと、子育ての悩み、不安なことなどに関する相談         | 024-924-3341                                                                       | ニコニコこども館<br>開館日の8:30~18:00                                    |
| 郡山市LINE子ども・子育て相談        | ※LINE相談については、<br>右のQRコードまたは<br>「郡山市子育て相談」で検索 |  | 相談は24時間受付<br>相談の対応時間は<br>8:30~17:15                           |
| 福島県 教育センター<br>ダイヤルSOS   | いじめ、不登校などの<br>教育相談                           | 0120-453-141                                                                       | 平日 10:00~17:00                                                |
| 福島県 県中児童相談所             | 18歳未満の児童に関する相談                               | 024-935-0611                                                                       | 平日 8:30~17:15                                                 |
| ふくしま24時間<br>子どもSOS      | 学校生活や家庭での悩み、<br>いじめなどに関する相談                  | 0120-916-024                                                                       | 無休 24時間受付                                                     |
| 福島いのちの電話                | 家族、健康、人間関係<br>などの相談                          | 024-536-4343                                                                       | 無休 10:00~22:00<br>※毎月第3土曜日は 22:00<br>から翌日曜日の 10:00 まで<br>の間も可 |
| 福島県弁護士会<br>子ども相談窓口      | 家庭や学校の困り事<br>全般の相談                           | 024-533-8080                                                                       | 平日 10:00~17:00                                                |
| 福島県<br>警察本部             | いじめ110番                                      | 0120-795-110                                                                       | 平日 9:00~17:00                                                 |
|                         | ヤングテレホン                                      | 024-526-1189                                                                       | 平日 9:00~17:00                                                 |
| 子どもの人権110番<br>(全国共通)    | いじめ、虐待などの相談                                  | 0120-007-110                                                                       | 平日 8:30~17:15                                                 |

「郡山市こども・若者計画 こども向け概要版」 2025（令和7）年3月

郡山市こども部こども総務企画課 住所 〒963-8601 郡山市朝日一丁目23-7 電話：024-924-3801