



きらりスマイル学級 (全5回)



	日時	内容	準備物等
1	10月23日(木) 9:30~11:30	開講式 【美文字を書こう】 ～心を込めて丁寧に～ 	筆ペン、書道用下敷き 飲み物
2	11月15日(土) 9:30~11:30	【みんなでポッチャ】 ～元気東っ子クラブのみんなと一緒に 対戦しましょう～	動きやすい服装 運動靴、タオル、飲み物
3	11月27日(木) 13:30~15:30	【果実酒をつくろう】 ～季節の果物を使って冬に味わう果実 酒を作りましょう!～	材料費がかかります エプロン、飲み物
4	12月11日(木) 9:30~11:30	【手話で会話をしよう】 ～手話を覚えてコミュニケーション～	筆記用具、飲み物
5	1月15日(木) 10:00~12:00	【バランスボールでエクササイズ】 ～冬の体の柔軟性を高めましょう～ 閉講式	動きやすい服装 タオル、ヨガマット 運動靴、飲み物

※都合により内容等変更になる場合もございますがご了承ください。

※公民館だより等の掲載のため記録用写真の撮影をさせていただきますのでご了承ください。

※この事業で取得した個人情報は厳正に管理し、目的以外には使用いたしません。



場 所 / 富田東地域公民館

受 講 料 / 無料 (ただし、材料費は実費のお支払いとなります)

対 象 / 一般成人 15名 (定員を超えた場合は抽選になります)

申 込 み / 令和7年9月1日(月) 9時から9月20日(土) 17時まで

申込書にご記入し公民館窓口へお持ちください (申込書は公民館窓口にもございます)



こちらのQRコードからも申込みできます→



問合せ先 / 富田東地域公民館 (電話925-3355)

きらりスマイル学級 参加申込書

氏名	ふりがな	年代	50・60・70・80・()歳代
住所		連絡先	