



## 第47回開成地区親善球技大会 ソフトボール 開成六丁目町内会 優勝！



優勝 開成六丁目町内会

### ＜ソフトボール競技＞

優勝 開成六丁目町内会  
準優勝 東六地蔵町会  
3位 開成第五町内会  
4位 開成第一町会

・ホームラン賞 8人  
＜内訳＞ 一般 7人  
中学生 1人



準優勝 東六地蔵町会

6月8日（日）に開成小学校校庭で第47回開成地区親善球技大会が開催されました。今年度は、ソフトボール競技に4チームが参加しました。家庭バレーボール競技は、当日他のバレーボール大会と重なり、参加チームがありませんでした。バレーボール競技がなくても昨年に劣らない歓声と笑顔でいっぱいでした。

来年度は、たくさんのチームが参加できるよう実行委員会で開催期日などを検討していきたいと思います。開成地区町内会の皆様、来年度は更に多くのチームのご参加をお待ちしています。



3位 開成第五町内会



4位 開成第一町会

### 地球未来塾 青少年対象事業「絵画教室」

7月22日（月）・23日（火）

講師：亀山 弥生 氏



開成小学校の4・5・6年生の児童17名が、2日間にわたり、講師の先生の指導を受けながら夏休みの宿題を完成させました。

### ロコモ対象事業「忍者ニン体力づくり教室」

7月30日（水）

講師：（株）sport lab ank 吉田 大輔 氏



開成小学校の児童20名が、みんなで力を合わせて体力づくりを行いました。とても楽しい時間を過ごしました。



## 開成地域公民館主催事業（7月まで）

### 開成学びの杜（成人学級）

6月25日（水）「介護予防体力づくり」

講師：株式会社エシカル郡山 VITALVILLAGE

修士（作業療法学）・認定作業療法士・

精神保健福祉士・介護支援専門員 慶徳 民夫 氏  
保健師 舞木 望 氏



24名の受講生は、姿勢を保つに必要な9つの筋肉を鍛え、笑って動いて楽しい時間を過ごしました。

衣：かっこいい服、おしゃれを楽しむ

食：人と一緒に食事やお酒を楽しむ

住：健康は快適な住まいの中にある

希望ある限り若く

失望と共に老い朽ちる

7月16日（水）「和紙 ちぎり絵」

講師：浜津美津子 氏

この講座に参加した受講生  
24名の作品は、11月1日  
（土）、2日（日）に開催さ  
れる開成地区文化祭に出展  
されます。お楽しみに！



### 開成いきいき倶楽部（セカンドライフ世代対象）

6月27日（金）『『エシカル消費』って何だろう？』

講師：市政きらめき出前講座

セーフコミュニティ課 消費生活センター職員



17名の出席がありました。豊かな消費生活の裏側で起きている環境問題や社会問題について学びました。エシカル消費とは、人や社会、地球環境を考えた商品やサービスを選んで買い物すること

エシカル

（エいきょうを シっかりと カンがえる

7月24日（水）「全身リンパマッサージ」

講師：吉田 博美 氏

19名の受講生は、足、手、顔、首など全身のリンパを自分で流してスッキリしました。

