



# 回 覧

# ふれあい!

春分の候、地域の皆様におかれましては、お元気にお過ごしのこととお喜び申し上げます。日頃より公民館の運営ならびに各種事業へのご理解ご協力を賜り心より感謝申し上げます。

今年度も主催事業・共催事業ともに無事予定通り開催することができました。ありがとうございました。

館長 石井 重徳

## 主催事業

### すまいる学級 (成人学級)



11月5日 (水)

#### 「アロマヒーリングヨガ」

足ほぐし、上半身ほぐし、バランスポーズ、たいこ橋ポーズなどについて学びました



12月3日 (水)

#### 「紅茶教室」

おいしい紅茶の入れ方とティータイムのテーブルセッティングを学びました



### いきいき学級 すまいる学級 合同



11月19日 (水)

#### 「音楽を楽しもう」

楽しく歌いながら健康に関する学習もしました

### お正月生花 アレンジメント



12月27日 (土)

お正月用のフラワーアレンジメントを作りました。また花の名前、使われている材料のいわれ、手入れの方法を学びました



## 健康教室



1月29日 (水)

#### 「ストレッチ体操」



2月4日 (水)

#### 「ためして歯っ見！大発見！健康は健口から」



2月12日 (木)

#### 「リンパマッサージ」



2月18日 (水)

#### 「手先の運動 折り紙で六角箱を作ろう」



2月26日 (木)

#### 「ストレッチ体操とリンパマッサージのまとめ」

## 共催事業

## 合同消防訓練



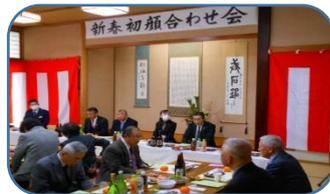
12月6日 (土) に大槻東地区自主防災組織連合会と大槻東地域公民館合同の消防訓練が41名の参加で行われました



## 大槻東地区新春初顔合わせ



1月11日（日）に大槻東地域内の各種団体の役員等、56名の参加で開催され、皆でおいしいおそばをいただきました。ご来賓の皆様ありがとうございました



青少年健全育成推進朝日が丘地区協議会 わくわくサタデークラブ

### 第17回朝日が丘地区少年の主張コンクール

祝 「最優秀賞」 小学校の部（朝日が丘小学校）  
5年 北田 護さん 「ぼくの大好きな地域」

祝 「最優秀賞」 中学校の部（郡山第七中学校）  
2年 坪井 友梨菜さん 「思いやる気持ち」

坪井友梨菜さんは2月5日（木）に中央公民館で行われた  
「郡山市少年の主張コンクール発表大会」で入賞されました



12月13日（土）  
「しめ縄づくり」



1月10日（土）  
「だんごさしを行う」



2月7日（土）  
「お菓子作り」



### 明るいまちづくり推進委員会 ロッキーチャックコンサート



2月28日（土）に明るいまちづくり推進委員会と共催のコンサートが62名の参加者で開催されました



\* お問い合わせ、見学希望等、お気軽に公民館までご連絡ください。

大槻東地域公民館へのご意見お問い合わせは  
024-961-3339まで

QRコードで大槻東地域公民館のホームページを見ることができます。

