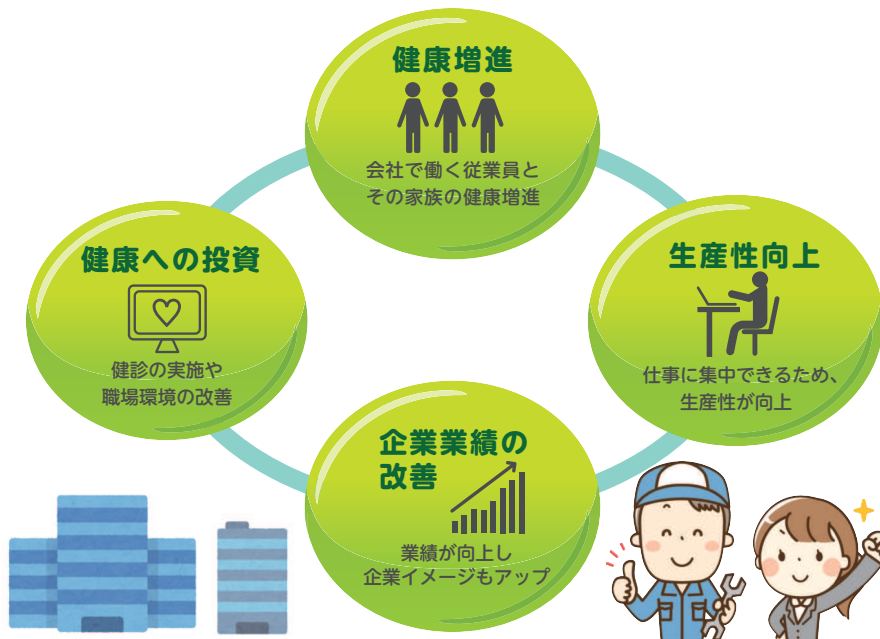


従業員健康づくりを応援します！ 健康経営のススメ

健康経営とは？

従業員等の健康増進を重視し、健康管理を経営課題としてとらえて、積極的に改善に取り組むことです。従業員等への健康投資を行うことで、従業員の活力向上や生産性の向上等、組織の活性化が期待されています。



事業所の応援が重要

市民アンケート結果から、働き世代は仕事や子育て、介護などにより、自身の健康管理が後回しになってしまう傾向にあります。

大切な従業員の健康づくりは事業所ぐるみの取り組みが重要です。

健康経営についてもっと詳しく！

企業の健康経営ガイドブック

※経済産業省ウェブサイト

福島県が健康経営に取り組む
企業を支援します！

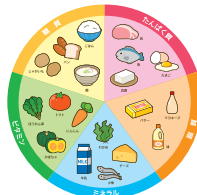
ふくしま健康経営優良事業所の
認定・表彰制度



ご利用ください！従業員の健康づくり応援制度

市政きらめき出前講座の健康づくり応援メニュー

- ◎ やってみよう！乳がんのセルフチェック
- ◎ 気軽に学べるがん予防
- ◎ 働き盛りのあなたへ 食生活編（オンライン可）
- ◎ 働き盛りのあなたへ 生活習慣病編
- ◎ 知って得する栄養成分表示！
- ◎ 肺の生活習慣病(COPD)を知っていますか？
- ◎ ためして歯っ見！大発見！あなたの知らない口の中



市政きらめき出前講座イメージ

野菜摂取応援ベジライフ推進事業

働き世代の方を対象に、野菜摂取量を測定する機器※を利用し、野菜摂取を応援します！

※表示される数値はあくまで推定値（目安）です。

- 【事業内容】
- ①食生活の話・野菜摂取量測定(1回目)
 - ②野菜摂取を意識した食生活の実践
 - ③野菜摂取量測定(2回目)



ベジチェック®
測定風景