



こはらだ学級 (全8回)



日々の暮らしに笑顔のエッセンスを。こはらだ学級に参加して仲間を作り
学びを通して充実した毎日を送りませんか？ 初めての方も大歓迎です！

	月 日	曜日	学習内容	時間・参加費など	講 師
1	5月 25日	土	開講式／アンサンブルコンサート	9:30~11:30 男塾と合同	郡山市民オーケストラ はもとらふあいぶ
2	6月 11日	火	手描き友禅を学ぶ	9:30~11:30 材料費 1,500円	小林 佳奈子先生
3	7月 9日	火	香袋を作る～源氏物語の光源氏をとりまく女性たちの香り～	9:30~11:30 材料費 1,500円	一見 陽胡先生
4	8月 20日	火	ゲートキーパー講座 心と健康づくりと命を支える	9:30~11:30	郡山保健所
5	9月 10日	火	館外研修 ～白河方面～	9:00~16:00 男塾と合同 1,000円	公民館職員
6	9月 24日	火	バランスボールを使った エクササイズ	9:30~11:30	前田 あゆみ先生
7	10月 8日	火	和風プリザーブドフ ラーを作る	9:30~11:30 材料費 2,500円程度	波多野 悦子先生
8	11月 5日	火	平安文化への誘い/ 講式	9:30~11:30 男塾と合同	宗方 和子先生

※講師の都合などにより、内容等変更する場合があります

時間	※内容によって、曜日・時間が異なります。必ず確認してください。	
場 所	小原田地域公民館	
参加対象	成人女性	
募集人数	20名（先着順） 定員になり次第締め切ります	
受講料	受講料…無料 ※教材費は学習内容により実費集金いたします	
申込み	5月7日（火）午前9時より受付開始 下記に記入のうえ公民館までお申し込みください できるだけ全ての講座への参加をお願いします	
開講式に持参するもの	筆記用具・飲み物など（2回目以降はその都度連絡いたします。）	



◆お問い合わせ◆ 小原田地域公民館 TEL/FAX 944-3649

きりとり

令和6年度 こはらだ学級 申し込み書

(ふりがな) 氏 名		年 代	
住 所			
電話番号		携帯電話番号	

※個人情報、目的（受付名簿作成）以外は、使用いたしません。

