

メンズカレッジふくやま

第4回『健康ボイストレーニング』

令和6年9月27日（金） 10時～12時

会議室

～心と身体の健康の為の音楽療法～

講師：平栗 喜美江 先生

- ・ 声を出す（話す、歌う、朗読など）健康効果
- ・ 声が出やすくなる軽い体操で心身健康
- ・ 発声練習で健康維持・改善 etc

★ 次回のご案内 ★

●日 時：10月25日（金） 10時～12時

●内 容：第5回「箱庭作り」

●準備物：材料費 2,000円

エプロン等汚れてもよい服装、軍手、飲み物

●場 所：1階 会議室

富久山公民館 925-1500

