

ながもいだより

冬号



回覧

令和5年12月19日発行
郡山市立永盛地域公民館
館長 遠藤 俊樹
TEL・FAX
024-947-0277

ごあいさつ

日頃より各種事業にご理解とご協力を頂いている地域の皆様に、厚く御礼申し上げます。
公民館では、年度当初の計画に基づき、昨年度は実施を見合わせました館外(バス)研修も含め、ほぼ予定通りに主催事業を開催してまいりました。参加者数の制限などもゆるやかに、皆様の笑顔あふれる事業を展開できたことうれしく思っております。今後、市民学校では昨年度好評を得ました健康に関する講座を実施する予定です。別紙チラシ等によりお知らせいたしますので、皆様のご参加をお待ちしております。



冬の主催事業のご案内

市民学校「こころと体の健康体操」(4回コース)



<日時> 9:30~11:30
令和6年1月24日(水)
1月31日(水)
2月7日(水)
2月14日(水)



寒い冬場を健康に乗り切るためにも、気持ちよく体を動かしてみませんか。体が健康になればきっと心も晴れやかになるのではないのでしょうか。

公民館主催事業報告

ゆる〜くママ友講座(全4回)

- ①10/21(土)「開講式」・「お買い物ごっこ」
- ②11/4(土)「親子で学ぶお口の健康」
- ③11/18(土)「可愛いマールアート作り」
- ④12/9(土)「ママと一緒に親子でフラダンス」・「閉講式」

お買い物ごっこ



可愛いマールアート作り



ながっち〜あつまれ(全5回)

- ①7/23(日)「空飛ぶおもちゃをつくろう」
- ②8/19(土)「粘土でお地蔵さんづくり」
- ③10/28(土)「地球体験キャラバン」※中止
- ④12/26(火)「チョコレートのひみつ & 万華鏡作り」
- ⑤1/20(土)「かわいい和菓子づくり」

親子で学ぶお口の健康



ママと一緒に親子でフラダンス



粘土でお地蔵さんづくり



2024年市制施行100周年



市制施行100周年記念ロゴマーク



さわやかにチャレンジ学級（全6回）

- 6/28(水) 『開講式』
郡山の救急医療について
AED実技講習
- 7/12(水) たのしく！3B体操
- 8/23(水) 美術講座
～郡山ゆかりの作品・作家～
- 9/27(水) 多肉植物をブリキに寄せ植え
- 10/25(水) バス館外学習（双葉方面）
（ながもり男性マスターズと合同）
- 11/29(水) 十八番をつくろう！
音楽レクリエーション
『閉講式』



美術講座



多肉植物をブリキに寄せ植え



十八番をつくろう！



ながもり男性マスターズ（全7回）

- 7/19(水) 『開講式』：学級づくり
講座を企画してみよう！
- 7/26(水) お金の運用に役立つ知恵
- 8/ 8(火) 陶芸にチャレンジ！
- 10/25(水) バス館外学習（双葉町方面）
（さわやかにチャレンジ学級と合同）
- 11/ 8(水) 癒しのコーヒー
「自分好みのコーヒーを求めて」
- 11/22(水) 「沖縄少林寺流空手」 閉講式
を体験しよう！
- 12/ 6(水) 自主企画講座
「年忘れ会」
『閉講式』



癒しのコーヒー



バス館外学習



自主企画・年忘れ会



少林寺を体験しよう！



四年ぶりの開催！発表される
皆さんは誰もが生き生きとし
ていました



「永盛地域文化の集い」より