



大島地域公民館だより 第278号

令和7年 8月発行
発行：大島地域公民館
館長：矢吹善雄
TEL・FAX：923-9287

今年の夏も暑い日が続きますが、大島地区の皆様にはお元気にお過ごしのことと存じます。これからも水分と塩分をしっかりと摂られ、熱中症に気をつけて元気にお過ごしください。



さて、大島地域公民館では夏休みに入って、公民館の部屋を子どもたちに開放し、涼しい部屋で学習や読書を進めてもらうため、「のびのび こうみかん サマースクール」を6回開催しました。大島小学校の子どもたちは、涼しい部屋で一生懸命夏休みの学習に取り組んでいました。

また、今年も公民館のプランターにたくさんのきれいな花が咲いています。これは、大島地区明るいまちづくり推進委員会の環境部の皆さんに植えていただいた花々です。毎月第3日曜日（公民館の休館日）には、水やり当番をしていただいています。ありがとうございます。



＜お知らせ＞ 主催事業「**歴史講座**」の受講生を募集いたします。
詳しくは、今月回覧しております別紙のチラシをご覧ください。
たくさんの方の参加をお待ちしております。

第2回大島地区親善スポーツ大会が開催されました！

6月22日（日）に大島小学校の体育館で第2回大島地区親善スポーツ大会が開催されました。8つの町内会から20チームが参加し、「カーリンコン」を使って競技しました。結果は以下の通りです。

優勝 富田四区 B チーム
準優勝 下亀田 B チーム
第3位 富田六区 A チーム
第3位 センターアローズ B チーム（郡山中央団地）



好プレーあり珍プレーありで、楽しい時間を過ごすことができました。入賞されたチームの皆さん、おめでとうございます。競技終了後の宝拾い競走では、大小様々なお宝の中から一つ袋を選び、大島地区の老若男女約130名が楽しく競技しました。



回覧

第1回・第2回・第3回「MEN'S CLUB Part19」を開催しました！

6月27日（金）第1回 MEN'S CLUB Part19 を開催しました。今回は、今年3月にオープンした「歴史情報博物館の役割と郡山の歴史」というテーマで、歴史情報博物館の豊田さんにお話をいただきました。博物館のコンセプトや施設の様子について詳しく説明をいただきました。公文書を保管する施設でもあり、関係機関と連携を深めて行きたいとお話がありました。公認承認施設、そして、登録博物館としての登録を県から受けた施設です。今後ますますの利用と公文書館としての充実が図られると思います。



7月8日（火）第2回講座は「フレイル予防講座」というテーマで、明治安田生命の菅野さんと阿部さんにお話をいただきました。『自分の人生は自分で選ぶ！造る！』内容でフレイルを予防する運動や頭の体操の「まちがいさがし」にも取り組みました。どれだけ野菜を体内に取り込めているかを測定する「ベジチェック」も行いました。今後の生活に生かしたいとの声が聞こえました。



8月9日（土）第3回講座は、認知症予防のための「シナプソロジー（脳トレ）&軽体操」を峯淳子先生に指導していただきました。笑顔で、明るく指導される峯先生のパワーで楽しく活動することができました。自然と認知症も予防されていると感じました。



第1回・第2回学び舎「おおしま」を開催しました！

今年は29名の学級生を迎え、6月24日（火）第1回学び舎「おおしま」を開催しました。今回は開講式（最近ワクワクしたこと、ドキドキしたことを話す）とジャンケン遊びや仲間集めゲームをして親睦を深めました。自主企画講座の話し合いでは、今年も調理実習をすることになりました。学級組織も決まり、スムーズに学習がスタートできました。



7月22日（火）の第2回講座は、郡山市防災危機管理課の方から、「こんなときどうする ～災害から身を守るために～」という内容で指導いただきました。災害はいつ来るかわからないので、備えをしっかりと対応したいと思いました。段ボールのベットやトイレが思っていたより強度があり、使えると感じました。災害に対する意識をもち、常日頃から備えることが大事であるとあらためて感じました。

※ 次号の大島地域公民館だより279号は、10月25日ころ発行予定です。