

回覧

2024 年（令和 6 年）10 月発行

あさかだより



第 82 号

発行 安積公民館（安積総合学習センター）
文責（館長）牧口 信
TEL 945-6466 FAX 945-6056
E-mail : asaka-pub@city.koriyama.lg.jp
安積分室 TEL・FAX 945-1226



Instagram



ホームページ

スマホで
最新の
情報を
どうぞ！



8 月から 9 月にかけても多くの事業が行われましたので、ご紹介します。

安積地区市民大運動会

【8 月 25 日】カルチャーパーク体育館を会場に第 62 回安積地区市民大運動会が開催され、安積地区 14 町内会が参加し競技が行われました。大変暑い中ではありましたが、参加した皆さんが世代を超えて触れ合い、団結し、絆を深めるといった目的が達成されたのではないかと思います。



お花でかざって



探し物は何ですか



ムカデ競争



けつ圧測定



親子ボウリング



幸運はだれの手に



地区対抗のせのせりレー



源平玉入れ合戦



安積町音頭



閉会式（表彰）

結果は以下の通りです。

優 勝	サンステージこおりやま自治会
準優勝	成田区
第三位	長久保町内会
第四位	牛庭区
第五位	笹川区



入賞、おめでとうございます！

あさか塾②「スローエアロビック教室」

【8 月 24 日】スローエアロビック教室が行われました。普段の生活の中であまり動かすことのない筋肉や関節を意識的に動かし、筋力の維持や関節の可動範囲を広げる方法を学びました。



【参加者の声】
体を動かすのが楽しくて、時間があっという間に過ぎてしまいました。

あさか塾③「防災教室」

【8月31日】県の「そなえる福島防災出前講座」として防災教室が行われました。台風10号が近づく中、あらためて日ごろの備えがいかに大切であるかということをも具体的な事例を通して学ぶことができました。



【参加者の声】
いつ自分にふりかかるかわからない災害への心構え、自分事としてクイズやシミュレーションを通して学ぶことができました。

あさか塾④「ディンプルアート」

【9月14日】SDGsに貢献、リサイクル素材にエコな透明絵の具でアートな作品作り、出来上がった作品は文化祭に出品しました。



【参加者の声】
みなさん楽しくお話ししながら活動できました。キラキラ透明の絵の具で描くガラスアート、個性豊かな作品が出来上がりました。

あさか塾⑤「国産大豆で安心・美味しい味噌づくり」

【10月3日】身体に良いとされる発酵食品の味噌、国産の大豆と麴で、安心して美味しい手作りの味噌づくりを体験しました。



【参加者の声】
生まれて初めて味噌づくりを体験しました。3・4か月後が楽しみです。

青少協主催「ファイヤーボンズバスケットボール教室」

【8月24日】青少協安積地区協議会主催のファイヤーボンズバスケットボール教室が安積第一小学校、永盛小学校児童を対象として行われました。今回はファイヤーボンズから田渡凌選手とコーチ、スタッフ計3名の方においでいただきボールに慣れることから始まり、シュートの練習まで楽しみながら学びました。短時間の中で子どもたちがみるみる上達していくのがわかりました。最後には田渡選手のサイン会も行われました。



安積地区親善ソフトボール大会

【9月29日】安積地区親善ソフトボール大会が開催されました。参加チーム10チームが3ブロックに分かれて予選リーグを行い、各予選1位の3チームでトーナメント戦が行われました。



結果は以下の通りです。

入賞、おめでとうございます！

優勝	南長久保町会
準優勝	長久保町内会
第三位	荒井第二町内会

