



# こはらだ男塾 (全8回)

～楽しくまんで生き生き人生・健康とゆとりある生活を！～  
あらたな生きがいづくりを始めませんか？ お待ちしています。

★学習内容★

※通常の学習時間 午前9時30分～11時30分

	月 日	曜日	学習テーマ	学習内容	講師
1	5月 25日	土	開講式/アンサンブルコンサート	開講式/木管五重奏 (こはらだ学級と合同)	郡山市民オーケストラ (はもとらふあいふ)
2	6月 12日	水	気候変動による災害リスクの増大	線状降水帯が発令されたらあなたならどうする？	防災危機管理課
3	7月 17日	水	それフレイルかも？	笑いヨガ・口腔体操	公認健康体操指導士 西山 由紀 先生
4	8月 21日	水	お酒の歴史と文化	日本人とお酒の関係	高屋敷稻荷神社 宮司 鈴木廣一 先生
5	9月 10日	火	館外学習(白河方面) (9:00～16:00)	まほろん・南湖神社 (参加費1,000円程度 昼食自由食)こはらだ学級合同	
6	9月 30日	月	文化祭作品制作	自遊書道「一筆入魂」 (材料費1,000円程度)	書家 菅野 陽華 先生
7	10月 30日	水	館外 歴史散歩 (小原田宿から郡山宿)	金透記念館・善道寺・安積国造神社(参加費2,000円程度)	元館長 渡邊芳光 先生
8	11月 5日	火	平安文化への誘い /閉講式	「紫式部」朗読「うねめ物語」 の講談(こはらだ学級と合同)	フリーアナウンサー 宗方 和子 先生

※講師の都合などにより、内容等変更する場合があります

時間	※内容によって、曜日・時間が異なります。必ず確認してください。10/30は、9:00～15:00
場所	小原田地域公民館
参加対象	どなたでも
募集人数	15名
受講料	受講料・・・無料 ※材料費・参加費は学習内容により実費集金いたします
※申込み	申込み受付 5月1日(水)午前9時00分より、公民館窓口に申込書持参のうえお越し下さい。 記入もれの無いようにお願いします。 ※できるだけ、すべての講座の参加をお願いします。
開講式に持参するもの	★筆記用具・飲み物(開講式終了後、アンサンブルコンサートです。2回目以降はその都度連絡いたします)

◆お問い合わせ◆小原田地域公民館 TEL/FAX 944-3649



きりとり

## 令和6年度 こはらだ男塾 申し込み書

(ふりがな) 氏名		年代	
住所			
電話番号		緊急連絡先	

※個人情報は、目的(受付名簿作成)以外は、使用いたしません。