



令和7年度 郡山市ひきこもり支援者向け研修会

# ひきこもり支援の第一歩を学ぼう！

近年、ひきこもりの問題が深刻化しており、支援が必要な方々は増加傾向にあります。社会的な孤立や精神的な問題により、ひきこもりが長期化する前に適切な支援を行うことが、本人の回復や社会復帰に大きな影響を与えます。しかし、その支援方法や理解は一人ひとり異なり、十分に浸透していないのが現状です。

本研修会は、ひきこもりの現状や心理的背景など、ひきこもりに対する基本的な理解・知識を身につけ、支援者が積極的に介入する力を養うことを目的に開催します。

## 日時

令和7年（2025）年 6月30日（月）  
午後2時から午後4時まで

## 講師

郡山メンタルサポート  
臨床心理士 山下 和彦 氏

## 場所

郡山市保健所 4階 大ホール  
（郡山市朝日二丁目15番1号）

## 対象

ひきこもり支援を行う  
行政・福祉・医療・教育関係の方

## 定員

50名程度

## 申込み

URLまたはQRコードから申し込みください。

[https://lgpos.task-asp.net/cu/072036/ea/residents/procedures/  
apply/feecd85c-ae00-4aec-81f5-6f0a4ce9ee14/start](https://lgpos.task-asp.net/cu/072036/ea/residents/procedures/apply/feecd85c-ae00-4aec-81f5-6f0a4ce9ee14/start)



【問合せ】郡山市保健所 保健・感染症課 精神・難病係  
電話：024-924-2163