

# あさか塾

- 対象** 安積町在住のおおむね50歳以上の男女  
**定員** 20名  
**場所** 安積公民館（安積総合学習センター）  
**受講料** 無料（館外学習、材料費等を実費徴収いたします）

地域事業に参加してみませんか？



講師の都合や応募人数のより、内容や金額が変更になる場合は、ご了承願います

日にち	時間		講師	参考
8月3日 (土)	10:00~ 12:00	開講式 消費者トラブル最前線!~事前に学ぶ対処法~	セーフコミュニティ 課消費生活センター	
8月24日 (土)	10:00~ 12:00	ゆっくり楽しくソフトな軽運動 スローエアロビック	秋屋 裕子 先生	保険料10円
8月31日 (土)	10:00~ 12:00	いざという時のために! 防災講座 自分に合ったマイ避難を考えよう	そなえる福島 防災出前講座	
9月14日 (土)	10:00~ 12:00	SDGsに貢献、エコな透明絵具で デンプルアート	松本 節子 先生	材料費500円
10月3日 (木)	13:30~ 15:30	国産大豆で安心美味しい味噌作り	大野 真千 先生	材料費1,500円
11月7日 (木)	9:00~ 16:00	【館外学習】会津方面 *詳細は後日お知らせします 	公民館職員	参加費 3,000円程度
11月30日 (土)	10:00~ 12:00	大掃除直前!片付け・整理でスッキリ 「お片付け教室」	鈴木 由佳 先生	
12月28日 (土)	10:00~ 12:00	お正月用フラワーアレンジメント	濱津 真裕美 先生	材料費2,700円
1月16日 (木)	10:00~ 12:00	閉講式 腰痛と枕の関係~就寝時の姿勢を枕で改善~	郡山健康科学専門学校	

## 申し込み方法

QRコード電子申請 または 安積公民館窓口

（安積総合学習センター）

＜窓口で申し込み＞

申し込み用紙は窓口にあります

\*申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます



## 申し込み期間

7月6日(土)9時~7月22日(月)17時

## お問い合わせ

安積公民館 TEL945-6466

## ＜QRコード電子申請＞



携帯からQRコードを読み取り、入力するだけで簡単に申し込みができます