

回覧



大島地域公民館だより 第271号

令和6年 8月発行
発行：大島地域公民館
館長：矢吹善雄
TEL・FAX：923-9287

暑い日が続きますが、大島地区の皆様にはお元気にお過ごしのことと存じます。これからも感染症や熱中症に気をつけてお過ごしください。

さて、大島地域公民館では夏休みに入って「のびのび こうみんかん サマースクール」を6回開催しました。小学生は、涼しい部屋で一生懸命夏休みの学習に取り組んでいました。

公民館のプランターにたくさんのきれいな花が咲いています。これは、大島地区明るいまちづくり推進委員会の環境部の皆さんに今年も植えていただいた花々です。毎月第3日曜日には、水やり当番をしていただいています。ありがとうございます。



第1回大島地区親善スポーツ大会が開催されました！



7月7日(日)に大島小学校の体育館で大島地区親善スポーツ大会が開催されました。8つの町内会から20チームが参加し、「カーリンコン」を使って競技しました。

優勝は「中央朝日 C チーム」、準優勝は郡山中央団地の「センターアローズ A チーム」、3位は桑野二丁目の「クワノニ I チーム」と「富田4区 C チーム」でした。

おめでとうございます。大会終了後には、会場の皆さんで楽しく宝探しを行いました。

「MEN'S CLUB Part18」と学び舎「おおしま」で合同講座を開催しました！

7月20日(土)、2つの講座合同で、金融広報アドバイザーであり、ファイナンシャルプランナーの穴戸美香先生に『老後のお金いくらかかるの?』をテーマにお話をいただきました。今後の生活設計や資産の運用(新NISAの活用)、また、詐欺防止等、現在の金融状況に即したお話を分かりやすく説明していただきました。

穴戸先生から、一番に大切にしてほしいことは『健康寿命』を延ばすことであると話がありました。資産を有効に使うことにつながると話されました。参加された方からは、「これまでお金について、あまり考えてこなかったので、今の自分の状況を見直さなければならないと思った」との感想がありました。



回覧

第1回しましまクラブを開催しました。

しましまクラブは、大島小学校の児童を対象としたクラブです。年間4回の学習を予定しています。第1回は8月6日（火）に豊増良子先生と阿部純子先生に指導していただきました。課題図書を紹介聞いた後に、「読書感想文の書き方のコツ」を教えてもらいました。児童の皆さんは、一生懸命感想文づくりに取り組みました。



第2回学び舎「おおしま」を開催しました！

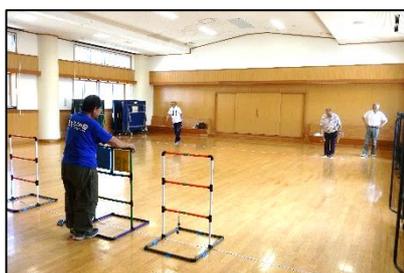
7月9日（火）は、古典文学に親しむ「ふくしま県ゆかりの万葉の歌」をテーマとして、根本清夫先生より郡山に伝わる「采女と山の井の清水」伝説や福島県の代表的な山、地名が出てくる万葉の歌についてご講話いただきました。郡山市には毎年8月に行われる「采女祭り」があり、現在 NHK の大河ドラマで「光る君へ」が放映されていることもあり、楽しくお話を聞くことができたようでした。



第1回・第3回 MEN'S CLUB Part18 を開催しました！



6月22日（土）、第1回 MEN'S CLUB Part18 は、西山由紀先生に心のストレッチ「瞑想」を指導していただきました。目をつぶって心穏やかになった後、体のストレッチをいろいろと指導していただきました。これからも心安やかに、健康で元気に生活したいという思いを強くしました。



8月3日（土）の第3回 MEN'S CLUB Part18 は、梅津收二郎先生に「ラダーゲッター」というニュースポーツを指導していただきました。ひもの両端に丸いゴムのボールがついているものを投げ、小さな梯子のような横棒に絡ませて、点数を競い合うスポーツです。最後に得点を21点ぴったりにしなさいといけないので、頭も使うゲームでした。楽しい時間を過ごすことができました。

温水洗浄便座が設置されました

1F男子トイレに温水洗浄便座が設置されました。これからはトイレをはじめ公民館の施設や備品は、丁寧に使ってください。よろしくお願いいたします。



※ 次号の大島地域公民館だより272号は、10月25日ころ発行予定です。