

夏野菜で美味しいものをつくっちゃおう!

いなせ塾

第4回目

日時：令和5年8月18日（金）
9時30分～12時00分
場所：調理実習室
講師：間庭 妙子先生
参加者：いなせ塾 9名

♡メニュー♡

- ・チキンとしめじのパエリア
- ・冷製トマトスープ
- ・季節野菜のピリ辛浅漬け
- ・カレー風味のポテトサラダ
- ・豆乳の桃プリン



先生より「料理は楽しく作
りましょうね！」



講座を終えて・・・

間庭先生のパワフルかつ豪快さに圧倒されながらも、数多いメニューを手ばやく作ることができました。

「お料理は楽しく作らなくっちゃ！」その通りです。楽しく調理したら料理もおいしくなりますね!

皆さんの手際の良さには、驚かされました。また、「いなせ塾」の塾生の方々の仲が良いことに大変感心していました。その良さも料理がおいしくできた要因の一つですね!