

あたらしく始まります！！

「いろいろ教室」

受講生募集

今年度から新たにスタートする講座です。

いろいろ教室は、「学びを通じて、人生を彩り（いろいろ）豊かにすること」をテーマとして開講する8回にわたり行う講座です。

新しい仲間との初めての体験で人生に新たな色を加えてみませんか。

No.	日 時	学 習 内 容	講 師
1	7月 9日 (木) 9:30~11:30	開講式・ 心弾む！津軽三味線コンサート！！	三絃会 廣光会 長尾 廣光 先生
2	8月 6日 (木) 9:30~11:30	脳の活性化！ 脳と体を使う軽運動（シナプソロジー）！！ —準備等— 動きやすい服装・上履きなど	合同会社クラブ アトレティコアウローラ 坂入 健太 先生
3	9月 3日 (木) 9:30~11:30	文化祭に出展！ 牛革スエードのポシェット（サコッシュ） づくり！！ —材料費—2,200円 ※詳細は申込みの時に説明させていただきます。	有限会社ひまわり 河村 勝美 先生
4	9月17日 (木) 9:30~11:30	身近な三穂田駐在所の警察官に聞く！ 特殊詐欺とリアルな東日本大震災のお話！！	郡山警察署 三穂田駐在所
5	11月12日 (木) 9:00~16:00	館外学習「施設見学等（二本松方面）」 —参加費—3,000円程度を予定しています。 ※詳細は申込みの時に説明させていただきます。	公民館職員
6	11月26日 (木) 9:30~11:30	おもいきり体を動かそう！ みんなでできる健康体操！！ —準備等— 動きやすい服装・上履きなど	西山 由紀 先生
7	12月24日 (木) 10:00~12:00	季節を楽しむ！ お正月の花アレンジメント！！ —材料費—3,500円程度を予定しています。 ※詳細は申込みの時に説明させていただきます。	高橋生花店 二瓶 綾子 先生
8	1月14日 (木) 10:00~12:00	閉講式 いつまでも活動できる体に！ 骨の健康チェック！！（骨密度測定）	株式会社中村屋明治牛乳 郡山中央センター



募集要項は裏面です。

～ 募集要項 ～

○対 象：郡山市内在住の成人男女

※3回以上講座に参加できる方

○定 員：20名 ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

○申し込み方法：窓口・電話・FAX・2次元コードによる電子申請

三穂田公民館 電話/FAX 953-2819

○申し込み期間：5月20日（水） 9：00から

6月19日（金）17：00まで

○結 果：抽選の結果はお申し込みいただいた方全員に6月29（月）に電話または、記入されたメールアドレスに送信します。

抽選結果の連絡がない場合は、6月30日（火）9：00～17：00の間に公民館へ電話にて問い合わせください。

○そ の 他：参加費・材料費等の実費はその都度集めます。

（2次元コード）



- ・「氏名、住所、電話」などの個人情報はこの事業以外に使用いたしません。
- ・学習（講座）の様子を公民館のHPやインスタグラムに掲載させていただく場合があります。
- ・このチラシはリサイクル可能です。

----- き り と り -----

令和8年度いそどり教室参加申込書

令和8年 月 日 No. _____

(ふりがな) 氏 名		電話番号	
住 所	(在勤の方は会社名：)	年 齢	
メールアドレス			

※日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。