

令和5年度 世代交流事業

# さくらっ子バディ

## 【スイーツデコ体験】

～樹脂粘土でハロウィンパフェを作ろう～

日時：令和5年10月9日（月）

午前9時30分から11時30分

会場：名倉地域公民館

講師：ゆめ井亭 山家 みゆき先生



爪楊枝で苺をチクチクチクしたり



生クリームをぎゅーっと絞ったり



土台のゼリーの部分をすくって、カップに入れたり



お父さんたちは、その様子をじっと見守っています



スイーツデコとは、樹脂粘土という固まる粘土を使って本物そっくりなスイーツを作るものです。パフェの苺やドーナツやカボチャは、粘土に色を付けて形を作って模様を描いたものです。かわいいね♡

### ◆講座を終えて

10月の桜地区市民文化祭に出品すべく、樹脂粘土でハロウィンのパフェを親子で作成しました。低学年のお子さんたちには少し難しかったようですが、粘土を捏ねてドーナツや苺、おばけにカボチャを上手に作っていました。いろんなデザインのパフェが出来上がりました。またやりたい！と大人気の講座でした。

令和5年度 世代交流事業

# さくらっ子バティ

## 【たのしく防災】

3分間の沈黙は、  
とても長く感じま  
した。

日時：令和5年12月17日（日）  
午前9時30分から11時30分

会場：名倉地域公民館

講師：日本赤十字福島県支部 阿部 正明先生  
荒木 淳子先生



非常時に、何をリュックに詰めていくが家族で考  
えています。3分の時間制限はあっというま！



アイラップというビニール袋を使って、蒸しパンを作りましたが美味しくで  
きました！卓上コンロと材料があれば、ビニール袋でカレーも作れます。

### ◆講座を終えて

電気やガスが止まった災害時、家にあるものとビニール袋、それとカセットコンロがあれば簡単な料理が作れるレシピを学びました。今回は蒸しパンを作りましたが、もちりふわふわの美味しい仕上がりに♡。その他、避難所で使える技や災害シミュレーションなどとてもためになりました。

令和5年度 世代交流事業

# さくらっ子バディ

## 【少林寺けんぽう de ごしんじゅつ】

日時：令和6年1月28日（日）

午前9時30分から11時30分

会場：名倉地域公民館

講師：少林寺拳法須賀川道院 道院長 伊藤 寿弘先生



先生方の演武



不審者に出会ってしまったら・・・。

すぐ逃げるための技を、家族や先生相手に実践しました。みなさまになってるね！



ていっ！やあー！おりゃー！など掛け声が聞こえてきそうです。

### ◆講座を終えて

「礼に始まり礼に終わる」少林寺拳法をもとに護身術を学びました。登下校時、不審者にであった場合を想定して、様々な技を実践で学びました。体さばき・ランドセル抜き・手首や腕をつかまれた時の抜き技などなど。最後に先生たちの組演武を見せてもらって、あまりの迫力に感動しました。みんな不審者には気を付けてね。

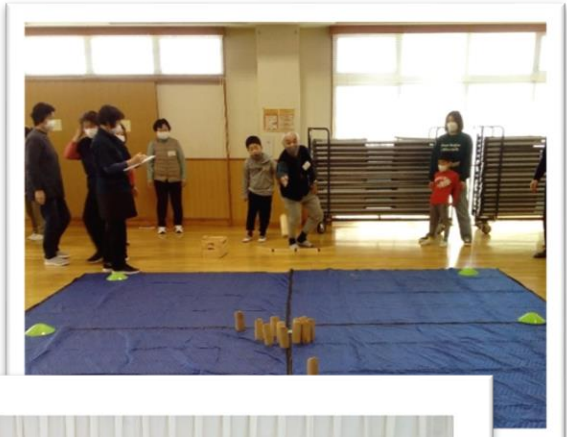
令和5年度 世代交流事業

# さくらっ子バディ

## 【レッツ！モルック！】

日時：令和6年2月24日（土）  
午前9時30分から11時30分  
会場：名倉地域公民館  
講師：中田モルッククラブのみなさん

『モルック』って  
どんなスポーツ？



“モルック”とは、  
フィンランドの伝統  
的なゲームをもとに  
作られたスポーツな  
んだって！いま話題  
の“モルック”を体験  
してみました。



### ◆講座を終えて

「モルック」と聞いてピンとくる人もこない人もいましたが、いざやってみればみんな夢中になってました！モルック棒でスキttlを倒すのは楽しいのですが、スキttlを並べるのが思っていた以上に大変だったようでした。大会後、先生から賞品もいただけて、優勝した子は満足げでした。