

聞いて学んで！



たくさんの仲間と楽しく過ごしませんか

あかぎの広場 ♪ 受講生募集中 ♪

(全7回)

	日 時	内 容	講 師	準備等
1	6月25日(木) 9:30~11:30	開講式／運動講座 「病氣にならない体づくり」	フライム OT 代表 慶徳 民夫 先生 認定作業療法士・精神 保健福祉士・介護専門員	動きやすい服装 ヨガマットかバス タオル・飲み物
2	7月23日(木) 13:30~15:30 (午後)	スマートフォン講座 「基本の操作とネット詐欺対策」 (スマホはこちらで準備します)	郡山市 DX戦略課	定員15名(参加 者多数の場合は抽 選) 筆記用具・飲み物
3	8月4日(火) 9:30~11:30	アンチエイジング健康茶作り 「オリジナルのお茶を作ろう」	港屋漢方堂薬局 貝津 有岳先生	材料費2,500円
4	9月8日(火) 9:00~12:00(3h)	文化祭展示作品 来年の干支は「ひつじ」 木目込み人形を作ろう	フタバ装飾 渡辺寿美子先生	材料費2,500円 筆記用具・飲み物 定員20名(参加者 多数の場合は抽選)
5	10月6日(火) 10:00~11:30	すごろくで郡山の歴史を学ぶ	郡山市文化振興課	筆記用具
6	12月7日(月) 9:30~12:30(3h)	料理教室 「キムチづくり」①	韓 明淑先生	材料費3,000円 1.8Lの密閉容器 エフロン・三角巾 マスク・飲み物
7	12月8日(火) 9:30~12:30(3h)	閉講式 料理教室 「キムチづくり②」 手作りキムチで昼食を食べましょう	韓 明淑先生	エフロン・三角巾 マスク・飲み物

- ・場 所 赤木地域公民館
- ・受 講 料 無 料 (材料費等は別途実費徴収となります。)
- ・募集対象 市内在住・在勤の成人ならどなたでも
- ・定 員 25名程度 (定員を超えた場合は抽選とし、当選の方のみご連絡します)
- ・受付期間 5月25日(月)9:00より6月8日(月)17:00まで
- ・申込方法 1. 公民館窓口にて申し込み用紙記入 (申込書は公民館にあります)
2. 簡単電子申請 (QRコードより申込み)

・お問合せ 赤木地域公民館 TEL 924-0293

*「氏名・住所・電話」などの個人情報はこの事業以外には使用いたしません。

☆社会情勢等の理由により、日程、内容が変更になる場合もあります。予めご了承ください。

