

三穂田公民館だより 第13号

冬の終わりは、春の始まり。年度の変わり目を迎え、地域のみなさまには、日頃から三穂田公民館へのご支援、ご協力に厚く御礼申し上げます。

アカシア学園 (11月27日、12月24日、1月22日)

アカシア学園では、「シナプソロジー（脳トレ）&軽運動（11/27）」「正月花アレンジメント（12/24）」「中国茶を楽しむ（1/22）」が行われました。1月22日で全8回の講座は終了しました。



シナプソロジー&軽運動



正月花アレンジメント



中国茶を楽しむ

書初め教室&レクリエーション (12月28日)



書初めの様子

青少年健全育成三穂田地区協議会による「書初め教室&レクリエーション」が行われ16名の方に参加いただきました。レクリエーションでは、牛乳パックとストローで竹とんぼを作りました。

冬の健康教室 (2月7日、21日、3月7日)

冬の健康づくりのため、伸び縮みする独自のバンドを使い行う運動「アルファビクス」と「卓球」を行いました。



アルファビクス (2/7)



卓球 (2/21、3/7)



裏面もご覧ください

出前講座 おじゃまします (2月14日)

講師に深谷秀三先生をはじめ4名の先生をお迎えし、三穂田中学校卓球部10名のみなさんに参加いただき、出前講座「おじゃまします」を行いました。



-生徒さんへのアンケートから-

- ・日々の練習では気づけなかったことに気づけた。
- ・自分の得意、不得意を学ぶことができた。
- ・指導していただいたことを今後の大会や練習に生かしたい。

みそづくり (2月28日)

発酵食品が注目されるなか、大野真千先生をお迎えし「みそづくり」を行いました。穂積・三和・安積第二小学校の児童21名とその家族に参加いただき3kgのみそを作りました。みそ汁の試食も行いました。



【中央図書館三穂田分館】 おはなし会

12月20日(土)に「ふゆのおはなし会」を開催しました。絵本や紙芝居のお話のほか、紙コップを使った工作もありました。



おはなし会



工作の様子

公民館
インスタ
グラム
二次元
コード



公民館だ
より・講座
案内
二次元
コード

