

いきいきデイクラブ



- 笑って楽しく
- おしゃべりして
- いつまでも健康に

対象者

65歳以上の方（介護認定などを受けていない方）

回数

月1回程度

内容



（参考）日程例

- 9時～ 御自宅近くまでタクシー等で送迎
10時～ 会場到着 健康チェック、教養講座
12時～ 昼食・自由時間（おしゃべり・お昼寝）
13時30分～ ゲーム・体操・カラオケ
15時～ 会場出発 タクシー等で送迎

料金

1,200円／1回（原則口座引落とし）

会場

市内10会場

※お住まいの地域と送迎ルートにより、申請後に決定します。

申込

郡山市役所 地域包括ケア推進課（☎924-3561）

または 各行政センター・各高齢者あんしんセンター

受付



会場担当者
訪問調査



利用可否
決定



利用開始

郡山市役所 地域包括ケア推進課

電話 024-924-3561

〒963-8601

郡山市朝日一丁目23番7号 本庁舎1階

見学も随時受け付けています。
まずはご連絡ください。

いきいきデイクラブ実施会場一覧

会場	主な対象区域	実施曜日
中央老人福祉センター	旧市内 大槻町の一部（バイパスの東側） 富田町 富久山町の一部（２８８号線の南側） 小原田地区の一部（阿武隈川より西側）	月・水・金
逢瀬荘	逢瀬町 片平町 喜久田町の一部（４９号線の西側） 大槻町の一部	火・木
日和田地域交流センター	日和田町 喜久田町の一部 富久山町の一部	水・木
三穂田地域交流センター	三穂田町 安積町	火・水
中田地域交流センター	中田町 田村町の一部	木・金
サニーランド湖南	湖南町	水
西田地域交流センター	西田町 阿久津地区 舞木地区	木・金
喜久田ふれあいセンター	喜久田町	火
熱海公民館高玉分館	熱海町	火・水・木・金
田村地域交流センター	田村町	金

利用会場は、お住まいの地域と送迎ルートの都合などにより、申請後に決定いたします。