

# 三穂田公民館だより 第74号

新年度を迎え三穂田公民館の事業もスタートしました。今年度の主な事業をご紹介します。

## いろいろ教室（成人対象事業）

これまでの「アカシア学園」から「いろいろ教室」へ名称を変更しました。学びを通じて、人生を彩り（いろいろ）ゆたかにすることをテーマとして、今年度8回にわたり行う講座です。（申し込み受付は、6月19日までです。）

- 7/9 津軽三味線コンサート
- 8/6 脳と体を使う軽運動（シナプソロジー）
- 9/3 牛革スエードのポシェットづくり
- 9/17 特殊詐欺とリアルな東日本大震災のお話
- 11/12 二本松方面への館外学習
- 11/26 健康体操
- 12/24 お正月の花アレンジメント
- 1/14 骨の健康チェック（骨密度測定）



昨年度のアカシア学園「お正月の花アレンジメント」の様子

## 出張講座「おじゃまします」

ご近所同士や学校の仲間とやりたい、学びたいを公民館がお手伝いします。

募集期間：令和8年6月～令和9年1月頃  
 申込方法：公民館窓口、電話、電子申請など  
 ※詳細については、公民館へお問い合わせください。

- 令和7年度の実施例
- 「多肉植物の寄せ植え教室」
  - 「クラフトバンド教室」
  - 「ミニミニハーバリウム教室」
  - 「モルック教室」 など

「自分の満足のいく作品になりました。センスをもっと磨きたいです。」  
 「普段使っていない筋肉を伸ばしたりして、気持ちよかったです。」



受講された方の感想

裏面もご覧ください

## 冬の健康教室（レクリエーション事業）

昨年度に引き続き、冬の健康教室を行います。昨年度は卓球やヨガの呼吸法と独自のバンドを使用する運動「アルファビクス」を行いました。今年度も体を動かすことが少なくなる冬の健康対策となる内容を予定しています。募集時期になりましたら、チラシ等でご案内いたします。

## 家族ふれあいわくわく講座（青少年対象事業）

小中学生や保護者を対象にした「家族ふれあいわくわく講座」。昨年度は、クレープづくりやみそづくりなど定員を上回る講座もありました。今年度も家族がふれあうことができる内容を予定しています。詳細については、募集時期になりましたら、チラシ等でご案内いたします。

### 三二情報



公民館玄関ホールに笹原川千本桜まつりで使用した観覧席を展示しています。座面が桜の花びらの形をしており魅力的です。どうぞ来館の上、ご覧ください。

## 異動のごあいさつ

新年度を迎え、三穂田公民館職員に人事異動がありました。

### 転出：三瓶里美主事（柴宮地域公民館へ異動）

このたび柴宮地域公民館に異動になりました。様々な事業や講座を通して沢山の皆様との出会いと学びがありました。

三穂田町の皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。7年間ありがとうございました。

今まで学んだことを活かしてこれからも頑張っていきたいと思っております。

### 転入：伊藤律子主事（名倉地域公民館から異動）

この度、名倉地域公民館より異動してまいりました。地域のみなさまのお役に立てるよう、頑張りますのでよろしく申し上げます。



公民館  
インスタ  
グラム  
二次元  
コード



公民館だ  
より・講座  
案内  
二次元  
コード

