

富田ひがし公民館だより

令和4年12月発行第65号
発行者:富田東地域公民館
館長 根本 幹雄
電話/FAX:925-3355

・館長あいさつ ～集う楽しさ 学ぶよろこび 生きがいあふれ 広がる輪と和～

年の瀬を迎え、何かと気ぜわしい時期になりました。

この一年間、皆様には公民館活動に多大なご支援、ご協力をいただき心より感謝申し上げます。

新型コロナウイルスの影響が続いておりますが、来年も皆様から親しまれる公民館を目指し取り組んで参りますので、よろしくお願い申し上げます。

まだまだ寒い日々が続きますが、ご自愛のうえ、よいお年をお迎えください。

主催事業報告



～キラリ☆スマイル学級～



〈ハーブ寄せ植え〉寄せ植えに適したハーブの中からハーブの効能と相性のお話の後、苗三種を選びプランターへの寄せ植えを行い育てるコツを学びました。



〈ひょうたんランプ〉



ひょうたんにキリで小さな穴を開け、ビーズをはめ込み、底の部分の LED ライトを点けると柔らかな光が灯りました。



☆多☆多☆多☆多



ペンギンのひょうたんランプ

〈ピラティス〉音楽に合わせて身体を動かす。タオルを使用したストレッチ運動。転倒予防には足のお手入れが大切。肩こりの予防運動も行いました。



〈多言語体験〉世界の言葉であそぼう

様々な国の言葉で自己紹介をした後は、歌ったり、踊ったり世界のゲームをしたり、キラリ☆スマイル学級と元気東っ子クラブの合同開催でした。



市民学校 歴史講座「鎌倉幕府」

今年は「鎌倉幕府と福島県」をテーマに5回の講座を開催しました。

「鎌倉 VS 平泉～阿津賀志山の戦い」「静御前伝説の謎」

「鎌倉幕府と郡山 前編」「鎌倉幕府と郡山 後編」

「鎌倉時代の田村地方」

お知らせ

令和4年度富田町混成ソフトバレーボール大会は「中止」となりました。

～ふれあい学級～

〈仏教の教えから学ぶ生活の知恵〉



天変地変・人災・疫病など、この現代社会から気付く事、多様性との共存、深く生きる事等仏教の教えと絡め、心に沁みのお話をさせていただきました。



〈点描曼荼羅〉 静寂の中で無心に点をうち、いつのまにか自分だけの輝く曼荼羅が描けるようになりました。



〈和紙ちぎり絵作り〉



来年の干支 うさぎが柔らかく出来上がりました。

〈冬の貯筋体操〉

自分の身体を手のひらで押したりこすったりしてリンパマッサージをした後、タオルや椅子を使った体操を学びました。



地域未来塾「元気東っ子クラブ」

「キッズダンス」

「フラワーリース作り」



9月の「キッズダンス」エアコンの効いた部屋で気持ちよくおどりました。10月のフラワーリースづくりもたくさんの素敵なリースが出来上がりました。公民館に写真が展示されています。

☆ 消防訓練 ☆



11月11日(金)消防訓練を行いました。水消火器を使用的に向けて消火!!「小桜会」「リフレッシュ3B」さんご協力ありがとうございました。

令和5年度公民館使用料免除申請の提出もお待ちしております。



公民館のホームページから「公民館だより」をご覧ください。



【年末年始休館のお知らせ】

令和4年12月29日(木)～令和5年1月3日(火)まで休館になります。

令和5年3月1日(水)～3月3日(金)分の施設使用予約の電話受付は令和4年12月28日(水)に行います。