

ゆる〜くママ友講座



ママ友作りませんか？ みんなで一緒に子育てを楽しみましょう。
自分のペースで大丈夫！ ゆる〜く参加してね。

一参加者募集一

日時	内容	講師	持ち物
10月21日(土) 9:30~11:30	< 開講式 > ・お買い物ごっこ お買い物を通して社会のルールをお勉強！	プチマンマン	材料費 100円 飲み物
11月 4日(土) 9:30~11:30	・親子で学ぶお口の健康 虫歯予防や歯みがき、噛むことなどなど...	郡山保健所	飲み物 歯ブラシ
11月18日(土) 9:30~11:30	・可愛いマールアート作り ビーズとワイヤーでインテリアを作る	佐藤 礼美	材料費 1,000円 飲み物
12月 9日(土) 9:30~11:30	・ママと一緒に親子でフラダンス 楽しく動いて、体幹 up とフラエクササイズ < 閉講式 >	鹿又 ひろ江	飲み物 動きやすい服装

※講座の様子を市のウェブサイト等に掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

※材料費は開催当日に集めます。ご準備をお願いします。

- ◆学習場所：永盛地域公民館
- ◆募集対象：1歳位から就園前のお子さんと保護者
- ◆募集定員：10組 ※応募者多数の場合は抽選。
- ◆申込み：令和5年10月14日(土)締め切り
- ◆申込方法：保険料として 1人84円を添えて
永盛地域公民館にお申込みください。

※子1人と保護者・・・168円(84円×2人) 子2人と保護者・・・252円(84円×3人)

◆問合せ先：永盛地域公民館 TEL/FAX(947)0277

一お申し込み一

QRコードから電子申請
または永盛地域公民館窓口にて



「ゆる〜くママ友講座」参加申込書

保護者氏名		電話	
住所	〒		
ふりがな		男・女	才 ヶ月
子ども氏名		男・女	才 ヶ月
ふりがな		男・女	才 ヶ月
子ども氏名		男・女	才 ヶ月
保険料	子1人と保護者 168円 子2人と保護者 252円		